



Comunidad
de Madrid

MEMORIA SLALOM FMP ENERO 2026

PIRAGÜISMO- SLALOM

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CETD
Slalom
Madrid



INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

PLANIFICACIÓN

• Diciembre

- Semana 1 – Microciclo 17 (29-4 de enero)
- Semana 2 – Microciclo 18 (5-11 de enero)
- Semana 3 – Microciclo 19 (12-18 de enero)
- Semana 4 – Microciclo 20 (19-25 de enero)
- Semana 5 – Microciclo 21 (26-1 de enero)

OBJETIVOS GENERALES

- Continuar la formación y captación a través de los IPAFD.
- Mejora y montaje en los campos de slalom en la Comunidad. (Talamanca, Lozoya...)
- Nuevas participaciones descubriendo el slalom a través del programa IPAFD
- **NT2**
 - Trabajo de técnica básica en Aguas Bravas (AB)
 - Crear protocolos de competición.
 - Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
 - Incrementación de trabajo específico y fuerza fuera y dentro del agua.
 - Comienzo de trabajo de explosividad.
- **NT1**
 - Trabajo de todas las maniobras básicas.
 - Integración maniobras con mayor complejidad en aguas bravas

DIRECCIÓN TÉCNICA

Darío Cuesta

TÉCNICOS CETD

Olatz Arregui

TÉCNICOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

Darío Cuesta

EVENTOS

- COMPETICIONES:
 - ✓ **Simulacro competición 24 enero. Talamanca de Jarama.**
- ENTENAMIENTOS:
 - ✓ **Iniciación nuevos deportistas IPAFD A.B. 17 de enero. Talamanca de Jarama.**

OBJETIVOS DEL MESOCICLO

DEPORTIVOS

GRUPOS NT1 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1)

→ OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

(Grupos de entrenamiento en iniciación o primeras sesiones en slalom)

➤ Maniobras

Giros de circular, retro, apoyo y sus combinaciones.

Control de la dirección de la piragua, remando hacia adelante y hacia atrás.

➤ Transmisión

Focalizar los entrenamientos en el empuje y deslizamiento de la embarcación.

➤ Giros

Giros en agua parada sin y con puertas buscando sistemas de automatizar el gesto de cara al objetivo perseguido.

• Físico

➤ Trabajo específico a realizar fomentando la base aeróbica.

➤ Trabajo básico en aguas bravas transfiriendo los conocimientos previos.

➤ Transferencia de agua parada a aguas bravas.

GRUPOS NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 2)

→ OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

• Técnica básica.

➤ Transmisión.

Transferir los conceptos básicos trabajados en la pretemporada a series más cortas.

Búsqueda de la transmisión en C1 evitando el debordé y mejorar el cambio de borda. Avanzar en línea recta.

➤ Giros.

Giros planos clavando y sin clavar cola de ejercicios simples hasta la evolución y combinación de todos ellos. (Circular, Retro, Apoyo).

Trabajar la entrada y salida de remotes y decalés lanzando con mano interior.

Cortar el derrapaje y buscar rotaciones rápidas.

• Físico

➤ Trabajo aeróbico y anaeróbico.

➤ Trabajo fuerza-resistencia.

• Aguas Bravas

➤ Técnica básica en remotes y decalés. Control + ejecución + salida. Espacio con los palos

➤ Crear un sistema de trabajo de calidad y búsqueda de regularidad, a través de la repetición

• Sesiones con TTV (tiempo-toque-video)

➤ Integrar un plan de competición (analizar, calentamiento, concentración....)

OTROS

INFRAESTRUCTURA

→ MANTENIMIENTO y MEJORA DE LAS INSTALACIONES YA EXISTENTES.

→ CONTACTO Y ACTIVIDAD CON NUEVOS CLUBES A TRAVÉS DE IPAHF

NT1

ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN BASE – CLUB

M17	SEMANA 1	29-4/ENERO/2026				
CARGA: 3	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
		NOCHEVIEJA	AÑO NUEVO 2026	CUARTOS DIVERSIÓN	MEDIOS REMONTES	GYM 1

M18	SEMANA 2	5-11/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
JUEGOS RELEVOS	REYES	EJERCICIOS BÁSICOS	TALAMANCA MEDIOS		TALAMANCA MEDIOS	DESCANSO

M19	SEMANA 3	12-18/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
		6+6 x(4'-1') 5'	TALAMANCA LARGAS		TALAMANCA IPAHF	DESCANSO

M20	SEMANA 4	19-25/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
		2x[10x(30''+ 1'30'')]	TALAMANCA CUARTOS		SIMULACRO Talamanca	DESCANSO

M21	SEMANA 5	26-1/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
		6+6 x(4'-1') 5' + EJERCICIOS	TALAMANCA MEDIOS TT		CLUB CUARTOS 2ª categoría	DESCANSO

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN GRUPO INTERNOS - BLUME

M17	SEMANA 1	29-4/ENERO/2026				
CARGA: 3	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
		NOCHEVIEJA	AÑO NUEVO 2026	TALAMANCA	TALAMANCA	GYM 1

M18	SEMANA 2	5-11/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
CORRER 10KM	REYES	BICI 1H-1:30H	ESTUDIAR CORRER 10KM (60mins) autonomía	GYM 1 + SERIES	TALAMANCA	DESCANSO

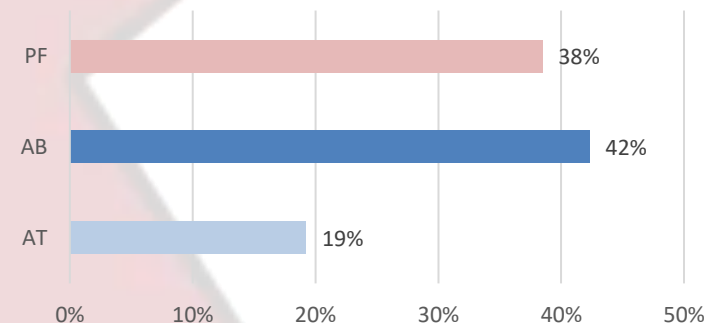
M19	SEMANA 3	12-18/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
GYM 2 + SC 6x750 (5')	TALAMANCA ¼ COMIDA	6+6 x(4'-1') 5' + EJERCICIOS	TALAMANCA LARGAS COMIDA	GYM 3 + 10x(30''+ 1'30'')	CORRER 10 KM autonomía	TALAMANCA

M20	SEMANA 4	19-25/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
AUTOCARGAS + CORRER	20' PALEO 2x[10x(30''+ 1'30'')] DARIO	GYM 3 + MOVILIDAD	TALAMANCA CUARTOS	TECNICA BASICA PARLA	TALAMANCA SIMULACRO	DESCANSO

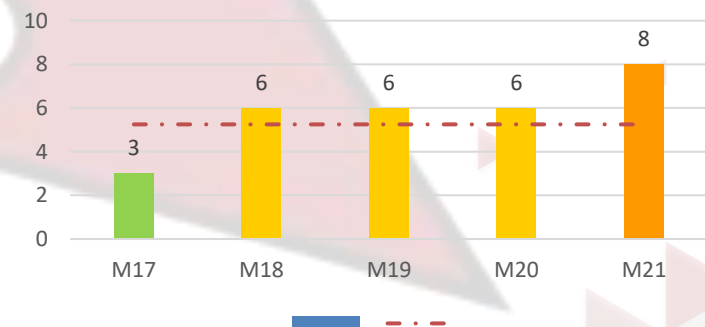
M21	SEMANA 5	26-1/ENERO/2026				
CARGA: 8	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
TALAMANCA 10x(30''+ 1'00'') + TÉCNICA COMIDA	TALAMANCA LARGAS COMIDA	GYM + 10x(2'-1')	TALAMANCA MEDIOS TT COMIDA	GYM 2 + MOVILIDAD	BICI 30KM autonomía	DESCANSO

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

TRABAJO PLANIFICADO



CARGA PLANIFICADA



ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN GRUPO EXTERNOS

M17	SEMANA 1	29-4/ENERO/2026				
CARGA: 3	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
		NOCHEVIEJA	AÑO NUEVO 2026	TALAMANCA	TALAMANCA	GYM 1
M18	SEMANA 2	5-11/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
CORRER 10KM	REYES	BICI 1H-1:30H	TALAMANCA MEDIOS	EMON	TALAMANCA	DESCANSO
M19	SEMANA 3	12-18/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
GYM 1		6+6 x(4'-1') 5' + EJERCICIOS	TALAMANCA LARGAS	CORRER 10 KM	TALAMANCA	DESCANSO
M20	SEMANA 4	19-25/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
GYM 2		20' PALEO 2x[10x(30''+ 1'30'')]	TALAMANCA CUARTOS		TALAMANCA SIMULACRO	DESCANSO
M21	SEMANA 5	26-1/ENERO/2026				
CARGA: 6	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI			
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2	SABADO 3	DOMINGO 4
GYM 1 + SC 8x600 (4')		6+6 x(4'-1') 5' + EJERCICIOS	TALAMANCA MEDIOS TT		CLUB CUARTOS 2ª categoría	DESCANSO

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN

ESTRUCTURA ENTRENAMIENTO FÍSICO

Calentamiento:

- 10-15' trabajo aeróbico. 
- 10' movilidad tren superior. 

Desarrollo de la sesión:

- Trabajo específico. 

Descalentamiento:

- Equilibrios, juegos, etc. 
- Movilidad 

EMOM (fuerza-resistencia)

EMOM 1 (x3+3)	
Flexiones con aplauso	15
Abdominales frontal	25
Tracción	15
Sentadilla	12
Abdominales laterales	25
Saltar cuerda	100
Burpees	10
Dominadas	8



CONSIDERACIONES:

Ejercicio → 1'

Tiempo sobrante → DESCANSO

Tiempo entre bloques → 5'

GYM ((A_{TR} - FUERZA)

GYM 1 (x3 - 70%)		GYM 2 (x4 - 50%)		GYM 3 (CONTRASTES)	
Pectoral	8	Pectoral	15	Pectoral + flexiones	4 + 8
Dorsal	10	Dorsal con mancuerna	12+12	Dorsal + Dorsal en barra	4 + 8
Dominadas	8	Dominadas	10	Dominadas (peso + goma)	4 + 8
Sentadillas	8-10	Sentadillas	15	Sentadilla (peso + salto)	4 + 6
Peso muerto	10	Elevaciones laterales	12		



CONSIDERACIONES:

Técnica gestual + buena ejecución

Ejercicio auxiliar: ABS

SERIES CORRIENDO

TIPO 1	TIPO 2
8x600 (4')	6x750 (5')
Salidas cada 4'	Salidas cada 5'

ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA-NAVIDAD)



ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (PUERTA DE HIERRO-BLUME)



ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA-SIMULACRO)



ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (LOZOYA)



JORNADAS DE PROMOCIÓN IPAED

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA-SIMULACRO)



JORNADAS DE PROMOCIÓN IPAFD

➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA-SIMULACRO)

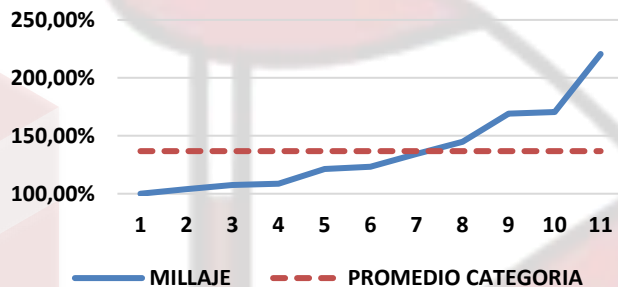


JORNADAS DE PROMOCIÓN IPAFD

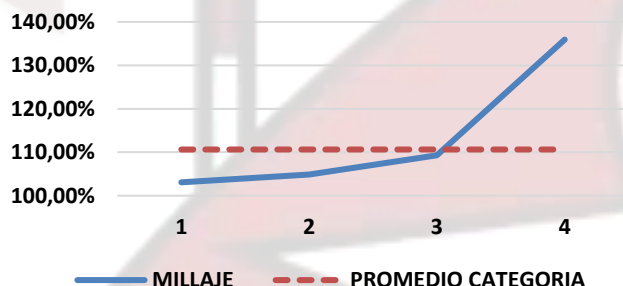
➤ MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA-SIMULACRO)



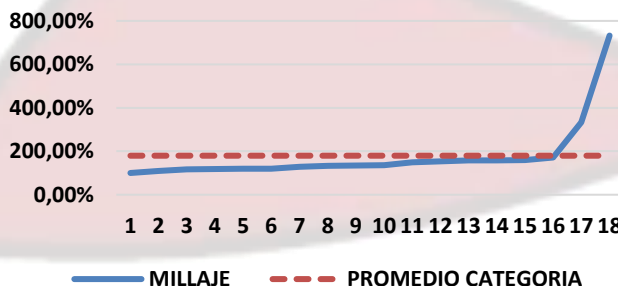
C1 HOMBRE



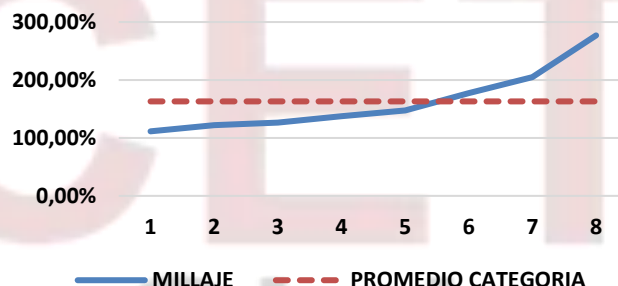
C1 MUJER



K1 HOMBRE



K1 MUJER



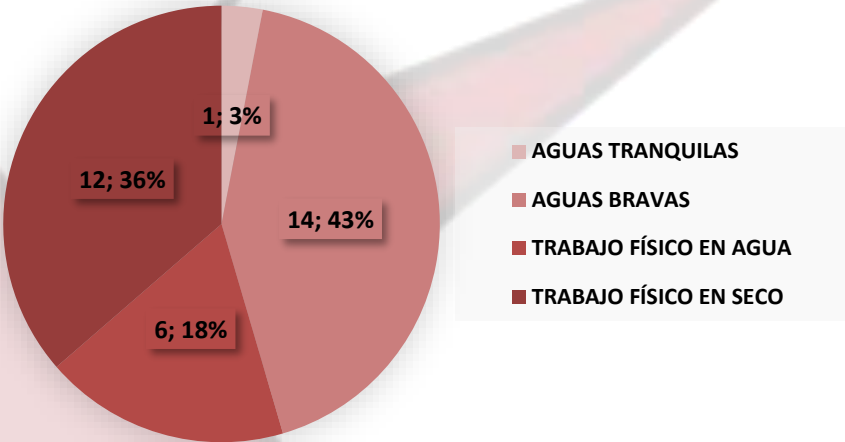
SIMULACRO COMPETICIÓN 24/01/26 TALAMANCA SUR

Pos.	Dorsal	Nombre	Apellidos	Club	Modalidad	Genero	Categoría	M1			M2			M3			M4			MEJOR	DIF.
								TIEMPO	TOQUES	TOT.	TIEMPO	TOQUES	TOT.	TIEMPO	TOQUES	TOT.	TIEMPO	TOQUES	TOT.		
1	15	Jorge	García Álvarez	Leganés	C1	Hombre	Junior	90,67	8	98,67	91,57	6	97,57							97,57	100,00%
2	17	Tristán	Sánchez López	Leganés	C1	Hombre	Junior	96,16	6	102,16	99,47	2	101,47							101,47	104,00%
3	6	Dmitri	Nieto	Leganés	C1	Hombre	Cadete	111,88	6	117,88	100,79	4	104,79							104,79	107,40%
4	4	Sergio	García Álvarez	Leganés	C1	Hombre	Cadete	101,57	12	113,57	97,94	8	105,94							105,94	108,58%
5	5	Pablo	Gómez Tarocinski	Las Rozas	C1	Hombre	Cadete	118,13	12	130,13	110,5	8	118,5							118,5	121,45%
6	8	Daniel	Lorenzo Alonso	Rural	C1	Hombre	Infantil	116,54	6	122,54	114,29	6	120,29							120,29	123,29%
7	10	Néstor	Sopeña Núñez	Rural	C1	Hombre	Infantil	129,04	6	135,04	123,13	8	131,13							131,13	134,40%
8	9	Pelayo	Sopeña Núñez	Rural	C1	Hombre	Infantil	143,28	10	153,28	137,29	4	141,29							141,29	144,81%
9	2	Lucas	Portals Neira	Rural	C1	Hombre	Alevín	165,07	0	165,07	9999		9999							165,07	169,18%
10	14	Alejandro	Fernandez Rodriguez	Rural	C1	Hombre	Infantil	165,03	6	171,03	164,44	2	166,44							166,44	170,59%
11	11	Pavel	Nieto Ruosi	Leganés	C1	Hombre	Infantil	173,54	106	279,54	159,22	56	215,22							215,22	220,58%
1	1	Estela	Cano Feliz	Rural	C1	Mujer	Junior	98,44	8	106,44	101,13	8	109,13							106,44	100,00%
2	22	Leyre	Ávila Massa	Oxio	C1	Mujer	Cadete	105,75	4	109,75	109,72		109,72							109,72	103,08%
3	26	Sabela	García Fernández	Rural	C1	Mujer	Cadete	107,65	4	111,65	108,75	6	114,75							111,65	104,89%
4	23	Isabella	Gutiérrez Reyes	Rural	C1	Mujer	Cadete	113,22	6	119,22	112,3	4	116,3							116,3	109,26%
5	24	Alba	ureña cid	Madrid Canoe	C1	Mujer	Cadete	134,69	10	144,69	137,41	54	191,41							144,69	135,94%
1	15	Jorge	García Álvarez	Leganés	K1	Hombre	Junior	79,88	8	87,88	77,97	4	81,97							81,97	100,00%
2	4	Sergio	García Álvarez	Leganés	K1	Hombre	Cadete	86,26	6	92,26	85,22	4	89,22							89,22	108,84%
3	6	Dmitri	Nieto	Leganés	K1	Hombre	Cadete	95,04	6	101,04	91,32	4	95,32							95,32	116,29%
4	18	Nico	Sigler Desrocques	Leganés	K1	Hombre	Junior	95	6	101	95,27	2	97,27	97,25		97,25	98,32	6	104,32	97,25	118,64%
5	17	Tristán	Sánchez López	Leganés	K1	Hombre	Junior	92,82	8	100,82	92,45	6	98,45							98,45	120,10%
6	5	Pablo	Gómez Tarocinski	Las Rozas	K1	Hombre	Cadete	92,85	6	98,85	92,5	6	98,5							98,5	120,17%
7	8	Daniel	Lorenzo Alonso	Rural	K1	Hombre	Infantil	96,94	8	104,94	102,32	8	110,32							104,94	128,02%
8	16	Jaime	Ramírez	Las Rozas	K1	Hombre	Junior	171,23	6	177,23	107,32	2	109,32							109,32	133,37%
9	19	Javier	Resina Seisdedos	Rural	K1	Hombre	Junior	114,25	6	120,25	107,78	2	109,78							109,78	133,93%
10	10	Néstor	Sopeña Núñez	Rural	K1	Hombre	Infantil	110,44	8	118,44	107,13	4	111,13							111,13	135,57%
11	9	Pelayo	Sopeña Núñez	Rural	K1	Hombre	Infantil	159,04	8	167,04	116,72	6	122,72							122,72	149,71%
12	2	Lucas	Portals Neira	Rural	K1	Hombre	Alevín	124,34	2	126,34	139,57	8	147,57							126,34	154,13%
13	14	Alejandro	Fernandez Rodriguez	Rural	K1	Hombre	Infantil	119,54	10	129,54	165,63	4	169,63							129,54	158,03%
14	13	Manuel	Resina Seisdedos	Rural	K1	Hombre	Infantil	123,63	6	129,63	126,38	8	134,38							129,63	158,14%
15	27	Sebas	Sierra Campos	Rural	K1	Hombre	Cadete	127,57	68	195,57	122,5	52	174,5	122,91	8	130,91	9999		9999	130,91	159,70%
16	11	Pavel	Nieto Ruosi	Leganés	K1	Hombre	Infantil	153,41	10	163,41	140,75	0	140,75							140,75	171,71%
17	12	Izan	Mora Martinez	Rural	K1	Hombre	Infantil	77,94	408	485,94	123,66	210	333,66	162,44	258	420,44	165,63	108	273,63	273,63	333,82%
18	3	Pedro	De Leste	Rural	K1	Hombre	Alevín	100,44	500	600,44	176,66	500	676,66							600,44	732,51%
1	22	Leyre	Ávila Massa	Oxio	K1	Mujer	Cadete	91	4	95	89,3	2	91,3							91,3	111,38%
2	26	Sabela	García Fernández	Rural	K1	Mujer	Cadete	98,07	2	100,07	103,87	4	107,87							100,07	122,08%
3	1	Estela	Cano Feliz	Rural	K1	Mujer	Alevín	97,84	6	103,84	94,41	10	104,41							103,84	126,68%
4	23	Isabella	Gutiérrez Reyes	Rural	K1	Mujer	Cadete	112,6	8	120,6	106,91	6	112,91							112,91	137,75%
5	24	Alba	ureña cid	Madrid Canoe	K1	Mujer	Cadete	119,94	4	123,94	114,75	6	120,75							120,75	147,31%
6	20	Adriana	Portals Neira	Rural	K1	Mujer	Alevín	150,36	8	158,36	152	10	162	147,6	12	159,6	141,32	4	145,32	145,32	177,28%
7	21	Susana	Fernandez Rodriguez	Rural	K1	Mujer	Alevín	150,69	208	358,69	161,91	6	167,91	147,1	112	259,1	181,22		181,22	167,91	204,84%
8	25	Malena	Montes Sánchez	Las Rozas	K1	Mujer	Cadete	185,04	58	243,04	186	60	246	188,38	54	242,38	217,02	10	227,02	227,02	276,95%

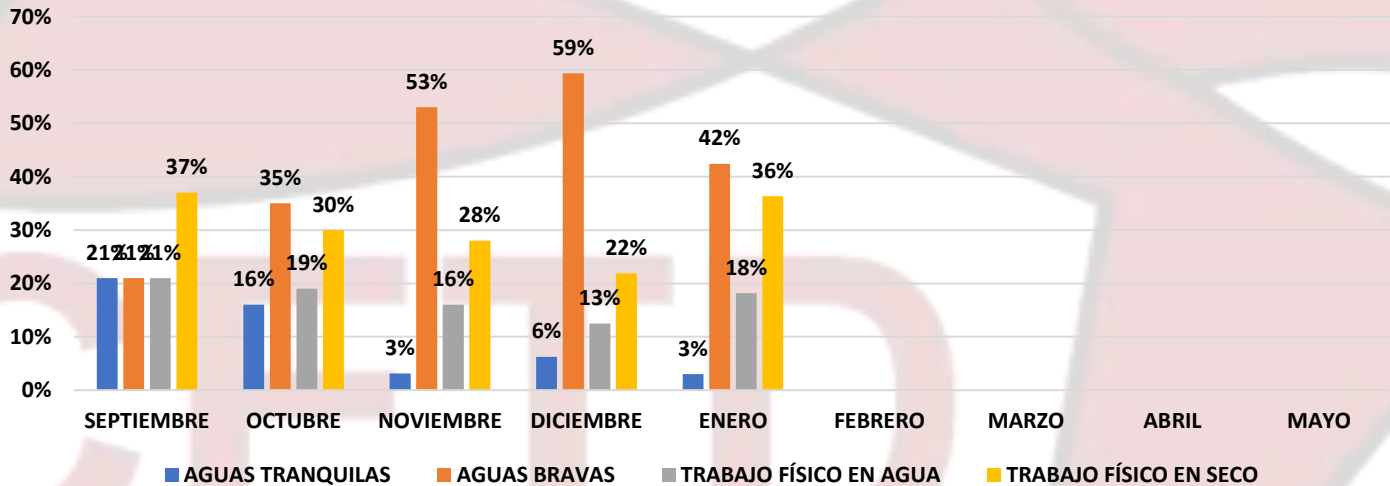
GRUPOS NT1-NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1 Y 2)

TIPO DE SESIÓN						
	M17	M18	M19	M20	M21	TOTALES
Nº DÍAS	3	5	7	6	6	21
Nº SESIONES	4	6	10	6	7	26
Nº HORAS	10	15	25	15	17,5	65
TRABAJO REALIZADO						
AGUAS TRANQUILAS				1		1
AGUAS BRAVAS	3	2	4	2	3	14
TRABAJO FÍSICO EN AGUA		1	3	1	1	6
TRABAJO FÍSICO EN SECO	1	3	3	2	3	12
TOTAL (ENERO)						33

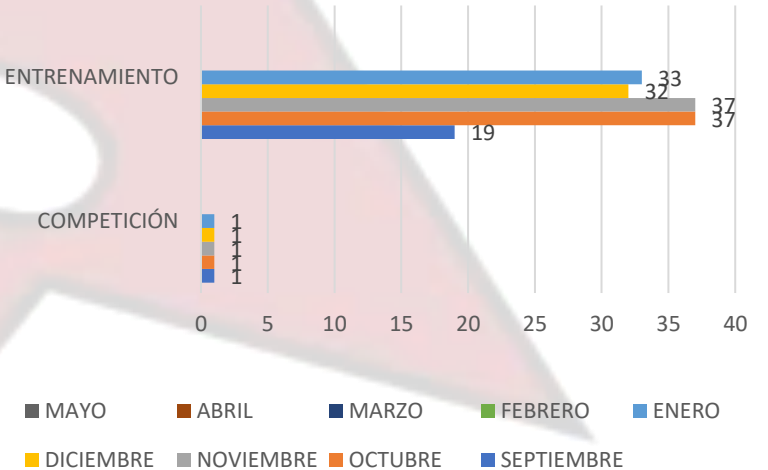
TRABAJO REALIZADO



TRABAJO ACUMULADO (TIPO DE SESIÓN)



TRABAJO ACUMULADO



CRITERIOS DE SELECCIÓN TEMPORADA 2025-2026 FMP

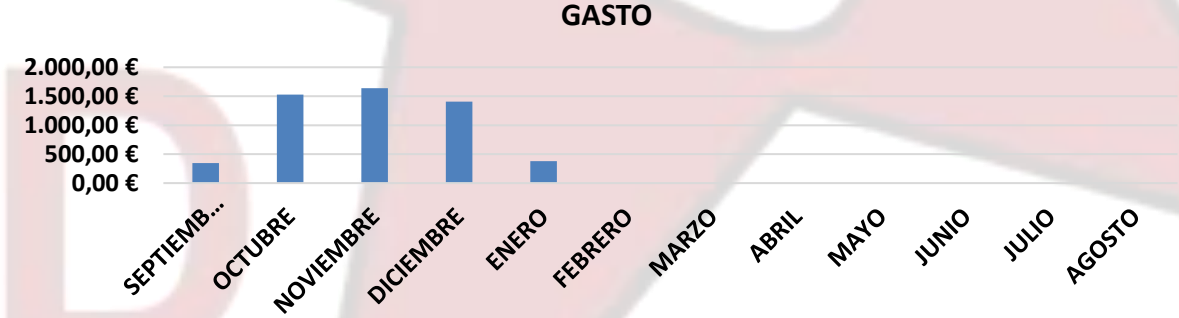


V/RANK										COMPETICIONES										CAT26			
31/08/2025										RANKING 1 REP		RANKING 1 REP		RANKING 1 REP		RANKING 2 REP		SUBTOTAL		ACUMULADO		TOTAL	
										CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	
Nombre	Apellidos	Club	Categoría	NIVEL	TÉCNICA	OT	NIVEL	SUBTOTAL	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	CC	
Pista 1	Sergio	García Álvarez	CDB Práguemo Leganés	Cadete	NTE	BLUINE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 2	Daniel	Lorenzo Alonso	Club Rural Sport	Infantil B	NTE	EXTERNO	VERDE	0,50	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 3	Adriano	García Álvarez	CDB Práguemo Leganés	Junior	NTE	BLUINE	0,95	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 4	Adriano	Fuente Peña	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	BLUINE	0,95	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 5	Isabella	Gutiérrez Reyes	Club Rural Sport	Cadete	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,80	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 6	Alfonso	Fernández Rodríguez	Club Rural Sport	Infantil A	NTE	EXTERNO	VERDE	0,65	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 7	Nelson	Sopelga Teller	Club Rural Sport	Infantil B	NTE	EXTERNO	VERDE	0,60	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 8	Miguel	Hernández Villegas	Club Rural Sport	Cadete	NTE	EXTERNO	VERDE	0,55	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 9	Leire	Avila Maza	Ocio Uteva	Cadete	NTE	EXTERNO	VERDE	0,75	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 10	Sonia	García Fernández	Club Rural Sport	Cadete	NTE	EXTERNO	VERDE	0,90	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 11	Oroncio	Nieto Ruasi	CDB Práguemo Leganés	Cadete	NTE	BLUINE	0,30	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 12	Susana	Fernández Rodríguez	Club Rural Sport	Adelin B	NTE	EXTERNO	VERDE	0,25	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 13	Ismael	Canas Ruiz	Club Rural Sport	Junior	NTE	EXTERNO	VERDE	0,70	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 14	Uribe Cid	Madrid Canoe	Cadete	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 15	Alba	Bernaga Cuervo	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Infantil A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 16	Patry	Sopelga Teller	Club Rural Sport	Infantil B	NTE	EXTERNO	VERDE	0,15	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 17	Nico	Sigüero Quiroga	CDB Práguemo Leganés	Sub23	NTE	BLUINE	0,15	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 18	Tristán	Sanchez López	CDB Práguemo Leganés	Sub23	NTE	EXTERNO	VERDE	0,05	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 19	Francisco	Mata González	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Adelin B	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 20	Pavel	Nieto Ruasi	CDB Práguemo Leganés	Infantil A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,10	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 21	Manuel	Ruano Sánchez	Club Rural Sport	Infantil A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 22	Alonso	Verón Sánchez	Canoe Kayak Las Rozas	Cadete	NTE	BLUINE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 23	Patricio	Gómez Tancoski	Canoe Kayak Las Rozas	Cadete	NTE	BLUINE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 24	Javier	Ruano Sánchez	Club Rural Sport	Junior	NTE	BLUINE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 25	Isis	Castiella Coloma	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Infantil B	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 26	Valentina	Marros Ramírez	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Infantil B	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 27	Valeria	Gómez Roldán	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Infantil A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 28	Malena	Marros Ramírez	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Cadete	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 29	Biana	Nicolas Burgos	Ocio Uteva	Sub23	NTE	BLUINE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 30	Alfonso	Alfonso Díaz	CDB Práguemo Leganés	Sub23	NTE	EXTERNO	VERDE	0,10	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 31	Isabel	Alfonso Díaz	CDB Práguemo Leganés	Infantil B	NTE	EXTERNO	VERDE	0,05	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 32	Tomás	Fernández Ramos	Club Rural Sport	Cadete	NTE	BLUINE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 33	Lucía	Fuente Peña	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 34	Jaime	Ramírez Álvarez	Canoe Kayak Las Rozas	Junior	NTE	BLUINE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 35	Alfonso	Rosell Pérez	Club Rural Sport	Adelin	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 36	Sebastián	Lobato Cristóbal	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Infantil A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 37	Sebastián	Sierra Campos	Club Rural Sport	Cadete	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 38	Joel	Abel Torres	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 39	Fernando	Sánchez Aranda	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Adelin A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 40	Carla	Nieto Ruasi	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 41	Isa	Mora Martínez	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 42	Benito	Antón Rubio	Canoe Kayak Las Rozas	Cadete	NTE	BLANCO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 43	Adrián	Lozano Segovia	Club Rural Sport	Junior	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 44	Diego	Mata González	Club Escuela Práguemo Aranjuez	Infantil A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 45	Alba	Pablo Jiménez	CDB Ocio Uteva Práguemo	Infantil B	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 46	Lea	Lorenzo Teller	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 47	Amparo	Zich	Club Rural Sport	Adelin A	NTE	EXTERNO	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 48	Malena	Martín Sánchez	Canoe Kayak Las Rozas	Infantil A	NTE	EXTERNO	BLANCO	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 49	Nico	Martín Escala	CDB Práguemo Leganés	Sub23	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 50	Clavilla	Martín García	CDB Práguemo Leganés	Sub23	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,75	0,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 51	Diego	Sánchez Jiménez	CDB Práguemo Leganés	Infantil A	NTE	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 52	Almudena	Pradés Sánchez	Club Canoe-Kayak Las Rozas	Infantil B	NTE	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 53	Gonzalo	Sánchez González	Canoe Kayak Las Rozas	NTE	NTE	EXTERNO	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 54	Jorge	Pérez Villaverde	CDB Práguemo Leganés	Adelin	NTE	EXTERNO	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 55	Gonzalo	Rodríguez Aragón	Club Canoe-Kayak Las Rozas	Adelin	NTE	EXTERNO	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 56	Guido	Pandero Cabada	Club Canoe-Kayak Las Rozas	Cadete	NTE	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 57	Lucía	Gómez Gil	CDB Práguemo Leganés	Cadete	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 58	Roberto	Alonso Herrero	CDB Práguemo Leganés	Sub23	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 59	Rodrigo	Rodríguez Buterres	Alberca Rayak Club	Junior	NTE	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 60	Tono García	Ocio Uteva	Infantil A	NTE	BLUINE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 61	Yago	Díaz Fanías	Canoe Kayak Las Rozas	Cadete	NTE	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 62	Nicolas	Puerto Damian	CDB Práguemo Leganés	Cadete	NTE	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 63	Lucía	Gago Pérez	Club Rural Sport	Cadete	NTE	AMARILLO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 64	Adrian	Lilicu	Canoe Kayak Las Rozas	Infantil A	NTE	BLANCO	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 65	Adrian	Jiménez Gómez	Club Deportivo Elemental Sanfer	Junior	NTE	EXTERNO	VERDE	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pista 66	Lugán	Sánchez Díaz	CDB Práguemo Leganés	Cadete	NTE	BLANCO	0,00																

GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
15/01/2026	033003/5/26/000590	DIESEL +	REPSOL	112,16 €
12/01/2026	F0018-024-05/0058837	PUERTAS	OBRAMAT	78,66 €
23/01/2026	033003/5/26/000932	DIESEL +	REPSOL	103,66 €
27/01/2026	F0018-024-59/0012025	CUERDA	OBRAMAT	26,36 €
27/01/2026	00126FI001000000987	DIESEL +	REPSOL	60,00 €
TOTAL				380,84 €

MES	GASTOS
SEPTIEMBRE	344,36 €
OCTUBRE	1.529,99 €
NOVIEMBRE	1.641,08 €
DICIEMBRE	1.406,56 €
ENERO	380,84 €
ACUMULADO	5.302,83 €





PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PIRAGÜISMO- SLALOM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO