

**FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO****CETD PUERTA DE HIERRO****FUNCIONAMIENTO PROGRAMA BLUME TEMPORADA 2026-2027****1. OBJETIVOS:**

- Desarrollo del programa de Tecnificación Deportiva de la Federación Madrileña de Piragüismo, enfocado en las modalidades olímpicas de Slalom y Kayak Cross, con el objetivo de optimizar el rendimiento de los palistas.
- Detección y desarrollo del talento local, estableciendo un programa de tecnificación accesible para los deportistas de los clubes, permitiéndoles mejorar sus condiciones y consolidar un equipo competitivo a nivel nacional.
- Formación integral de los deportistas, promoviendo su desarrollo no solo en el ámbito deportivo, sino también en el académico y personal, garantizando un equilibrio entre alto rendimiento y crecimiento individual.
- El proyecto distingue entre tres grupos de perfeccionamiento y desarrollo:
 - Desarrollo Talento Deportivo:
El programa de Jóvenes Promesas busca identificar y captar deportistas con potencial en el piragüismo slalom. Se inicia un proceso formativo basado en la adquisición de habilidades técnicas y físicas fundamentales. El objetivo principal es que los participantes desarrollen una base sólida para su progresión deportiva. Se fomenta el compromiso, la disciplina y la pasión por el entrenamiento desde las primeras etapas. Este proceso sienta las bases para su futura evolución hacia el alto rendimiento, se trata de "aprender a entrenar".
 - Entrenar para competir:
Los deportistas de categoría Cadete y Junior que forman parte de este programa ya cuentan con experiencia en competiciones nacionales. Su preparación se centra en mejorar su rendimiento en canales de mayor exigencia técnica y física con el objetivo de competir en el selectivo nacional de su respectiva categoría. En esta fase, la prioridad es "aprender a competir" en un entorno de alto rendimiento.
 - Entrenar para rendir:
Para los deportistas con varios años en el programa y que hayan superado las etapas formativas previas, el objetivo es alcanzar el Alto Rendimiento. Su preparación se orienta a lograr resultados destacados a nivel nacional, consolidando su evolución deportiva. Se busca que lideren la Liga Nacional y formen parte del equipo que compite por las plazas en la selección nacional. En esta fase, cada detalle del entrenamiento se optimiza para maximizar su rendimiento competitivo. El enfoque principal es "competir para ganar" y consolidarse en la élite del piragüismo.

2. FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA TEMPORADA 2026-2027:

El programa de la Federación Madrileña de Piragüismo ofrece una tecnificación deportiva que garantiza la compatibilidad con la vida académica de los deportistas, al mismo tiempo que impulsa la práctica del piragüismo slalom con un grupo de tecnificación de hasta ocho palistas.

En el Programa de Tecnificación de Piragüismo del Parque Deportivo Puerta de Hierro, desarrollado por la Federación Madrileña de Piragüismo y reconocido por la Comunidad de Madrid en noviembre de 2023, se propone el IES Ortega y Gasset (sede del CAR Joaquín Blume) como herramienta clave para compatibilizar la vida académica y deportiva de los palistas pertenecientes al grupo de tecnificación de la FMP.

Asimismo, dicho programa se encuentra catalogado por el Consejo Superior de Deportes como programa a desarrollar dentro del CETD Puerta de Hierro, integrando específicamente al grupo Blume como estructura de apoyo al alto rendimiento, lo que refuerza la coherencia del itinerario formativo-deportivo y garantiza un entorno óptimo para la progresión de los deportistas.

➤ IES DE EXCELENCIA DEPORTIVA "ORTEGA Y GASSET"**SEDE CAR JOAQUIN BLUME:**

- Aulas incorporadas en el CSD (c/ Martín Fierro, S/N – 28007 Madrid).
- Grupos integrados exclusivamente por deportistas.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

NIVELES EDUCATIVOS:

- E.S.O.: 3º y 4º
- Bachillerato: 1º y 2º (ciencia y tecnología, humanidades y ciencias sociales, y artes).
- Ciclos Formativos de Grado Superior:
- Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF).
- Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS).
- Ciclo Formativo de Grado Medio: Sistemas Microinformáticos y en Red.
- Enseñanza para Adultos.

HORARIO CLASES

- Mañanas: 8:00 a 10:45h
- Tardes: 15:00 a 17:30 h

COMEDOR

Para los alumnos de la sede CARD que lo necesiten, se contempla el comedor que está situado en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF).

COMPROMISOS DEL CENTRO

- Flexibilidad en el calendario de exámenes cuando concurren motivos deportivos justificados.
- Tutorías personalizadas.
- Posibilidad de fraccionamiento del curso escolar en bachillerato.
- Coordinación entre el Departamento de Orientación del IES y los servicios psicológicos de las federaciones que los tengan, lo que permitirá hacer un seguimiento más integral de los alumnos deportistas.
- Orientación académica y universitaria.

ASPECTOS ACADÉMICOS.

Dentro de los objetivos de este plan estratégico para deportistas se contemplan la mejora y el fortalecimiento de las competencias y las habilidades humanas, las relaciones sociales, el compañerismo, la solidaridad, el trabajo en equipo y la disciplina.

Para este fin, se considera fundamental la formación integral, tanto deportiva como académica. A tal efecto, los deportistas deberán acreditar trimestralmente el informe académico emitido por el centro educativo, con el objetivo de permitir un seguimiento continuo de su evolución académica desde el programa.

A su vez, todos los deportistas que soliciten la admisión en el IES de Excelencia Deportiva "Ortega y Gasset", tendrán la obligación de reservar plaza escolar en otro centro educativo, con el fin de solucionar su escolarización en el supuesto caso de que la incorporación a nuestro Centro no se pueda llevar finalmente a cabo.

PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN.

Con carácter general podrán solicitar su incorporación o renovación al Centro todos aquellos deportistas con licencia en vigor que cumplan los requisitos exigidos en cada una de las disciplinas. La incorporación tendrá como validez una sola temporada, renovable cada año en el caso de que los informes técnicos, escolares y de rendimiento sean positivos. Las federaciones enviarán las solicitudes al IES antes del 19 de mayo. Durante la primera quincena de junio el IES comunicará a las familias el resultado del proceso de admisión, según disponibilidad. En el proceso de selección el IES podrá contar con el asesoramiento de los responsables de las Federaciones Deportivas correspondientes y de la Subdirección General de Deportes.

➤ **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN.**

GRUPO DE ENTRENAMIENTO.

El grupo de entrenamiento se establecerá **de acuerdo a las solicitudes de acceso**, estableciendo como principio **provisional** de funcionamiento el siguiente:

- Grupo Talento Deportivo 1: Hasta un máximo de cuatro plazas de categoría cadete. (NT1)
- Grupo Alto Rendimiento: Hasta un máximo de ocho plazas de categorías cadete y junior. (NT2). A este grupo se podrán sumar hasta cuatro deportistas con resultados destacados del grupo de tecnificación externo que entrenarán de manera paralela al grupo BLUME.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

Los criterios de selección serán los establecidos en el presente documento, **correspondiendo a la comisión evaluadora la valoración final para la creación de los distintos grupos de entrenamiento, atendiendo a criterios técnicos, deportivos y organizativos.**

[Criterios de acceso Tecnificación BLUME](#)

ENTRENAMIENTOS:

Cada mes se proporcionará una planificación detallada de las actividades, ajustada a la fase de la temporada, en la que se incluirán todas las sesiones y su tipo, para asegurar que los deportistas tengan una visión clara de su programación. Los entrenamientos semanales se realizarán de lunes a viernes, respetando el horario académico dentro de la franja de 10:45 a 15:00 h. Además, se programarán una o dos sesiones adicionales durante los fines de semana, con el día y horario a determinar.

La planificación, incluirá de manera aproximada los siguientes entrenamientos semanales:

- 2 sesiones de lunes a viernes: Trabajo en aguas bravas Talamanca de Jarama/Lozoya*
- 3 sesiones de lunes a viernes: Trabajo en agua tranquila (Puerta de Hierro, Parla, Las Rozas, Parque Juan Carlos I)*
- 3 sesiones de lunes a viernes: Gimnasio (Puerta de Hierro)
- 1 o 2 sesiones en fin de semana: Sábado o Domingo a determinar.

*Según el tipo y la sede de los entrenamientos, los palistas tendrán que llevar la comida.

*Sedes variables según necesidades y fase de la temporada. (Río Jarama/Lozoya, Puerta de Hierro/Las Rozas y Parque Juan Carlos I)

Traslados:

- De SEDE CARD al Río (a cargo de la FMP, en Furgoneta)
- De SEDE CARD a Parque Deportivo Puerta de Hierro (a cargo de la FMP, en Furgoneta)
- De SEDE CARD a otras bases náuticas (a cargo de la FMP, en Furgoneta)

CONCENTRACIONES, EVENTOS Y COMPETICIONES:

A la par que el programa de Tecnificación Blume, el programa deportivo del Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Puerta de Hierro desarrolla el Nivel de Tecnificación 2 en slalom en donde se realizarán concentraciones fuera de la Comunidad a otros canales de la Liga Nacional con los mejores deportistas de todo el programa.

Dentro del programa general, se considera la convocatoria de aquellos deportistas destacados del grupo de Tecnificación Blume según el grupo de perfeccionamiento y desarrollo al que pertenezcan (siempre y cuando se garantice la seguridad del deportista de acuerdo a la exigencia del evento).

ADMISIÓN DE PLAZAS:

Las solicitudes deberán presentarse a la FMP antes del 11 de mayo a través del formulario habilitado.

La admisión al programa será evaluada por la FMP, considerando los objetivos de los grupos de perfeccionamiento y desarrollo. Para ello, un comité de dirección valorará cada solicitud según los criterios establecidos por la FMP y el nivel de los deportistas dentro del programa.

La admisión dentro del Grupo de Tecnificación será notificada a las familias antes del 18 de mayo para la presentación de la documentación necesaria en el centro IES Ortega y Gasset.

[SOLICITUD DE ACCESO A LOS GRUPOS DE TECNIFICACIÓN](#)



Comunidad de Madrid

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

Darío Cuesta Álvaro
Director Técnico Slalom
Federación Madrileña de Piragüismo