



Comunidad  
de Madrid

MEMORIA SLALOM FMP FEBRERO 2026

# PIRAGÜISMO- SLALOM

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**CETD**  
Slalom  
Madrid



# INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

## PLANIFICACIÓN

### • Febrero

- Semana 1 – Microciclo 22(2-8 de febrero)
- Semana 2 – Microciclo 23 (9-15 de febrero)
- Semana 3 – Microciclo 24 (16-22 de febrero)
- Semana 4 – Microciclo 25 (23-1 de febrero)

## OBJETIVOS GENERALES

- Continuar la formación y captación a través de los IPAFD.
- Mejora y montaje en los campos de slalom en la Comunidad. (Talamanca, Lozoya...)
- Nuevas participaciones descubriendo el slalom a través del programa IPAFD
- **NT2**
  - Trabajo de técnica básica en Aguas Bravas (AB)
  - Crear protocolos de competición y mayor cantidad de sesión de tiempo-toque.
  - Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
  - Incrementación de trabajo específico y fuerza fuera y dentro del agua.
  - Trabajo de explosividad.
- **NT1**
  - Trabajo de todas las maniobras básicas.
  - Integración maniobras con mayor complejidad en aguas bravas.
  - Aprende a realizar el esquimotaje.

## DIRECCIÓN TÉCNICA

Darío Cuesta

## TÉCNICOS CETD

Olatz Arregui

## TÉCNICOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

Darío Cuesta

## EVENTOS

- COMPETICIONES:
  - ✓ **DEPORTE INFANTIL 14 de febrero PARLA**
  - ✓ **JJ.MM. KAYAK CROSS PDH 28 de febrero**
  - ✓ **I Copa de España MONDARIZ (GALICIA) 21-22 de febrero**
- ENTRENAMIENTOS:
  - ✓ **Iniciación nuevos deportistas IPAFD A.B. 8 de febrero.**
  - ✓ **Concentración NT2 La Seu 13-16 de febrero**

[Convocatoria](#)

# OBJETIVOS DEL MESOCICLO

DEPORTIVOS

## GRUPOS NT1 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

#### ➤ Maniobras

Giros de circular, retro, apoyo y sus combinaciones.

Control de la dirección de la piragua, remando hacia adelante y hacia atrás.

#### ➤ Esquimotaje

Aprender movimientos básicos

➤ Realizar sesión marcadas por el grupo de trabajo de la sección de slalom.

<https://www.piraguamadrid.com/wp-content/uploads/2026/01/RECURSOS-FORMATIVOS-PARA-TECNICOS-FMP.pdf>

## GRUPOS NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 2)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

#### • Técnica básica.

##### ➤ Transmisión

Transferir los conceptos básicos trabajados en la pretemporada a series más cortas.

Cambios de ritmos y conocimiento de su uso correcto en aguas bravas

##### ➤ Giros.

Giros planos clavando y sin clavar cola de ejercicios simples hasta la evolución y combinación de todos ellos. (Circular, Retro, Apoyo).

Trabajar la entrada y salida de remotes y decalés lanzando con mano interior.

Cortar el derrapaje y buscar rotaciones rápidas.

Giros rápidos= Lanzar-girar-lanzar o entrar-girar-lanzar.

#### • Físico

##### ➤ Trabajo anaeróbico.

##### ➤ Trabajo fuerza explosiva.

#### • Aguas Bravas

➤ Técnica básica en remotes y decalés. Control + ejecución + salida. Espacio con los palos

➤ Crear un sistema de trabajo de calidad y búsqueda de regularidad, a través de la repetición

#### • Sesiones con TTV (tiempo-toque-video)

➤ Integrar un plan de competición (analizar, calentamiento, concentración....)

OTROS

## INFRAESTRUCTURA

→ MANTENIMIENTO y MEJORA DE LAS INSTALACIONES YA EXISTENTES.

→ CONTACTO Y ACTIVIDAD CON NUEVOS CLUBES A TRAVÉS DE IPAHD

→ INTEGRACION del KAYAK CROSS

# NT1

# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN BASE – CLUB

<b>M22</b>	<b>SEMANA 1</b>	<b>2-8/FEBRERO/2026</b>				
<b>CARGA: 7</b>	<b>TECNIFICACIÓN</b>	<b>ENTRENADOR</b>	<b>OLATZ ARREGUI</b>			
<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIÉRCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>	<b>SABADO 7</b>	<b>DOMINGO 8</b>
TALAMANCA MEDIOS	GYM + MOVILIDAD	TALAMANCA LOOPS	PIRAMIDES (30"-2')	TALAMANCA TERCIOS TT		ENTRENAMIENTO IPAFD

<b>M23</b>	<b>SEMANA 2</b>	<b>9-15/FEBRERO/2026</b>				
<b>CARGA: 8</b>	<b>TECNIFICACIÓN</b>	<b>ENTRENADOR</b>	<b>OLATZ ARREGUI</b>			
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>	<b>SABADO 14</b>	<b>DOMINGO 15</b>
CUARTOS	JUEGOS FÍSICO	EJERCICIOS BÁSICOS			DEPORTE INFANTIL PARLA	JUEGOS CARNALAVES

<b>M24</b>	<b>SEMANA 3</b>	<b>16-22/FEBRERO/2026</b>				
<b>CARGA: 6</b>	<b>TECNIFICACIÓN</b>	<b>ENTRENADOR</b>	<b>OLATZ ARREGUI</b>			
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>	<b>SABADO 21</b>	<b>DOMINGO 22</b>
GIMNASIO AUTOCARGAS		2x[10x(30"+1'30")]		TECNICA REMONTES	TALAMANCA CUARTOS/C1	DESCANSO

<b>M25</b>	<b>SEMANA 4</b>	<b>23-1/FEBRERO/2026</b>				
<b>CARGA: 4</b>	<b>TECNIFICACIÓN</b>	<b>ENTRENADOR</b>	<b>OLATZ ARREGUI</b>			
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>	<b>SABADO 28</b>	<b>DOMINGO 1</b>
	10x(10"+50")]		KAYAK CROSS		JJ.MM. KAYAK CROSS (PDH)	DESCANSO

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

**Deporte en Edad Escolar**

Parque de las Comunidades, Parla

slalom

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

SÁBADO 14 DE FEBRERO DE 2026



# NT2

# ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN GRUPO INTERNOS - BLUME

<b>M22</b>	SEMANA 1	2-8/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 7</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
GYM 1 + MOVILIDAD	TALAMANCA MEDIOS *GYM 3 (tarde)	TALAMANCA LOOPS	PIRAMIDES (30''-2')	LOZOYA CUARTOS	TEST FISICO + CHARLA	DESCANSO

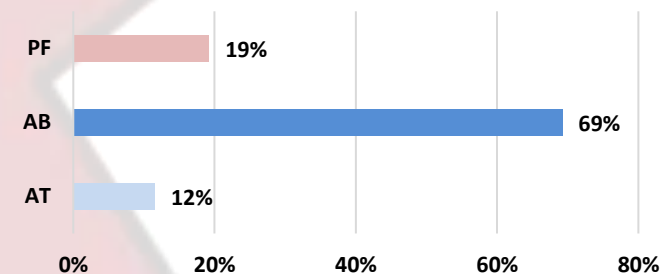
<b>M23</b>	SEMANA 2	9-15/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 8</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
PALEO 20' 2x[10x(30''+1'00'')] Técnica puertas	LOZOYA LOOPS COMIDA *GYM 2 (tarde)	LOZOYA Técnica COMIDA	GYM 3 + CORRER	CONCENTRACIÓN NT2 (8P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		

