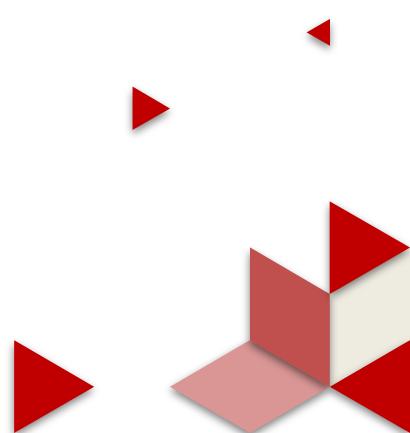


Comunidad  
de Madrid

MEMORIA MARZO 2024

# PIRAGÜISMO- SLALOM

CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA MADRID



# INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

## DIRECCIÓN TÉCNICA

### • Marzo

- Semana 1 – Microciclo 25 (26-3 marzo)
- Semana 2 – Microciclo 26 (4-10 marzo)
- Semana 3 – Microciclo 27 (11-17 marzo)
- Semana 4 – Microciclo 28 (18-24 marzo)
- Semana 5 – Microciclo 29 (24-31 marzo)

## OBJETIVOS GENERALES

- Seguimiento y mejora del nuevo programa de tecnificación teportiva en Slalom de la FMP.
  - Primeros eventos de la liga autonómica de slalom (IPAFD/LIGA AUTONÓMICA)
  - Nuevas sedes de entrenamiento de la tecnificación que fomenten y ayuden al desarrollo de los clubes.
  - Participación en los eventos conjuntos a la RFEP fomentando la formación de deportistas y nuevos técnicos.
  - Posibilitar una formación "integral" del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
- Concentración preparatoria CESA JJPP Murcia 15/16/17 marzo.
  - Trabajo en aguas bravas.
  - Transmisión, anticipación y dinamización de movimientos.

## DIRECCIÓN TÉCNICA

Alejandro García

## TÉCNICOS GTD

Alejandro García

## TÉCNICOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

Darío Cuesta y responsables de zonas RFEP

## OTROS EVENTOS

- COMPETICIONES:
  - **Ranking1 JUNIOR-SENIOR:**
    - II COPA DE ESPAÑA 30/31 marzo.
  - **Ranking 1 FMP:**
    - I COPA MADRID LOZOYA 23 marzo.
  - **Ranking 2 JUNIOR-SENIOR:**
    - COPA PIRINEUS SEU/PAU 9/10-16/17 marzo.
  - **Ranking 2 JJPP:**
    - I COPA ASTURIAS TRASONA 2 marzo.
- OTROS:
  -

CONVOCATORIA  
8 mejores JJPP  
Ranking FMP 3 de marzo  
\*Máximo 3 por categoría\*

# OBJETIVOS DEL MES

DEPORTIVOS

## GRUPO NT1 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

*(Grupos de entrenamiento en iniciación o primeras sesiones en slalom)*

- Técnico
  - TransmisiónFocalizar los entrenamientos en el empuje y deslizamiento de la embarcación.
  - GirosGiros en agua parada sin y con puertas buscando sistemas de automatizar el gesto de cara al objetivo perseguido.
  - OtrosDominio del esquimotaje en tanto kayak como canoa.
- Físico
  - Trabajo específico a realizar según disciplina.

OTROS

## INFRAESTRUCTURA

- ESTABLECIMIENTO PRIMERAS PUERTAS EN LOS CLUBES DEL PROYECTO FMP.
- ESTABLECIMIENTO NUEVOS GRUPOS DE TRABAJO.
- CONTACTO CON LOS CLUBES.
- NUEVO MATERIAL FMP

## GRUPO NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 2)

### → OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:

- Técnico básico.
    - Transmisión.Series largas de trabajo focalizado en la transmisión abdominal, equilibrio de la embarcación y posición del cuerpo. Búsqueda de la transmisión en C1 evitando el debordé y empujando desde la cadera.
    - Giros.Giros planos clavando y sin clavar cola de ejercicios simples hasta la evolución y combinación de todos ellos. (Circular, Retro, Apoyo).
  - Técnico en puertas.
    - Anticipación.Circuitos difíciles de mantener punta equilibrada y hacia abajo.
  - Remontes.
- Trabajo de la "J" como modelo ideal de ejecución.
- Físico
  - Trabajo aeróbico.
  - Trabajo fuerza-resistencia.

## EVENTOS

- I COPA FMP LOZOYA

## CUANTIFICACIÓN

<https://forms.gle/AFs5gbcnECd6HVyYA>

# ENTRENAMIENTOS

## TECNIFICACIÓN BASE

M25	SEMANA 1		26-3/febrero-marzo/2024			
GRUPO:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	ALEJANDRO GARCIA SANZ			
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1	SABADO 2	DOMINGO 3
P.F. M3 S1 D1		P.F. M3 S1 D2	Series 5X5'-2' R2 10 x 15'' R3 (Transmisión)	P.F.M3 S1 D3 (Opcional)	<b>COPA IPAFD</b> *ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>PUERTA HIERRO</b>	<b>Técnica en río</b> *ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>TALAMANCA</b>
M26	SEMANA 2		4-10/marzo/2024			
GRUPO:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	ALEJANDRO GARCIA SANZ			
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	SABADO 9	DOMINGO 10
Series 4X7'-3' R2 Ejercicios rotaciones	P.F. M3 S2 D1	Técnica	Series 5X5'-2' R2 2 x (10 x 15'') R3 (Transmisión)	P.F.M3 S2 D2 (Opcional)	<b>CTO. KAYAK POLO</b>	*ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>LAS ROZAS</b>
M27	SEMANA 3		11-17/marzo/2024			
GRUPO:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	ALEJANDRO GARCIA SANZ			
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
Series 4X7'-3' R2 Ejercicios rotaciones	P.F. M3 S3 D1	Técnica 2 x (10 x 15'') R3 *ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>PUERTA HIERRO</b>	P.F. M3 S3 D2 (Opcional)	<b>CONCENTRACIÓN FMP CALASPARRA</b> *Pendiente de confirmación	Calasparra  A definir	Calasparra  A definir
M28	SEMANA 4		18-24/marzo/2024			
GRUPO:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	ALEJANDRO GARCIA SANZ			
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
Series 5X5'-2' R2 2 x (10 x 15'') R3 (Transmisión)	P.F. M3 S4 D1	Técnica		<b>COPA DE MADRID</b> *ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>LOZOYA *</b>	<b>I COPA FMP LOZOYA *</b> *Pendiente de confirmación	
M28	SEMANA 5		25-31/marzo/2024			
GRUPO:	TECNIFICACIÓN	ENTRENADOR	ALEJANDRO GARCIA SANZ			
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SABADO 30	DOMINGO 31
P.F. M3 S5 D1		Técnica	P.F. M3 S5 D2		*ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>PARLA</b>	*ENTRENAMIENTO PUNTUABLE* <b>TALAMANCA</b>
<b>COPA ESP. ABS. II LA SEU D'URGELL</b>						

PREPARACIÓN FÍSICA MES 3			
<b>OBJETIVOS</b> Primera fase de la temporada, trabajo aeróbico/fuerza-resistencia. Acumulación.			
<b>SEMANA 1</b>			
DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	
CORRER 20'	AUTOCARGAS	CARRERA	40'
GYM	CORRER 30'	Correr	
Dominadas	RIR 2 BASES	x5/3'	
Pectoral	RPE 4 Flexiones	20	
Dorsal	RPE 5 Abdominales	8'	
Sentadilla	RPE 4 Burpees	12	
	Sentadillas	20	
ABS	6'	Dominadas	5
<b>SEMANA 2</b>			
DÍA 1	DÍA 2		
CORRER 20'	CORRER 20'		
GYM	GYM		
Dominadas	RIR 2 Dominadas	RIR 2	
Pectoral	RPE 6 Pectoral	RPE 4	
Dorsal	RPE 6 Dorsal	RPE 5	
Sentadilla	RPE 6 Sentadilla	RPE 4	
ABS	6'	ABS	6'
<b>SEMANA 3</b> SEMANA DE CONCENTRACIÓN			
DÍA 1	DÍA 2		
AUTOCARGAS	CORRER 20'		
CORRER 30'	GYM		
EMOM	x5 Dominadas	RIR 2	
Flexiones	10 Pectoral	RPE 6	
Abdominales	20 Dorsal	RPE 6	
Burpees	8 Sentadilla	RPE 6	
Sentadillas	10		
Plancha	30''	ABS	6'
<b>SEMANA 4</b> SEMANA DE COMPETICIÓN			
DÍA 1			
CORRER 20'			
GYM			
Dominadas	RIR 2		
Pectoral	RPE 6		
Dorsal	RPE 6		
Sentadilla	RPE 6		
ABS	6'		
<b>SEMANA 5</b>			
DÍA 1	DÍA 2		
CORRER 20'	AUTOCARGAS		
GYM	CORRER 30'		
Dominadas	RIR 2 EMOM	x5	
Pectoral	RPE 6 Flexiones	10	
Dorsal	RPE 6 Abdominales	20	
Sentadilla	RPE 6 Burpees	8	
	Sentadillas	10	
ABS	6'	Plancha	30''
<b>NOTAS</b>			
"RIR" REPS IN RESERVE. RIR 1 IMPLICA QUE SOLO PODRÍAS HACER 1 REPE MÁS CON ESE PESO.			
"RPE" ES UN INDICADOR DE ESFUERZO, RPE 10 IMPLICA ESFUERZO MÁXIMO CUIDADO. EMPEZAMOS CON PESAS, ES IMPORTANTE HACER BIEN LOS GESTOS AUNQUE NO PONGAMOS PESO			
Calentar antes de cada ejercicio y soltar al acabar.			
Los días de carrera se pueden cambiar por natación.			
En el agua se debe trabajar la transmisión, ser capaces de empujar el barco en cada palada con reposapiés y abdominal.			

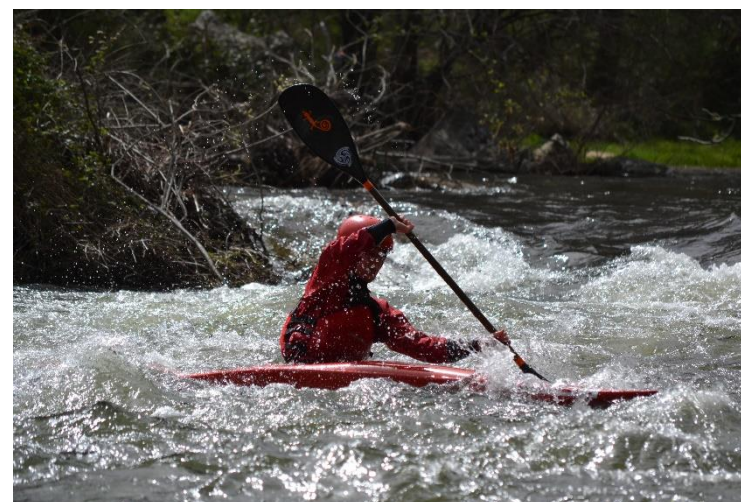
# MEMORIA DE ACTIVIDADES

## ENTRENAMIENTOS FMP I (RIO LOZOYA)



# MEMORIA DE ACTIVIDADES

## ENTRENAMIENTOS FMP II



# MEMORIA DE ACTIVIDADES

## ENTRENAMIENTOS FMP III (RIO LOZOYA)



# MEMORIA DE ACTIVIDADES

## CONCENTRACIÓN CALASPARRA (MURCIA)





# MEMORIA DE ACTIVIDADES

## I CONTROL AUTONÓMICO FMP LOZOYA



# RESULTADOS

## I CONTROL AUTONÓMICO FMP LOZOYA

EVENTOS RANKING 1 FMP



I COFA MADRILEÑA SLALOM OLÍMPICO 2024  
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

### INFORME DE LA COMPETICIÓN

COMPETICIÓN:	I COFA MADRILEÑA SLALOM OLÍMPICO 2024
LUGAR:	LOZOYA
FECHA:	24 DE MARZO 2024
ORGANIZACIÓN:	FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO
JUEZ ÁRBITRO:	RODOLFO SANJUAN
JUECES AUXILIARES:	OLGA GONZÁLEZ

OBSERVACIONES:  
CATEGORÍA ÚNICA

MOTIVOS DE LAS DESCALIFICACIONES:  
NO SE HAN PRODUCIDO

SELLO  
DEL  
COLEGIO

JUEZ ÁRBITRO:  
RODOLFO SANJUAN

Juez Árbitro: Rodolfo Sanjuán

CATEGORÍA:		Hombre Alevín K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
NÉSTOR SOPENA	RURAL SPORT	1	8	4	1	126	1	3	6	75	75	1	25				
DANIEL LORENZO	PUERTA DE HIERRO	1	12	4	1	130	0	58	4	2	166	130	2	22			
PELAYO SOPENA	RURAL SPORT	1	40	6	1	162	1	32	4	1	150	150	3	19			

CATEGORÍA:		Mujer Alevín K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
LUCIA CENJOR	PUERTA DE HIERRO	1	23	1	4	285	1	24	2	3	238	288	1	25			

CATEGORÍA:		Hombre Infantil K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
SERGIO GARCÍA	CDB VALDESANFER	1	47	5		117	1	44	7		118	117	1	25			
MATEO HERNÁNDEZ	RURAL SPORT	1	59	1	3	271	2	29	5	1	209	209	2	22			
SEBASTIÁN SIERRA	RURAL SPORT	2	5	2	3	279					NP	279	3	19			

CATEGORÍA:		Hombre Junior C1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
JOAQUÍN SANJUÁN	ALBERCHE KAYAK CLUB	1	43	2		107	1	38	1		100	100	1	25			

CATEGORÍA:		Mujer Infantil K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
LEYRE ÁVILA	OXIO USERA	1	33	3		99	1	29	7		103	99	1	25			
SABELA GARCÍA	OXIO USERA	1	43	3		109	1	42	4		110	109	2	22			
ISABELA GUTIERREZ	RURAL SPORT	1	41	1	3	253	2	3	5	1	183	183	3	19			
CANDELA MARTÍN	RURAL SPORT	1	49	1	5	961	2	32	4	1	210	210	4	16			

CATEGORÍA:		Mujer Infantil C1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
LEYRE ÁVILA	OXIO USERA	1	42	4		110	1	36	5		106	106	1	25			
SABELA GARCÍA	OXIO USERA	2	8	5		138	2	0	5		130	130	2	22			

CATEGORÍA:		Hombre Cadete K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
JORGE GARCÍA ALVAREZ	CDB VALDESANFER	1	41	2		105	1	32	2		96	96	1	25			
DANIEL TORO	OXIO USERA	1	35	5		105	1	33	6		105	105	2	22			

CATEGORÍA:		Mujer Cadete K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
ESTELA PATRICIA CANO	RURAL SPORT	1	50	2		114	1	45	2		109	109	1	25			
NOA MARTÍNEZ	PIRAGÜISMO LEGANÉS	1	53	3		119	1	44	5		114	114	2	22			
AIRE RAMOS	RURAL SPORT	1	51	6		123	1	48	4		116	116	3	19			
CLAUDIA MATEOS	PIRAGÜISMO LEGANÉS	1	46	6		118	1	54	5		124	118	4	16			

CATEGORÍA:		Mujer Cadete C1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
ESTELA PATRICIA CANO	RURAL SPORT	1	58	3		124	1	46	4		114	114	1	25			
NOA MARTÍNEZ	PIRAGÜISMO LEGANÉS	2	5	6		137	1	58	7		132	132	2	22			
AIRE RAMOS	RURAL SPORT	2	2	5		132	2	10	3		136	132	2	22			
CLAUDIA MATEOS	PIRAGÜISMO LEGANÉS	1	22	7	4	296	2	21	8		157	157	3	19			

CATEGORÍA:		Hombre Junior K1		PRIMERA MANGA						SEGUNDA MANGA						RESULTADO FINAL	
NOMBRE	CLUB	minutos	segundos	toque 1	puerto 1	final 1	minutos	segundos	toque 2	puerto 2	final 2	FINAL	PUESTO	PUNTAJACIÓN			
JOAQUÍN SANJUÁN	ALBERCHE KAYAK CLUB	1	32	4		100	1	28	4		96	96	1	25			
RUBÉN JIMÉNEZ	CDB VALDESANFER	1	37	9	1	165	1	39	9		117	117	2	22			
TRISTAN SÁNCHEZ LOPEZ	PIRAGÜISMO LEGANÉS	1	48	5		118	1	50	4		118	118	3	19			
NICO SIGLER	PIRAGÜISMO LEGANÉS	1	53	3	5	369	2	7	6	2	239	239	4	16			
RODRIGO ALONSO HERRERO	PIRAGÜISMO LEGANÉS	1	3	3	8	469	2	12	7	4	346	346	5	15			

### CLASIFICACIÓN POR CLUBES

CLUB	PUNTOS
RURAL SPORT	211
OXIO USERA	163
PIRAGÜISMO LEGANÉS	129
CDB VALDESANFER	72
ALBERCHE KAYAK CLUB	50
PUERTA DE HIERRO	47
PIRAGUAMADRID	25
CANOA KAYAK LAS ROZAS	19

**I CONTROL FMP SLALOM**  
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

**23 MARZO 2024 LOZOYA**

**22 MARZO**  
ENTRENAMIENTOS OFICIALES FMP  
\*ALOJAMIENTO ALBERGUE LOS BATANES  
(DEPORTISTAS 30 € - RESERVA @FMP)

**23 MARZO**  
10:00 INICIO CONTROL

ORGANIZA: COLABORA:

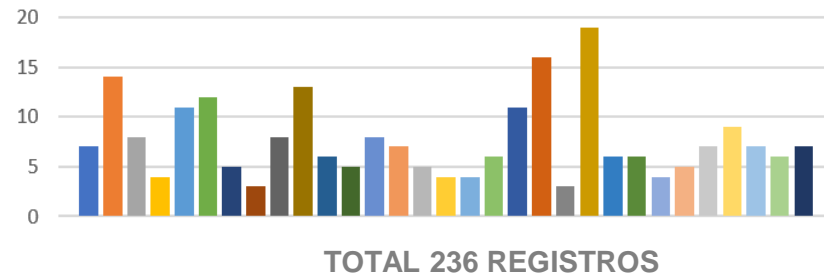
# CUANTIFICACIÓN

<https://forms.gle/AFs5gbcnECd6HVyYA>

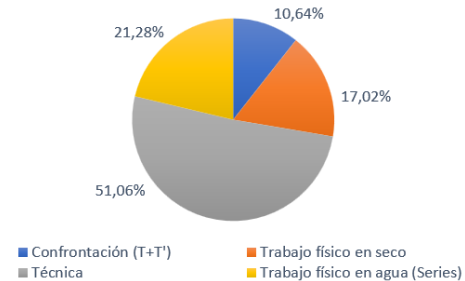
## GRUPOS NT1-NT2 (NIVEL TECNIFICACIÓN 1 Y 2)

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	TOTAL
Nº DÍAS	5	5	6	6	22
Nº SESIONES	5	4	9	9	27
Nº HORAS	15	12	24	24	75

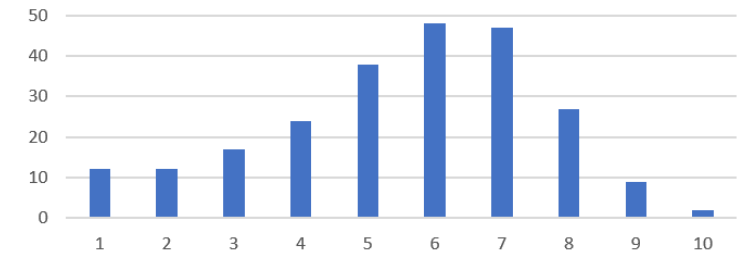
### ENTRENAMIENTOS REGISTRADOS



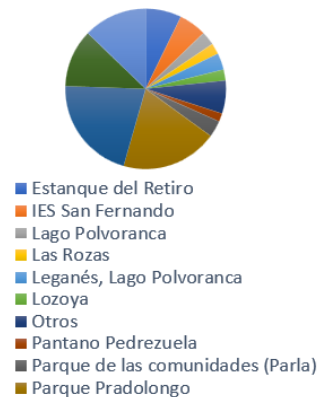
### SESIONES REALIZADAS



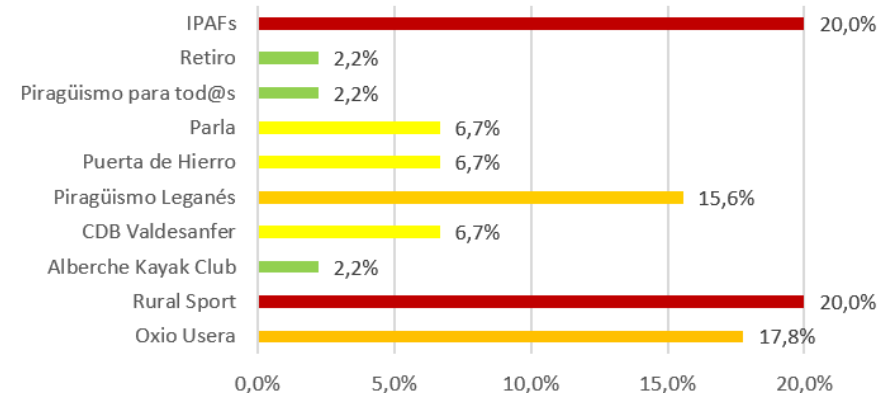
### RPE. INDICE DE ESFUERZO PERCIBIDO



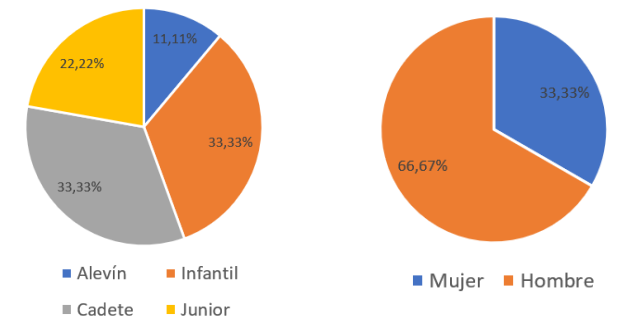
### SEDES DE ENTRENAMIENTO



### PALISTAS EN SEGUIMIENTO POR CLUB



### CATEGORÍA Y SEXO PALISTAS



# RANKING FMP SLALOM

## CRITERIOS DE SELECCIÓN 2024 FMP

V.Rnk. 31-03-2024

Palista	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	NIVEL RFEF	ENTRENAMIENTOS (SL x 0,7 - KP x 0,3)									SUBTOTAL	COMPETICIONES										CRITERIO TÉCNICO						ACUMULADO	TOTAL	
						EN.			FEB.			MAR.				RANKING 2 (x0,5)				FMP (top3)			RANKING 1			EN.		FEB.		MAR.				SUBTOTAL
						SL	Lib	Pond.	SL	Lib	Pond.	SL	Lib	Pond.		Tx.Covs	C.ESP 1	COPA I	JJPP1/ABS.	Part.	Fond.	Part.	Fond.	Part.	C.C.	Pond.	C.C.	Fond.	C.C.	Fond.				
1	Leyre	Ávila Massa	Oxio Usera	Infantil	AZUL	1	1	1	4	14	0,647	2	16	0,733	2,380	1,0	0,5	0	4,0	4	0	4,5	1,00	0,33	1,00	0,33	0,00	0,66	7,54	7,92				
2	Estela Patricia	Cano Feliz	Rural Sport	Cadete	AZUL	1	1	1	7	8	0,841	3	11	0,883	2,725	0	1,0	0,5	4,0	4	0	4,5	0,75	0,25	0,00	0,00	0,00	0,25	7,47	7,47				
3	Sabela	García Fernández	Oxio Usera	Infantil	AZUL	1	1	4	17	0,700	2	15	0,717	2,417	1,0	0,5	0	3,0	3	0	3,5	0,70	0,23	1,00	0,33	0,00	0,57	6,48	6,81					
4	Aire	Ramos Casas	Rural Sport	Cadete	AZUL	1	1	7	12	0,912	3	18	1,000	2,912	1,0	0,5	1,0	0,5	2,0	2	3	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	0,17	6,08	6,08					
5	Joaquín	Sanjuán González	Alberche Kayak Club	Junior	ROJO	1	1	2	1	0,218	1	1	0,250	1,468	0	0	0	4,0	4	0	4	0,00	1,00	0,33	0,00	0,33	5,80	5,51						
6	Noa	Martínez Escola	Piragüismo Leganés	Cadete	AZUL	1	1	3	10	0,476	1	6	0,333	1,810	0	0	0	3,0	3	0	3	0,80	0,27	0,00	0,00	0,00	0,27	5,08	5,08					
7	Sergio	García Álvarez	CDB Valdesanfer	Infantil	AZUL	1	1	6	11	0,794	3	3	0,750	2,544	0	0	0	2,0	2	0	2	0,35	0,12	0,50	0,17	0,00	0,28	4,83	5,07					
8	Jorge	García Álvarez	CDB Valdesanfer	Cadete	AZUL	1	1	6	13	0,829	3	12	0,900	2,729	0	0	0	2,0	2	0	2	0,45	0,15	0,50	0,17	0,00	0,32	5,05	5,05					
9	Daniel	Toro García	Oxio Usera	Cadete	AZUL	1	1	3	14	0,547	2	14	0,700	2,247	1,0	0,5	0	1,5	1,5	0	2	0,25	0,08	0,00	0,00	0,00	0,08	4,33	4,33					
10	Claudia	Mateos Carraso	Piragüismo Leganés	Cadete	AZUL	1	1	3	4	0,371	2	6	0,567	1,937	0	0	0	1,5	1,5	0	1,5	0,65	0,22	0,00	1,00	0,33	0,55	3,99	3,99					
11	Nikita	Sochynski Babentsov	Oxio Usera	Junior	AZUL	1	1	2	12	0,412	1	17	0,517	1,928	1,0	0,5	0	0	0	1	1,5	0,85	0,28	0,00	0,00	0,28	3,71	3,53						
12	Néstor	Sopeña	Rural Sport	Alevín	AMARILLO	1	1	0	0	0,000	1	1	0,250	1,250	0	0	0	2,0	2	0	2	0,00	0,00	0,04	0,01	0,01	0,01	3,26	3,26					
13	Lucía	Cenjoy	Puerta de Hierro	Alevín	AMARILLO	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	2,0	2	0	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,23	3,23					
14	Alejandro	Ruiz de Zarate	Oxio Usera	Cadete	AZUL	1	1	3	16	0,582	1	2	0,267	1,849	1,0	0,5	0	0	0	0,5	0,90	0,30	1,00	0,33	0,00	0,63	2,98	2,98						
15	Mateo	Hernández	Rural Sport	Infantil	AMARILLO	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	1,5	1,5	0	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,73	2,87					
16	Tristán	Sanchez López	Piragüismo Leganés	Junior	VERDE	1	1	4	12	0,612	1	0	0,233	1,845	0	0	0	1,0	1	0	1	0,30	0,10	0,00	0,00	0,00	0,10	2,95	2,80					
17	Daniel	Lorenzo	Puerta de Hierro	Alevín	BLANCO	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	1,5	1,5	0	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,73	2,73					
18	Elena	Nicolás Burgos	Oxio Usera	Junior	AZUL	1	1	4	9	0,559	1	9	0,383	1,942	1,0	0,5	0	0	0	0,5	0,95	0,32	0,00	0,00	0,00	0,32	2,76	2,62						
19	Rubén	Jiménez	CDB Valdesanfer	Junior	VERDE	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	1,5	1,5	0	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,73	2,60					
20	Nestor	Sochynski Babentsov	Oxio Usera	Infantil	AZUL	1	1	2	11	0,394	1	7	0,350	1,744	1,0	0,5	0	0	0	0,5	0,55	0,18	0,00	0,00	0,00	0,18	2,43	2,55						
21	Isabela	Gutiérrez Reyes	Rural Sport	Infantil	BLANCO	1	1	0	0	0,000	1	1	0,250	1,250	0	0	0	1,0	1	0	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,25	2,36					
22	Sebastián	Sierra	Rural Sport	Infantil	BLANCO	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	1,0	1	0	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,23	2,35					
23	Pelayo	Sopeña	Rural Sport	Alevín	BLANCO	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	1,0	1	0	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,23	2,23					
24	Lucía	Gomez Gil	Piragüismo Leganés	Infantil	AMARILLO	1	1	3	7	0,424	2	6	0,567	1,990	0	0	0	0	0	0	0	0,15	0,05	0,00	0,00	0,00	0,05	2,04	2,14					
25	Candela	Martin Salgado	Rural Sport	Infantil	BLANCO	1	1	0	0	0,000	1	1	0,250	1,250	0	0	0	0,5	0,5	0	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,75	1,84					
26	Nico	Sigler Desroques	Piragüismo Leganés	Junior	AMARILLO	1	1	1	1	0,118	1	0	0,233	1,351	0	0	0	0,5	0,5	0	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,85	1,76					
27	Chiara	Pérez Dikusa	Oxio Usera	Junior	VERDE	1	1	3	7	0,424	1	2	0,267	1,690	0	0	0	0	0	0	0	0,40	0,13	0,00	0,00	0,13	1,82	1,73						
28	Mohamed	Amin Choukour Azzouz	Parla	Infantil	AMARILLO	1	1	1	16	0,382	1	0	0,233	1,616	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,64	1,72					
29	Rodrigo	Alonso Herrero	Piragüismo Leganés	Junior	BLANCO	1	1	0	0	0,000	1	1	0,250	1,250	0	0	0	0,5	0,5	0	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,75	1,66					
30	Nerea	González Gutiérrez	Rural Sport	Cadete	VERDE	1	1	1	6	0,206	1	0	0,233	1,439	0	0	0	0	0	0	0	0,60	0,20	0,00	0,00	0,00	0,20	1,64	1,64					
31	Roberto	Rodríguez Gutiérrez	Piragüismo para tod@s	Cadete	AMARILLO	1	1	1	7	0,224	1	7	0,350	1,574	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,01	1,58	1,58					
32	Marco	Alvarez Diani	Piragüismo Leganés	Infantil	AMARILLO	1	1	0	0	0,000	1	0	0,233	1,233	0	0	0	0	0	0	0	0,10	0,03	0,00	0,1	0,03	0,07	1,30	1,37					
33	Iker	García Manzanero	IES MONTURIOL - IES LAGUNA	Infantil	AMARILLO	1	1	1	3	0,153	0	0	0,000	1,153	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,15	1,21					
34	Gonzalo	Carcelén	Retiro	Cadete	AMARILLO	1	1	0	0	0,000	0	0	0,000	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	0,07	1,07	1,07					
35	Sergio	Bejarano	Parla	Cadete	AMARILLO	1	1	0	2	0,035	0	0	0,000	1,035	0	0	0	0	0	0	0	0,05	0,02	0,00	0,00	0,00	0,02	1,05	1,05					
36	Víctor	de la Asunción Casillas	IES MONTURIOL - IES LAGUNA	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,04	1,04					
37	Sara	Hernández González	Parla	Cadete	BLANCO	1	1	0	1	0,018	0	0	0,000	1,018	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
38	Jorge	Urdiales	IES FRAGUAS	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
39	Luis	Milan	IES FRAGUAS	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
40	Luis	Tejeda	IES FRAGUAS	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
41	David	Antón	IES FRAGUAS	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
42	James	Williamson	IES GRAN CAPITÁN	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
43	Pavel		IES ISAAC ALBÉNIZ	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
44	Ángel	Mendiví	IES GRAN CAPITÁN	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
45	Ines	Peña	Puerta de Hierro	IPAF	BLANCO	1	1	0	0	0,000	0	1	0,017	1,017	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02	1,02					
46	...																											0,00	0,00					
...						1	1	1	7	17	1,000	3	18	1,000	9,000	1,0	0,5	1,0	0,5	4,0	4	1,25	2	3,25	35,75	1,0	0,33	1,00	0,33	1	0,33	3,00	47,75	47,75

\*C.T. Marzo: (1 pts.) asignado por calidad, y méritos personales ([0,1-0,02] pts.) asignados según resultados copa IPAF.



# GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
15/03/2024	8345161088	COMBUSTIBLE	REPSOL	91,31 €
17/03/2024	033490/5/24/000225	COMBUSTIBLE	REPSOL	50,00 €
09/03/2024	000002	Alojamiento	Albergue la estación de Cehegin S.L.	432,00 €
16/03/2024		Comidas y Cenas	Albergue la estación de Cehegin S.L. Mercadona	228,63 €
21/03/2024	011-0003-797850	Puertas I CONTROL SLALOM LOZOYA	OBRAMAT	86,98 €
29/03/2024	F.08_FMP	Programa de tecnificación en Slalom	-	239,40 €
29/03/2024	-	Técnico ½ jornada	-	800,00 €
		<i>Seguros sociales</i>	-	280,00 €

**TOTAL Marzo 2208,32 €**

**TOTAL ACUMULADO 6912,27 €**



PROGRAMA ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA MADRID

# PIRAGÜISMO- SLALOM

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO