



Comunidad
de Madrid

MEMORIA SLALOM FMP OCTUBRE 2025

PIRAGÜISMO- SLALOM

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CETD
Slalom
Madrid



INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

PLANIFICACIÓN

• Octubre

- Semana 1 – Microciclo 4 (29 sept - 5 oct)
- Semana 2 – Microciclo 5 (6 oct – 12 oct)
- Semana 3 – Microciclo 6 (13 oct – 19 oct)
- Semana 4 – Microciclo 7 (20 oct – 26 oct)
- Semana 5 – Microciclo 8 (27 oct – 2 noviembre)

OBJETIVOS GENERALES

- Cierre de grupos de tecnificación e inicio de Acumulación (ATR). Primeros entrenamientos grupo de tecnificación externo.
- Inicio programas IPAFD. Actividad llamativa y formativa.
- Formación de jueces de la CAM.
- Mejora y montaje en los campos de slalom en la Comunidad. (Talamanca, Parla, JCl...)
- Solicitud Copa de España senior. Permisos y mejora de instalación.
- Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.

CONCENTRACIONES / EVENTOS

- Formación árbitro auxiliar + Copa Deporte Infantil Las Rozas.
- Clinick kayak cross Fraga. 31/1/2/3 Noviembre. Convocatoria FMP 16 plazas.

DIRECCIÓN TÉCNICA

Darío Cuesta

TÉCNICOS GTD

Olatz Arregui

TÉCNICOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

Darío Cuesta

OTROS EVENTOS

- COMPETICIONES:
 - **Ranking 2 Deporte infantil Las Rozas**
- Dehesa de Navalcarbón 26 octubre
- FORMACIÓN:
 - **Curso árbitro auxiliar Slalom**
- Puerta de Hierro 24, 25, 26 octubre
- OTROS:
 - CAMPEONATO DEL MUNDO (Australia)
29 sep- 4 oct
<https://www.canoeicf.com/canoe-slalom-world-championships/sydney-2025>

OBJETIVOS DEL MESOCICLO

DEPORTIVOS

GRUPOS NT1 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1)

→ OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

(Grupos de entrenamiento en iniciación o primeras sesiones en slalom)

- Técnico

Primera toma de contacto con el slalom, juegos, juegos y más juegos.

➤ Maniobras

Giros de circular, retro, apoyo y sus combinaciones.

Control de la dirección de la piragua, remando hacia adelante y hacia atrás.

➤ Transmisión

Focalizar los entrenamientos en el empuje y deslizamiento de la embarcación.

➤ Giros

Giros en agua parada sin y con puertas buscando sistemas de automatizar el gesto de cara al objetivo perseguido.

- Físico

➤ Formar a los deportistas en el calentamiento. Juegos, juegos y más juegos.

➤ Trabajo específico a realizar fomentando la base aeróbica.

GRUPOS NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 2)

→ OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

- Técnico básico.

➤ Transmisión.

Series largas de trabajo focalizado en la transmisión abdominal, equilibrio de la embarcación y posición del cuerpo. Búsqueda de la transmisión en C1 evitando el debordé.

➤ Giros.

Giros planos clavando y sin clavar cola de ejercicios simples hasta la evolución y combinación de todos ellos. (Circular, Retro, Apoyo).

- Técnico en puertas.

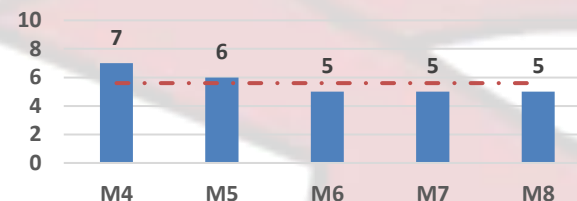
➤ Técnica BÁSICA en remotes y decalés. Control + ejecución + salida. Espacio con los palos.

- Físico

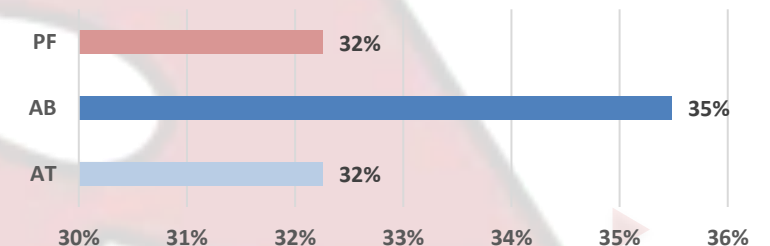
➤ Trabajo aeróbico.

➤ Trabajo fuerza-resistencia.

CARGA PLANIFICADA



TRABAJO PLANIFICADO



OTROS

INFRAESTRUCTURA

- MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES YA EXISTENTES.
- CREACIÓN DE NUEVAS INSTALACIONES DE PRÁCTICA DEPORTIVA.
- CONTACTO Y ACTIVIDAD CON NUEVOS CLUBES.

EVENTOS

- DEPORTE INFANTIL LAS ROZAS
- CONCENTRACIÓN GRUPOS TECNIFICACIÓN

NT1

ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN BASE – CLUB

M4	SEMANA 1	29-5/OCTUBRE/2025				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
CORRER + EMOM 1		6 x(7'-2') R1 + EJERCICIOS		EMOM 2 + CORRER/BICI	TERCIOS <i>Circuitos fáciles</i>	TÉCNICA BÁSICA <i>Remontes</i>
M5	SEMANA 2	6-12/OCTUBRE/2025				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
EMOM 3 + BICI		TÉCNICA BÁSICA <i>Décales</i>		5x(7'-2') R1	TALAMANCA TERCIOS	Sesión libre <i>(mezclas mayores y pequeños)</i>
M6	SEMANA 3	13-19/OCTUBRE/2025				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
TALAMANCA O CLUB Medios		5x(7'-2') R1 + Técnica básica		CORRER + EMOM 4	CUARTOS <i>Marcha átras</i>	DESCANSO
M7	SEMANA 4	20-26/OCTUBRE/2025				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
EMOM 5 + JUEGOS		4x(7'-2') R1			LIBRE	CONTROL DEPORTE INFANTIL LAS ROZAS
M8	SEMANA 5	27-2/NOVIEMBRE/2025				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SABADO 1	DOMINGO 2
EMOM 1 + JUEGOS		4x(7'-2') R1		CONCENTRACIÓN FRAGA CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

CONTROL DEPORTE INFANTIL
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIKAGÜISMO

DEHESA DE NAVALCARBÓN

26 OCTUBRE

10:00 INICIO CONTROL

*INSCRIPCIONES A TRÁVES DE LOS CLUBES

ORGANIZA: COLABORA:

FMP

CANOA KAYAK

Asociación de Las Rozas

NT2

ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN GRUPO INTERNOS - BLUME

M4	SEMANA 1	29-5/OCTUBRE/2024				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
EJERCICIOS + ¼ TÉCNICA	5x(7'-2') R1 + ARREGLAR	CORRER + EMOM 1	PARLA 5x(7'-2') R1 + EJERCICIOS	EMOM 2 + CORRER	ENTRENAMIENTO CLUB	DESCANSO

M5	SEMANA 2	9-15/OCTUBRE/2024				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
EMOM 3 + CORRER + ARREGLAR	6x(7'-2') R1 JC + EJERCICIOS	TALAMANCA COMIDA	EMOM 4 + 5x(7'-2') R1 PDH	ENTRENAMIENTO SORPRESA COMIDA	TÉCNICA BÁSICA	DESCANSO

M6	SEMANA 3	13-19/OCTUBRE/2025				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
TRABAJO AERÓBICO 1HORA BICI/ 45MINS CORRER	6x(8'-2') R1 + EJERCICIOS PDH	CORRER + EMOM 5	TALAMANCA (Tercios) COMIDA	GYM 1 + EJERCICIOS AGUA	ENTRENAMIENTO CLUB	DESCANSO

M7	SEMANA 4	23-29/OCTUBRE/2024				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
4x(7'-2') R1 + EJERCICIOS PDH DARIO	GYM 1 + CORRER	TALAMANCA COMIDA	EMOM 6 + MOVILIDAD	6x(8'-2') R1 K1 JC	ENTRENAMIENTO CLUB	LAS ROZAS
				CURSO ÁRBITROS		

M8	SEMANA 5	27-2/NOVIEMBRE/2025				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2 7	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SABADO 1	DOMINGO 2
GYM 1 + JUEGOS	TÉCNICA C1	4x(7'-2') R1	RELEVOS + MOVILIDAD	CONCENTRACIÓN FRAGA CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

CONTROL DEPORTE INFANTIL
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO



DEHESA DE NAVALCARBÓN



26 OCTUBRE
10:00 INICIO CONTROL
*INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LOS CLUBES

ORGANIZA: FMP
COLABORA: AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS



ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN GRUPO EXTERNOS

NT2

M4	SEMANA 1	29-5/OCTUBRE/2024				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	SABADO 4	DOMINGO 5
CORRER + EMOM 1		6 x(7'-2') R1 + EJERCICIOS		EMOM 2 + CORRER/BICI	ENTRENAMIENTO CLUB	ENTRENAMIENTO CLUB
M5	SEMANA 2	9-15/OCTUBRE/2024				
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SABADO 11	DOMINGO 12
EMOM 3 + BICI		EJERCICIOS C1 + 5x(7'-2') R1		EMOM 4 + 5x(7'-2') R1	TÉCNICA BÁSICA	DESCANSO
M6	SEMANA 3	16-22/OCTUBRE/2024				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	SABADO 18	DOMINGO 19
ENTRENAMIENT O CLUB		5x(7'-2') R1 + Técnica básica		CORRER + EMOM 5	ENTRENAMIENTO CLUB	DESCANSO
M7	SEMANA 4	23-29/OCTUBRE/2024				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SABADO 25	DOMINGO 26
GYM		Correr 30' 4x(7'-2') R1		GYM + BICI 60MINS	ENTRENAMIENTO CLUB	COMPETICIÓN LAS ROZAS
M8	SEMANA 5	27-2/NOVIEMBRE/2025				
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 2 7	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31	SABADO 1	DOMINGO 2
		4x(7'-2') R1		CONCENTRACIÓN FRAGA CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

CONTROL DEPORTE INFANTIL
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIKAGÜISMO

Comunidad de Madrid

DEHESA DE NAVALCARBÓN



26 OCTUBRE
10:00 INICIO CONTROL
*INSCRIPCIONES A TRÁVÉS DE LOS CLUBES

ORGANIZA: COLABORA:



28

40

Las Rozas

Las sesiones de los miércoles se realizarán en PdH

ESTRUCTURA ENTRENAMIENTO FÍSICO

- Calentamiento:
 - 10-15' trabajo aeróbico.
 - 10' movilidad tren superior.
- Desarrollo de la sesión.
 - Trabajo específico.
- Descalentamiento:
 - Equilibrios, juegos, etc.

EMOM (fuerza-resistencia)

1' en cada ejercicio

Tiempo sobrante → DESCANSO

EMOM1 (x5)		EMOM2 (x4)		EMOM3 (x4)		EMOM4 (x4)		EMOM5 (x5)	
Flexiones	15	Flexiones	15	Flexiones	15	Flexiones	15	Flexiones	15
Abdominales	25	Abdominales	25	Abdominales	25	Abdominales	25	Abdominales	25
Tracción TRX	15	Tracción TRX	15	Saltar cuerda	100	Tracción TRX	15	Tracción TRX	15
Sentadilla	20	Sentadilla	20	Sentadilla	20	Sentadilla	20	Sentadilla	20
Abdominales	25	Abdominales	25	Abdominales	25	Abdominales	25	Abdominales	25
Burpees	12	Saltar cuerda	100	Burpees	12	Saltar cuerda	100	Burpees	12
Fondos	20+20	Eq. Fitball	30"	Tracción TRX	15	Eq. Fitball	30"	Fondos	20+20
Eq. Fitball	30"	Dominadas	12	Dominadas	12	Dominadas	12	Eq. Fitball	30"

GYM (A_{TR} - FUERZA)

Técnica gestual + buena ejecución

GYM1 (x4) (40%)	
Pectoral	15
Dorsal	25
Dominadas	15
Sentadillas	20
Biceps	25
Triceps	12

JORNADAS DE PROMOCIÓN

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (ARANJUEZ)



CURSO DE ÁRBITROS

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (PUERTA DE HIERRO)



NOTICIA CURSO DE ÁRBITROS

CURSO DE ÁRBITROS

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (PUERTA DE HIERRO)



CONTROL DEPORTE INFANTIL

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (LAS ROZAS)



NOTICIA CONTROL DEPORTE INFANTIL

CONTROL DEPORTE INFANTIL

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (LAS ROZAS)



CONCENTRACIÓN NT2

MEMORIA FOTOGRÁFICA (FRANCIA)



CONCENTRACIÓN NT2

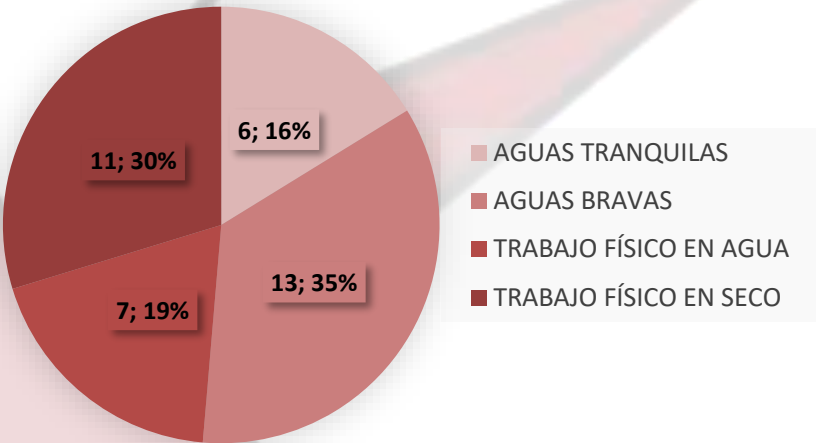
MEMORIA FOTOGRÁFICA (FRANCIA)



GRUPOS NT1-NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1 Y 2)

TIPO DE SESIÓN						
	M4	M5	M6	M7	M8	TOTALES
Nº DÍAS	6	6	6	6	7	24
Nº SESIONES	7	6	7	7	10	27
Nº HORAS	17,5	15	17,5	17,5	25	67,5
TRABAJO REALIZADO						
AGUAS TRANQUILAS	2	2	1	1	0	6
AGUAS BRAVAS	1	1	2	2	7	13
TRABAJO FÍSICO EN AGUA	2	1	1	2	1	7
TRABAJO FÍSICO EN SECO	2	2	3	2	2	11
TOTAL (OCTUBRE)						37

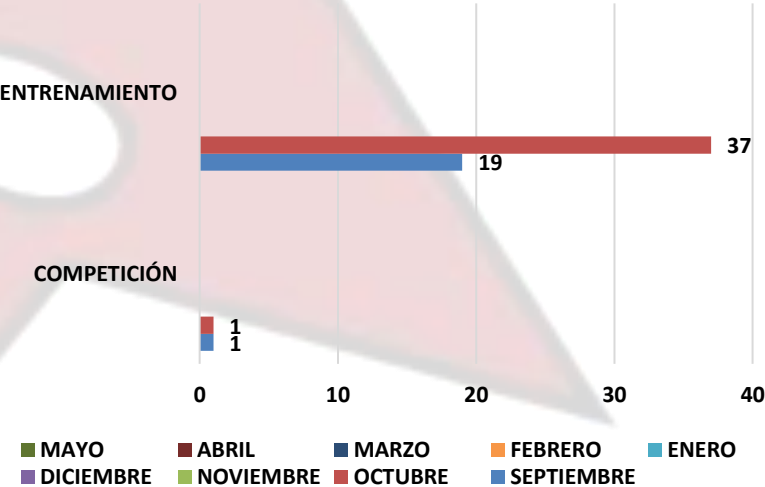
TRABAJO REALIZADO



TRABAJO ACUMULADO (TIPO DE SESIÓN)



TRABAJO ACUMULADO



										V.Rnk		COMPETICIONES												Station Madrid					
										31/08/2025		RANKING 2 RFEP				RANKING 1 RFEP				RANKING 1 FMP				RANKING 2 FMP					
										SUBTOTAL		C.TO CR		I C ESP ABS		II C ESP ABS		CAMPEONATO		C.D.I. Lrzt				SUBTOTAL		ACUMULADO		TOTAL	
												Perf. Posd.		Perf. CC.		Perf. CC.		Perf. CC.		Perf. CC.									
Paleta 1	Sergio	García Álvarez	CDB Piragüismo Leganés	Cadete	NT2	BLUME	VERDE	1,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0	0,75	1,750	1,75				
Paleta 2	Sabela	García Fernández	Club Rural Sport	Cadete	NT2	EXTERNO	VERDE	0,90	0,75	0,75	0	0	0	0	0,25	0,30	0,15	0,65	0	0	0	0	0,75	1,650	1,65				
Paleta 3	Susana	Fernández Rodríguez	Club Rural Sport	Infantil A	NT1	BLUME	VERDE	0,25	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	1,40	1,650	1,65				
Paleta 4	Isabella	Gutiérrez Reyes	Club Rural Sport	Infantil A	NT2	EXTERNO	AMARILLO	0,80	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,550	1,63				
Paleta 5	Jorge	García Álvarez	CDB Piragüismo Leganés	Junior	NT2	BLUME	VERDE	0,95	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,700	1,62				
Paleta 6	Sebastián	Sierra Campos	Club Rural Sport	Infantil A	NT2	EXTERNO	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,25	0,75	0	0	0	1,50	1,500	1,58				
Paleta 7	Alejandro	Fernández Rodríguez	Club Rural Sport	Infantil B	NT2	EXTERNO	VERDE	0,65	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,400	1,47				
Paleta 8	Alexia	Vero Sanchez	Canoa Kayak Las Rozas	Cadete	NT1	BLUME	BLANCO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	1,40	1,400	1,40				
Paleta 9	Estela Patricia	Cano Feliz	Club Rural Sport	Junior	NT2	EXTERNO	VERDE	0,70	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	1,75	1,450	1,38				
Paleta 10	Esther	Sopeña Nuñez	Club Rural Sport	Alevín A	NT1	EXTERNO	VERDE	0,60	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,350	1,35				
Paleta 11	Daniel	Lorenzo Alonso	Club Rural Sport	Alevín A	NT1	EXTERNO	VERDE	0,50	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,250	1,30				
Paleta 12	Adrián	Lozano Segovia	Club Rural Sport	Cadete	NT2	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	1,25	1,250	1,25					
Paleta 13	Izan	Mora Martínez	Club Rural Sport	Benjamin A	NT1	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	1,25	1,250	1,25					
Paleta 14	Bruno	Antunes Rubio	Canoa Kayak Las Rozas	Cadete	NT0	BLANCO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	1,25	1,250	1,25					
Paleta 15	Tomás	Fernández Ramos	Club Rural Sport	Ca	NT0	BLANCO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	1,25	1,250	1,25					
Paleta 16	Malena	Adrián	Club Rural Sport	Infantil B	NT1	EXTERNO	VERDE	0,45	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,200	1,20				
Paleta 17	Dimitri	Nieto Rusoi	CDB Piragüismo Leganés	Infantil A	NT2	BLUME	AMARILLO	0,30	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,050	1,10					
Paleta 18	Nico	Sigler Desroques	CDB Piragüismo Leganés	Junior	NT2	BLUME	VERDE	0,35	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	1,100	1,05					
Paleta 19	Marco	Alvarez Dıanez	CDB Piragüismo Leganés	Cadete	NT2	EXTERNO	VERDE	0,20	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,950	0,95					
Paleta 20	Pelayo	Sopeña Nuñez	Club Rural Sport	Alevín A	NT1	EXTERNO	VERDE	0,15	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,900	0,90					
Paleta 21	Pavel	Nieto Rusoi	CDB Piragüismo Leganés	Alevín	NT2	EXTERNO	AMARILLO	0,10	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,850	0,85					
Paleta 22	Tristán	Sánchez López	CDB Piragüismo Leganés	Infantil A	NT2	EXTERNO	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,800	0,81					
Paleta 23	Gael	Alvarez Dıanez	CDB Piragüismo Leganés	Alevín A	NT1	EXTERNO	VERDE	0,05	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,800	0,80				
Paleta 24	Manuel	Resina Seisdedos	Club Rural Sport	Infantil A	NT2	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,79					
Paleta 25	Malena	Montes Sánchez	Canoa Kayak Las Rozas	Infantil	NT2	EXTERNO	BLANCO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,79					
Paleta 26	Leyre	Ávila Massa	Oxo Usera	Cadete	NT2	EXTERNO	VERDE	0,75	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,750	0,75					
Paleta 27	Lucas	Portals Neir	Club Rural Sport	Alevín B	NT1	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,75					
Paleta 28	Pablo	Gómez Tarcinski	Canoa Kayak Las Rozas	Cadete	NT2	BLUME	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,75					
Paleta 29	Javier	Rasín Seisdedos	Club Rural Sport	Infantil A	NT2	BLUME	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,75					
Paleta 30	Jaime	Ramirez Alvarez	Canoa Kayak Las Rozas	Cadete	NT2	BLUME	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,75					
Paleta 31	Noa	Martinez Escola	CDB Piragüismo Leganés	Junior	NT2	AZUL	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,71					
Paleta 32	Claudia	Mateos Carrasco	CDB Piragüismo Leganés	Junior	NT2	AZUL	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,75	0,750	0,71					
Paleta 33	Aitana	Rosell Pérez	Club Rural Sport	Alevín	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,65	0,650	0,65						
Paleta 34	Mateo	Hernández Villegas	Club Rural Sport	Infantil A	NT1	VERDE	0,55	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,50	0,550	0,58						
Paleta 35	Dıoy	Sánchez Jiménez	CDB Piragüismo Leganés	Infantil	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,50	0,500	0,53						
Paleta 36	Almudena	Pradell Sánchez	Club Canoa-Kayak Las Rozas	Infantil	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,50	0,500	0,53						
Paleta 37	Gonzalo	Sánchez González	Canoa Kayak Las Rozas	Infantil	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,50	0,500	0,50						
Paleta 38	Jorge	Pérez Villanueva	CDB Piragüismo Leganés	Alevín	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,50	0,500	0,50						
Paleta 39	Gonzalo	Rodríguez Aragón	Club Canoa-Kayak Las Rozas	Alevín	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,50	0,500	0,50						
Paleta 40	Guido	Panadero Cabada	Club Canoa-Kayak Las Rozas	Cadete	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	0,30	0,15	0,65	0	0,50	0,500	0,50						
Paleta 41	Lucía	Alvarez Dıanez	CDB Piragüismo Leganés	Cadete	NT2	VERDE	0,40	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,40	0,400	0,40						
Paleta 42	Rodrigo	Alonso Herrero	CDB Piragüismo Leganés	Junior	NT2	VERDE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00					
Paleta 43	Alba	Uñeda Cid	Madrid Canoë	Infantil A	NT2	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00					
Paleta 44	Elena	Nicolás Burgos	Oxo Usera	Junior	NT2	AZUL	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 45	Roberto	Rodríguez Gutierrez	Alberche Kayak Club	Cadete	NT1	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 46	Daniel	Toro García	Oxo Usera	Junior	NT2	AZUL	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 47	Tago	Dıaz Fanfías	Canoa Kayak Las Rozas	Cadete	NT1	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 48	Nicolás	Puente Llamán	CDB Piragüismo Leganés	Cadete	NT1	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 49	Lucas	Gago Perez	Club Rural Sport	Cadete	NT1	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00					
Paleta 50	Aurora	Lilicu	Canoa Kayak Las Rozas	Infantil A	NT1	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 51	Adrián	Jimenez Gomez	Club Deportivo Elemental Sanfer	Cadete	NT2	EXTERNO	VERDE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00					
Paleta 52	Luján	Sánchez López	CDB Piragüismo Leganés	Cadete	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 53	Alejandro	Ruiz de Zarate	Oxo Usera	Cadete	NT2	AZUL	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 54	Pablo	Alonso Meléndez	Canoa Kayak Las Rozas	Infantil	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 55	Cándela	Martín Salgado	Club Rural Sport	Infantil	NT1	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 56	Mathew	Jassir Alias	IES Monturiol	Infantil	NT0	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 57	Arturo	Torre Romero de Ávila	Club Deportivo Elemental Sanfer	Junior	NT1	VERDE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 58	Ruben	Jimenez Gomez	C.D.B. Madrid Canoë	Junior	NT2	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00					
Paleta 59	Maria	Felán Maduño	CDB Piragüismo Leganés	Infantil	NT2	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0,00	T	0	0	0	0,00	0,000	0,00						
Paleta 60	Aire	Ramos Casas	Club Rural Sport	Cadete																									

ACTUALIZADO HASTA: 29/10/2025

* EL CAMBIO DE CATEGORÍA SE HARÁ AL ACABAR EL CAMPEONATO DE MADRID FMR

Link V.Rank.29-10-2025

GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
31/10/2025	435650420	COMBUSTIBLE	Esso Express Lourdes	50,29 €
30/10/2025		PEAJES	VARIOS	38,50 €
30/10/2025	259001430795	COMBUSTIBLE	PETROPRIX	86,96 €
03/11/2025	8A9E6D9E1B28D62F	COMBUSTIBLE	SUPER U	40,00 €
03/11/2025	AC418181913CCEA7	COMBUSTIBLE	SUPER U	40,28 €
03/11/2025	.0000000030	COMBUSTIBLE	MOEVE	60,05 €
03/11/2025		PEAJES	VARIOS	41,70 €
30/10/2025	033003/5/25/010598	COMBUSTIBLE	Repsol	97,86 €
21/10/2025	z3724	APLI ETIQUETAS BLANCAS	CARLIN COLMENAR	10,45 €
03/10/2025	033003/5/25/009508	COMBUSTIBLE	Repsol	114,64 €
14/10/2025	033003/5/25/010016	COMBUSTIBLE	Repsol	119,00 €
30/10/2025	033003/5/25/010598	COMBUSTIBLE	Repsol	97,86 €
07/10/2025	012/0010/602388	MATERIAL	Obramat	75,90 €
21/10/2025	0/0061/0007/2025024465	COMPRA CONTROL LAS ROZAS	Makro	36,92 €
08/10/2025	2022002642	PUERTAS ARANJUEZ	Hola bazar	11,20 €
31/10/2025	435650420	COMBUSTIBLE	Esso Express Lourdes	50,29 €
30/10/2025		PEAJES	VARIOS	38,50 €
30/10/2025	259001430795	COMBUSTIBLE	PETROPRIX	86,96 €
01/11/2025	-	COMBUSTIBLE	GARAGE MENDES	60,12 €
03/11/2025	VARIOS	PEAJES	VARIOS	80,46 €
03/11/2025	002293025/00003133	COMBUSTIBLE	MOEVE RETAIL OPERATIONS, SAU	110,02 €
03/11/2025	8A9E6D9E1B28D62F	COMBUSTIBLE	SUPER U	40,00 €
03/11/2025	AC418181913CCEA7	COMBUSTIBLE	SUPER U	40,28 €
03/11/2025		PEAJES	VARIOS	41,70 €
03/11/2025	.0000000030	COMBUSTIBLE	MOEVE	60,05 €
TOTAL				1.529,99 €

MES	GASTO
SEPTIEMBRE	344,36 €
OCTUBRE	1.529,99 €
ACUMULADO	1874,35





PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PIRAGÜISMO- SLALOM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO