



Comunidad  
de Madrid

MEMORIA SLALOM FMP MARZO 2026

# PIRAGÜISMO- SLALOM

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID



**CETD**  
Slalom  
Madrid

# INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

## PLANIFICACIÓN

### • Marzo

- Semana 1 – Microciclo 26 (2-8 de marzo)
- Semana 2 – Microciclo 27 (9-15 de marzo)
- Semana 3 – Microciclo 28 (16-22 de marzo)
- Semana 4 – Microciclo 29 (23-29 de marzo)
- Semana 5 – Microciclo 30 (30-5 de abril)

## OBJETIVOS GENERALES

- Continuar la formación y captación a través de los IPAFD.
- Mejora y montaje en los campos de slalom en la Comunidad. (Talamanca, Lozoya...)
- Primera concentración de nuevas participaciones descubriendo el slalom a través del programa IPAFD.
- **NT2**
  - Trabajo de técnica básica en Aguas Bravas (AB) en fatiga.
  - Crear protocolos de competición y mayor cantidad de sesión de tiempo-toque.
  - Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
  - Incrementación de trabajo específico y fuerza fuera y dentro del agua.
  - Trabajo de explosividad y resistencia.
- **NT1**
  - Trabajo de todas las maniobras básicas.
  - Integración maniobras con mayor complejidad en aguas bravas.
  - Aprende a realizar el esquimotaje.

## DIRECCIÓN TÉCNICA

Darío Cuesta

## TÉCNICOS CETD

Olatz Arregui

## TÉCNICOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

Darío Cuesta

## EVENTOS

- COMPETICIONES:
  - ✓ **I COPA INTERAUTONÓMICA 21-22 de MARZO.**  
*\*TALAMANCA DE JARAMA/LOZOYA SEGÚN CAUDAL*
- ENTRENAMIENTOS:
  - ✓ **Concentración IPAFD 7-8 de marzo**
  - ✓ **Concentración NT2 Orthez-Betharram-Pau**
- OTROS EVENTOS:
  - ✓ **COPA PIRINEOS La Seu d'Urgell 7-8 de marzo**
  - ✓ **COPA PIRINEOS Pau 13-15 de marzo**

# OBJETIVOS DEL MESOCICLO

DEPORTIVOS

## GRUPOS NT1 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

#### ➤ Maniobras

Giros de circular, retro, apoyo y sus combinaciones.

Control de la dirección de la piragua, remando hacia adelante y hacia atrás.

#### ➤ Esquimotaje

Aprender movimientos básicos

➤ Realizar sesión marcadas por el grupo de trabajo de la sección de slalom.

<https://www.piraguamadrid.com/wp-content/uploads/2026/01/RECURSOS-FORMATIVOS-PARA-TECNICOS-FMP.pdf>

## GRUPOS NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 2)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

#### • Técnica básica.

##### ➤ Transmisión

Transferir los conceptos básicos trabajados en la pretemporada a series más cortas.

Cambios de ritmos y conocimiento de su uso correcto en aguas bravas

##### ➤ Giros.

Giros planos clavando y sin clavar cola de ejercicios simples hasta la evolución y combinación de todos ellos. (Circular, Retro, Apoyo).

Trabajar la entrada y salida de remotes y decalés lanzando con mano interior.

Cortar el derrapaje y buscar rotaciones rápidas.

Giros rápidos= Lanzar-girar-lanzar o entrar-girar-lanzar.

#### • Físico

##### ➤ Trabajo anaeróbico.

##### ➤ Trabajo fuerza explosiva.

#### • Aguas Bravas

➤ Técnica básica en remotes y decalés. Control + ejecución + salida. Espacio con los palos

➤ Crear un sistema de trabajo de calidad y búsqueda de regularidad, a través de la repetición

#### • Sesiones con TTV (tiempo-toque-video)

➤ Integrar un plan de competición (analizar, calentamiento, concentración....)

OTROS

## INFRAESTRUCTURA

→ MANTENIMIENTO y MEJORA DE LAS INSTALACIONES YA EXISTENTES.

→ PRIMERA COPA INTERAUTONÓMICA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO.

→ CREAR BASE DE SLALOM EN CANAL ISABEL II

# NT1

# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN BASE - CLUB

M26	SEMANA 1	2-8/MARZO/2026				
CARGA:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
	Técnica REMONTES		MEDIOS	EMOM	CONCENTRACIÓN INICIACIÓN (16P)	
M27	SEMANA 2	9-15/MARZO/2026				
CARGA:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
	GYM 3		Técnica Decales		CLUB	CLUB
M28	SEMANA 3	16-22/MARZO/2026				
CARGA:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
	LARGAS	CORRER 45mins		I COPA INTERAUTONÓMICA		
M29	SEMANA 4	23-29/MARZO/2026				
CARGA:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
	GYM 1		LARGAS	Técnica variada	CONCENTRACIÓN NT2 (16P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP	
M30	SEMANA 5	30-5/MARZO/2026				
CARGA:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
CONCENTRACIÓN NT2 (16P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP			DESCANSO	DESCANSO	CLUB	CLUB

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

### I COPA INTERAUTONÓMICA SLALOM OLÍMPICO

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

**8** HOYA ENCAVERA / ÁREA RECREATIVA LA CHOPERA



**21 MARZO**

ENTRENAMIENTOS OFICIALES  
16:00 SHORT SLALOM

**22 MARZO**

SEMIFINAL - FINAL (12 MEJORES)

INFANTIL-CADETE-JUNIOR-SENIOR Y VETERANO  
\*INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL LINE

**ORGANIZA:**



**COLABORA:**



# NT2

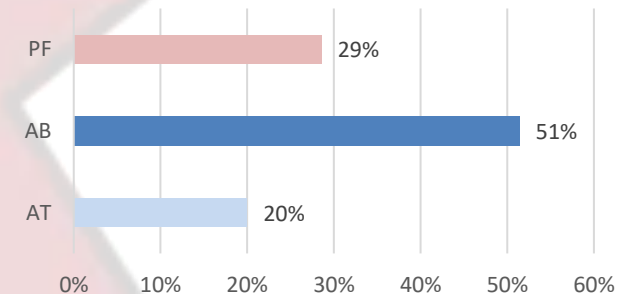
# ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN GRUPO INTERNOS - BLUME

