



PROGRAMA TECNIFICO KAYAK POLO

2023 - 2024

ÍNDICE

01

ORGANIGRAMA

02

OBJETIVOS
GENERALES

03

OBJETIVOS DE
TEMPORADA

04

INSTALACIONES

05

NECESIDADES

06

ACTUACIONES

07

CRONOGRAMA

08

CAPTACIÓN Y
METODOLOGÍA

09

CRITERIOS DE
SELECCIÓN

01

ORGANIGRAMA

C.E.T.D. PUERTA DE HIERRO KAYAK POLO

DIRECCIÓN TÉCNICA C.E.T.D.
Angel gordo

Tecnificación NT1
Ana San Juan + 1 apoyo

Tecnificación NT2

Comite Técnico

Grupos de trabajo Sub12 y
Sub14

Angel Gordo

Alejandro Gordo

CLUBES DE MADRID
(1 representante por club)

Redes Sociales

Selección
Autonómica

Grupo de
entrenamiento
Alto rendimiento

Reglamento y Bases KP

Realización Liga Autonómica

Formación: Jorge Fernandez

02

OBJETIVOS GENERALES



OBJETIVOS GENERALES



Visibilización del Kayak polo e inclusión en el ámbito escolar como deporte base.



Captación de deportistas, de entornos de promoción y de competición, para su inclusión en los grupos de entrenamiento NT1 y NT2 pertenecientes al programa de tecnificación.



Armonización y compatibilización del ámbito académico y deportivo de los integrantes del programa.



Formación de deportistas y técnicos, orientada hacia el rendimiento deportivo y otras áreas de interés (aspectos sociales, del comportamiento y cohesión grupal, de salud, etc.)

03

OBJETIVOS de temporada

OBJETIVOS de temporada



-Inclusión de los deportistas de los programas en los equipos autonómicos categorías inferiores.

Competición internacional en categoría sub14, sub16 en 2025 en Belfast- Julio



Realizar un resultado de pódium en el campeonato España autonómico en todas las categorías



Inclusión de algunos de los deportistas de los programas en los equipos nacionales para asistir al mundial de 2024 a celebrar en China.



Convocatoria o acceso de los técnicos del programa de formación en kayak polo, para su tecnificación y realización de al menos dos cursos de especialización.

04

instalaciones

instalaciones



Parque deportivo puerta hierro

El grueso de la actividad del programa se desarrollará en la sede del Parque deportivo Puerta de Hierro, lugar que reúne las condiciones idóneas para este tipo de programas y actividades que se vienen desarrollando (entrenamiento en agua, gimnasio, area de descanso y cafetería, aula,...)

Estanque del retiro

También durante la semana y con el grupo de entrenamiento NT2, las sesiones de entrenamiento en agua se realizarán en el estanque del retiro debido a la cercanía de esta lámina de agua con la sede escolar de M-86.



05

necesidades

necesidades

piraguas

8 piraguas de competición de fibra de carbono (modelo Connect, Fury o similar)

equipación

8 palas de carbono, 16 chalecos numerados, 16 cascos numerados y 16 cubrebañeras de neopreno.

transporte

Furgoneta de 9 plazas (dependiendo del tipo de competición o evento que se asista se puede necesitar otra furgoneta)

remolque

Remolque para transporte de piraguas.

06

actuaciones

actuaciones

- 36 Concentraciones en las instalaciones del Parque Deportivo Puerta de Hierro divididas en NT1 y NT2
- Participación en campeonato de España por autonomías.
- Realización conjunta de concentraciones con otros equipos autonómicos.
- Realización conjunta de concentraciones con el equipo nacional.
- Asistencia a las competiciones autonómicas del calendario.
- Creación y asistencia a la liga autonómica.

07

CRONOGRAMA

horarios

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--------------|-----------|-------------|------------|-------------|---------|----------|------------|
| 8.00–10.30 | ESTUDIO | ESTUDIO | ESTUDIO | ESTUDIO | ESTUDIO | | |
| 10.30–13.00 | IES | IES | IES | IES | IES | PH. | CLUB |
| 13.00-13.40 | COMER | COMER | COMER | COMER | COMER | COMER | COMER |
| 13.40 -16.20 | IES | IES | IES | IES | IES | P.H | AGUA –P.H. |
| 16.30–18.30 | AGUA_ P.H | AGUA-RETIRO | AGUA –P.H. | AGUA-RETIRO | CLUB | GIM/P.H. | GIM/P.H. |
| 18.30–19.30 | GIM/ P.H | GYM-RETIRO | GIM/ P.H. | GYM-RETIRO | | | |

08

Captación y metodología

Captación

CAPTACION

SÁBADOS DEPORTIVOS

DEPORTE INFANTIL

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE
PIRAGÜISMO

ESCUELAS IPAFD

COMPETICIÓN AUTONÓMICA

CAMPAMENTOS DE VERANO

CLUBES

RATIO DE DEPORTISTAS EN LOS GRUPOS

| CATEGORÍA | Tecnificación 1 | | Tecnificación 2 | | TOTALES | |
|--|-----------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|
| | Palistas | Técnicos | Palistas | Técnicos | Palistas | Técnicos |
| Sub-12 | 6 | | | | 6 | |
| Sub-16 | 16 | 2 | 7 | 1 | 23 | 2 |
| Sub-21 | 10 | | 3 | | 13 | |
| TOTAL DEPORTISTAS PROGRAMA ESPECIALIDAD KAYAK-POLO : | | | | | 42 | |

GRUPO DE ENTRENA

COMPETICIÓN NACIONAL

CLUBES

LIGA AUTONÓMICA

GRUPO DE ENTRENA

ANA SAN JUAN (+ TÉC

ALEJANDRO GOR

TÉCNICOS

DIRECCIÓN TÉCNICA

metodología

- El aprendizaje se realizara a través de una metodología de enseñanza directa por parte de los técnicos del programa, donde serán los técnicos quienes indiquen a los deportistas los pasos a seguir para conseguir ejecutar las destrezas técnicas y tácticas de la manera mas efectiva para el alto rendimiento. De igual modo indicar que dentro de los grupos de entrenamiento, se dejara cierto grado de improvisación a los deportistas para ver como son capaces de resolver situaciones nuevas que se les presente ante las que no tengan todas las herramientas, para ver su capacidad de solución de problemas y adaptación.
- La planificación de los entrenamientos corresponde a la dirección técnica en colaboración con los técnicos , los cuales indicaran a la dirección técnica sus necesidades y las del grupo de entrenamiento
- Como dato reseñable decir que estas metodologías ya se viene usando con resultados positivos y la prueba de ello es la inclusión de deportistas en las diferentes categorías de los equipos nacionales, con resultados de medallas en campeonatos del mundo y de Europa, como pueden ser:
 - Ana San Juan y Pablo Horche, equipo nacional sub 21 femenino y masculino.
 - Alejandro Gordo, Alejandro Blanco y Ángel Gordo, equipo nacional sénior masculino

09

Criterios de selección

Criterios de Selección

Grupo nt1

- Participación de alguno de los programas de promoción de la FMP
- Participación en competición de los programas de la FMP de deporte federado y no federado

Grupo nt1

- Participación en la liga nacional de kayak polo.
- Participación en el campeonato de España Autonómico
- Participación en competición de los programas de la FMP de deporte federado.
- Acreditación de las destrezas suficientes a través de los test técnicos y tácticos diseñados por los técnicos del programa y consensuados por el comité.
- Estar federado en algún club de Madrid
- Buen expediente académico (a valorar junto con el centro docente)

En cuanto a los criterios de selección se quiere hacer constar que el Kayak polo es un deporte de equipo además de los resultados objetivos conseguidos en los test, técnicos y tácticos, se debe tener en cuenta otros aspectos como son la capacidad de integración de los deportistas dentro de los equipos y los aspectos comportamentales dentro de los mismo, así como la capacidad de proyección de los deportistas, quedando esta valoración relegada al criterio de los técnicos y de la dirección técnica.