



PROGRAMA TECNIFICACION SLALOM TEMPORADA 2024 – 2025

1. OBJETIVOS:

- Continuar con el desarrollo del Programa de Tecnificación Piragüismo Parque deportivo Puerta de Hierro de la Federación Madrileña de Piragüismo en la modalidad olímpica de Slalom y Kayak Cross estableciendo un nuevo funcionamiento del Nivel de Tecnificación 2 (NT2).
- Identificar y desarrollar el talento local con un proyecto de tecnificación pionero en la comunidad de Madrid estableciendo un equipo competitivo a nivel nacional.
- Formar integralmente a los deportistas, fomentando su crecimiento tanto deportivo como académico y personal.

2. FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA:

NIVEL DE TECNIFICACION 2 (NT2). GRUPO PERMANENTE

En el Programa de Tecnificación Piragüismo Parque deportivo Puerta de Hierro, desarrollado por la Federación Madrileña de piragüismo y reconocido por la CAM en Noviembre de 2023, se propone el IES DE EXCELENCIA DEPORTIVA "ORTEGA Y GASSET" (Sede CAR Joaquín Blume) como herramienta para compaginar la vida académica y deportiva de los palistas pertenecientes al grupo permanente NT2.

➤ **IES DE EXCELENCIA DEPORTIVA "ORTEGA Y GASSET"**

SEDE CAR JOAQUIN BLUME:

- Aulas incorporadas en el CSD (c/ Martín Fierro, S/N – 28007 Madrid).
- Grupos integrados exclusivamente por deportistas.

NIVELES EDUCATIVOS:

- E.S.O.: 3º y 4º
- Bachillerato: 1º y 2º (ciencia y tecnología, humanidades y ciencias sociales, y artes).
- Ciclos Formativos de Grado Superior:
 - Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF).
 - Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva (TSEAS).
- Ciclo Formativo de Grado Medio: Sistemas Microinformáticos y en Red.
- Enseñanza para Adultos.

HORARIO CLASES

- Mañanas: 8:00 a 10:45h
- Tardes: 15:00 a 17:30 h

COMEDOR

Para los alumnos de la sede CARD que lo necesiten, se contempla el comedor que está situado en las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF).

COMPROMISOS DEL CENTRO

- Flexibilidad en el calendario de exámenes cuando concurren motivos deportivos justificados.
- Tutorías personalizadas.
- Posibilidad de fraccionamiento del curso escolar en bachillerato.
- Coordinación entre el Departamento de Orientación del IES y los servicios psicológicos de las federaciones que los tengan, lo que permitirá hacer un seguimiento más integral de los alumnos deportistas.
- Orientación académica y universitaria.



ASPECTOS ACADÉMICOS.

Dentro de los objetivos de este plan estratégico para deportistas se contemplan la mejora y el fortalecimiento de las competencias y las habilidades humanas, las relaciones sociales, el compañerismo, la solidaridad, el trabajo en equipo y la disciplina. Para tal fin se considera fundamental la Formación Integral Deportiva y Académica. Todos los deportistas que soliciten la admisión en el IES de Excelencia Deportiva "Ortega y Gasset", tendrán la obligación de reservar plaza escolar en otro centro educativo, con el fin de solucionar su escolarización en el supuesto caso de que la incorporación a nuestro Centro no se pueda llevar finalmente a cabo.

PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN.

Con carácter general podrán solicitar su incorporación o renovación al Centro todos aquellos deportistas con licencia en vigor que cumplan los requisitos exigidos en cada una de las disciplinas. La incorporación tendrá como validez una sola temporada, renovable cada año en el caso de que los informes técnicos, escolares y de rendimiento sean positivos. Las federaciones enviarán las solicitudes al IES antes del 17 de mayo. Durante la primera quincena de junio el IES comunicará a las familias el resultado del proceso de admisión, según disponibilidad. En el proceso de selección el IES podrá contar con el asesoramiento de los responsables de las Federaciones Deportivas correspondientes y de la Subdirección General de Deportes.

➤ **GRUPO DE ENTRENAMIENTO:**

El grupo NT2 de entrenamiento permanente será de máximo ocho deportistas de categoría cadete y junior asignando las plazas por orden de acuerdo con los Criterios de Selección de la Temporada 2023-2024 del Programa de Tecnificación.

➤ **ENTRENAMIENTOS:**

Los entrenamientos semanales se distribuirán en cinco sesiones de lunes a viernes, siguiendo el horario establecido según el programa académico que proporciona la amplia franja horaria de 11:00 a 14:30h, y una o dos sesiones adicionales en fin de semana a determinar día y horario. Se contempla también entrenamientos los fines de semana que entren en la planificación deportiva.

Entrenamientos semanales:

- 2 sesiones de L a V: Trabajo en agua Río Jarama/Lozoya*
- 1/2 sesiones de L a V: Trabajo en agua (Puerta de Hierro, Las Rozas, Parque Juan Carlos I**)*
- 2 sesiones de L a V: Gimnasio (Puerta de Hierro)
- 1 o 2 sesiones en fin de semana: Sábado o Domingo a determinar (Río, sedes FMP)

*Según el tipo y la sede de los entrenamientos, los palistas tendrán que llevar la comida.

*Sedes variables según necesidades y fase de la temporada. (Río Jarama/Lozoya, Puerta de Hierro/Las Rozas y Parque Juan Carlos I)

**Ocasionalmente se intentarán compaginar entrenamientos de aguas tranquilas con el grupo BLUME del programa de tecnificación de aguas tranquilas de la FMP.

Traslados

- De SEDE CARD al Río (a cargo de la FMP, en Furgoneta)
- De SEDE CARD a Parque Deportivo Puerta de Hierro (por su cuenta, en bicicleta o bus)
- De SEDE CARD a otras bases náuticas (en autobús por su cuenta o furgoneta con la FMP en función de la disponibilidad)

➤ **CONCENTRACIONES, EVENTOS Y COMPETICIONES:**

El programa va de la par con la FMP asegurando la convocatoria de los palistas pertenecientes al grupo permanente NT2 a las concentraciones autonómicas del programa de slalom siendo posible a mayores la realización de concentraciones únicamente del grupo NT2 a eventos del más alto nivel nacional (Copas, campeonatos y selectivos nacionales).