



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

Federación Madrileña de Piragüismo

Registro de Salida

Fecha: 04 / 03 / 2024

CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN SLALOM FMP – MARZO

A/A Clubes Piragüismo Comunidad de Madrid.

Fecha: [15/16/17 Marzo 2024]

Lugar: [Calasparra, Murcia]

CONVOCATORIA:

Se convoca a los palistas JJPP 1,3,4,5,6,8,9 y 10 del orden establecido según los Criterios de selección de la FMP para la temporada 2023/2024 de acuerdo a los entrenamientos y méritos de los palistas a día 29 de febrero de 2024 (V.Rnk. 29 02-2024):

	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	Puntos <small>V.Rnk.29 02-2024</small>
Palista 1	Aire	Ramos Casas	Rural Sport	Cadete	3,08
Palista 3	Leyre	Ávila Massa	Oxio Usera	Infantil	2,95
Palista 4	Sabela	García Fernández	Oxio Usera	Infantil	2,91
Palista 5	Alejandro	Ruiz de Zarate	Oxio Usera	Cadete	2,72
Palista 6	Estela Patricia	Cano Feliz	Rural Sport	Cadete	2,59
Palista 8	Nestor	Sochynski Babentsov	Oxio Usera	Infantil	2,18
Palista 9	Sergio	García Álvarez	Valdesanfer	Infantil	2,18
Palista 10	Jorge	García Álvarez	Valdesanfer	Cadete	2,15
Reserva a	Daniel	Toro García	Oxio Usera	Cadete	2,13
Reserva b	Noa	Martínez Escola	Leganés	Cadete	1,74

*Palistas Reserva a y Reserva b pendientes de asistencia según la categoría y modalidad de las renunciadas.

OBJETIVOS:

Concentración preparatoria para los CESA (Campeonato de España por Selecciones Autonómicas) 2024 en la sede de la competición. Aplicación a las aguas bravas de los conceptos base trabajados.

Entre otros objetivos fundamentales se trabajará el acondicionamiento físico específico, la preparación técnica, el fortalecimiento y fomento de la práctica deportiva del slalom así como la formación deportiva y personal del palista.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

PROGRAMA:

1. Salida desde Puerta Hierro 16:00 viernes 15 de marzo.

2. Entrenamientos y actividad.

2.1. Viernes

Correr y activación.

2.2. Sábado

Entrenamientos por la mañana y por la tarde.*

Actividad recreativa.

2.3. Domingo

Entrenamientos por la mañana y por la tarde.*

**Los entrenamientos podrán ser conjuntos a la Escuela de Piragüismo de Calasparra.*

3. Regreso a Puerta Hierro 22:00 domingo 17 de marzo.

CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA:

Cada club debe enviar la autorización correctamente cumplimentada confirmando la asistencia de sus palistas al correo a.garciasanz7@gmail.com antes del viernes 8 de marzo. En caso de no recibir la confirmación se convocará a los palistas reserva dependiendo de la categoría y modalidad del palista NO convocado.

MÁS INFORMACIÓN:

<https://chat.whatsapp.com/LncC22SfvCP74ZsFomyuGP>

Madrid, a 4 de marzo de 2024.

Alejandro García Sanz
Director Técnico de Slalom