

ACTA DE REUNIÓN

Fecha: 17 de diciembre de 2023

Plataforma: Zoom

Organizador: DT Paracanoë FMP

Grabación de la reunión: [Acceder aquí](#)

Asistentes

1. **Raquel** - Directora Técnica
 2. **Sergio Sierra** - Técnico titular
 3. **Javier Rodríguez** - Técnico del Club Escuela de Piragüismo Aranjuez
 4. **Sandra** - Deportista
 5. **Miriam** - Deportista
 6. **Familiares de los deportistas** (por confirmar)
 7. **Adrián** - Ausente debido a emergencia médica
-

Propósito de la reunión

Presentar y planificar el nuevo programa de tecnificación de **paracanoë** para deportistas con discapacidad.

Puntos clave

1. **Objetivo del programa:** Mejorar el rendimiento de deportistas con un enfoque holístico (físico, técnico y psicológico).
 2. **Colaboración:** Coordinación con clubes para adaptar horarios a las necesidades de los deportistas.
 3. **Flexibilidad:** Opción de pausar/reanudar la participación por razones justificadas.
 4. **Recursos actuales:** Limitados, con proyección de crecimiento si el programa tiene éxito.
-

Temas tratados

1. Visión general y objetivos del programa

- Primer programa nacional de tecnificación de **paracanoë** en España.
- Impulsar la participación en clubes de la **Comunidad de Madrid**.
- Preparar a deportistas para posibles competiciones, incluyendo los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles.

2. Equipo y recursos

- **Liderazgo:** Raquel (Directora Técnica) y Sergio Sierra (Técnico titular).
- **Soporte:** Javier Rodríguez (Técnico del Club Escuela de Piragüismo Aranjuez).
- **Limitaciones:** Actualmente una embarcación disponible (no competitiva).

3. Estructura de entrenamiento

- Planes individualizados para cada deportista.
- Horario actual:
 - Parque Juan Carlos I, 16:30 - 18:30, seguido de sesiones de gimnasio.
- Posibles ajustes: Entrenamientos matutinos y fines de semana en Aranjuez.
- Coordinación con clubes para compartir responsabilidades de entrenamiento.

4. Participación de deportistas

- **Deportistas del Club Piragua Madrid:** Solo 1 deportista participa actualmente en el programa.
- Nuevas incorporaciones:
 - Sandra, Miriam y Adrián (ausente por emergencia médica).
- Inclusión de deportistas con discapacidad intelectual, con posibilidad de sumar más participantes en el futuro.

5. Equipamiento y adaptaciones

- Necesidad de más embarcaciones y equipo adaptativo.
- Adaptaciones específicas:
 - Miriam: Asiento giratorio y reposapiés asimétricos.
 - Sandra: Asiento estático en kayak estándar.
- Exploración de rotación de equipo disponible.

6. Compromiso con el programa

- Flexibilidad para atender compromisos académicos o laborales.
- Documento de adhesión será enviado a los deportistas para revisión y firma.

Próximos pasos y tareas asignadas

1. **Enviar documento de adhesión** a los deportistas para su revisión y firma. *(DT Paracanoé FMP)*
2. **Coordinar con Javi R.** para obtener un asiento adaptativo para Miriam. *(Sergio Sierra)*
3. **Preparar y entregar el asiento adaptativo** para el programa de tecnificación. *(Sergio Sierra / Javier Rodríguez)*

4. **Confirmar disponibilidad** para entrenamientos
 5. **Explorar opciones de entrenamientos matutinos** basados en horarios laborales. *(DT Paracanoé FMP)*
 6. **Reuniones individuales** con los deportistas para ajustar planes de entrenamiento y necesidades específicas.
-

Acciones inmediatas

- Fecha límite para la revisión y firma del documento de adhesión: **domingo 22 de diciembre**.
-

Cierre de la reunión: Se destacó la importancia de la colaboración entre clubes y el compromiso flexible para el éxito del programa.

Grabación de referencia: [Ver grabación aquí](#).

Elaborado por: [Sergio Sierra / DT Paracanoé FMP]

Fecha: 17 de diciembre de 2023