



Comunidad  
de Madrid

MEMORIA SLALOM FMP NOVIEMBRE 2025

# PIRAGÜISMO- SLALOM

PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**CETD**  
Slalom  
Madrid

# INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

## PLANIFICACIÓN

### Octubre

- Semana 1 – Microciclo 9 (3-9 de noviembre)
- Semana 2 – Microciclo 10 (10-16 de noviembre)
- Semana 3 – Microciclo 11 (17-23 de noviembre)
- Semana 4 – Microciclo 12 (24-30 de noviembre)
- Semana 5 – Microciclo 13 (1-7 de diciembre)

## OBJETIVOS GENERALES

- Continuar la formación y captación a través de los IPAfd.
- Primera prueba de los árbitros auxiliares FMP en Campeonato de Madrid.
- Mejora y montaje en los campos de slalom en la Comunidad. (Talamanca, Parla, JCI...)
- Nuevas participaciones y clubes en el Campeonato de Madrid.
- NT2
  - Trabajo de técnica básica en Aguas Bravas (AB)
  - Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
  - Incrementación de trabajo aeróbico y fuerza fuera y dentro del agua.
- NT1
  - Trabajo de todas las maniobras básicas.
  - Trabajo aeróbico.

## DIRECCIÓN TÉCNICA

Darío Cuesta

## TÉCNICOS GTD

Olatz Arregui

## TÉCNICOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

Darío Cuesta

## EVENTOS

- COMPETICIONES:
  - **Ranking 1 Campeonato de Madrid**  
- Talamanca de Jarama. 16 de noviembre.  
**Competiciones T2025-2026**
- CONCENTRACIONES:
  - **Concentración Betherram** (Convocatoria FMP 16 plazas)  
- 30/31/1/2/3 Noviembre.  
**Convocatoria Concentracion Noviembre**
  - **Concentración Orthez/Pau** (Convocatoria FMP 8 plazas)  
- 4-8 de Diciembre  
- ***LA LISTA DE LOS CONVOCADOS SE PUBLICARÁ EL DÍA 17 DE NOVIEMBRE***  
***(Ranking actualizado Campeonato de Madrid)***

# OBJETIVOS DEL MESOCICLO

DEPORTIVOS

## GRUPOS NT1 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

(*Grupos de entrenamiento en iniciación o primeras sesiones en slalom*)

➤ Maniobras

Giros de circular, retro, apoyo y sus combinaciones.

Control de la dirección de la piragua, remando hacia adelante y hacia atrás.

➤ Transmisión

Focalizar los entrenamientos en el empuje y deslizamiento de la embarcación.

➤ Giros

Giros en agua parada sin y con puertas buscando sistemas de automatizar el gesto de cara al objetivo perseguido.

• Físico

➤ Formar a los deportistas en el calentamiento. Juegos, juegos y más juegos.

➤ Trabajo específico a realizar fomentando la base aeróbica.

➤ Trabajo básico en aguas bravas transfiriendo los conocimientos previos.

OTROS

## INFRAESTRUCTURA

- MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES YA EXISTENTES.
- CREACIÓN DE NUEVAS INSTALACIONES DE PRÁCTICA DEPORTIVA.
- CONTACTO Y ACTIVIDAD CON NUEVOS CLUBES.

## GRUPOS NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 2)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

• Técnica básica.

➤ Transmisión.

Series largas de trabajo focalizado en la transmisión abdominal, equilibrio de la embarcación y posición del cuerpo. Búsqueda de la transmisión en C1 evitando el debordé y mejorar el cambio de borda.

➤ Giros.

Giros planos clavando y sin clavar cola de ejercicios simples hasta la evolución y combinación de todos ellos. (Circular, Retro, Apoyo).

• Físico

➤ Trabajo aeróbico y anaeróbico.

➤ Trabajo fuerza-resistencia.

• Aguas Bravas

➤ Técnica básica en remontes y decalés. Control + ejecución + salida. Espacio con los palos

➤ Sesiones con TTV (tiempo-toque-video)

## EVENTOS

- CAMPEONATO DE MADRID
- CONCENTRACIONES GRUPOS TECNIFICACIÓN

# ENTRENAMIENTOS

TECNIFICACIÓN BASE – CLUB

NT1

M9	SEMANA 1	3-9/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9	
LIBRE		CUARTOS DECALES		4x(7'-2') R1 + EJERCICIOS BÁSICOS	TERCIOS REMONTES		
M10	SEMANA 2	10-16/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 10	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16	
EMOM 1 + BICI 1H		MEDIOS TT Círculo variado		CUARTOS LIBRE	ENTRENAMIENTO TALAMANCA	CAMPEONATO MADRID TALAMANCA	
M11	SEMANA 3	17-23/VIENMBRE/2025					
CARGA: 10	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23	
GYM 1		CUARTOS REMONTES		5x(6'-2') + EJERCICIOS BÁSICOS	LOOPS	DESCANSO	
M12	SEMANA 4	24-30/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30	
6x(8'-2') R1 + EJERCICIOS		TERCIOS Circuitos difíciles		EMOM 2 + MOVILIDAD	DESCANSO	DESCANSO	
M13	SEMANA 5	1-7/DICIEMBRE/2025					
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7	
4x(7'-2') R1 + EJERCICIOS		CUARTOS MARCHA ATRAS		6x(8'-2') R1	TÉCNICA REMONTES	DESCANSO	

ENTRENAMIENTO AT
ENTRENAMIENTO AB
ENTRENAMIENTO FÍSICO
ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
COMPETICIÓN RANKING 1
COMPETICIÓN RANKING 2
CONCENTRACIÓN



# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN GRUPO INTERNOS - BLUME

NT2

M9	SEMANA 1	3-9/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9	
CONCENTRACIÓN BETHERRAM CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP	LIMPIEZA/ ARREGLAR + VIDEOS	8x(7'-2') R1 JC	TALAMANCA  COMIDA	GYM 1 + CORRER 8KM	DESCANSO	DESCANSO	
M10	SEMANA 2	10-16/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 10	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16	
TALAMANCA 10:30	EMOM 1 + CORRER 8KM	TALAMANCA MEDIOS COMIDA	5x(8'-2') R1 PDH	GYM 2 + SC 1	ENTRENAMIENTO TALAMANCA	CAMPEONATO MADRID TALAMANCA	
M11	SEMANA 3	17-23/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 10	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23	
ARREGLAR/ ORGANIZAT/ETC	MONTAR LOZOYA  COMIDA	EMOM 2 + SC 1	TALAMANCA ¼  COMIDA	GYM 1 + 6x(8'-2') R1	LOZOYA/ TALAMANCA	DESCANSO	
M12	SEMANA 4	24-30/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30	
GYM 3 + CORRER 10KM	MONTAR PARLA	TALAMANCA LOOPs	5x(7'-2') R1 + EJERCICIOS	EMOM 1 + SC 2	DESCANSO	DESCANSO	
M13	SEMANA 5	1-7/DICIEMBRE/2025					
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7	
GYM 2 + SC 2	TALAMANCA CUARTOS	4x(7'-2') R1 + EJERCICIOS PDH	EMOM 2				
CONCENTRACIÓN NT2 (8P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP							

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN



# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN GRUPO EXTERNOS

NT2

M9	SEMANA 1	3-9/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9	
CONCENTRACIÓN BETHERRAM CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP		TECNICA REMONTES	TALAMANCA CUARTOS DECALES	4x(7'-2') R1 + EJERCICIOS BÁSICOS	DESCANSO	DESCANSO	
M10	SEMANA 2	10-16/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 10	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16	
EMOM 1 + BICI 1H		10X(10''-1'50'') + DECALES	TALAMANCA MEDIOS TT	TALAMANCA TÉCNICA BÁSICA	ENTRENAMIENTO TALAMANCA	CAMPEONATO MADRID TALAMANCA	
M11	SEMANA 3	17-23/VIENMBRE/2025					
CARGA: 10	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23	
GYM 1		5x(8'-2') R1 + EJERCICIOS	TALAMANCA 1/4	5x(6'-2') + EJERCICIOS BÁSICOS	ENTRENAMIENTO CLUB	DESCANSO	
M12	SEMANA 4	24-30/NOVIEMBRE/2025					
CARGA: 5	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30	
6x(8'-2') R1 + EJERCICIOS JC		5x(7'-2') R1 + PARALELOS C1	EMOM 2 + SC 1 PEDREZUELA?	EMOM 2 + SC 1	DESCANSO	DESCANSO	
M13	SEMANA 5	1-7/DICIEMBRE/2025					
CARGA: 7	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	OLATZ ARREGUI				
LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7	
4x(7'-2') R1 + EJERCICIOS		TECNICA BASICA					
CONCENTRACIÓN NT2 (8P) CONVOCATORIA TECNIFICACIÓN FMP							

	ENTRENAMIENTO AT
	ENTRENAMIENTO AB
	ENTRENAMIENTO FÍSICO
	ENTRENAMIENTO FÍSICO + AT
	COMPETICIÓN RANKING 1
	COMPETICIÓN RANKING 2
	CONCENTRACIÓN



# ENTRENAMIENTO FÍSICO

## TECNIFICACIÓN

### ESTRUCTURA ENTRENAMIENTO FÍSICO

#### Calentamiento:

- 10-15' trabajo aeróbico.
- 10' movilidad tren superior.

#### Desarrollo de la sesión:

- Trabajo específico.

#### Descalentamiento:

- Equilibrios, juegos, etc.
- Movilidad

### EMOM (fuerza-resistencia)

EMOM 1 (x3+3)		EMOM 2 (x3+3)	
Flexiones con aplauso	15	Flexiones	15
Abdominales frontal	25	Abdominales	25
Tracción TRX	15	Saltar cuerda	100
Sentadilla	20	Fondos	20+20
Abdominales laterales	25	Abdominales	25
Saltar cuerda	100	Burpees	15
Burpees	15	Tracción TRX	15
Dominadas	12	Dominadas	12

#### CONSIDERACIONES:

Ejercicio → 1'

Tiempo sobrante → DESCANSO

Tiempo entre bloques → 5'

### GYM ((A<sub>TR</sub> - FUERZA)

GYM 1 (x5 – 50%)		GYM 2 (x4 - 40%)		GYM 3 (x4 – 60%)	
Pectoral	15	Pectoral	15	Pectoral	12
Dorsal	25	Dorsal con mancuerna	12+12	Dorsal	15
Dominadas	15	Dominadas	10	Dominadas	15
Sentadillas	20	Sentadillas	15	Sentadillas	20
Biceps	25	Elevaciones laterales	12	Peso muerto	10
Tríceps	12	Elevaciones frontales	12		

#### CONSIDERACIONES:

Técnica gestual + buena ejecución

Ejercicio auxiliar: ABS

### SERIES CORRIENDO

TIPO 1	TIPO 2
6x400	6x800
Salidas cada 4'	Salidas cada 6'

# ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

## ► MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA)



# ENTRENAMIENTOS TECNIFICACIÓN

## ► MEMORIA FOTOGRÁFICA (LOZOYA)



# CONCENTRACIÓN NT2

## ► MEMORIA FOTOGRÁFICA (FRANCIA)



# CONCENTRACIÓN NT2

► MEMORIA FOTOGRÁFICA (FRANCIA)



# CAMPEONATO DE SLALOM FMP

## ► MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA)



# CAMPEONATO DE SLALOM FMP

## MEMORIA FOTOGRÁFICA (TALAMANCA)



### ÉXITO EN EL CAMPEONATO DE SLALOM DE LA FMP

## CAMPEONATO DE SLALOM DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El Campeonato de Slalom celebrado en Talamanca de Jarama reafirma su importancia en el calendario deportivo de Madrid, destacando por su organización y participación.

[Descubrir Más](#)

#### Evento Destacado

Un evento que reúne a los mejores clubes y deportistas de la región, consolidándose como un referente en el piragüismo autonómico.

#### Resultados Sobre salientes

Los resultados individuales y por clubes reflejan el crecimiento y la calidad de los participantes, con actuaciones memorables.

## Éxito Rotundo en Talamanca de Jarama

El pasado fin de semana, Talamanca de Jarama fue el escenario del Campeonato de Slalom de la Comunidad de Madrid. A pesar de las lluvias, el evento se desarrolló con éxito, gracias a la excelente organización. Participaron 11 clubes con cerca de 200 salidas, mostrando el auge de esta disciplina en la región.



#### Participación Destacada

El Club Rural Sport lideró la clasificación, seguido por el Club Escuela de Piragüismo Aranjuez y el Club Deportivo Básico Leganés. En categoría individual, Jorge García de Leganés y Leyre Ávila del Ocio brillaron con los mejores tiempos.

#### Nuevas Promesas



#### Compromiso y Progreso



### SLALOM EN TALAMANCA DE JARAMA

Talamanca de Jarama se ha consolidado como uno de los campos base de la Federación Madrileña de Piragüismo, gracias a la estrecha colaboración entre la FMP y el Ayuntamiento, que continúa apostando firmemente por el desarrollo del slalom en el municipio. Este enclave ofrece unas condiciones óptimas para que los equipos de tecnificación puedan entrenar de forma regular, favoreciendo la progresión de los deportistas madrileños. Además, el Club Rural Sport, entidad local, está llevando a cabo una destacada labor de promoción del piragüismo entre los jóvenes de la zona, impulsando la participación y formando una cantera que apunta a un futuro muy prometedor para la disciplina en la Sierra Norte.



## DATOS DESTACADOS DEL EVENTO

El Campeonato de Slalom de la Comunidad de Madrid reunió a 11 clubes, con 39 modalidades disputadas y cerca de 200 salidas, una cifra que refleja el notable crecimiento que está experimentando este deporte en la región. Esta evolución constante, impulsada por el trabajo de los clubes y de la Federación Madrileña de Piragüismo, sitúa a la Comunidad de Madrid en una trayectoria ascendente que la perfila como un futuro referente nacional en esta disciplina olímpica.

[Resultados completos Campeonato de Slalom FMP](#)

## Únete a Nuestra Comunidad de Piragüismo

Forma parte de la creciente comunidad de la Federación Madrileña de Piragüismo. Participa en nuestros próximos eventos y descubre el emocionante mundo del slalom. ¡Inscríbete hoy y comienza tu aventura!

# RESULTADOS

## CAMPEONATO DE SLALOM FMP(INDIVIDUAL)



CAMPEONATO DE SLALOM FMP - TALAMANCA DE JARAMA - 16-Nov-2025



### RESULTADOS

COMPETICIÓN: CAMPEONATO DE SLALOM FMP													
ORGANIZADOR: FMP													
JUEZ ÁRBITRO: ENRIQUE CUESTA													
DEPORTE FEDERADO													
CATEGORÍA: K1 Hombre Veterano													
RK	DOR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TI	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	6	ZAMORA B., Daniel	Club de Piragüismo Las Grajaz	102,81	6	108,81	103,95	4	107,95	107,95	0,00	25	
2	7	PORTAIS M., Gonzalo	Club Deportivo Recreativo Tronchapalas	114,52	4	118,52	107,99	2	109,99	109,99	3,04	21	
3	1	MARTÍNEZ S., José M.	CDB Piragüismo Leganés	127,19	10	137,19	DNF		137,19	29,24	18		
4	5	SÁNCHEZ D., Juan J.	Club Capitán Nemo	137,40	2	139,40	160,94	8	168,94	139,40	31,45	16	
5	2	MORA R., Miguel A.	Club Rural Sport	116,08	270	386,08	168,30	210	378,30	378,30	270,35	18	
6	3	MARTÍN F., Fernando	Club Rural Sport	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	---	14	
6	4	SÁNCHEZ R., Isaac	Club Capitán Nemo	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	---	14	
CATEGORÍA: K1 Mujer Infantil													
RK	DOR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TI	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	11	HERNANDEZ V., Mateo	Club Rural Sport	125,92	6	131,92	125,93	6	131,93	131,92	0,00	25	
2	12	FERNANDEZ R., Alejandro	Club Rural Sport	169,57	6	175,57	156,68	6	168,68	162,68	30,76	21	
3	10	NIETO R., Pavel	CDB Piragüismo Leganés	186,68	2	188,68	165,71	18	183,71	183,71	51,79	18	
4	13	RESINA S., Manuel	Club Rural Sport	215,47	58	237,47	199,87	8	207,87	207,87	75,95	18	
5	9	LOBLLO C., Gastón	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	197,24	314	511,24	189,73	258	447,73	447,73	71,81	15	
6	8	MATA G., Diego	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	DNF	262	DNF	DNS	DNS	DNS	DNS	---	14	
CATEGORÍA: K1 Mujer Juvenil													
RK	DOR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TI	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	14	CANO F., Estela P.	Club Rural Sport	107,19	6	113,19	106,30	2	108,30	108,30	0,00		
CATEGORÍA: K1 Hombre Cadete													
RK	DOR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TI	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	17	GARCIA A., Sergio	CDB Piragüismo Leganés	89,93	9	89,93	92,07	0	92,07	89,93	0,00	25	
2	15	NIETO R., Diana	CDB Piragüismo Leganés	97,90	4	101,90	97,67	0	97,67	97,67	7,74	21	
3	18	GOMEZ T., Pablo	Club Canoa-Kayak Las Rozas	97,91	2	99,91	96,94	2	98,94	98,94	0,01	18	
4	19	BARRIEZ L., Jaime	Club Canoa-Kayak Las Rozas	103,16	4	107,16	103,83	2	105,83	105,83	15,90	16	
5	21	RESINA S., Javier	Club Rural Sport	114,52	8	122,52	109,81	2	111,81	111,81	21,88	15	
6	16	ALVAREZ D., Marco	CDB Piragüismo Leganés	114,32	10	124,32	113,80	0	113,80	113,80	23,87	17	
7	20	LOBATO M., Daniel	Club Capitán Nemo	133,02	2	135,02	126,61	2	128,61	126,61	38,68	13	
8	22	FERNANDEZ R., Tomás	Club Rural Sport	154,56	8	162,56	147,66	4	151,66	151,66	61,73	12	
CATEGORÍA: K1 Mujer Cadete													
RK	DOR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TI	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	24	ÁVALA M., Leyre	CDB Ocio Usera Piragüismo	105,49	4	109,49	96,17	4	100,17	100,17	0,00	25	
2	25	GARCIA F., Sabela	Club Rural Sport	67,19	500	567,19	DNS	DNS	567,19	467,02	21		
3	23	VERÓN S., Alejandra	Club Canoa-Kayak Las Rozas	95,51	800	895,51	128,38	456	584,38	584,38	484,21	18	
CATEGORÍA: K1 Hombre Alevín													
RK	DOR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TI	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	29	LORENZO A., Daniel	Club Rural Sport	119,35	8	127,35	115,32	4	119,32	119,32	0,00	25	
2	31	SOPRÉN N., Nestor	Club Rural Sport	132,46	4	136,46	124,61	0	124,61	124,61	5,29	21	
3	30	SOPRÉN N., Pelayo	Club Rural Sport	137,71	2	139,71	132,25	4	136,25	136,25	16,93	18	
4	27	ALVAREZ D., Gael	CDB Piragüismo Leganés	154,69	2	156,69	143,40	0	143,40	143,40	24,08	15	
5	34	PORTAIS N., Lucas	Club Rural Sport	159,97	2	171,97	141,77	2	143,77	143,77	24,45	15	
6	28	LOBATO M., Miguel	Club Capitán Nemo	137,48	14	151,48	136,22	8	144,22	144,22	24,50	12	
7	35	GARCIA E., Ian	Club Capitán Nemo	209,71	108	217,71	161,33	0	171,33	171,33	52,01	13	
8	32	GARCIA S., Joel	Club Rural Sport	79,74	354	433,74	DNS	DNS	433,74	314,42	12		
9	26	SARDON A., Fernando	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	94,37	708	802,37	182,07	356	538,07	538,07	418,75	11	
10	33	MORA M., Iman	Club Rural Sport	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	DNS	---	10	

Link Resultados Campeonato de slalom FMP 2025

- 1 -

- 2 -

CATEGORÍA: C1 Hombre Benjamín													
RK	DR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	36	MATA G., Francisco	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	100,68	408	508,68	DNF	DNF	508,68	0,00			
CATEGORÍA: C1 Hombre Cadete													
RK	DR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	41	UREÑA C., Alba	CDB Madrid Canoe	113,22	4	117,22	88,29	6	94,29	94,29	0,00	25	
2	40	GUTIERREZ R., Isabella	Club Rural Sport	113,06	8	121,06	117,73	4	121,73	121,06	26,77	21	
3	38	MARCOS R., Malena	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	128,03	314	442,03	140,02	104	244,02	244,02	149,73	18	
4	37	GÓMEZ R., Valeria	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	89,18	552	641,18	129,65	358	487,05	487,05	393,36	16	
5	39	PLAZA J., Alba	CDB Ocio Usera Piragüismo	130,53	708	838,53	146,56	612	758,56	758,56	664,27	15	
CATEGORÍA: C1 Mujer Infantil													
RK	DR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	45	HERNANDEZ V., Mateo	Club Rural Sport	101,67	2	103,67	101,99	8	109,99	102,67	4,00	25	
2	46	FERNANDEZ R., Alejandro	Club Rural Sport	115,24	2	117,24	121,64	4	125,64	117,24	43,57	21	
3	47	RESINA S., Mónica	Club Rural Sport	134,67	8	145,07	130,24	4	134,24	134,24	30,57	18	
4	44	NIETO R., Pavel	CDB Piragüismo Leganés	142,94	4	146,94	139,41	4	143,41	143,41	39,74	16	
5	43	LOBLLO C., Gastón	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	182,00	110	292,00	155,71	124	269,71	269,71	166,04	15	
6	42	MATA G., Diego	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	129,13	166	295,13	129,46	204	333,46	295,13	191,46	14	
CATEGORÍA: K1 Hombre Infantil													
RK	DR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	50	GARCIA A., Jorge	CDB Piragüismo Leganés	84,50	2	86,90	85,50	4	89,30	86,50	0,00	25	
2	48	SIGLER D., Nico	CDB Piragüismo Leganés	97,14	2	99,14	98,60	2	100,60	99,14	12,24	25	
3	49	SÁNCHEZ L., Tristán	Club Rural Sport	100,08	8	108,08	93,46	6	99,46	99,46	12,56	25	
CATEGORÍA: K1 Mujer Juvenil													
RK	DR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	52	CANO F., Estela P.	Club Rural Sport	103,80	4	107,80	100,06	4	104,06	104,06	0,00	25	
2	51	NICOLAS B., Elena	CDB Ocio Usera Piragüismo	110,03	16	128,03	111,74	2	113,74	113,74	9,68	25	
CATEGORÍA: K1 Hombre Cadete													
RK	DR.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	T1	P1	TT1	T2	P2	TT2	FINAL	df	P
1	55	GARCIA A., Sergio	CDB Piragüismo Leganés	101,01	4	105,01	101,87	2	103,87	103,87	0,00	25	
2	53	NIETO R., Diana	CDB Piragüismo Leganés	108,61	0	108,61	110,00	4	114,00	106,61	4,74	21	
3	59	RESINA S., Javier	Club Rural Sport	115,76	10	125,76	175,90	8	180,90	125,76	21,89	18	
4	56	GOMEZ R., Pablo	Club Canoa-Kayak Las Rozas	123,12	8	131,12	126,29	0	126,29	126,29	22,42	16	
5	54	ALVAREZ D., Marco	CDB Piragüismo Leganés	139,61	10	149,61	144,83	4	144,83	140,56	4,95	16	
6	58	LOBATO M., Daniel	Club Capitán Nemo	143,20	2	145,20	145,12	6	151,12	145,20	41,33	14	
7	57	BAMIREZ A., Jaime	Club Canoa-Kayak Las Rozas	147,56	8	155,56	19						

# RESULTADOS

## CAMPEONATO DE SLALOM FMP (PATRULLAS)



CAMPEONATO DE SLALOM FMP - TALAMANCA DE JARAMA - 16-Nov-2025



- 1 -

### RESULTADOS

COMPETICIÓN:		CAMPEONATO DE SLALOM FMP TALAMANCA DE JARAMA						
ORGANIZADOR:		FMP						
JUEZ ÁRBITRO:		ENRIQUE CUESTA						
DEPORTE FEDERADO								
CATEGORÍA:		3x (K1/C1) Abridor						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	124, 125, 126	Ian G., Miguel L., Daniel L.	Club Capitán Nemo	144,50	16	160,50	160,50	0,00 25
2	121, 122, 123	Estela C., Sabela G., Isabella G.	Club Rural Sport	DNF		DNF	DNF	--- 21
3	127, 128, 129	Leyre A., Alba P., Elena N.	CDB Orio Usera Piragüismo	193,26	1354	1547,26	DNS	--- 18
CATEGORÍA:		3xC1 Hombre Alevín						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	131, 132, 133	Pelayo S., Daniel L., Lucas P.	Club Rural Sport	145,85	18	163,85	163,85	0,00
CATEGORÍA:		3xC1 Mujer Alevín						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	134, 135, 136	Adriana P., Susana F., Aitana R.	Club Rural Sport	250,40	608	858,40	858,40	0,00
CATEGORÍA:		3xK1 Hombre Infantil						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	141, 142, 143	Alejandro F., Manuel R., Nestor S.	Club Rural Sport	136,88	2	138,88	138,88	0,00
2	137, 138, 139	Diego M., Fernando S., Gastón L.	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	173,30	670	843,30	843,30	704,42
CATEGORÍA:		3xK1 Hombre Cadete						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	147, 148, 149	Dimitri N., Sergio G., Marco A.	CDB Piragüismo Leganés	119,23	10	129,23	129,23	0,00
2	144, 145, 146	Javier R., Mateo D. Tomás F.	Club Rural Sport	148,46	4	152,46	152,46	23,23
CATEGORÍA:		3xC1 Hombre Junior						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	151, 152, 153	Nico S., Jorge G. Tristán S.	CDB Piragüismo Leganés	113,20	6	119,20	119,20	0,00
CATEGORÍA:		3xC1 Mujer Infantil						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	154, 155, 156	Malena M., Valeria G., Inés C.	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	195,54	1062	1257,54	1257,54	0,00
CATEGORÍA:		3xK1 Hombre Veterano						
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	PRIMERA MANGA	TT1	P1	FINAL	RESULTADO FINAL
1	161, 162, 163	J José S., Isaac S., Diego G.	Club Capitán Nemo	145,12	14	159,12	159,12	0,00
2	157, 158, 159	M. Ángel M., Fernando M., Alejandro G.	Club Rural Sport	DNS		DNS	DNS	---

**Link Resultados Campeonato de slalom FMP 2025**

Hora de publicación: 9:13  
17/11/2025

Juez Árbitro: Enrique Cuesta

- 2 -

CATEGORÍA:			3xK1 Hombre Alevín						
			PRIMERA MANGA			RESULTADO FINAL			
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	T1	P1	TT1	FINAL	dif.	P
1	164, 165, 166	Pelayo S., Daniel L., Lucas P.	Club Rural Sport	132,09	4	136,09	136,09	0,00	
2	167, 168, 169	Izan M., Joel A., Hector P.	Club Rural Sport	DNS		DNS	DNS	---	

CATEGORÍA:			3xk1 Mujer Alevín						
			PRIMERA MANGA			RESULTADO FINAL			
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	T1	P1	TT1	FINAL	dif.	P
1	171, 172, 173	Inés C., Iria B., Valentina M.	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	133,12	212	345,12	345,12	0,00	
2	174, 175, 176	Adriana P., Susana F., Aitana R.	Club Rural Sport	DNF		DNF	DNF	---	

CATEGORÍA:			3xC1 Hombre Infantil						
			PRIMERA MANGA			RESULTADO FINAL			
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	T1	P1	TT1	FINAL	dif.	P
1	181, 182, 183	Alejandro F., Manuel R., Nestor S.	Club Rural Sport	180,52	4	184,52	184,52	0,00	
2	177, 178, 179	Diego M., Fernando S., Gastón L.	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	288,56	524	812,56	812,56	628,04	

CATEGORÍA:			3xK1 Hombre Cadete						
			PRIMERA MANGA			RESULTADO FINAL			
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	T1	P1	TT1	FINAL	dif.	P
1	184, 185, 186	Dimitri N., Sergio G., Marco A.	CDB Piragüismo Leganés	143,23	4	147,23	147,23	0,00	

CATEGORÍA:			3xC1 Hombre Junior						
			PRIMERA MANGA			RESULTADO FINAL			
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	T1	P1	TT1	FINAL	dif.	P
1	187, 188, 189	Nico S., Jorge G. Tristán S.	CDB Piragüismo Leganés	140,33	8	148,33	148,33	0,00	

CATEGORÍA:			3xk1 Mujer Infantil						
			PRIMERA MANGA			RESULTADO FINAL			
RK	Dor.	NOMBRE	CLUB	T1	P1	TT1	FINAL	dif.	P
1	191, 192, 193	Malena M., Valeria G., Valentina M.	Club Escuela de Piragüismo Aranjuez	178,97	728	906,97	906,97	0,00	

Hora de publicación: 9:13  
17/11/2025

Juez Árbitro: Enrique Cuesta

Juez Árbitro: Enrique Cuesta

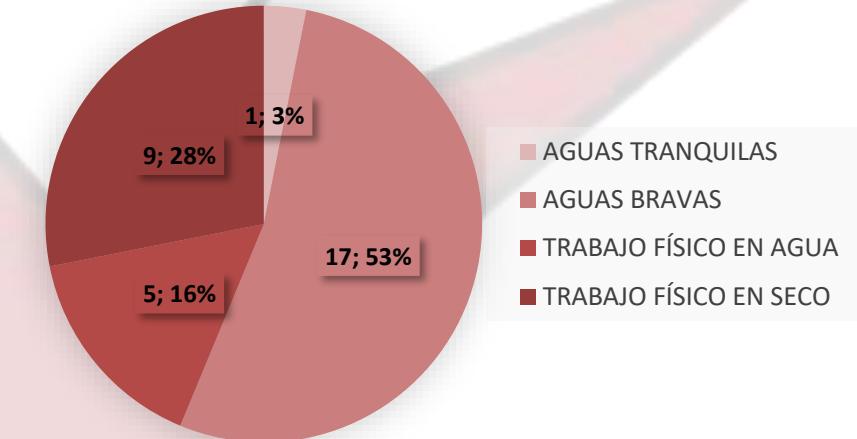


# CUANTIFICACIÓN TECNIFICACIÓN

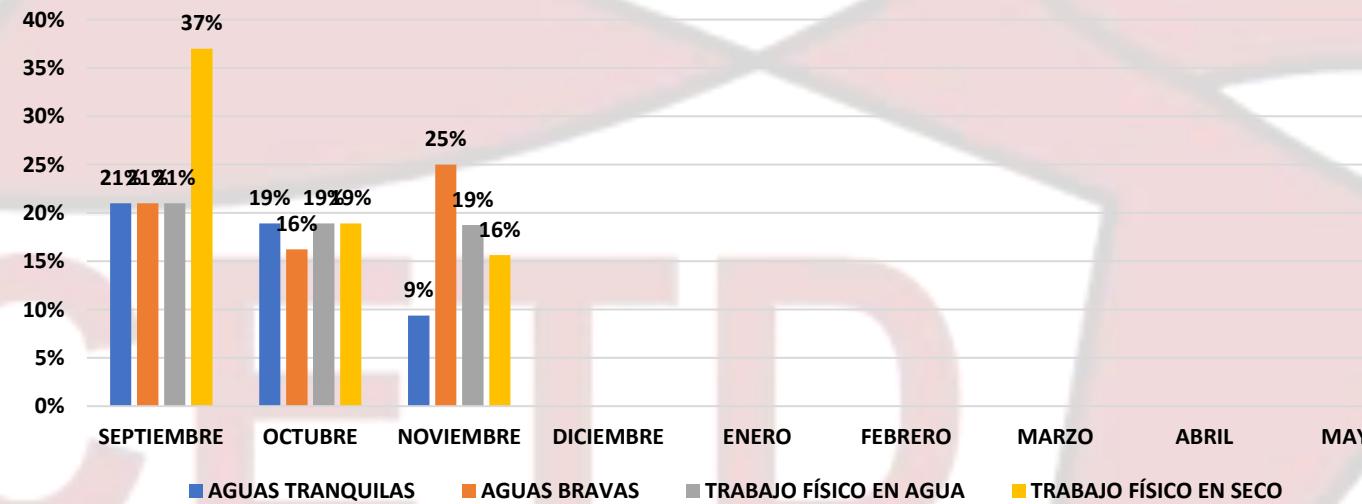
## GRUPOS NT1-NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1 Y 2)

	TIPO DE SESIÓN					
	M9	M10	M11	M12	M13	TOTALES
Nº DÍAS	4	7	6	5	7	22
Nº SESIONES	3	8	6	5	10	22
Nº HORAS	7,5	20	15	12,5	25	55
	TRABAJO REALIZADO					
	AGUAS TRANQUILAS	AGUAS BRAVAS	TRABAJO FÍSICO EN AGUA	TRABAJO FÍSICO EN SECO		
AGUAS TRANQUILAS	0	0	0	1	0	1
AGUAS BRAVAS	1	5	3	1	7	17
TRABAJO FÍSICO EN AGUA	1	1	1	1	1	5
TRABAJO FÍSICO EN SECO	1	2	2	2	2	9
TOTAL (NOVIEMBRE)					32	

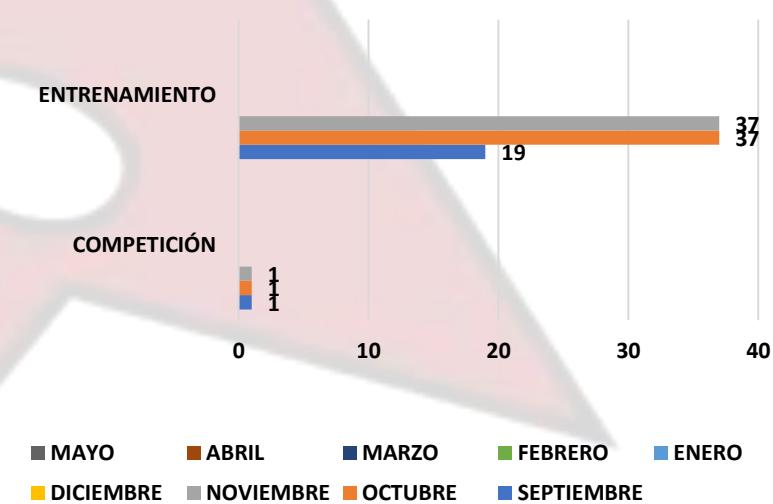
## TRABAJO REALIZADO



## TRABAJO ACUMULADO (TIPO DE SESIÓN)



## TRABAJO ACUMULADO



## **CRITERIOS DE SELECCIÓN TEMPORADA 2025-2026 FMP**



#### **FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO**

MODIFICACIÓN CRITERIOS DE SELECCIÓN  
23.11.2025

e actualiza el funcionamiento de los criterios de selección aplicables a los eventos de Ranking 1 de la Federación Madrileña de Piragüismo (FMP).

En reunión mantenida entre Olatz Arregui, en calidad de entrenadora de los grupos de Tecnificación de la FMP, y Dario Cuesta, en calidad de Director Técnico de la FMP, se acuerda introducir la presente modificación en los criterios de selección de la federación para la modalidad de slalom:

## 1. OBJETIVO DE LA MEDIDA

esta modificación tiene como objetivo adaptar la puntuación para reflejar de manera más precisa la competitividad de los deportistas, priorizando aquellos con rendimientos cercanos al líder de su categoría, y pretende garantizar una selección justa y representativa del nivel real de los competidores, evitando que la puntuación se vea distorsionada por grandes diferencias de tiempo entre clasificados consecutivos. Esta medida asegura que solo los competidores que están en estrecha competencia con los mejores reciben puntuación, evaluando así su nivel real de rendimiento.

## 2. NUEVO CRITERIO DE PUNTUACIÓN

Partiendo de esta actualización, únicamente se puntuará el Criterio de Calidad (CC) obtenido por los puestos y los deportistas que se encuentren a menos de 50 segundos del primer clasificado FMP de la categoría y modalidad.

### **3. CATEGORÍAS AFFECTADAS**

La evaluación se aplicará a las categorías Infantil, Cadete, Junior y Sub23, enfocando la evaluación en los grupos de edad en los que la competitividad es clave para la progresión deportiva y la selección futura de cara a la preparación nacional de estos deportistas en concentraciones de la FMP.

#### **4. OBSERVACIONES**

Este criterio podrá adaptarse en situaciones excepcionales, derivadas de la dificultad del río o del circuito, en las que se considere que determinadas categorías no puedan completar la totalidad de las pueras.

[Link V.Rank.17-11-2025](#)



# GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
05/11/2025	10195503	COMBUSTIBLE	ALBERTO AGUILERA	55,03 €
16/11/2025	2025003150	CAJAS DORSALES	HOLA BAZAR	44,00 €
18/11/2025	2025027711	MATERIAL ARREGLAR	JUNBO MARKET	12,45 €
20/11/2025	2025003191	GOMA EVA	HOLA BAZAR	6,00 €
11/11/2025	F0018-024-60/0023924	MATERIAL REPARACION CANAL	OBRAMAT	49,81 €
11/11/2025	033003/5/25/010959	COMBUSTIBLE	REPSOL	121,22 €
18/11/2025	033003/5/25/011206	COMBUSTIBLE	REPSOL	84,43 €
24/11/2025	F0024-0011-3233306	MATERIAL REPARACION CANAL	OBRAMAT	28,30 €
24/11/2025	F0018-024-58/0003839	MATERIAL REPARACION CANAL	OBRAMAT	53,83 €
25/11/2025	F01/12.080	MADERA RAMPA	MADERAS Y CHAPAS	78,55 €
26/11/2025	033003/5/25/011487	COMBUSTIBLE	REPSOL	120,67 €
26/11/2025	F2511C76000493	LUCES REMOLQUE	AURGI TALLERES	14,79 €
04-08 DIC	91225	ALOJAMIENTO	LA BUENA ONDA	972,00 €
				<b>TOTAL</b> 1.641,08 €

MES	GASTOS
SEPTIEMBRE	344,36 €
OCTUBRE	1.529,99 €
NOVIEMBRE	1.641,08 €
<b>ACUMULADO</b>	<b>3.515,43 €</b>





PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

# PIRAGÜISMO- SLALOM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO