



Comunidad
de Madrid

MEMORIA ABRIL 2025

PIRAGÜISMO- SPRINT

CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA MADRID

INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

FECHAS

- Semana 29/ microciclo 29: 31/03 al 06/04/2025
- Semana 30/ microciclo 30: 07-13/04/2025
- Semana 31/ microciclo 31: 14-20/04/2025
- Semana 32/ microciclo 32: 21-27/04/2025

DIRECCIÓN TÉCNICA

Javier Rodríguez Dorado

TÉCNICOS CETD "LA PIRAGÜERA"

Jesús Cobos Téllez- Técnico responsable

Marcos López Cobos

OBJETIVOS GENERALES

- Conseguir una formación óptima de aquellos deportistas con opciones de llegar a formar parte de los Equipos Nacionales.
- Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
- Valorar el Rendimiento en el ámbito Regional.
- Facilitar la introducción en el programa de aquellos palistas con problemas de medios en sus localidades.
- Compaginar este Programa con la formación y tecnificación de los entrenadores de los clubes, así como con el asesoramiento de la RFEP para la mejora de condiciones técnicas de entrenamiento en los diferentes Núcleos Autonómicos participantes en el Programa.

OBJETIVOS DEL MES

EQUIPO SENIOR/SUB₂₃/JUNIOR

→ OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

- El equipo senior y sub23 compite en el Selectivo Nacional Sprint, donde se ponen en juego las plazas para los Equipos Nacionales.
- En el agua se trabajan contenidos vinculados a la competición, ritmo de la prueba, simulaciones, entrenamiento de la potencia anaeróbica, y puesta a punto
- En tierra se realiza trabajo de mantenimiento de la fuerza y control del gesto técnico.

→ OBJETIVOS COMPETITIVOS:

- 10 y 11 de abril . Selectivo Nacional Sprint (Sevilla). .
- 12 y 13 de abril. Copa Sprint (Sevilla).

EQUIPO JÓVENES PROMESAS – CADETE

→ OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

- El equipo Cadete compite en el Campeonato de España de Invierno
- Los contenidos de entrenamiento a realizar en el agua tienen como objetivo preparar dicho campeonato, realizando entrenamiento aeróbico sobre diferentes intensidades y volúmenes, así como entrenamiento específico y táctica de carreras de fondo (Simulación de salidas, ciabogas...).
- Tras el Campeonato de Invierno la preparación se enfoca al siguiente objetivo, la Copa Sprint sobre distancias olímpicas, por lo que el entrenamiento está orientado a ritmos de competición y trabajo técnico.

→ OBJETIVOS COMPETITIVOS:

- 5 y 6 de abril Campeonato España invierno Promesas

CUANTIFICACIÓN

SEMANA	FECHA	ARANJUEZ 2 TURNO			
		Nº DÍAS	Nº SESIONES	Nº HORAS	KM. AGUA
1	16-22/09/24				
2	23-29/09/24	6	6	9,6	67,4
3	30-6/10/24	6	6	9,7	68,2
4	7-13/10/2024	7	7	12,5	85
5	14-20/10/2024	6	6	11,5	75
6	21-27/10/2024	7	7	12,7	90
7	28-3/11/2024	6	6	11,5	75
8	4-10/11/2024	6	8	12,45	72
9	11-17/11-2024	6	9	14,3	93
10	18-24/11/2024	6	9	15,6	101
11	25-01/12/2024	6	7	11,4	62
12	02-08/12/2024	6	9	14,7	90
13	9-15/12/2024	6	9	14,4	89
14	16-22/12/2024	6	8	11,8	85
15	23-29/12/2024	6	7	12,35	74,9
16	30-5/01/2025	6	7	12,6	71,8
17	6-12/01/2025	6	7	12,3	67,9
18	13-19/01/2025	6	9	14,5	95
19	20-26/01/2025	6	9	15	98
20	27-2/02/2025	6	6	12,15	59
21	3-9/02/2025	6	9	14,6	98
22	10-16/02/2025	7	10	15,8	109
23	17-23/02/2025	6	7	11,5	70
24	24-2/03/2025	6	9	14,4	91
25	3-9/03/2025	6	9	14,15	93
26	10-16/03/2025	7	8	10,05	67,7
27	17-23/03/2025	6	9	14,65	85
28	24-30/03/2025	6	9	15,15	90
29	31-06/04/2025	6	8	13,55	71
30	7-13/04/2025	7	9	11,85	76,7
31	14-20/04/2025	5	5	8,1	45,6
32	21-27/04/2025	6	9	14,25	79
33		190	243	399,1	2495,2

MEMORIA DE ACTIVIDADES

CAMPEONATO DE INVIERNO JÓVENES PROMESAS

CASTRELO DO MIÑO, 5 Y 6 DE ABRIL DE 2025

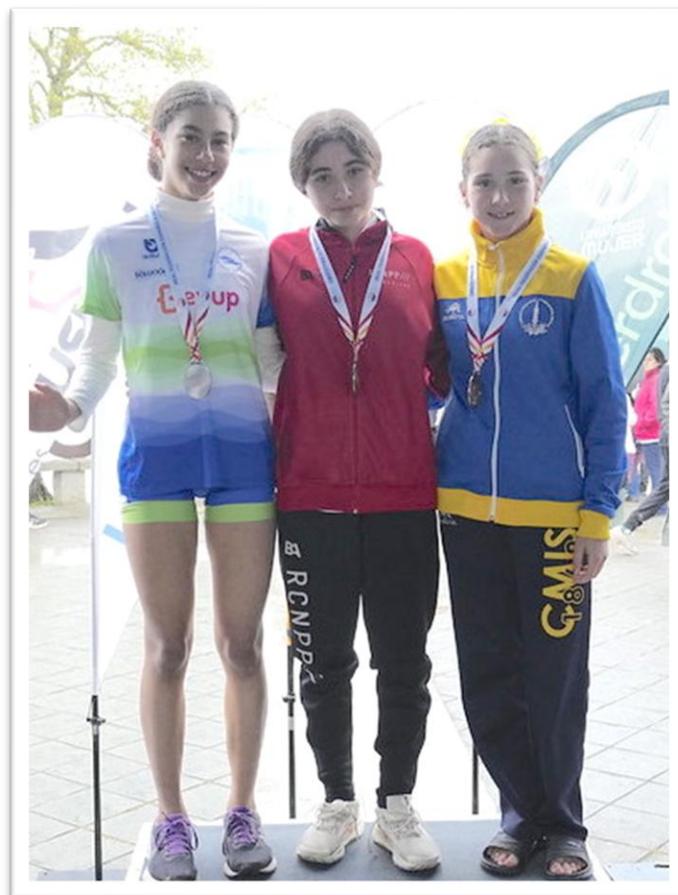
➤ [Enlace resultados](#)

RESULTADOS DESTACADOS:

- 1º Lucía Pizarro, c1 cadete A
- 1º Sara Grijalba, c1 cadete A.
- 2º María Félix, c1 infantil B

MEDALLERO CETD

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
1	2		3



MEMORIA DE ACTIVIDADES

I SELECTIVO NACIONAL SPRINT

SEVILLA, 10 y 11 DE ABRIL DE 2025

➤ [Enlace resultados](#)

Deportistas CETD clasificados para
Equipos Nacionales RFEP:

- María Corbera
- Daniel Grijalba
- Adrián del Río



MEMORIA DE ACTIVIDADES

COPA ESPAÑA SPRINT

SEVILLA, 12 y 13 DE ABRIL DE 2025

➤ [Enlace resultados](#)

RESULTADOS DESTACADOS:

- 1º Adrián Del Río, k1 senior 500m
- 1º María Corbera, c1 senior 500m
- 1º Candela Mayoral, c1 Junior 500m
- 1º López- Gómez, k2 Junior 500m
- 1º Ruiz- Mayoral- Rodríguez- Verdugo, c4 Junior 500m
- 1º Ros- Royo- Martín- Grijalba, c4 senior 500m
- 2º Nacho Calvo, c1 senior 1000m
- 2º Mayoral- Bustos, c2 juvenil 500m
- 2º Simarro- Parejo, k2 inclusivo 500m
- 3º Vega- Isequilla, k2 senior 500m
- 3º Bustos- Cortecero- Martínez- Pérez, c4 juvenil 500m



MEMORIA DE ACTIVIDADES

SELECTIVO MARATÓN CORTO

BANYOLES, 26 DE ABRIL DE 2025

→ [Enlace resultados](#)



Deportistas CETD clasificados para Equipos Nacionales RFEP:

- María Martín, clasificada para el Campeonato de Europa de Maratón Corto

MEMORIA DE ACTIVIDADES

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN

BANYOLES, 26 DE ABRIL DE 2025.

→ [Enlace resultados](#)

Deportistas CETD clasificados para el Campeonato de Europa de Maratón :

- María Martín, c1 senior.
- Adrián Martín, k1 senior
- Alba Esteban, k1 sub23
- Darío Sánchez, c1 sub23
- Izan Velasco, c1 sub23
- Lorena García, c1 sub23
- Lucía Pizarro, c1 junior
- Jaime Rainero- Darío Martínez, k2 junior



MEDALLERO CETD

ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
8	3	1	11

RESULTADOS PROMESAS CETD

						CTO. ESPAÑA PROMESAS	
						5000	
NOMBRE	APELLIDOS	CATEGORÍA 2020	MODALIDAD	SEXO	CLUB	PUESTO	TIEMPO
GABRIEL	LOSADA MORENO	CADETE A	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	4	0:21:22
DAVID	CARBALLO CANO	CADETE A	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	36	0:23:06
BRUNO	MAYORAL BURILLO	CADETE A	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	28(cai da)	0:28:03
JOAN	MAYORAL BURILLO	CADETE A	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	5	0:25:03
ÁNGEL	MADRID ARÉVALO	CADETE A	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	10	0:26:01
LUCAS	DEL POZO SÁEZ-BRAVO	CADETE A	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	24	0:27:44
IRENE	SASTRE GASCÓN	CADETE A	KAYAK	MUJER	ALBERCHE KAYAK CLUB		
LUCÍA	PIZARRO DORADO	CADETE A	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1	0:26:14
SARA	GRIJALBA GUERRERO	CADETE A	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2	0:27:56
SURI	ARROYO LÓPEZ	CADETE A	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	18	0:31:33
LUCÍA	VIDEGAIN DÍAZ	CADETE A	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ		
CLARA	CUESTA LINARES	CADETE A	CANOA	MUJER	ALBERCHE KAYAK CLUB	4	0:28:45
IAN	DEL BARRIO SÁNCHEZ	CADETE B	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	21 (cai da)	0:28:39
BRUNO	DE LA SIERRA MARCOS	CADETE B	CANOA	HOMBRE	MADRILEÑO CIENCIAS	5	0:26:16
GAEL	PAVÓN RODRÍGUEZ	CADETE B	CANOA	HOMBRE	MADRILEÑO CIENCIAS	8	0:26:43
ALBA	HUERTA RODRÍGUEZ	CADETE B	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	7	0:24:48
AMALIA	VENTURA DOMINGO	CADETE A	KAYAK	MUJER	C.D.B.PIRAGUAMADRID	10	0:25:06

RESULTADOS JUNIOR CETD

NOMBRE	APELLIDOS	CATEGORÍA 2024	MODALIDAD	SEXO	CLUB	AÑO NACIMIENTO	FINAL A 2024	FINAL B 2024	RANKING AUTONÓMICO 2024	PROGRAMA	LUGAR ENTRENAMIENTO	I COPA SPRINT K1 / C1			
												1000		500	
												PUESTO	TIEMPO	PUESTO	TIEMPO
DARIO	MARTINEZ HERNANDEZ	JUNIOR	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2007		X		AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			CR28	1.52
JUAN	GÓMEZ DE MIGUEL	JUNIOR	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2007	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			10	1.43
JAIME	LÓPEZ DE MIGUEL	JUNIOR	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2007	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			3	1.41.55
JAIME	RAINERO PARRA	JUNIOR	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2007	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA	5	3.43		
GONZALO	PINEDO MERINO	JUNIOR	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2008		X		AUTONÓMICO	GRUPO BLUME			15	1.48
RAUL	CARRASCO RUIZ	JUNIOR	KAYAK	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2008				seguimiento				CR41	1.54
VICTOR	RODRIGUEZ ALDA	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2007	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			SF	1.57
JORGE	PEREZ HUERTA	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2007	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA	16	4.31		
DIEGO	GÓMEZ LÓPEZ	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.D.B.PIRAGUAMADRID	2007		X		AUTONÓMICO	GRUPO BLUME	15	4.27	CR29	2.17
ALBERTO	RUIZ CARBALLO	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2008	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			8	1.57.41
LUCAS ROBERTO	ROSERO SÁNCHEZ	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	ALBERCHE KAYAK CLUB	2007	X			AUTONÓMICO	GRUPO BLUME	18	4.42		
LUCAS	INFANTES CASAS	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2008	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA	17	4.37	15	02.04
MARIO	MARTÍNEZ GARCÍA	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2008		X		AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			SF	2.17
IVAN	MARTÍNEZ GARCÍA	JUNIOR	CANOA	HOMBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2008				seguimiento		CR29	4.42	CR31	2.21
IRENE	MADRID GARCÍA	JUNIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2008		X		AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA	SF	4.41	CR29	2.14
AITANA	BLAZQUEZ GARCÍA	JUNIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2008		X		AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			CR30	2.14
NAIA	ALVAREZ DÍAZ	JUNIOR	KAYAK	MUJER	C.D.B.PIRAGUAMADRID					seguimiento				CR35	2.18
CARMEN	GUADAÑO KELLER	JUNIOR	KAYAK	MUJER	C.D.B.PIRAGUAMADRID					seguimiento		SF	4.31	25	2.13
ALEJANDRA	PICA RUIZ	JUNIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2008				seguimiento		SF	4.38	CR39	2.23
CANDELA	MAYORAL BURI LLO	JUNIOR	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2007	X			NACIONAL	CTD MURCIA			1	2.11
AITANA	MONTILLA	JUNIOR	CANOA	MUJER	C.D.B.PIRAGUAMADRID	2008	X			NACIONAL	CTD MURCIA	4	05.05	5	2.17
PILAR	CORTECERO CARRERO	JUNIOR	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2008	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			SF	2.25
ARIADNE	BUSTOS CARRERO	JUNIOR	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2008	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA			SF	2.27
VIOLETA	VERDUGO ABERTURAS	JUNIOR	CANOA	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2008	X			AUTONÓMICO	CETD LA PI RAGÜERA	5	5.15		

RESULTADOS SENIOR/SUB23 CETD

							ICOPASPRINT K1 / C1			
							1000		500	
NOMBRE	APELLIDOS	CATEGORÍA	MODALIDAD	SEXO	CLUB	AÑO NACIMIENTO	PUESTO	TIEMPO	PUESTO	TIEMPO
JORGE	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	1990	7	3.43	CR32	1.46
ADRIAN	MARTIN TORRES	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	1993				
ADRIAN	MUÑOZ BENAVENTE	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2000			CR47	1.53
ENRIQUE	ADAN HERNÁNDEZ	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	1995			11	1.38
ADRIAN	DEL RÍO CASARRUBIOS	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2002			1	1.35.93
SERGIO	DE LA PEÑA VALJUEÑA	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2001			CR49	1.49
PABLO	SIMARRO GÓMEZ	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2000	CR31	3.50		
ALEJANDRO	MORENO TIZON	SENIOR	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2001				
ARTURO	AGUILAR MARTÍN	SUB23	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006			CR43	1.48
VÍCTOR	PIZARRO DORADO	SUB23	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006			22*	1.41
RUBÉN	CASTILLA RODRÍGUEZ	SUB23	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006				
JUAN CARLOS	SANCHEZ-BEATO BELTRÁN	SUB23	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006				
DIEGO	MUÑOZ BENAVENTE	SUB23	KAYAK	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006			21*	1.40
IGNACIO	CAIYO MOYA	SENIOR	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	1997	2	3.59		
HUGO ALBERTO	PEDRERO LOZOYA	SENIOR	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	1995				
DIEGO	GONZALEZ ORMAZABAL	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2002			SF	1.55.81
MIGUEL	GONZALEZ ORMAZABAL	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2002			SF	1.53
LEÓN	VILLALBA MUÑOZ	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2002	25	4.23	CR28	02.04
DANIEL	GRIJALBA GUERRERO	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2004			4	1.45.66
ADRIÁN	DEL BARRIO SANCHEZ	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2005	27	4.34	18	02.08
IZAN	VELASCO VALIENTE	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2005	16	4.17		
DANIEL	ROS LUCAS	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2005			10	1.52.71
DARIO	SANCHEZ IZQUIERDO	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2005	8	05.09		
JUAN	SOLANAS ROMERO	SUB23	CANO A	HO MBRE	MADRI LEÑO CIENCIAS	2005				
JORGE	VELEZ GARCÍA	SENIOR	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2000				
LUIS	COLASTRA ÁLVAREZ	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006				
DANIEL	MADRAZO RAMOS	SUB23	CANO A	HO MBRE	C.E.P. ARANJUEZ	2006				
ELISA	ZAPATA JENARO	SENIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1998			16	02.01
LUCIA	ARQUERO OLMEDO	SENIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1994				
MERCEDES	ZAPATA JENARO	SENIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2002				
EVA	SIMARRO GÓMEZ	SUB23	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2002				
MARTINA	ISEQUILLA MARCO	SENIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1996			5	1.55.12
MIRIAM	VEGA MANRIQUE	SENIOR	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1996	5	04.03		
ALBA	ESTEBAN ORTEGA	SUB23	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2004				
EMMA	DEL ALAMO ROBLEDO	SENIOR	KAYAK	MUJER	MADRI LEÑO CIENCIAS					
EMMA	GÓMEZ ESTEBARANZ	SENIOR	KAYAK	MUJER	ALBERCHE KAYAK CLUB	1993				
PATRICIA	ROS LUCAS	SUB23	KAYAK	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2006				
CRISTINA	MARTIN HELLMUTH	SUB23	KAYAK	MUJER	ALBERCHE KAYAK CLUB	2006	CR32	4.33	25	02.08
MARIA	CORBERA MUÑOZ	SENIOR	CANO A	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1990			1	02.04.67
SANDRA	ROYO RUBIO	SENIOR	CANO A	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2001			18	RET
MARÍA	MARTÍN ROJO	SENIOR	CANO A	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	1999			14	2.25
ESPERANZA	MARTÍN ROJO	SUB23	CANO A	MUJER	C.E.P. ARANJUEZ	2003				
NOELIA	SANCHEZ ARIAS	SUB23	CANO A	MUJER	MADRI LEÑO CIENCIAS	2002	7	5.15	16	2.34
LORENA	GARCIA GARCIA	SUB23	CANO A	MUJER	MADRI LEÑO CIENCIAS	2006	2	5.56	17	2.34

MEDALLERO CETD

COMPETICIÓN	LUGAR	FECHA	ESPECIALIDAD	CARÁCTER	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO	SEVILLA	15-16/03/2025	SPRINT	NACIONAL	2	1	2	5
CAMPEONATO ESPAÑA DE INVIERNO PROMESAS	CASTRELO DO MIÑO	5-6/04/2025	SPRINT	NACIONAL	1	2		3
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN	BANYOLES	26-27/04/2025	MARATÓN	NACIONAL	8	3	1	12
TOTAL					11	6	3	20



CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA MADRID

PIRAGÜISMO- SPRINT

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO