

TECNIFICACIÓN SLALOM TEMPORADA 2025_2026

1. FUNCIONAMIENTO INTERNOS Y EXTERNOS DEL PROGRAMA

1.1. CLASIFICACIÓN DE LOS DEPORTISTAS:

Deportistas Internos:

Se consideran deportistas internos aquellos alumnos del IES Ortega y Gasset que pueden compatibilizar su formación académica con el horario de entrenamientos establecido por el propio centro. Estos deportistas recibirán un seguimiento completo y continuado por parte del entrenador responsable del programa.

Deportistas Externos:

Se consideran deportistas externos aquellos palistas que, por motivos académicos (estudios en otros centros), logísticos (distancia geográfica) u otras circunstancias personales, no pueden integrarse de forma regular en el horario del programa interno. No obstante, participarán en el programa mediante un régimen adaptado de carácter abierto, entendiendo por ello que cualquier deportista de la Federación Madrileña de Piragüismo que sea considerado de interés técnico por el entrenador podrá incorporarse a estas sesiones.

1.2. CONDICIONES DE ENTRENAMIENTO EN MADRID:

Deportistas Internos:

Los entrenamientos se realizarán diariamente en horario comprendido entre las 10:40 y las 15:00 horas. La planificación semanal se ajustará a la fase de la temporada y a las sedes de entrenamiento disponibles, contemplando aproximadamente la siguiente distribución:

- 2 sesiones semanales de aguas bravas en Talamanca del Jarama o Lozoya*
- 3 sesiones semanales de aguas tranquilas en Puerta de Hierro, Parla, Las Rozas o Parque Juan Carlos I*
- 3 sesiones semanales de trabajo en gimnasio en Puerta de Hierro
- 1 o 2 sesiones durante el fin de semana (sábado o domingo), según planificación específica

*Nota: Los entrenamientos podrán requerir que los deportistas lleven comida de casa. Las sedes podrán variar en función de las necesidades técnicas y logísticas en cada fase de la temporada.

Deportistas Externos:

A los deportistas externos se les ofrecerá un programa de seguimiento híbrido que incluirá la planificación y supervisión de al menos una sesión semanal en horario de tarde (siendo habitual la realización de dos sesiones por semana). Estas sesiones estarán adaptadas a la etapa de la temporada y al entorno de entrenamiento disponible (aguas tranquilas, aguas bravas o gimnasio).

Adicionalmente, estos deportistas podrán incorporarse de forma puntual a las sesiones del programa interno cuando sea posible y siempre que el entrenador lo autorice, debiendo desplazarse ellos mismos hasta los entrenamientos programados siempre que no haya huecos libres junto a la FMP.

Situación práctica de ejemplo:

El deportista X, mayor de edad y estudiante universitario, no puede integrarse en el programa como deportista interno, pero forma parte del grupo en calidad de deportista externo.

- **Lunes:** Participa en la sesión de gimnasio en Puerta de Hierro junto al grupo interno, desplazándose por sus propios medios.
- **Martes:** Asiste a la sesión de entrenamiento por la tarde en Talamanca de Jarama con el grupo de deportistas externos.
- **Miércoles:** No puede acudir al entrenamiento matutino, por lo que deberá realizar la sesión correspondiente de forma autónoma en su club o con los medios de los que disponga.
- **Jueves:** Queda una plaza libre por enfermedad en el grupo de la mañana, por lo que el deportista puede entrenar conjuntamente al grupo de internos desplazándose con la FMP.
- **Viernes:** Puede desplazarse por la mañana por su cuenta hasta Parla para unirse al grupo interno en su sesión.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

- **Sábado:** Participa en la sesión en Lozoya como un miembro más del grupo de tecnificación cuadrando los desplazamientos con el grupo de tecnificación.

1.3. CONCENTRACIONES:

Se programará, como mínimo, una concentración mensual en canales incluidos en el calendario de la liga nacional, con convocatorias de carácter variable en función del rendimiento deportivo y del criterio técnico.

El número de plazas disponibles podrá variar en cada ocasión, pero en todo momento se garantizará que los deportistas convocados cuenten con un nivel de destreza técnica adecuado para asegurar un entrenamiento seguro y eficaz, según la valoración de la comisión técnica.

La pertenencia al programa, ya sea en calidad de deportista interno o externo, no implica la convocatoria automática a estas concentraciones. La participación estará supeditada al nivel de desarrollo del deportista y a su adecuación a los objetivos técnicos planteados.

Las convocatorias se realizarán conforme a los criterios de selección establecidos para la temporada 2025-2026, y serán definidos y aplicados conjuntamente por la Dirección Técnica.

2. LISTADO ADMITIDOS FMP:

Una vez reunida la comisión evaluadora de las solicitudes al programa de slalom BLUME de la FMP, se concluyen los siguientes convocados en la modalidad INTERNO:

NOMBRE	APELLIDOS	CATEGORÍA	CLUB
Jorge	García Álvarez	Junior	C.D.B. Piragüismo Leganés
Sergio	García Álvarez	Cadete	C.D.B. Piragüismo Leganés
Javier	Resina Seisdedos	Junior	Club Rural Sport
Nico	Sigler Desroques	Sub23	C.D.B. Piragüismo Leganés
Dimitri	Nieto Ruosi	Cadete	C.D.B. Piragüismo Leganés
Pablo	Gómez Tarocinski	Cadete	Club Canoa-Kayak Las Rozas
Jaime	Ramirez Álvarez	Junior	Club Canoa-Kayak Las Rozas

Y los siguientes en la modalidad EXTERNO:

NOMBRE	APELLIDOS	CATEGORÍA	CLUB
Tristán	Sánchez López	Sub 23	C.D.B. Piragüismo Leganés
<i>*Estela</i>	<i>Cano Feliz</i>	<i>Junior</i>	<i>Club Rural Sport</i>
Sabela	García Fernández	Cadete	Club Rural Sport
Alba	Ureña Cid	Cadete	Madrid Canoe
Adrián	Jimenez Gómez	Cadete	Club Deportivo Elemental Sanfer
<i>*Isabella</i>	<i>Gutiérrez Reyes</i>	<i>Cadete</i>	<i>Club Rural Sport</i>
Daniel	Lorenzo Alonso	Infantil	Club Rural Sport
Malena	Montes Sánchez	Infantil	Club Canoa-Kayak Las Rozas
Gael	Álvarez Dianeze	Infantil	C.D.B. Piragüismo Leganés
Alejandro	Fernández Rodríguez	Infantil	Club Rural Sport
Manuel	Resina Seisdedos	Infantil	Club Rural Sport
<i>*Nestor</i>	<i>Sopeña Núñez</i>	<i>Infantil</i>	<i>Club Rural Sport</i>
<i>*Pelayo</i>	<i>Sopeña Núñez</i>	<i>Infantil</i>	<i>Club Rural Sport</i>
<i>**Ruben</i>	Jimenez Gómez	Sub-23	Club Deportivo Elemental Sanfer
<i>**Marco</i>	Álvarez Dianeze	Cadete	C.D.B. Piragüismo Leganés
<i>**Pavel</i>	Nieto Ruosi	Infantil	C.D.B. Piragüismo Leganés

**Deportistas de tecnificación de la Sierra.*

***Palistas con derecho a desplazamiento en caso de que haya plazas disponibles*