<b>M24</b>	SEMANA 3	16-22/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 6</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
CONCENTRACIÓN NT2 (8P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP	DESCANSO *CORRER 45mins	LOZOYA técnica 10x(10''+50'') COMIDA	AUTOCARGAS 15:00 VIAJE	COPA DE ESPAÑA MONDARIZ		

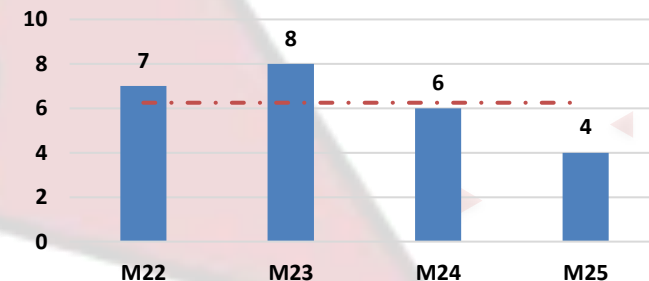
<b>M25</b>	SEMANA 4	23-1/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 4</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 1
DESCANSO	MONTAJE RAMPA *GYM 3 + movilidad (tarde)	LOZOYA MEDIOS COMIDA	PARLA 2x[10x(30''+30'')] TÉCNICA	LOZOYA TERCIOS c1 COMIDA	GYM 1 + CORRER autonomía	DESCANSO

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

### TRABAJO PLANIFICADO



### CARGA PLANIFICADA



# NT2

# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN GRUPO EXTERNOS

<b>M22</b>	SEMANA 1	2-8/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 7</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
	GYM 1	PIRAMIDES (30"-2')	LOZOYA LOOPS		TEST FISICO + CHARLA	<b>DESCANSO</b> ENTRENAMIENTO IPAFD

<b>M23</b>	SEMANA 2	9-15/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 8</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
GYM 3		2x[10x(30"+1'00'')]	LOZOYA técnica	CONCENTRACIÓN NT2 (8P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		

<b>M24</b>	SEMANA 3	16-22/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 6</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
CONCENTRACIÓN NT2 (8P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		técnica 10x(10"+50'')	LOZOYA técnica	COPA DE ESPAÑA MONDARIZ		

<b>M25</b>	SEMANA 4	23-1/FEBRERO/2026				
<b>CARGA: 4</b>	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 1
		TÉCNICA C1	TALAMANCA LARGAS	GYM 3	CLUB CUARTOS	<b>DESCANSO</b>

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN





# ENTRENAMIENTO FÍSICO


## TECNIFICACIÓN

### ESTRUCTURA ENTRENAMIENTO FÍSICO



#### Calentamiento:

- 10-15' trabajo aeróbico. 
- 10' movilidad tren superior. 

#### Desarrollo de la sesión:

- Trabajo específico. 

#### Descalentamiento:

- Equilibrios, juegos, etc. 
- Movilidad 

### EMOM (fuerza-resistencia)

EMOM 1 (x3+3)	
Flexiones con aplauso	15
Abdominales frontal	25
Tracción	15
Sentadilla	12
Abdominales laterales	25
Saltar cuerda	100
Burpees	10
Dominadas	8

#### CONSIDERACIONES:

Ejercicio → 1'  
 Tiempo sobrante → DESCANSO  
 Tiempo entre bloques → 5'

### GYM ((A<sub>TR</sub> - FUERZA)

GYM 1 (x3 - 70%)		GYM 2 (x4 - 50%)		GYM 3 (80-40%)	
Pectoral	8	Pectoral	15	4 x Pectoral + flexiones	4 + 8
Dorsal	10	Dorsal con mancuerna	12+12	4x Dorsal + Dorsal en barra	4 + 8
Dominadas	8	Dominadas	10	3 x Dominadas (peso + autocarga)	4 + 8
Lumbares	10	Sentadillas	15	3 x Sentadilla (peso + salto)	4 + 6
Peso muerto	10	Elevaciones laterales	12	AUXILIARES: ABDOMINALES	

#### CONSIDERACIONES:

Técnica gestual + buena ejecución  
 Ejercicio auxiliar: ABS

### SERIES CORRIENDO

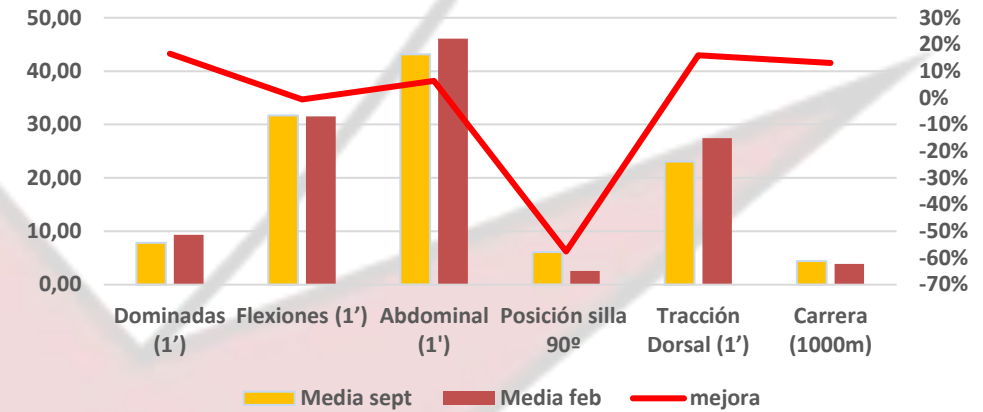
TIPO 1	TIPO 2
8x600 (4')	6x750 (5')
Salidas cada 4'	Salidas cada 5'

# TEST FÍSICO Y CHARLA DE NUTRICIÓN

## MEMORIA FOTOGRÁFICA (PUERTA DE HIERRO)

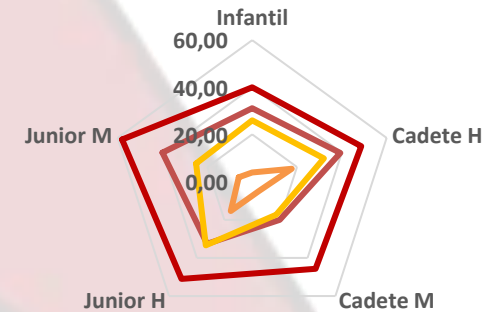
Deportista	Categoría	Fecha	FUERZA-RESISTENCIA						AEROBICO	
			Dominadas (1')	Flexiones (1')	Abdominal (1')	Posición silla 90º	Tracción Dorsal (1')	Cuerda salto (2')	Carrera (1000m)	
Daniel	Infantil	27/09/2025	5	41	38	13:30	22	123	4:35	
		07/02/2026	1	37	41	5:30	26	73	3:31	
Pelayo	Infantil	27/09/2025	5	33	28	11:16	18	150	4:16	
		07/02/2026	3	37	32	4:33	28	121	4:02	
Mateo	Infantil	27/09/2025								
		07/02/2026	10	50	52	1:31	36		DNF	
Alejandro	Infantil	27/09/2025								
		07/02/2026	0	16	31	0:10	36	170	3:20	
Manuel	Infantil	27/09/2025	2	32	48	7:11	24	134		
		07/02/2026	2	27	45	1:43	16	125	4:40	
Pavel	Infantil	27/09/2025								
		07/02/2026	1	18	42	1:28	18	100	5:16	
Nestor	Infantil	27/09/2025	5	25	29	3:25	25	117	4:11	
		07/02/2026	10	33	37	2:18	22	87		
Izan	Infantil	27/09/2025								
		07/02/2026	0	10	27	0:37	6	57	6:08	
Isabella	Cadete	27/09/2025	4	30	53	2:02	25	209		
		07/02/2026	6	20	55	7:22	26	172	4:08	
Alba	Cadete	27/09/2025								
		07/02/2026	3	16	35	2:02	14	130	DNS	
Leyre	Cadete	27/09/2025	10	23	44	1:57	26	165	4:32	
		07/02/2026	6	24	47	1:25	12	111	4:28	
Dima	Cadete	27/09/2025	7	23	45	2:41	22	154	5:02	
		07/02/2026	16	42	50	2:14	24	245	4:24	
Sergio	Cadete	27/09/2025	15	39	49	1:21	24	202	3:49	
		07/02/2026	17	43	53	2:45	27	260		
Pablo	Cadete	27/09/2025								
		07/02/2026	20	33	43	2:13	45	201		
Estela	Junior	27/09/2025	10	40	50	13:30	22	191	5:20	
		07/02/2026	6	40	58	3:10	25	184	4:09	
Jorge	Junior	27/09/2025	22	42	53	8:04	28	190	3:52	
		07/02/2026	21	41	52	2:17	35	214	3:08	
Javi	Junior	27/09/2025	17	27	49	0:56	19	160		
		07/02/2026	22	37	51	2:10	32	199	DNS	
Jaime	Junior	27/09/2025	1	21	38	2:04	18	83	4:10	
		07/02/2026	4	15	42	1:20	21	233	3:23	
Nico	Sub23	27/09/2025								
		07/02/2026	9	30	58	3:43	29	235	3:08	
Tristán	Sub23	27/09/2025								
		07/02/2026	21	40	52	1:25	50	180	3:11	

### EVOLUCIÓN GRUPO

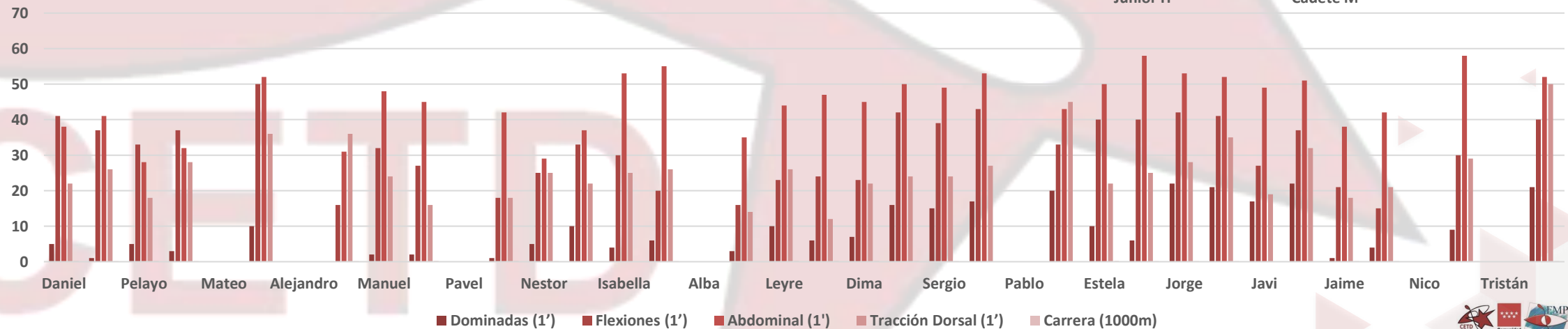


### PROMEDIO POR CATEGORÍAS

Legend: Dominadas (1') (orange), Flexiones (1') (red), Abdominal (1') (dark red), Tracción Dorsal (1') (yellow)



### TEST 07 FEBRERO 2026



# ENTRENAMIENTO ESQUIMOTAJE NT0-NT1

MEMORIA FOTOGRÁFICA (IES SAN FERNANDO)



COMPETICIÓN DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

MEMORIA FOTOGRÁFICA (SLALOM PARLA)

# Deporte en Edad Escolar





RESULTADOS

COMPETICIÓN:	DEPORTE EN EDAD ESCOLAR PARGUE DE LAS COMUNIDADES DE PARLA
--------------	---

ORGANIZADOR:	FMP
--------------	-----

JUEZ ÁRBITRO:	ANA SAN JUAN
---------------	--------------

DEPORTE NO FEDERADO: IPAFD

		CATEGORÍA: K1 Hombre Cadele																	
		PRIMERA MANGA			SEGUNDA MANGA			TERCERA MANGA			CUARTA MANGA			RESULTADO FINAL					
#K	Ord.	NOMBRE	CLUB	Categoría	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	T3	P3	TT3	T4	P4	TT4	FINAL	#K	P
1	2	de la Asunción Casillas Victor	IES Narcis Monturiol	Hombre	59,37	6	65,37	62,40	6	68,40	62,71	2,00	64,71	61,92	4,00	65,92	64,71	0,00	25
2	1	Antón Garjo David	IES Antonio Fraguas	Hombre	66,57	64	130,57	68,30	8	76,50	72,50	50,00	122,50	71,02	8,00	79,02	76,50	11,79	21

		CATEGORÍA: K1 Hombre Infantil																	
		PRIMERA MANGA			SEGUNDA MANGA			TERCERA MANGA			CUARTA MANGA			RESULTADO FINAL					
#K	Ord.	NOMBRE	CLUB	Categoría	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	T3	P3	TT3	T4	P4	TT4	FINAL	#K	P
1	3	Resina Seisdedos Manuel	Escuela Rural Sport	Hombre	59,40	0	59,40	55,44	4	59,44	59,30	6,00	65,30	58,72	4,00	62,72	59,40	0,00	25
2	7	Ortega Quiroga Gonzalo	Escuela Puerta de Hierro	Hombre	99,05	66	165,05	67,86	6	73,86	76,47	110,00	186,47	100,02	60,00	160,02	73,86	14,46	21
3	8	Lara Pérez Izan	IES Nicolás Copérnico	Hombre	74,85	10	84,85	9999,00	0	9999,00	69,93	54,00	123,93	72,82	10,00	82,82	82,82	23,42	18
4	6	Rodríguez Alvarez Gonzalo	IPAFD Las Rozas	Hombre	79,08	4	83,08	101,25	56	157,25	9999,00		9999,00	9999,00		9999,00	83,08	23,68	16
5	5	Sanchez Gonzalez Gonzalo	IPAFD Las Rozas	Hombre	87,30	8	95,30	99,83	52	151,83	93,32	52,00	145,32	77,80	8,00	85,80	85,80	26,40	15
6	9	Ron Garcia Benyamin	IES Ciudad de Jaén	Hombre	96,14	58	154,14	83,04	6	89,04	79,00	8,00	87,00	81,72	112,00	193,72	87,00	27,60	14
7	10	Corvos ToledoKeyvin	IES Ciudad de Jaén	Hombre	100,46	58	158,46	89,75	6	95,75	96,93	62,00	158,93	100,22	156,00	256,22	95,75	36,35	13
8	4	Mora Martínez Izan	Escuela Rural Sport	Hombre	101,19	10	111,19	103,48	6	109,48	100,37	56,00	156,37	88,67	10,00	98,67	98,67	39,27	12
9	11	Delgado Santamaría Manuel	IES Mirasierra	Hombre	76,60	58	134,60	9999,00	0	9999,00	9999,00		9999,00	9999,00		9999,00	134,60	75,20	11
10	12	Díez Dopico Gael	IES Gran Capitán	Hombre	91,13	56	147,13	117,75	56	173,75	9999,00		9999,00	9999,00		9999,00	147,13	87,73	10
11	13	Casas Cabezas Marcos	IES Gran Capitán	Hombre	149,31	106	255,31	9999,00	0	9999,00	9999,00		9999,00	9999,00		9999,00	255,31	193,91	9

		CATEGORÍA: K1 Mujer Infantil																	
		PRIMERA MANGA			SEGUNDA MANGA			TERCERA MANGA			CUARTA MANGA			RESULTADO FINAL					
#K	Ord.	NOMBRE	CLUB	Categoría	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	T3	P3	TT3	T4	P4	TT4	FINAL	#K	P
1	15	García CampayoValeria	Escuela Puerta de Hierro	Mujer	94,79	10	104,79	91,73	6	97,73	80,69	4,00	84,69	115,58	10,00	125,58	84,69	0,00	25
2	16	Díez García Danna Valeria	IES Ciudad de Jaén	Mujer	104,02	58	162,02	86,15	8	94,15	9999,00	164,00	#####	144,85	58,00	202,85	94,15	9,46	21
3	14	Martín CasadoMarta	Escuela municipal de Parla	Mujer	145,57	18	163,57	139,28	58	197,28	123,95	4,00	127,95	111,42	8,00	119,42	119,42	34,73	18

		CATEGORÍA: K1 Mujer Cadele																	
		PRIMERA MANGA			SEGUNDA MANGA			TERCERA MANGA			CUARTA MANGA			RESULTADO FINAL					
#K	Ord.	NOMBRE	CLUB	Categoría	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	T3	P3	TT3	T4	P4	TT4	FINAL	#K	P
1	18	Veron Sánchez Alexia	IPAFD Las Rozas	Mujer	90,10	18	108,10	86,14	10	96,14	91,14	8,00	99,14	121,62	106,00	227,62	96,14	0,00	25
2	17	Pradel SanchezAlmudena	IPAFD Las Rozas	Mujer	89,21	12	101,21	101,81	8	109,81	86,19	104,00	190,19	135,94	56,00	191,94	101,21	5,07	21

CLASIFICACIÓN POR CLUBES

CLUB	PUNTOS INDIVIDUALES
15 IES Ciudad de Jaén	48
28 Escuela Puerta de Hierro	46
38 Escuela Rural Sport	37
48 IPAFD Las Rozas	31
58 IES Narcis Monturiol	25
68 IES Antonio Fraguas	21
78 IES Gran Capitán	19
88 Escuela municipal de Parla	18
98 IES Nicolás Copérnico	18
108 IES Mirasierra	11
118 IES Juan Ramon Jiménez	0
128 IES Ortega y Gasset	0
138 IES Jose Garcia Nieto	0
148 IES La Laguna	0

Federación Madrileña de Piragüismo  
 Registro de Salida  
 Fecha: 21/01/2026

### CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN NT2 – LA SEU D'URGELL

A/A Clubes Piragüismo Comunidad de Madrid.

Fecha: [13-16 de FEBRERO de 2026]

Lugar: [La Seu d'Urgell, Cataluña]

#### PLAZAS FMP:

Se convoca por orden de ranking a los primeros palistas NT2 CADETE A y JUNIOR (palistas que pueden competir en la Liga Manuel Fonseca) de los grupos de tecnificación de la FMP ([TECNIFICACIÓN SLALOM 2025-2026](#)) que según CRITERIO TÉCNICO tienen las competencias y el nivel necesario para garantizar un entrenamiento seguro y acorde a la exigencia de los canales y entrenamientos planificados. Ranking actualizado el 17 de noviembre 2025 ([V.Rnk. 17\\_NOV\\_2025\\_CAT26](#)).

		Nombre	Apellidos	Club	Categoría T.2025-2026	Puntos V.Rnk.17.11.2025
1	Palista 1	Sergio	García Álvarez	Leganés	Cadete A	9,25
2	Palista 3	Jorge	García Álvarez	Leganés	Junior	8,74
3	Palista 9	Leyre	Ávila Massa	Oxio	Cadete A	7,75
4	Palista 10	Sabela	García Fernández	Rural Sport	Cadete A	7,65
5	Palista 11	Dmitri	Nieto Ruossi	Leganés	Cadete A	7,55
6	Palista 13	Estela Patricia	Cano Feliz	Rural Sport	Junior	7,08
7	Palista 23	Pablo	Gómez Tarocinski	Las Rozas	Cadete A	4,25
8	Palista 24	Javier	Resina Seisdedos	Rural Sport	Cadete A	4,04

En caso de renuncia, se convocará a los siguientes deportistas:

	Nombre	Apellidos	Club	Categoría T.2025-2026
	Palista 17	Nico	Sigler Desroques	Sub23
	Palista 18	Tristán	Sánchez López	Sub23

#### REQUISITOS:

Saber esquimotear.

#### OBJETIVOS:

- Concentración tecnificación cadete/junior preparatorio Copa de España/Pruebas de selección

Trabajo en aguas bravas con los grupos de tecnificación de la FMP. Se pretende reforzar y fomentar la práctica deportiva del slalom con el objetivo de lograr una correcta formación tanto deportiva como personal disfrutando y aprendiendo de un entorno especial.

#### FUNCIONAMIENTO:

Los deportistas deben llevar la cena del viernes 13.

#### Alojamiento

Cada deportista deberá aportar 150€.

Técnico responsable: Olatz Arregui

#### PROGRAMA:

1. Salida desde Puerta de Hierro VIERNES 13 de febrero. (14:00).
2. Entrenamientos y actividad.
  - 2.1. Sábado 14.
    - Canal 10:00-11:00
    - Canal 13:00-14:00
  - 2.2. Domingo 15.
    - Canal 10:00-11:00
    - Canal 13:00-14:00 / Ponts
  - 2.3. Lunes 16.
    - Canal 10:00-11:00
    - Viaje

\*Los entrenamientos podrán ser conjuntos a otras federaciones/clubes.

3. Vuelta a Puerta de Hierro Lunes 16.

#### CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA:

Cada club debe enviar la autorización correctamente cumplimentada confirmando la asistencia de sus palistas al correo [direccion.technica.slalom@piraquamadrid.com](mailto:direccion.technica.slalom@piraquamadrid.com) antes del domingo 23 de noviembre.

#### MÁS INFORMACIÓN:

[Link Grupo de Whatsapp para más información](#)

#### RECLAMACIONES:

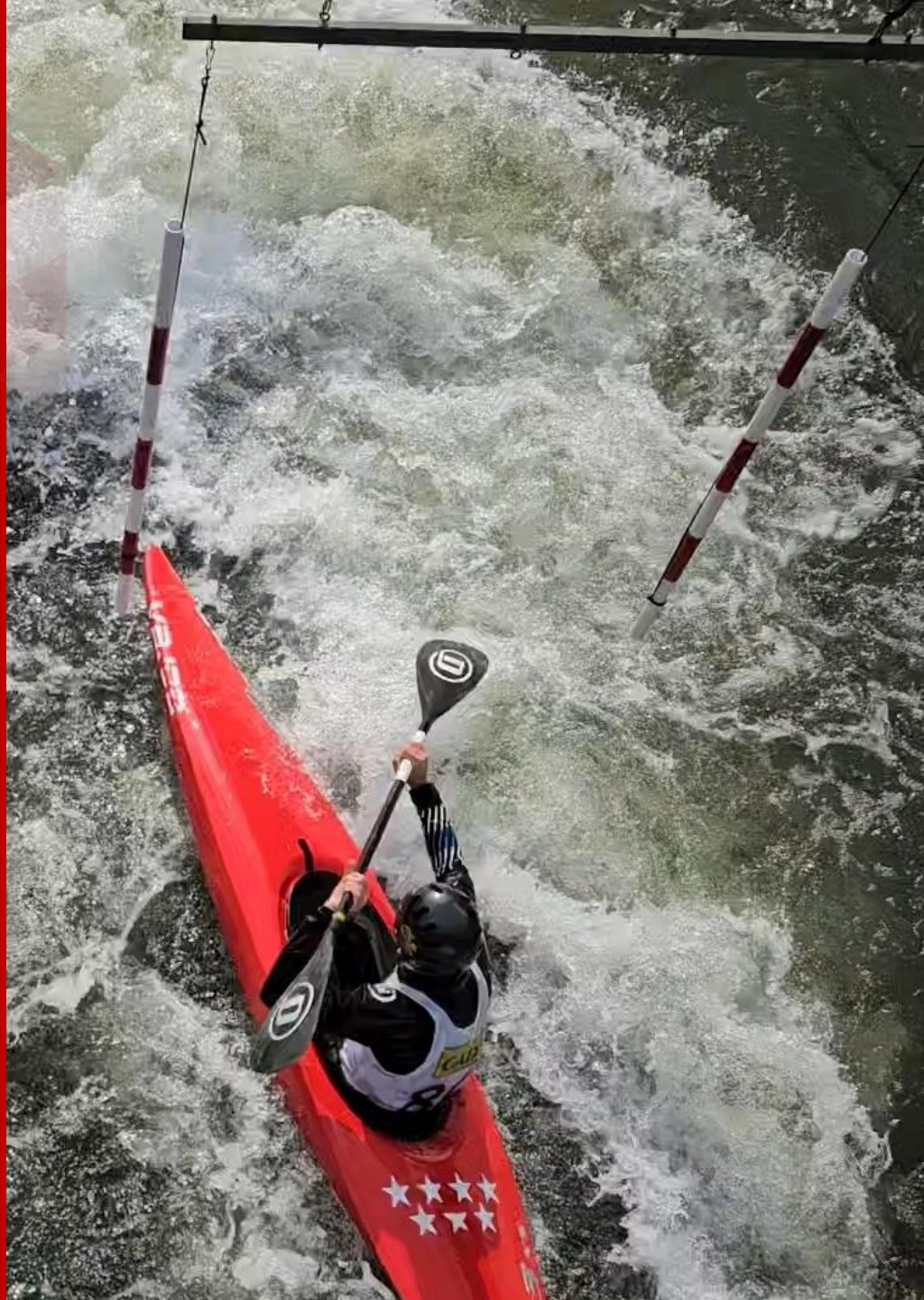
[direccion.technica.slalom@piraquamadrid.com](mailto:direccion.technica.slalom@piraquamadrid.com)

Madrid, a 21 de enero de 2026.

Darío Cuesta Álvaro  
 Director Técnico de Slalom

# CONCENTRACIÓN NT2

MEMORIA FOTOGRÁFICA (LA SEU D'URGELL)



# I COPA DE ESPAÑA SLALOM OLÍMPICO

MEMORIA FOTOGRÁFICA (MODARIZ)



# I COPA DE ESPAÑA

RESULTADOS (MONDARIZ)

EVENTOS RANKING 1 RFEP (NT2)

## I COPA DE ESPAÑA (MONDARIZ)

PALISTA	CLUB	CATEGORÍA	MODALIDAD	RESULTADO DIA 1	RESULTADO DIA 2
Jorge García Álvarez	Club Deportivo Basico Piragüismo Leganés	Junior	C1	11	14
Jaime Ramírez Álvarez	Club Deportivo Basico Canoa Kayak Las Rozas	Junior	C1	26	26
Javier Resina Seisdedos	Club Deportivo Rural Sport	Junior	C1	27	27
Darío Cuesta Álvaro	Club Deportivo Rural Sport	Senior	C1	10	12
Tristán Sánchez López	Club Deportivo Basico Piragüismo Leganés	Senior	C1	21	24
Adrián Lozano Segovia	Club Deportivo Rural Sport	Junior	K1	27	31
Jorge García Álvarez	Club Deportivo Basico Piragüismo Leganés	Junior	K1	29	16
Jaime Ramírez Álvarez	Club Deportivo Basico Canoa Kayak Las Rozas	Junior	K1	31	30
Javier Resina Seisdedos	Club Deportivo Rural Sport	Junior	K1	32	32
Darío Cuesta Álvaro	Club Deportivo Rural Sport	Senior	K1	7	8
Nico Sigler Desrocques	Club Deportivo Básico Piragüismo Leganés	Senior	K1	30	28
Tristán Sánchez López	Club Deportivo Basico Piragüismo Leganés	Senior	K1	31	33
Leyre Ávila Massa	Club Madrileño Ciencias	Junior	K1	9	15

## I COPA DE ESPAÑA (CLASIFICACIÓN CLUBES)

CLUB	PUNTOS DÍA 1	POSICIÓN DÍA 1	PUNTOS DÍA 2	POSICIÓN DÍA 2
Club Deportivo Rural Sport	28	11	25	12
Club Deportivo Piragüismo Leganés	15	14	15	14
Club Madrileño Ciencias	17	12	6	17
Club Deportivo Basico Canoa Kayak Las Rozas	18	2	2	18

# RESULTADOS

EVENTOS RANKING 1 RFEP (NT2)

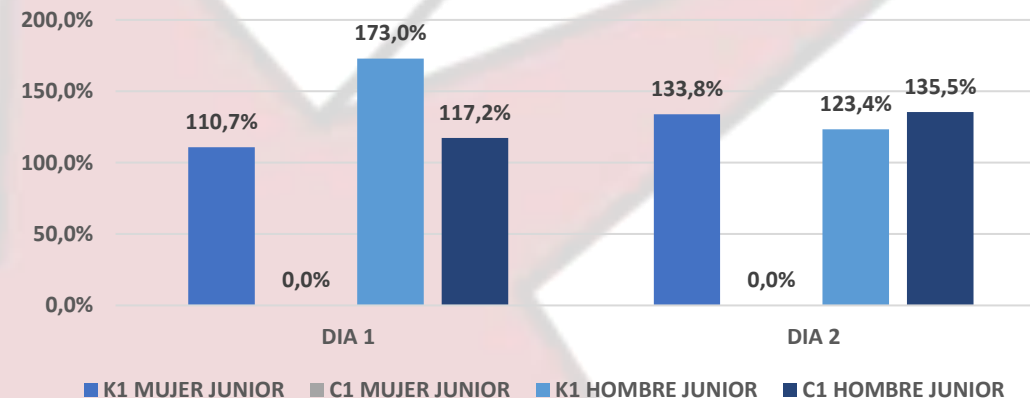
## I COPA DE ESPAÑA LIGA MANUEL FONSECA (IRÚN)

MILL MÁX 200%	DIA 1			DIA 2		
	BEST	BEST FMP	DIF	BEST	BEST FMP	DIF
K1 MUJER JUNIOR	98,97	109,56	110,7%	113,32	151,66	133,8%
C1 MUJER JUNIOR						
K1 HOMBRE JUNIOR	82,86	143,35	173,0%	92,25	113,83	123,4%
C1 HOMBRE JUNIOR	93,05	109,08	117,2%	103,25	139,90	135,5%

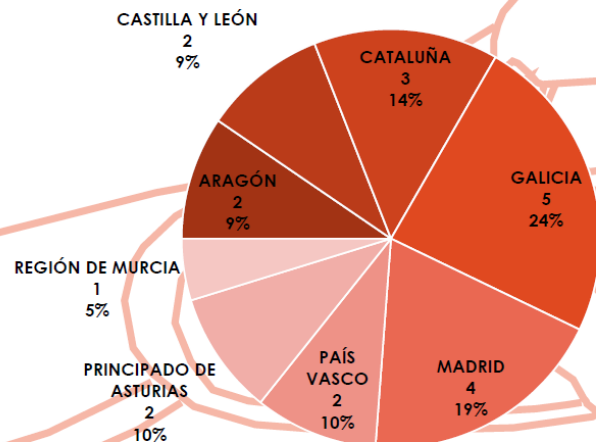
133,64%

130,91%

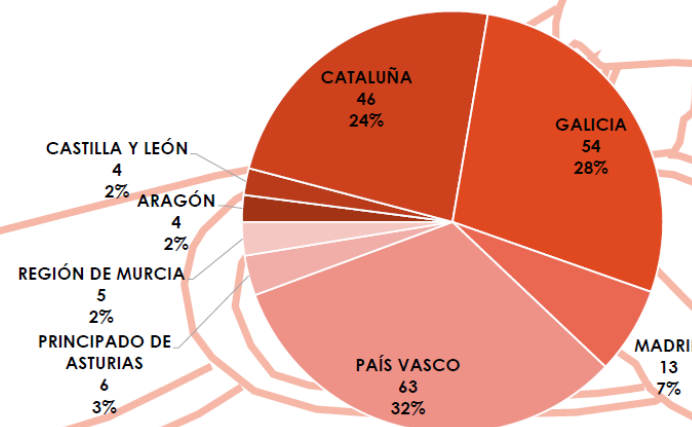
### MILLAJES FMP



### CLUBS POR COMUNIDAD AUTÓNOMA



### EMBARCACIONES POR COMUNIDAD AUTÓNOMA





PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

# DEPORTE Y JUEGOS

28 DE FEBRERO DE 2026



[Link Noticia Deporte-y-juegos KayakCross PdH](#)





CONTROL DEPORTE Y JUEGOS - KAYAK CROSS 28-02-2026 PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

RESULTADOS

COMPETICIÓN:	CONTROL DEPORTE Y JUEGOS - KAYAK CROSS 28-02-2026 PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO
ORGANIZADOR:	FMP
JUEZ ÁRBITRO:	DARIO CUESTA

DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

CATEGORÍA: X1 Hombre Cadete

R/R	D/R	NOMBRE	CLUB	Categoría	CLASIFICATORIAS			FINAL	TOTAL
					Q1	Q2	P		
1	20	Antón David	IES Antonio Fraguas Forgues	Hombre	3			3	25
1	73	Gastamiza Unai	IES San Fernando	Hombre	3			3	25
3	88	Hernández Navarro David	Juan Carlos I	Hombre	3		FLTS	3	18
4	40	De Palacio Martín	IES Isabel la Católica	Hombre	2			2	16
5	47	Lara Pérez Izan	IES Nicolás Copérnico	Hombre	2			2	15
6	11	López Muñoz Mario	Escuela Municipal Parla	Hombre	1			1	14
7	46	Bejarano Lama Sergio	IES Narcís Monturiol	Hombre	1			1	13
8	97	Mendivil Ángel	IES Gran Capitán	Hombre	1			1	12
9	15	Corvo Cano Pol	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Hombre	0			0	11
10	18	Milla Luis	IES Antonio Fraguas Forgues	Hombre	0			0	10
11	19	Carini Enzo	IES Antonio Fraguas Forgues	Hombre	0			0	9
12	21	De la Iglesia Pablo	IES Antonio Fraguas Forgues	Hombre	0			0	8
13	29	Do Nacimiento Tlago	IES Mirasierra	Hombre	0			0	7
14	98	Williamson James	IES Gran Capitán	Hombre	0			0	6
15	110	Cadenas Jorge	IES Antonio Fraguas Forgues	Hombre	0			0	5
16	26	Rotar Maksim	IES Blas de Otero	Hombre	0			0	5
17	27	Villa Yago	IES Blas de Otero	Hombre	0			0	5
18	28	Medina Juan Diego Valentino	IES Blas de Otero	Hombre	0			0	5

CATEGORÍA: X1 Mujer Cadete

R/R	D/R	NOMBRE	CLUB	Categoría	CLASIFICATORIAS			FINAL	TOTAL
					Q1	Q2	P		
1	61	Veron Sanchez Alexia	IES José García Nieto	Mujer	2			2	25
2	76	Alonso Conejo Nerea	Casa de Campo	Mujer	1			1	21
3	60	Pradel Sanchez Almudena	Escuela municipal Las Rozas	Mujer	1			1	18
4	41	Asensio Lola Marina	IES Isabel la Católica	Mujer	1			1	16
5	94	Sara	IES Larra	Mujer	1			1	15
6	99	San María Miranda	IES Isabel la Católica	Mujer	1			1	14
7	116	De la Iglesia González Daniela	IES San Fernando	Mujer	1			1	13
8	48	Tong Rodriguez Melissa Luciana	Juan Carlos I	Mujer	0			0	12
9	77	Vico Solano Paula	Casa de Campo	Mujer	0			0	11
10	95	Paula	IES Larra	Mujer	0			0	10
11	42	Valdivia González Jimena	IES José Pedro Pérez Llorca	Mujer	0			0	10
12	71	De la Iglesia Daniela	IES San Fernando	Mujer	0			0	10
13	78	Martínez Villa Lucía	Casa de Campo	Mujer	0			0	9
14	96	Guerrero Isabela	IES Gran Capitán	Mujer	0			0	9

CATEGORÍA: X1 Hombre Infantil

R/R	D/R	NOMBRE	CLUB	Categoría	CLASIFICATORIAS			FINAL	TOTAL
					Q1	Q2	P		
1	65	Fajardo Aisac	Las Rozas	Hombre	3			3	25
2	63	Otero Gardá Lucas	IES Carmen Conde	Hombre	3		FLTS	3	21
3	52	Gomezipollo Hernandez Rafael	Juan Carlos I	Hombre	2			2	18
3	1	Ron Benyamín	IES Ciudad De Jaen	Hombre	2			2	18
5	24	Cano Fabio	IES Mirasierra	Hombre	2			2	15
6	5	Mora Martinez Iban	Escuela Municipal La Sierra	Hombre	1			1	14
7	8	Bueno Cuesta Ian	Escuela Municipal La Sierra	Hombre	1			1	13
8	22	Hernanz Pablo	IES San Isidoro de Sevilla	Hombre	1			1	12
9	23	Delgado Manuel	IES Mirasierra	Hombre	1			1	11
10	43	López Muñoz Guillermo	IES José Pedro Pérez Llorca	Hombre	1			1	10
11	50	Martin Sanchez Shantall	Juan Carlos I	Hombre	1			1	9
12	51	Sanz Wising Caleb	Juan Carlos I	Hombre	1			1	8
13	62	Lancho Buldido Yago	IES José García Nieto	Hombre	1			1	7
14	64	Mendez Rojo Roman	IES José García Nieto	Hombre	1			1	6
15	66	Sanchez Gonzalez Gonzalo	Las Rozas	Hombre	1			1	5
16	72	Jiménez Nicolás	IES San Fernando	Hombre	1			1	4
17	74	Davies William	IES San Fernando	Hombre	1			1	3
18	80	Corvos Keyvn	IES Ciudad De Jaen	Hombre	1			1	2

Juez Árbitro: Dario Cuesta



CONTROL DEPORTE Y JUEGOS - KAYAK CROSS 28-02-2026 PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

19	91	Diaz Dopico Gael	IES Gran Capitán	Hombre	1			1	1
20	92	Cigade Ortiz Leo	IES Gran Capitán	Hombre	1			1	1
21	113	Alonso Jorge	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Hombre	1			1	1
22	2	Damián Sebastián	IES Ciudad De Jaen	Hombre	0			0	1
23	10	Vellazquez Nicolas César	Escuela Municipal Parla	Hombre	0			0	1
24	14	Dankert Tomas Alberto	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Hombre	0			0	1
25	17	Pestana Miquias	IES Antonio Fraguas Forgues	Hombre	0			0	1
26	49	Morales Berruete Pablo	Juan Carlos I	Hombre	0			0	1
27	54	Urueña Gardá Samuel	Juan Carlos I	Hombre	0			0	1
28	89	Vallejo San Pedro Julen	Escuela municipal del Retiro	Hombre	0			0	1
29	90	Casas Cabezas Mercos	IES Gran Capitán	Hombre	0			0	1
30	93	García García Javier	IES Gran Capitán	Hombre	0			0	1
31	114	Prieto Burgos Manuel	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Hombre	0			0	1
32	3	Aguirre Juan Diego	IES Ciudad De Jaen	Hombre	0			0	1
33	13	González Casares Juan Manuel	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Hombre	0			0	1
34	25	García Darío	IES Ana Frank	Hombre	0			0	1
35	44	Leal Garcia Samuel	IES La Laguna	Hombre	0			0	1
36	45	Leandro Mora Bratyanov	IES La Laguna	Hombre	0			0	1
37	53	Ibarburu Dominguez Javier	Juan Carlos I	Hombre	0			0	1
38	75	Carasco Ravines Alejandro	Casa de Campo	Hombre	0			0	1

CATEGORÍA: X1 Mujer Infantil

R/R	D/R	NOMBRE	CLUB	Categoría	PRIMERA MANDA			SEGUNDA MANDA	RESULTADO FINAL
					T1	T2	P2		
1	31	García Cecilia	IES Mirasierra	Mujer	3			3	25
2	33	Lopez Maria	IES Mirasierra	Mujer	2		x3	2	21
3	4	Diez Danna Valeria	IES Ciudad De Jaen	Mujer	2		x2	2	18
3	7	Fernández Rodríguez Susana	Escuela Municipal La Sierra	Mujer	2		x2	2	18
5	6	Lorenzo Tabal Laila	Escuela Municipal La Sierra	Mujer	1			1	15
6	9	Rosell Pérez Aitana	Escuela Municipal La Sierra	Mujer	1			1	14
7	12	Marti-N Casado Maria	Escuela Municipal Parla	Mujer	1			1	13
8	16	Chaves Guillen Juka	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Mujer	1			1	12
9	34	Hristova Isabel	IES Mirasierra	Mujer	1			1	11
10	56	Masini Zapata Elisabeth	Juan Carlos I	Mujer	1			1	10
11	58	Plaza Alba	Juan Ramón Jiménez	Mujer	1			1	9
12	112	Avala Angela	Escuela Municipal Puerta De Hierro	Mujer	1			1	8
22	57	Sánchez Mara	Juan Ramón Jiménez	Mujer	1			1	7
13	32	Montero Julia	IES Mirasierra	Mujer	0			0	6
14	36	Arribas Vera	IES Ortega y Gasset	Mujer	0			0	5
15	38	Torres Sol	IES Ortega y Gasset	Mujer	0			0	4
16	115	Hernando Vera Laura	IES San Fernando	Mujer	0			0	3
23	59	Fernandez Alba	Juan Ramón Jiménez	Mujer	0			0	2
17	30	Salguero Eva	IES Ana Frank	Mujer	0			0	2
18	35	Crespo Maria	IES Ortega y Gasset	Mujer	0			0	2
19	37	Gomez Africa	IES Ortega y Gasset	Mujer	0			0	2
20	39	Bentlo Luna	IES Ana Frank	Mujer	0			0	2
21	55	Dominquez Montuenga Nora	Juan Carlos I	Mujer	0			0	2
24	68	Mendiola Celia	IES San Fernando	Mujer	0			0	2
25	69	Méndez Emma	IES San Fernando	Mujer	0			0	2
26	70	Hernando Laura	IES San Fernando	Mujer	0			0	2
27	79	Tamame Hidalgo Noelia	Casa de Campo	Mujer	0			0	2

CATEGORÍA: X1 Hombre ATC

R/R	D/R	NOMBRE	CLUB	Categoría	PRIMERA MANDA			SEGUNDA MANDA	RESULTADO FINAL
					T1	T2	P2		
1	111	Castro de Oro Ricardo	Escuela ATC	Hombre	3			3	
2	84	Fernández Michael Garda	Escuela ATC	Hombre	1			1	
3	85	Lancho Nicolás	Escuela ATC	Hombre	1			1	
4	82	García Jimmy	Escuela ATC	Hombre	0			0	

CATEGORÍA: X1 Mujer ATC

R/R	D/R	NOMBRE	CLUB	Categoría	PRIMERA MANDA			SEGUNDA MANDA	RESULTADO FINAL
					T1	T2	P2		
1	81	Lancho Mata Fátima	Escuela ATC	Mujer	1			1	
2	83	Valenzuela Colgado Marina	Escuela ATC	Mujer	1			1	
3	67	Gomez Tarocnska Natalia	Escuela municipal Las Rozas	Mujer	1			1	
4	87	Torrente Alicia	Escuela ATC	Mujer	0			0	

Juez Árbitro: Dario Cuesta

CONTROL DEPORTE Y JUEGOS - KAYAK CROSS 28-02-2026 PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

CLASIFICACION POR CLUBES

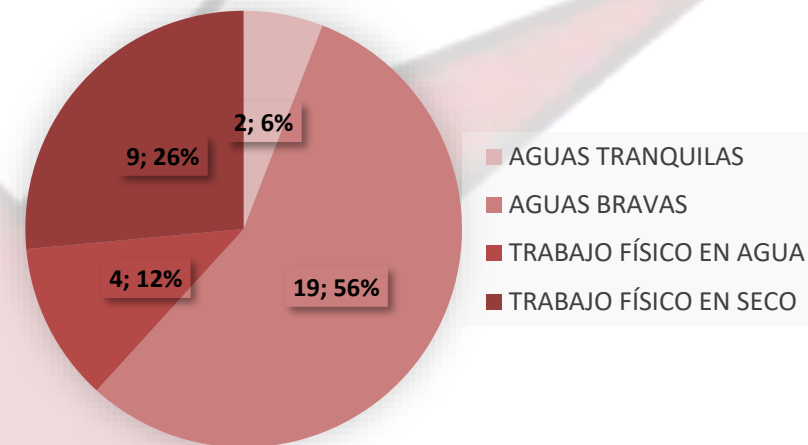
CLUB	PUNTOS INDIVIDUALES
IES Mirasierra	96
Juan Carlos I	77
Escuela Municipal La Sierra	74
IES Antonio Fraguas Forgues	58
IES San Fernando	48
IES Isabel la Católica	46
IES Ciudad De Jaen	39
IES José García Nieto	38
Escuela Municipal Puerta De Hierro	34
Casa de Campo	32
Las Rozas	30
Escuela Municipal Parla	28
IES Larra	25
IES Gran Capitán	22
IES Carmen Conde	21
Escuela municipal Las Rozas	18
Juan Ramón Jiménez	18
IES Nicolás Copérnico	15
IES Narcís Monturiol	13
IES San Isidoro de Sevilla	12
IES José Pedro Pérez Llorca	10
IES Ortega y Gasset	9
Escuela municipal del Retiro	1
IES La Laguna	0
IES Blas de Otero	0
IES Ana Frank	0



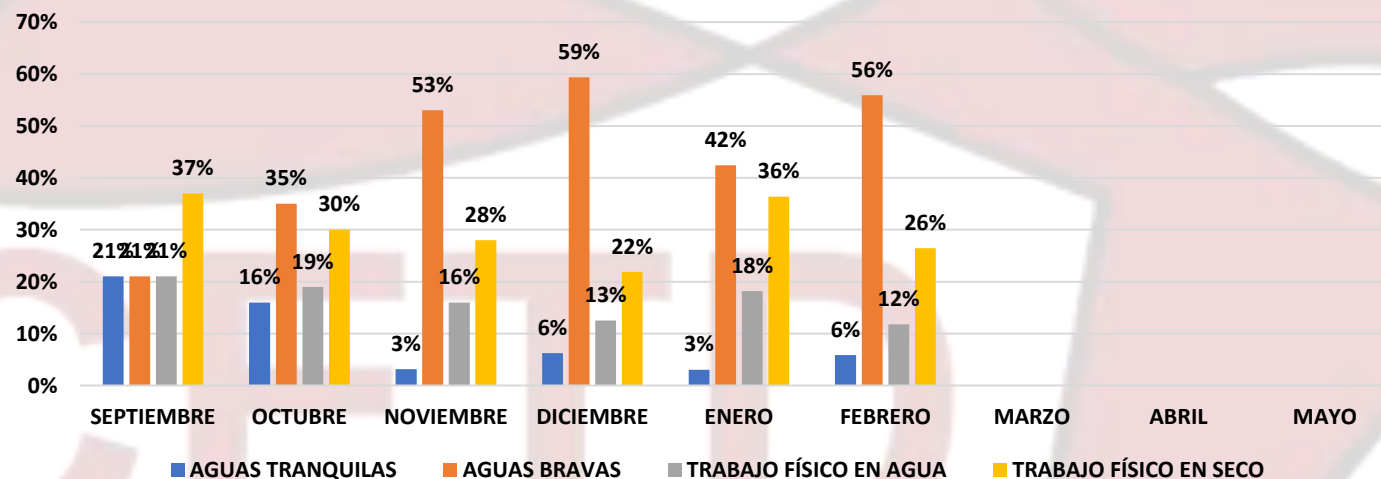
# GRUPOS NT1-NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1 Y 2)

TIPO DE SESIÓN					
	M22	M23	M24	M25	TOTALES
Nº DÍAS	6	7	7	5	25
Nº SESIONES	7	10	11	6	34
Nº HORAS	17,5	25	27,5	15	85
TRABAJO REALIZADO					
AGUAS TRANQUILAS		1		1	2
AGUAS BRAVAS	3	6	8	2	19
TRABAJO FÍSICO EN AGUA	1	1	1	1	4
TRABAJO FÍSICO EN SECO	3	2	2	2	9
<b>TOTAL (ENERO)</b>					<b>34</b>

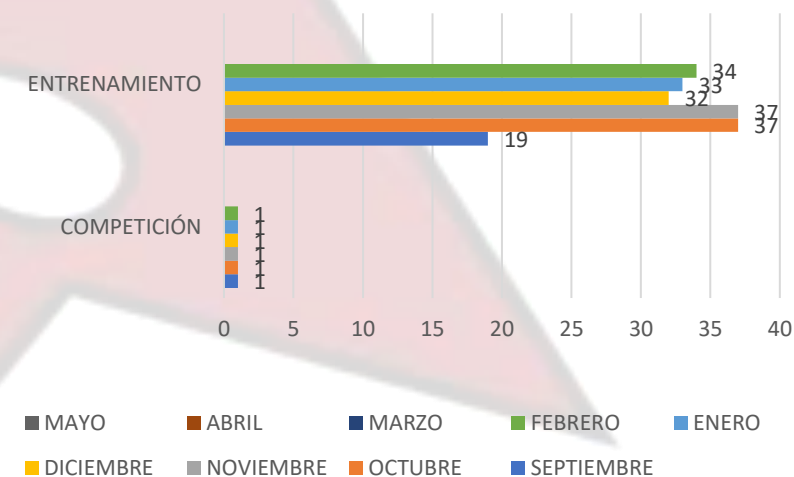
## TRABAJO REALIZADO



## TRABAJO ACUMULADO (TIPO DE SESIÓN)



## TRABAJO ACUMULADO

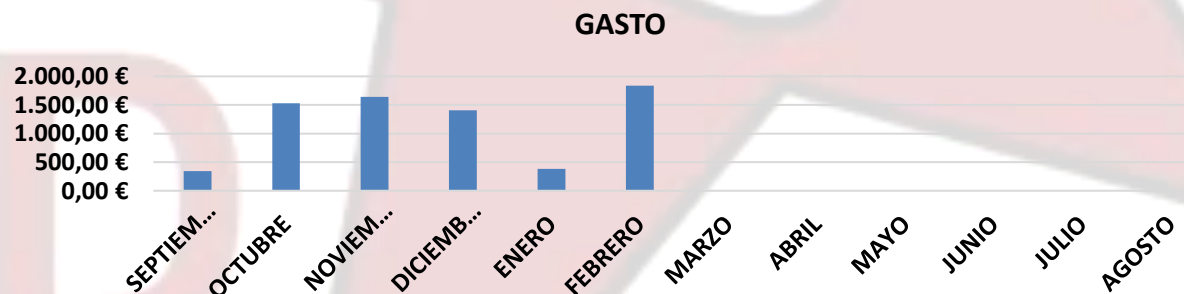




# GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
26/01/2026	20260027	ALOJAMIENTO	AIE LA SALLE Alberg La Seu	1.042,92 €
03/02/2026	033003/5/26/001350	Diesel	Repsol	118,96 €
04/02/2026	NCCM: 842521	PISCINA IES SAN FERNANDO	COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID	116,35 €
11/02/2026	033003/5/26/001607	Diesel	Repsol	102,19 €
13/02/2026	0291/4312541	Diesel	Repsol	139,18 €
16/02/2026	006-01-FF2602/00180	Diesel	MLC	113,60 €
19/02/2026	033003/5/26/001863	Diesel	Repsol	82,27 €
25/02/2026	033003/5/26/002071	Diesel	Repsol	117,83 €
		PEAJES		6,40 €
<b>TOTAL</b>				<b>1839,70 €</b>

MES	GASTO
SEPTIEMBRE	344,36 €
OCTUBRE	1.529,99 €
NOVIEMBRE	1.641,08 €
DICIEMBRE	1.406,56 €
ENERO	380,84 €
FEBRERO	1.839,70 €
<b>ACUMULADO</b>	<b>7.142,53 €</b>





**CETD**  
Slalom  
Madrid

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# PIRAGÜISMO- SLALOM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO