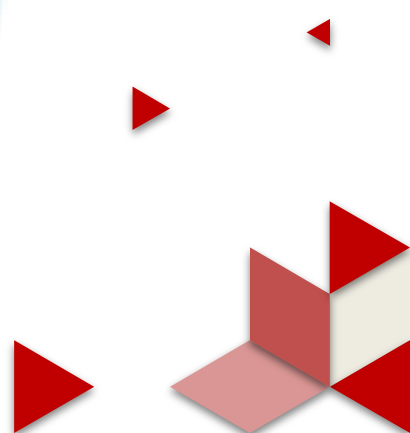


Comunidad de Madrid

PROYECTO 2025/2026 FMP

PIRAGÜISMO- Paracanoes

PROGRAMA RELEVO PARALÍMPICO



OBJETIVOS GENERALES

- PROMOCIONAR
- FOMENTAR
- IMPULSAR
- TECNIFICAR
- INCLUIR
- ATENDER
- MEJORA INSTALACIONES=ADAPTABILIDAD Y REDUCCIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Objetivos Saludables: entorno, mejora física...
- Objetivos Deportivos: aprendizaje, mejora y refuerzo constante técnica del piragüismo, mejora y/o mantenimiento condición física, mejora de eficacia y eficiencia, mejora de resultados (personales y de equipo). Reducción posibles lesiones. Mejora de coordinación.
- Objetivos Psicológicos: Mejora de la autoestima, superación de miedos, control de emociones en situaciones nuevas/complicadas, motivación de logro, ayuda/apoyo al equilibrio emocional, fomento de la empatía, mejora habilidades sociales, gestión de la Frustración, modificación de conductas distractoras o que separan del objetivo. Entrenamiento Concentración.
- Objetivos Sociales: dar visibilidad al deporte para todos/as. Crear y fomentar grupo de referencia. Pertenencia a un grupo.

FUNCIONAMIENTO

TEMPORADA 2025/2026

- Septiembre 2025 inicio programa
- Junio 2026 fin temporada

[LINK DIRECCIÓN TÉCNICA PARACANOE](#)

ESTRUCTURA T 2025/2026



PROGRAMA “RELEVO PARALÍMPICO”

OBJETIVO

INMERSIÓN EN EL PIRAGÜISMO:

- ➔ INICIACIÓN A LA PRÁCTICA Y A LA TÉCNICA
- ➔ INICIACIÓN EN COMPETICIÓN
- ➔ CAPTACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL DEPORTISTA
- ➔ TECNIFICACIÓN

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

La gestión y desarrollo procede del Comité Paralímpico: capta personas con discapacidad susceptibles de iniciar o continuar un deporte en el que sean ELEGIBLES para detectar y apoyar posibles talentos de cara a competiciones nacionales e internacionales.

OBJETIVOS COMITÉ PARALÍMPICO:

COMPETICIÓN

INCLUSIÓN

CUMPLIMIENTO POLÍTICAS DEPORTIVAS EN CUANTO A: FOMENTO PRÁCTICA DEPORTIVA E INCLUSIÓN

Público objetivo: jóvenes entre 16 y 35 años.

Posterior derivación a club (criterio: por proximidad) ➔ ficha federativa ➔ acuerdo días/horario entrenamientos

Entrenamientos en club

Total: 4 participantes

Modalidades: Kayak y Va’a

Clubes implicados: Club Canoe, C.D.B. PM y C. Alberche Kayak

Puntos en contra: abandono del programa.

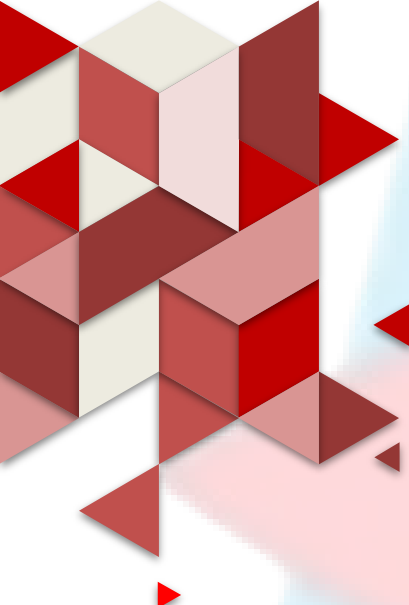
OBJETIVOS TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

Trabajar de manera individualizada:

- Área Técnico Táctica.
- Área Física.
- Área Médica.
- Área Psicológica.
- Área Desarrollo Personal.

PRINCIPIOS DEL PROGRAMA

- Desarrollo de valores clave: respeto, solidaridad, cooperación y empatía.
- Priorización del deportista (estado físico y psicológico) frente a los resultados. La consecución de buenos resultados es el objetivo, pero velando ante todo por el bien estar del deportista.
- Atención personalizada.
- Detección de necesidades
- Fomento autonomía.
- Trabajo en grupo.
- Programa a largo plazo ➡ Diseño Longitudinal.
- Diseño multidimensional.
- No basado en rendimiento convencional.
- En el caso de menores, no basado en el rendimiento adulto.
- Basado en edad biológica (no cronológica).
- Empírico.
- Diferenciando entre rendimiento actual y el potencial del deportista.
- Foco centrado en el potencial del deportista.
- Atención a las capacidades de las distintas etapas del desarrollo ➡ nivel de rendimiento y potencial de progresión.
- Seguimiento individualizado en función de los marcadores de progreso predefinidos.
- **DISFRUTAR.**



PIRAGÜISMO- PARACANOE

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