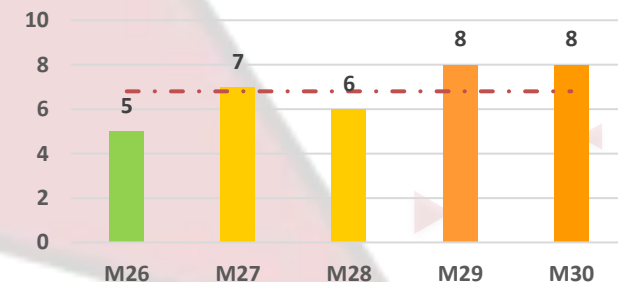
<b>M26</b>	SEMANA 1	2-8/MARZO/2026				
<b>CARGA: 5</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
GYM 3	PDH KAYAK CROSS *ARREGLAR	TALAMANCA GYM RURAL	PDH 3[10x(30'x30')]x 5'	TALAMANCA/ LOZOYA	GYM + CORRER (40 mins)	DESCANSO
<b>M27</b>	SEMANA 2	9-15/MARZO/2026				
<b>CARGA: 7</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
	TALAMANCA 12 LOOPS COMIDA *GYM 1	TALAMANCA Técnica COMIDA	GYM SERIES COMPLETAS	GYM 3 + SERIES 2	TALAMANCA	TALAMANCA
					AYUDA FAMILIAS	
<b>M28</b>	SEMANA 3	16-22/MARZO/2026				
<b>CARGA: 6</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
TALAMANCA CUARTOS COMIDA	LOZOYA MEDIOS COMIDA	PARLA 8x(1'-5')+ técnica	GYM 1 + MOVILIDAD	LOZOYA TECNICA COMIDA	TALAMANCA	LOZOYA
					I COPA INTERAUTONÓMICA	
<b>M29</b>	SEMANA 4	23-19/MARZO/2026				
<b>CARGA: 8</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
DESCANSO	REPORTAJE IFEMA *GYM 2	PARLA Sube-Baja-Sube	TALAMANCA	GYM 1 + CORRER	CONCENTRACIÓN NT2 (16P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP	
<b>M30</b>	SEMANA 4	30-5/MARZO/2026				
<b>CARGA: 8</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
CONCENTRACIÓN NT2 (16P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP			DESCANSO	DESCANSO	CLUB	CLUB

ENTRENAMIENTO AT
ENTRENAMIENTO AB
ENTRENAMIENTO FÍSICO
ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
COMPETICIÓN RANKING 1
COMPETICIÓN RANKING 2
CONCENTRACIÓN

### TRABAJO PLANIFICADO



### CARGA PLANIFICADA



# NT2

# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN GRUPO EXTERNOS

M26	SEMANA 1	2-8/MARZO/2026				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
GYM		PDH KAYAK CROSS	TALAMANCA		CLUB	DESCANSO
M27	SEMANA 2	9-15/MARZO/2026				
CARGA: 8	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
	GYM		TALAMANCA		ARREGLAR TALAMANCA	ARREGLAR TALAMANCA
						AYUDA FAMILIAS
M28	SEMANA 3	16-22/MARZO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
GYM		CANAL 3[10x(20'x40')]x	TALAMANCA	I COPA INTERAUTONÓMICA		
A partir del 15 de marzo hasta 15 de mayo la piscina de Puerta de Hierro estará cerrada y nos trasladaremos a las instalaciones de Canal Isabel II						
M29	SEMANA 4	23-1/MARZO/2026				
CARGA: 4	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
DESCANSO	GYM	CANAL 8x(1'-5') Técnica	TALAMANCA	CONCENTRACIÓN NT2 (16P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		
M30	SEMANA 4	23-1/MARZO/2026				
CARGA: 4	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
CONCENTRACIÓN NT2 (16P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP			DESCANSO	DESCANSO	CLUB	CLUB

ENTRENAMIENTO AT
ENTRENAMIENTO AB
ENTRENAMIENTO FÍSICO
ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
COMPETICIÓN RANKING 1
COMPETICIÓN RANKING 2
CONCENTRACIÓN

### I COPA INTERAUTONÓMICA SLALOM OLÍMPICO

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

8 HOYA ENCAVERA / ÁREA RECREATIVA LA CHOPERA

**21 MARZO**

ENTRENAMIENTOS OFICIALES  
16:00 SHORT SLALOM

**22 MARZO**

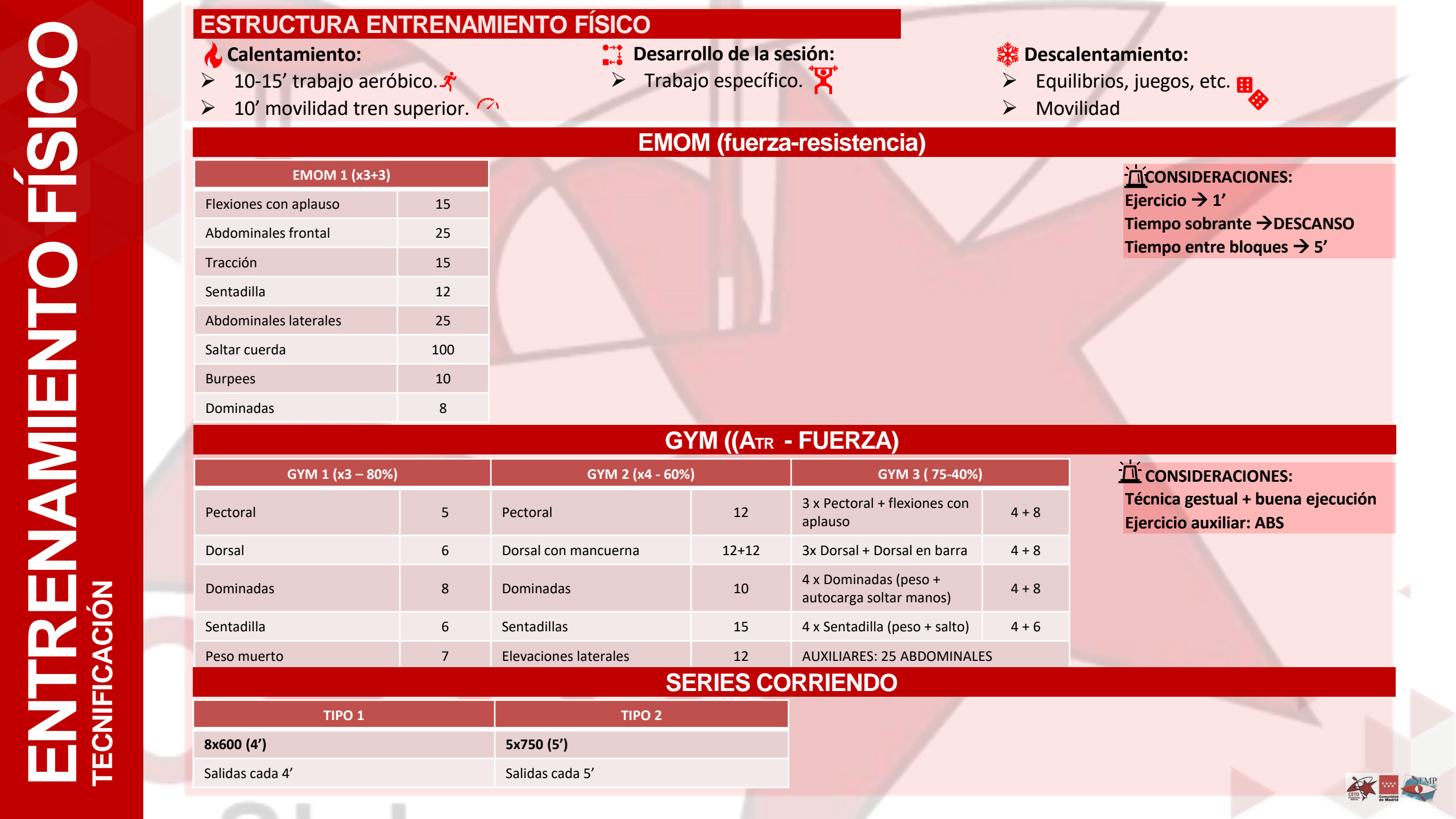
SEMIFINAL - FINAL (12 MEJORES)

INFANTIL-CADETE-JUNIOR-SENIOR Y VETERANO  
\*INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL LINE

ORGANIZA:

#SLALOMREMONTA

COLABORA:



# ENTRENAMIENTO FÍSICO

## TECNIFICACIÓN

### ESTRUCTURA ENTRENAMIENTO FÍSICO

#### Calentamiento:

- 10-15' trabajo aeróbico.
- 10' movilidad tren superior.

#### Desarrollo de la sesión:

- Trabajo específico.

#### Descalentamiento:

- Equilibrios, juegos, etc.
- Movilidad

### EMOM (fuerza-resistencia)

EMOM 1 (x3+3)	
Flexiones con aplauso	15
Abdominales frontal	25
Tracción	15
Sentadilla	12
Abdominales laterales	25
Saltar cuerda	100
Burpees	10
Dominadas	8

**CONSIDERACIONES:**  
 Ejercicio → 1'  
 Tiempo sobrante → DESCANSO  
 Tiempo entre bloques → 5'

### GYM ((A<sub>TR</sub> - FUERZA)

GYM 1 (x3 - 80%)		GYM 2 (x4 - 60%)		GYM 3 ( 75-40%)	
Pectoral	5	Pectoral	12	3 x Pectoral + flexiones con aplauso	4 + 8
Dorsal	6	Dorsal con mancuerna	12+12	3x Dorsal + Dorsal en barra	4 + 8
Dominadas	8	Dominadas	10	4 x Dominadas (peso + autocarga soltar manos)	4 + 8
Sentadilla	6	Sentadillas	15	4 x Sentadilla (peso + salto)	4 + 6
Peso muerto	7	Elevaciones laterales	12	AUXILIARES: 25 ABDOMINALES	

**CONSIDERACIONES:**  
 Técnica gestual + buena ejecución  
 Ejercicio auxiliar: ABS

### SERIES CORRIENDO

TIPO 1	TIPO 2
8x600 (4')	5x750 (5')
Salidas cada 4'	Salidas cada 5'

Federación Madrileña de Piragüismo  
Registro de Salida  
Fecha: 05/03/2026

**CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN NTO – TALAMANCA/LOZOYA**

A/A Clubes Piragüismo Comunidad de Madrid.

Fecha: [7 – 8 de MARZO de 2026]

Lugar: [Talamanca de Jarama y Lozoya, Madrid]

**PLAZAS FMP:**

Se convoca a palistas NTO de los programas IPAFD de la FMP que según CRITERIO TÉCNICO tienen las competencias y el nivel necesario para garantizar un entrenamiento seguro y acorde a la exigencia de los canales y entrenamientos planificados.

	Nombre	Apellidos	Sede	Categoría
1	David	Ánton Garijo	IES Antonio Fraguas	Cadete
2	Cecilia	García	IES Mirasierra	Infantil
3	Javier	García Arevalo	Casa Campo	Infantil
4	Luis	Millan Salgado	IES Antonio Fraguas	Cadete
5	Luis	Tejada Guzmán	IES Antonio Fraguas	Cadete
6	Fabio	Cano Fernandez	IES Mirasierra	Infantil
7	Gael	Díaz Dopico	IES Gran Capitán	Alevín A
8	Pablo	De la Iglesia Vicente	IES Antonio Fraguas	Cadete
9	Luis	Locuna Sanchez	Retiro	Cadete
10	Leo	Segade Ortiz	IES Gran Capitán	Infantil
11	Malena	Montes Sanchez	Rozas	Junior
12	Susana	Fernandez Rodriguez	Rural Sport	Infantil
13	Sava	Lija Aleksic	IES Antonio Fraguas	Cadete
14	Julia	Chaves Guillen	Escuela PDH	Cadete
15	Miqueas	Pestana Balbasa	IES Antonio Fraguas	Cadete
16	Izan	Martínez Mora	Rural	Cadete
17	Laia	Lorenzo Atay	Rural	Infantil
18	César	Vázquez Muñoz	Parla	Alevín

**REQUISITOS:**

ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN FMP  
TARJETA SANITARIA

**OBJETIVOS:**

- Concentración de captación del talento deportivo.

Trabajo en aguas bravas con los grupos de tecnificación de la FMP. Se pretende reforzar y fomentar la práctica deportiva del slalom con el objetivo de lograr una correcta formación tanto deportiva como personal disfrutando y aprendiendo de un entorno especial.

**FUNCIONAMIENTO:**

**Alojamiento**

Cada deportista deberá aportar 30€

Técnicos: Olatz Arregui

Alex García

Dario Cuesta

**PROGRAMA:**

1. Salida desde Puerta de Hierro 7 de marzo 10:00.
2. Entrenamientos y actividad.
  - 2.1. Sábado 7
    - 2.1.1. 11:30-13:00 Talamanca Toma de contacto
    - 2.1.2. 15:30-17:00 Talamanca Norte y Sur Cadetes
    - 2.1.3. 17:30-19:00 Talamanca Norte y Sur Infantil
  - 2.2. Domingo 8
    - 2.2.1. 10:30-12:00 Lozoya Cadetes
    - 2.2.2. 12:00-14:00 Lozoya Infantil

**CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA:**

Cada club debe enviar la autorización correctamente cumplimentada confirmando la asistencia de sus palistas al correo [direccion.tecnica.slalom@piraquamadrid.com](mailto:direccion.tecnica.slalom@piraquamadrid.com) antes del domingo 19 de octubre.

**MÁS INFORMACIÓN:**

[Link Grupo de Whatsapp para más información](#)

**RECLAMACIONES:**

[direccion.tecnica.slalom@piraquamadrid.com](mailto:direccion.tecnica.slalom@piraquamadrid.com)

Madrid, a 5 de marzo de 2025.

Dario Cuesta Álvaro  
Director Técnico de Slalom

**[Link Convocatoria](#)**

**CONCENTRACIÓN NTO (DEPORTE EN EDAD ESCOLAR)**

**MEMORIA FOTOGRÁFICA (HOYA ENCAVERA)**



# CONCENTRACIÓN NTO (DEPORTE EN EDAD ESCOLAR)

MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA Y LOZOYA)



**ENTRENAMIENTO ESQUIMOTAJES (NUEVA BASE)**

**MEMORIA FOTOGRÁFICA (CANAL)**





### Concentración Tecnificación

<b>A. Fechas y lugar</b>	<b>Sierra de Madrid (18 al 22 de marzo)</b> <b>Miércoles 18 al domingo 22 de abril 2026</b>																																																																																				
<b>B. Número de días</b>	4 noches. Miércoles a Domingo.																																																																																				
<b>C. Palistas técnicos convocados.</b>	20 palistas, a definir viajes desde autonomías. 5 técnicos para dar asistencia. <b>K1 Mujeres CADETE:</b> <table border="1"> <tr><td>Mujeres CADETE K-1</td><td>June DEUS</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE K-1</td><td>Jara CASTELLS</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE K-1</td><td>Martina MAROT</td><td>Nautic Mig Segre</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE K-1</td><td>Leyre AVILA</td><td>Club Madriño Ciencias</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE K-1</td><td>Lia GUERRERO</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> </table> <b>C1 Hombres CADETE:</b> <table border="1"> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Oriol CERCOS</td><td>Nautic Mig Segre</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Aniol SOLE</td><td>Nautic Mig Segre</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Suhar URSUA</td><td>S.D. Santagotarak</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Mikel SEREN</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Miquel TERREROS</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Marcos Del Teso</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Pep MITJANA</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE C-1</td><td>Guillem Rispa</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> </table> <b>C1 Mujeres CADETE:</b> <table border="1"> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>June DEUS</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Jara CASTELLS</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Freixa REY</td><td>Club Te de Mondariz Balseario</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Martina MAROT</td><td>Nautic Mig Segre</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Agnes TRAVE</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Lia Guerrero</td><td>Club Atlético San Sebastián</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Sabela Garcia</td><td>Rural Sport</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Leyre Avila</td><td>Club Madriño Ciencias</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Carla Checa</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> <tr><td>Mujeres CADETE C-1</td><td>Ariadna Ross</td><td>Nautic Mig Segre</td></tr> </table> <b>K1 Hombres CADETE:</b> <table border="1"> <tr><td>Hombres CADETE K-1</td><td>Oriol CERCOS</td><td>Nautic Mig Segre</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE K-1</td><td>Manex BÉREAU</td><td>S.D. Santagotarak</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE K-1</td><td>Oriol MOYES</td><td>Associació Esportiva Pallas</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE K-1</td><td>Miquel TERREROS</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> <tr><td>Hombres CADETE K-1</td><td>Pep MITJANA</td><td>Cadi Canoe Kayak</td></tr> </table>	Mujeres CADETE K-1	June DEUS	Club Atlético San Sebastián	Mujeres CADETE K-1	Jara CASTELLS	Club Atlético San Sebastián	Mujeres CADETE K-1	Martina MAROT	Nautic Mig Segre	Mujeres CADETE K-1	Leyre AVILA	Club Madriño Ciencias	Mujeres CADETE K-1	Lia GUERRERO	Club Atlético San Sebastián	Hombres CADETE C-1	Oriol CERCOS	Nautic Mig Segre	Hombres CADETE C-1	Aniol SOLE	Nautic Mig Segre	Hombres CADETE C-1	Suhar URSUA	S.D. Santagotarak	Hombres CADETE C-1	Mikel SEREN	Club Atlético San Sebastián	Hombres CADETE C-1	Miquel TERREROS	Cadi Canoe Kayak	Hombres CADETE C-1	Marcos Del Teso	Club Atlético San Sebastián	Hombres CADETE C-1	Pep MITJANA	Cadi Canoe Kayak	Hombres CADETE C-1	Guillem Rispa	Cadi Canoe Kayak	Mujeres CADETE C-1	June DEUS	Club Atlético San Sebastián	Mujeres CADETE C-1	Jara CASTELLS	Club Atlético San Sebastián	Mujeres CADETE C-1	Freixa REY	Club Te de Mondariz Balseario	Mujeres CADETE C-1	Martina MAROT	Nautic Mig Segre	Mujeres CADETE C-1	Agnes TRAVE	Cadi Canoe Kayak	Mujeres CADETE C-1	Lia Guerrero	Club Atlético San Sebastián	Mujeres CADETE C-1	Sabela Garcia	Rural Sport	Mujeres CADETE C-1	Leyre Avila	Club Madriño Ciencias	Mujeres CADETE C-1	Carla Checa	Cadi Canoe Kayak	Mujeres CADETE C-1	Ariadna Ross	Nautic Mig Segre	Hombres CADETE K-1	Oriol CERCOS	Nautic Mig Segre	Hombres CADETE K-1	Manex BÉREAU	S.D. Santagotarak	Hombres CADETE K-1	Oriol MOYES	Associació Esportiva Pallas	Hombres CADETE K-1	Miquel TERREROS	Cadi Canoe Kayak	Hombres CADETE K-1	Pep MITJANA	Cadi Canoe Kayak
Mujeres CADETE K-1	June DEUS	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Mujeres CADETE K-1	Jara CASTELLS	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Mujeres CADETE K-1	Martina MAROT	Nautic Mig Segre																																																																																			
Mujeres CADETE K-1	Leyre AVILA	Club Madriño Ciencias																																																																																			
Mujeres CADETE K-1	Lia GUERRERO	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Oriol CERCOS	Nautic Mig Segre																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Aniol SOLE	Nautic Mig Segre																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Suhar URSUA	S.D. Santagotarak																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Mikel SEREN	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Miquel TERREROS	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Marcos Del Teso	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Pep MITJANA	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
Hombres CADETE C-1	Guillem Rispa	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	June DEUS	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Jara CASTELLS	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Freixa REY	Club Te de Mondariz Balseario																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Martina MAROT	Nautic Mig Segre																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Agnes TRAVE	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Lia Guerrero	Club Atlético San Sebastián																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Sabela Garcia	Rural Sport																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Leyre Avila	Club Madriño Ciencias																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Carla Checa	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
Mujeres CADETE C-1	Ariadna Ross	Nautic Mig Segre																																																																																			
Hombres CADETE K-1	Oriol CERCOS	Nautic Mig Segre																																																																																			
Hombres CADETE K-1	Manex BÉREAU	S.D. Santagotarak																																																																																			
Hombres CADETE K-1	Oriol MOYES	Associació Esportiva Pallas																																																																																			
Hombres CADETE K-1	Miquel TERREROS	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
Hombres CADETE K-1	Pep MITJANA	Cadi Canoe Kayak																																																																																			
<b>D. Criterio de selección</b>	Según el ranking JJPP nacional 2025. - Desde 01/01/2025 hasta 31/12/2025 <a href="#">RANKING NACIONAL</a>																																																																																				
<b>E. Trabajo a realizar</b>	Entrenamiento y pre competición con técnicos contratados por la RFEP con el fin de obtener datos, seguir mejorando y monitorizar los deportistas del futuro. Buena experiencia personal tanto en lo deportivo como en lo social.																																																																																				
<b>F. Técnicos</b>	Técnico responsable: Jérôme Blanchet Técnicos: - Técnico Cataluña: Marc Echaniz y otro - Técnico Galicia: a definir - Técnico PV: a definir - Técnico Madrid: a definir  Organizador: Aritz Fernandez (620 553502)																																																																																				
<b>G. Viaje</b>	<b>CATALUÑA:</b> - Salida miércoles a Madrid (Hora a definir después de clase). - Regreso: Fin de concentración el domingo. - Furgoneta: RFEP Seo., - Responsables de viaje (A definir) - Personas en la furgoneta:  1. Conductor 2. Miquel Terreros 3. Pep Mitjana																																																																																				

	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Carla Checa</li> <li>5. Ariadna Ross</li> <li>6. Agnes Trave</li> <li>7. Guillem Rispa</li> <li>8. Aniol Sole</li> <li>9. Martina Marot</li> <li>10. Oriol Cercos</li> <li>11. Oriol Moyes</li> </ol>
	<b>PAÍS VASCO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salida Miércoles a Madrid (Hora a definir después de clase)</li> <li>- Regreso: Fin de concentración el domingo.</li> <li>- Furgoneta RFEP CTN</li> <li>- Responsables de viaje (Jerome Blanchet)</li> <li>- Personas en la furgoneta: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conductor</li> <li>2. June Deus</li> <li>3. Jara Castells</li> <li>4. Lia Guerrero</li> <li>5. Mikel Seren</li> <li>6. Suhar Ursua</li> <li>7. Manex Bereau</li> <li>8. Marcos Del Teso</li> </ol> </li> </ul>
	<b>GALICIA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salida miércoles a Madrid (Hora a definir después de clase).</li> <li>- Regreso: Fin de concentración el domingo.</li> <li>- Furgoneta (A definir)</li> <li>- Responsables de viaje (A definir)</li> <li>- Personas en la furgoneta: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. CONDUCTOR</li> <li>2. Freixa Rey</li> </ol> </li> </ul>
	<b>Madrid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salida miércoles a Madrid (Hora a definir después de clase).</li> <li>- Regreso: Fin de concentración el domingo.</li> <li>- Punto de encuentro: Residencia GSD Buitrago 20.30h aprox.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leyre Avila</li> <li>2. Sabela García</li> </ol>
<b>Alojamiento</b>	<b>Residencia de Estudiantes en Talamanca o Buitrago de Lozoya, según caudales.</b>
<b>Hay que llevar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Piragua y palas</li> <li>- Ropa de piragua y ropa para correr</li> <li>- Zapatillas de trekking</li> <li>- <u>Autorización paterna</u> debidamente firmada.</li> <li>- <u>Tarjeta de la Seguridad Social</u></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Muchas ganas de entrenar!</b></p>

# CONCENTRACIÓN DE CADETES RFEP

MEMORIA FOTOGRÁFICA (HOYA ENCAVERA)



# I COPA INTERAUTONÓMICA

MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA DE JARAMA)



# I COPA INTERAUTONÓMICA

MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA DE JARAMA)



# I COPA INTERAUTONÓMICA SHORT SLALOM

## RESULTADOS (TALAMANCA DE JARAMA)

Link Resultados ShortSlalom Talamanca de Jarama



COMPETICIÓN: SHORT SLALOM - TALAMANCA DE JARAMA

Table with columns: CATEGORÍA, CI Mujer Cadete, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like DEUS June, CASTELLS Jara, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Hombre Junior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like GALLO Diego, GARCIA ALVAREZ Jorge, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Mujer Junior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like FELIZ Estela.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Hombre Senior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like CUESTA ALVARO Dario, SANCHEZ LOPEZ Tristan, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Mujer Senior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like ARREGUI ALTUNA Olatz, RODRIGUEZ VAZQUEZ Valeria.



COMPETICIÓN: SHORT SLALOM - TALAMANCA DE JARAMA

Table with columns: CATEGORÍA, CI Mujer Junior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like FELIZ Estela.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Mujer Senior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like BARBA Maria, ARREGUI ALTUNA Olatz.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Infantil, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like LORENZO ALONSO Daniel, SORPINA NUÑEZ Pelayo, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Mujer Infantil, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like LEGAZOLA Lili, SÁENZ Mabel, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Cadete, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like CERCOS Oriol, URJULA Suhar, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Junior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like GARCIA ALVAREZ Jorge, GALLO Diego, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Senior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like ARREGUI ALTUNA Olatz, RODRIGUEZ VAZQUEZ Valeria.



COMPETICIÓN: SHORT SLALOM - TALAMANCA DE JARAMA

Table with columns: CATEGORÍA, KI Hombre Cadete, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like CERCOS Oriol, BERAU Manex, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Mujer Cadete, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like AVILA MASSA Leyre, CASTELLS Jara, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Mujer Junior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like AVILA MASSA Leyre, CASTELLS Jara, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Senior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like GARCIA ALVAREZ Jorge, GALLO Diego, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Junior, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like GARCIA ALVAREZ Jorge, GALLO Diego, etc.



RESULTADOS

COMPETICIÓN: SHORT SLALOM - TALAMANCA DE JARAMA

ORGANIZADOR: FMP

JUEZ ARBITRO: ENRIQUE CUESTA

RESULTADOS INDIVIDUALES

Table with columns: CATEGORÍA, Abandó, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like PORTALES NEIRA Adriana, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, KI Hombre Veterano, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like PORTALES NEIRA Adriana, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Hombre Infantil, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like LORENZO ALONSO Daniel, etc.

Table with columns: CATEGORÍA, CI Mujer Infantil, PRIMERA MANCHA, SEGUNDA MANCHA, RESULTADO FINAL. Lists participants like LEGAZOLA Lili, etc.

RESULTADOS

COMPETICIÓN: SHORT SLALOM - TALAMANCA DE JARAMA

RESULTADOS POR CLUBES

Table with columns: CLUB, Puntos. Lists clubs like Club Rural Sport, Club Atletico San Sebastián, etc.



COMPETICIÓN: SHORT SLALOM - TALAMANCA DE JARAMA

Link Resultados Short Slalom





## CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN NT2 – BETHARRAM

A/A Clubes Piragüismo Comunidad de Madrid.

Fecha: [28 de marzo a 1 de abril de 2026]

Lugar: [Betharram, Francia]

### PLAZAS FMP:

Se convoca por orden de ranking a los primeros palistas NT2 de los grupos de tecnificación de la FMP ([TECNIFICACIÓN SLALOM 2025-2026](#)) que han asistido regularmente a los eventos y entrenamientos del programa y que según CRITERIO TÉCNICO tienen las competencias y el nivel necesario para garantizar un entrenamiento seguro y acorde a la exigencia de los canales y entrenamientos planificados. Ranking actualizado el 28 de septiembre de 2025 ([V.Rnk. 13.FEB. 2026](#)).

		Nombre	Apellidos	Club	Categoría T.2025-2026 V.Rnk. 13 FEB 2026	Puntos
1	Palista 1	Jorge	García Álvarez	Leganés	Junior	10,17
2	Palista 2	Sergio	García Álvarez	Leganés	Cadete	9,25
3	Palista 3	Daniel	Lorenzo Alonso	Rural Sport	Infantil	9,19
4	Palista 4	Leyre	Ávila Massa	Ciencias	Cadete	8,75
5	Palista 6	Isabella	Gutiérrez Reyes	Rural Sport	Cadete	8,55
6	Palista 7	Alejandro	Fernández Rodríguez	Rural Sport	Infantil	8,30
7	Palista 8	Néstor	Sopeña Nuñez	Rural Sport	Infantil	8,24
8	Palista 10	Sabela	García Fernández	Rural Sport	Junior	7,65
9	Palista 11	Dmitri	Nieto Ruosi	Leganés	Cadete	7,55
10	Palista 15	Estela Patricia	Cano Feliz	Rural Sport	Junior	7,08
11	Palista 16	Alba	Ureña Cid	MadridCanoe	Cadete	7,00
12	Palista 18	Pelayo	Sopeña Nuñez	Rural Sport	Infantil	6,72
13	Palista 20	Javier	Resina Seisdedos	Rural Sport	Junior	5,46
14	Palista 26	Manuel	Resina Seisdedos	Rural Sport	Infantil	4,46
15	Palista 24	Pablo	Gómez Tarocinski	Las Rozas	Cadete	4,25
16	Palista 28	Jaime	Ramírez Álvarez	Las Rozas	Junior	3,56

En caso de renuncia, se convocará a los siguientes deportistas según criterio técnico:

	Nombre	Apellidos	Club	Categoría T.2025-2026
Palista 35	Adrián	Lozano Segovia	Rural	Junior
Palista 12	Tristán	Sánchez López	Leganés	U23
Palista 13	Nico	Sigler Desrocques	Leganés	U23

### REQUISITOS:

- ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN FMP
- TARJETA SANITARIA EUROPEA.
- DECLARACIÓN FIRMADA PERMISO DE VIAJE FUERA DEL TERRITORIO NACIONAL PARA MENORES

### OBJETIVOS:

- Concentración preparatoria temporada 2025-2026.

Trabajo en aguas bravas con los grupos de tecnificación de la FMP. Se pretende reforzar y fomentar la práctica deportiva del slalom con el objetivo de lograr una correcta formación tanto deportiva como personal disfrutando y aprendiendo de un entorno especial.

### FUNCIONAMIENTO:

#### Alojamiento

Cada deportista deberá aportar 130€.

Técnicos: Olatz Arregui  
Darío Cuesta

### PROGRAMA:

1. Salida desde Puerta de Hierro Sábado 28 de marzo. (8:00).  
\*8:30 Repsol el Molar.

2. Entrenamientos y actividad.

- 2.1. Sábado 28

Viaje  
Orthez 17:00-19:00

- 2.2. Domingo 29

Canal Betharram 10:00-12:00 Pau 10:30-11:30 (16p)  
Canal Betharram 14:00-16:00 Pau 16:30-17:30 (16p)  
Pau 10:30-11:30 (16p)

- 2.3. Lunes 30.

Canal Betharram 10:00-12:00 Pau 9:30-10:30 (16p)  
Canal Betharram 14:00-16:00 Pau 14:30-15:30 (16p)

- 2.4. Martes 31

Orthez 11:00-14:30

- 2.5. Miércoles 1

Orthez 10:30-13:30  
Viaje

\*Los entrenamientos podrán ser conjuntos a otras federaciones/clubes.

3. Vuelta a Puerta de Hierro Miércoles 1.

### CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA:

Cada club debe enviar la autorización correctamente cumplimentada confirmando la asistencia de sus palistas al correo [direccion.technica.slalom@piraguamadrid.com](mailto:direccion.technica.slalom@piraguamadrid.com) antes del domingo 15 de marzo.

### MÁS INFORMACIÓN:

[Link Grupo de Whatsapp para más información](#)

### RECLAMACIONES:

[direccion.technica.slalom@piraguamadrid.com](mailto:direccion.technica.slalom@piraguamadrid.com)

[Link Convocatoria](#)

Madrid, a 6 de marzo de 2026.  
Darío Cuesta Álvaro  
Director Técnico de Slalom

# CONCENTRACIÓN NT2 FRANCIA

## MEMORIA FOTOGRÁFICA



[Video1](#)



[Video2](#)



[Video3](#)

# CONCENTRACIÓN NT2 FRANCIA

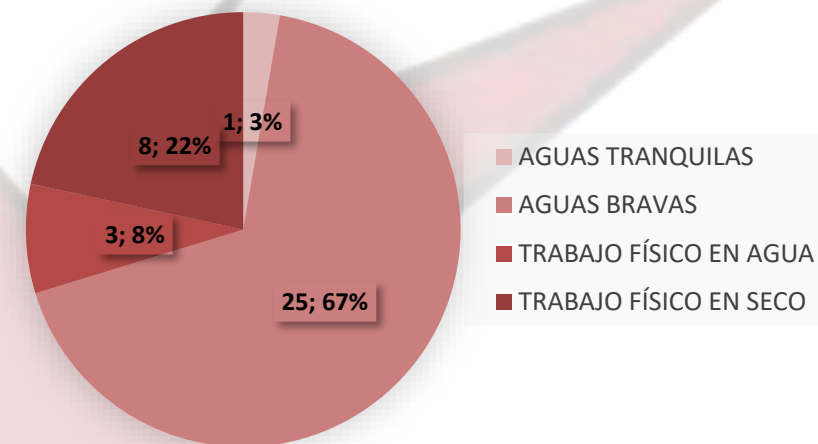
## MEMORIA FOTOGRÁFICA



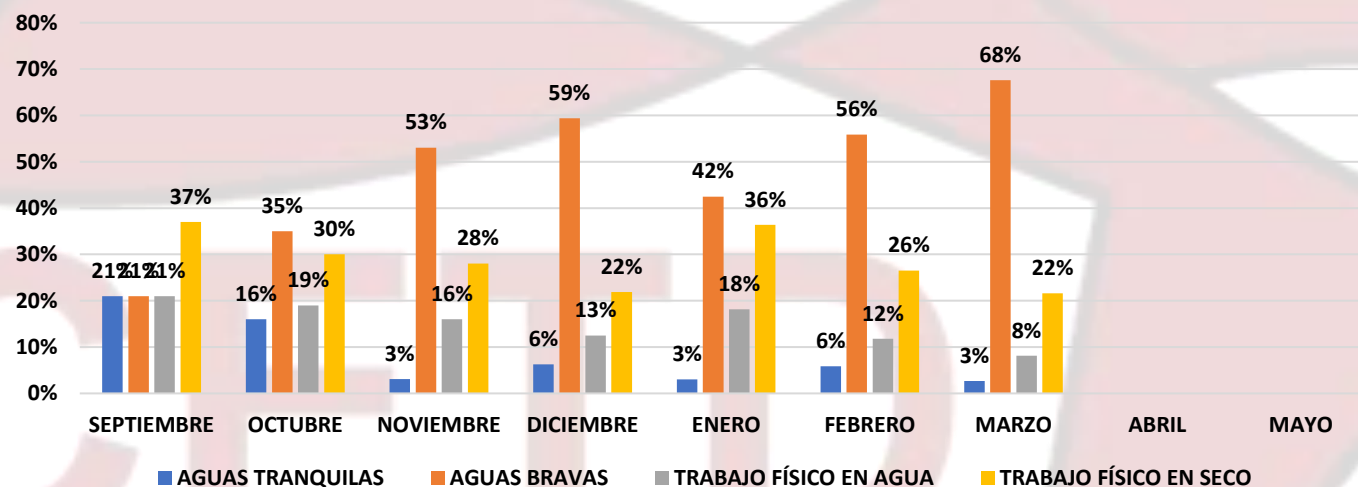
# GRUPOS NT1-NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1 Y 2)

TIPO DE SESIÓN						
	M26	M27	M28	M29	M30	TOTALES
Nº DÍAS	6	6	7	7	6	32
Nº SESIONES	6	9	8	8	6	37
Nº HORAS	15	22,5	20	20	15	77,5
TRABAJO REALIZADO						
AGUAS TRANQUILAS	1					1
AGUAS BRAVAS	2	6	6	5	6	25
TRABAJO FÍSICO EN AGUA	1		1	1		3
TRABAJO FÍSICO EN SECO	2	3	1	2		8
<b>TOTAL (MARZO)</b>						<b>37</b>

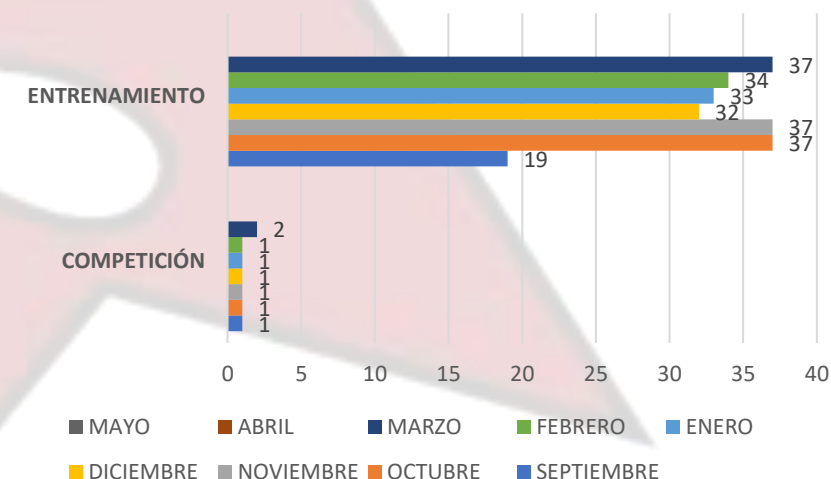
## TRABAJO REALIZADO



## TRABAJO ACUMULADO (TIPO DE SESIÓN)



## TRABAJO ACUMULADO





CRITERIOS DE SELECCIÓN TEMPORADA 2025-2026 FMP



RANKING FMP SLALOM

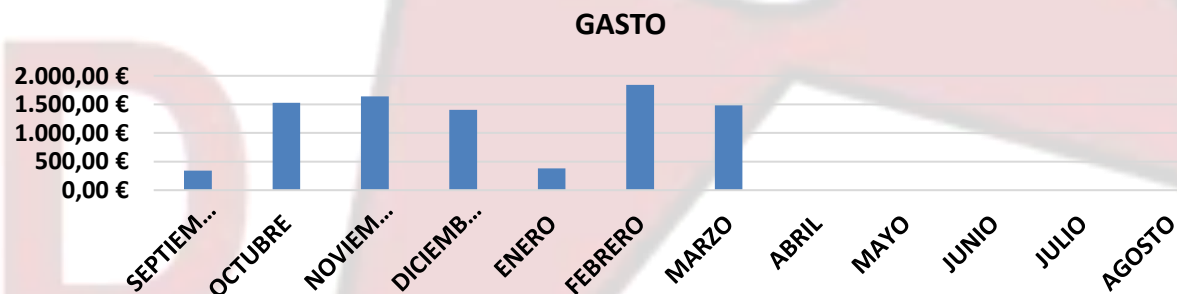
Table with columns: Puntos, Nombre, Apellido, Club, Categoría, Nivel, Valor, and various performance metrics. Includes a large red watermark 'Link V.Rnk. 23-03-2026' across the bottom.



# GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
05/03/2026	I-0559	COMBUSTIBLE	ES VALDETORRES	111,05 €
08/03/2026	10057062	COMBUSTIBLE	E.S. LOZOYUELA	100,06 €
09/03/2026	SN26-14	ALOJAMIENTO	GESTIÓN DE ESPACIOS SL	150,00 €
11/03/2026	033003/5/26/002528	COMBUSTIBLE	REPSOL	30,02 €
16/03/2026	265502002387	COMBUSTIBLE	BALLENOIL TALAMANCA III	100,00 €
22/03/2026	265982000672	COMBUSTIBLE	BALLENOIL TALAMANCA II	50,00 €
28/03/2026	247464	GASOLEO	MIRASIERRA	131,64 €
28/03/2026	TB-2026-F 3	GASOLEO	ESTACION DE SERVICIO ZAISA, S.L.U	135,25 €
28/03/2026	O18B1382	GASOLEO	ESTACION DE SERVICIO ZAISA, S.L.U	78,05 €
01/04/2026	O18A-8382	GASOLEO	ESTACION DE SERVICIO ZAISA, S.L.U	115,71 €
01/04/2026	O18B-1388	GASOLEO	ESTACION DE SERVICIO ZAISA, S.L.U	117,36 €
2/04/206	FC2026-0132	ALOJAMIENTO	SPORT NATURE	200,00 €
		PEAJES	VARIOS	161,68 €
<b>TOTAL</b>				<b>1480,82 €</b>

MES	GASTO
SEPTIEMBRE	344,36 €
OCTUBRE	1.529,99 €
NOVIEMBRE	1.641,08 €
DICIEMBRE	1.406,56 €
ENERO	380,84 €
FEBRERO	1.839,70 €
MARZO	1.480,82 €
<b>ACUMULADO</b>	<b>8.623,35 €</b>





**CETD**  
Slalom  
Madrid

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# PIRAGÜISMO- SLALOM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO