Comunidad de Madrid

MEMORIA SEPTIEMBRE 2023

PIRAGÜISMO- SPRINT

CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA MADRID

INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

FECHAS

- Semana 1/ Microciclo 1: 11-17/septiembre/2023
- Semana 2/ Microciclo 2: 18-24/septiembre/2023
- Semana 3/ Microciclo 3: 25-30/septiembre/2023

DIRECCIÓN TÉCNICA

Javier Rodríguez Dorado

TÉCNICOS CETD ´´LA PIRAGÜERA´´

Jesús Cobos Téllez- Técnico responsable
Marcos López Cobos
Lorena Vinuesa Almaraz.

OBJETIVOS GENERALES

- Conseguir una formación óptima de aquellos deportistas con opciones de llegara formar parte de los Equipos Nacionales.
- Posibilitar una formación ¨integral¨ del deportista, reforzando su desarrollo académico y personal.
- Valorar el Rendimiento en el ámbito Regional.
- Facilitar la introducción en el programa de aquellos palistas con problemas de medios en sus localidades.
- Compaginar este Programa con la formación y tecnificación de los entrenadoresde los clubes, así como con el asesoramiento de la RFEP para la mejora de condiciones técnicas de entrenamiento en los diferentes Núcleos Autonómicos participantes en el Programa.

OBJETIVOS DEL MES

EQUIPO SENIOR/SUB23/JUNIOR

→ **OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO:**

→ Mesociclo de introducción:
- → Introducción a la fuerza hipertrofia en tierra como contenido principal de la sesión (tres veces por semana). Al inicio de la sesión.
- → Introducción del R1 (Capacidad aeróbica) con objetivo técnico y de adaptación al agua (de cinco a dos días por semana).
- → Introducción y desarrollo progresivo del R2 (mejora del umbral aeróbico-anaeróbico). De dos a cinco días por semana.
- → No hay objetivos deportivos.
- → Los turnos para el grupo de doble sesión / alto rendimiento son los mismos que el grupo que realiza un turno hasta la semana 3.

EQUIPO JÓVENES PROMESAS – CADETE

→ **OBJETIVOS DEPORTIVOS:**

→ **30 septiembre**. Campeonato Autonómico Sprint. Control autonómico selectivo para el Campeonato de España por selecciones autonómicas (Aranjuez, Madrid). A celebrar en el próximo mes de octubre.

→ **OBJETIVOS DEL MESOCICLO DE ENTRENAMIENTO**

→ Mesociclo de introducción:
- → Introducción a la fuerza general / hipertrofia. Fase de adaptación anatómica. (tres días por semana).
- → Desarrollo del R1 (Capacidad aeróbica) con objetivo técnico y de adaptación al agua. (tres días por semana).
- → Aumento del trabajo en tierra, realizando sesiones de flexibilidad, trabajo aeróbico en carrera y juegos y deportes con objetivo lúdico y de cohesión grupal.
- → Introducción progresiva al ritmo de competición sobre 500 metros, mediante el entrenamiento del R5 (potencia anaeróbica), con suficiente descanso para no generar un estrés negativo en el/la deportista. Servirá también de breve preparación para el mesociclo que viene.

CUANTIFICACIÓN

EQUIPO SENIOR/SUB23/JUNIOR

GRUPO DOBLE SESIÓN

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	TOTAL	ACUMUL
Nº DÍAS	6	6	6	18	
Nº SESIONES	6	6	6	18	
Nº HORAS	9,6	9,7	12	31,3	
KM EN AGUA	67,4	68,2	74,2	209,8	

GRUPO UNA SESIÓN

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	TOTAL	ACUMUL
Nº DÍAS	6	6	6	18	
Nº SESIONES	6	6	9	21	
Nº HORAS	9,6	9,7	13,8	33,1	
KM EN AGUA	67,4	68,2	94,8	230,4	

EQUIPO JÓVENES PROMESAS – CADETE

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	TOTAL	ACUMUL
Nº DÍAS	5	5	6	16	
Nº SESIONES	5	5	6	16	
Nº HORAS	6,9	7,2	8,4	22,5	
KM EN AGUA	21,2	23,2	53,2	97,6	

ENTRENAMIENTOS

EQUIPO SENIOR/SUB23/JUNIOR

EQUIPO: SEN/S23/JUN2024

M1	18-24/Sep/2023		Introducción	50%				ENTRENADOR:	CETD-C.M.
LUNES 18	MARTES 19		MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24		
DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA								
MAXIMO ENTRENAMIENTO A REALIZAR, MODIFICAR A LA BAJA SEGÚN CIRCUNSTANCIAS	MODIFICAR EL ENTRENAMIENTO SIN PROBLEMA, EL MONTAJE DE LA SEMANA ES UNA IDEA GENERAL.		DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA	R180 Continuo 1h.30' Río arriba?	DESCANSO		
	ENTRENAMIENTO DE TIERRA, MODIFICAR CON LO QUE ENVÍE JAVI M.					RG30 Carrera continua 24' o bicicleta 40'			
R140 Continuo 9 km. o 48' (4 x 1' R2 Técnica, cada 10') O Carrera Continua 30'-40'	R130 Continuo 7,2 km. o 36' (HSK)		R140 Continuo 9 km. o 48' (4 x 1' R2 Técnica, cada 10')	R520 (20"/1'40" x 4) x 2, Rec.3' 95%	R140 Continuo 9 km. o 48' (4 x 1' R2 Técnica, cada 10')	Se puede cambiar por regata ver calendario	He bajado el valor de carga de la semana de la nº 2 a nº1 de 60 a 50% , semana muy libre		
FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	R510 (10"/50"x5)x2 /Rec 3' E.L.		FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	R130 Continuo 7,2 km. o 36' (HSK)	FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	DESCANSO	DESCANSO		
ALGÚN PALEO SE PUEDE CAMBIAR POR 40' DE CARRERA CONTINUA O BICICLETA	FG30 ZM (Zona Media) (6 EJERCx.40"/20") x 3 series/2' rec., (12' esf)//(Abd. Clasico,bisagra, limpiaparabrisa, oblicuos izq y der.lumbar, pájaro)			RG40 Carrera continua 36'					

EQUIPO: SEN/S23/JUN 2023-24

M2	18-24/Sep/2023		Introducción	60%				ENTRENADOR:	CETD-C.M.
LUNES 25	MARTES 26		MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 1		
DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA				FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x				
MAXIMO ENTRENAMIENTO A REALIZAR, MODIFICAR A LA BAJA SEGÚN CIRCUNSTANCIAS	MODIFICAR EL ENTRENAMIENTO SIN PROBLEMA, EL MONTAJE DE LA SEMANA ES UNA IDEA GENERAL.		DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA	R5F20 (15"/1'45" X 3) X 2 / Rec. 6'- 8' + 2 Ultimas S/F,Freno 40 -30, 55-60PPM	R180 Continuo 1h.30' Río arriba?	TROFEO Talavera de la Reina		
3ª Semana ENTRENAMIENTO I.Calvo	ENTRENAMIENTO DE TIERRA, MODIFICAR CON LO QUE ENVÍE JAVI M.				DEJAR TIEMPO 60'-90' ENTRE SESIONES DE AGUA	RG30 Carrera continua 24' o bicicleta 40'			
R140 Continuo 9 km. o 48' (4 x 1' R2 Técnica, cada 10') O Carrera Continua 30'-40'	R240 (3'/1' x 4) x 2 /rec.3' (24'esf.)		R240 (4'/1' x 3) x 2 /rec.3' (24'esf.)	R140 Continuo 9 km. o 48'	R240 (3'/1' x 4) x 2 /rec.3' (24'esf.)	Se puede cambiar por regata de Talavera			
FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	R510 (10"/50"x5)x2 /Rec 3' E.L.		FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	R520 (20"/1'40" x 4) x 2, Rec.3' 95%		DESCANSO	DESCANSO		
ALGÚN PALEO SE PUEDE CAMBIAR POR 40' DE CARRERA CONTINUA O BICICLETA	FG30 ZM (Zona Media) (6 EJERCx.40"/20") x 3 series/2' rec., (12' esf)//(Abd. Clasico,bisagra, limpiaparabrisa, oblicuos izq y der.lumbar, pájaro)			FG40 6 ejer x 20-30 rep x 3 ser (9´-12´. Esf) (ejerc (8)., P,D,Trac.Sup.,B.Fija, Fondos, Triceps, Abd.P.F.,Lumbar, según condiciones)		Control de Cadete/Infantil a definir día y condiciones.			

EQUIPO: SEN/S23/JUN 2023-24

M2	18-24/Sep/2023		Introducción	60%				ENTRENADOR:	CETD-C.M.
LUNES 25	MARTES 26		MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 1		
DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA								
MAXIMO ENTRENAMIENTO A REALIZAR, MODIFICAR A LA BAJA SEGÚN CIRCUNSTANCIAS	MODIFICAR EL ENTRENAMIENTO SIN PROBLEMA, EL MONTAJE DE LA SEMANA ES UNA IDEA GENERAL.		DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA	DESCANSO / ESCUELA	R180 Continuo 1h.30' Río arriba?	TROFEO Talavera de la Reina		
2ª Semana INTRODUCCIÓN	ENTRENAMIENTO DE TIERRA, MODIFICAR CON LO QUE ENVÍE JAVI M.					RG30 Carrera continua 24' o bicicleta 40'			
R140 Continuo 9 km. o 48' (4 x 1' R2 Técnica, cada 10') O Carrera Continua 30'-40'	R130 Continuo 7,2 km. o 36' (HSK)		R240 (4'/1' x 3) x 2 /rec.3' (24'esf.)	R140 Continuo 9 km. o 48' (4 x 1' R2 Técnica, cada 10')	R240 (3'/1' x 4) x 2 /rec.3' (24'esf.)	Se puede cambiar por regata Talavera			
FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	R510 (10"/50"x5)x2 /Rec 3' E.L.		FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	R520 (20"/1'40" x 4) x 2, Rec.3' 95%	FH50 6 ejer x 15rep x 60% x 2 ser + abd. Lumb. 4 x 30´´ x	DESCANSO	DESCANSO		
ALGÚN PALEO SE PUEDE CAMBIAR POR 40' DE CARRERA CONTINUA O BICICLETA	FG30 ZM (Zona Media) (6 EJERCx.40"/20") x 3 series/2' rec., (12' esf)//(Abd. Clasico,bisagra, limpiaparabrisa, oblicuos izq y der.lumbar, pájaro)			RG40 Carrera continua 36'		Control de Cadete/Infantil a definir día y condiciones.			

ENTRENAMIENTOS
JÓVENES PROMESAS CADETES

EQUIPO: CADETE CETD + CESA

M1	11-17/septiembre/2023	CARGA	CADETE		ENTRENADOR:	CETD C. MADRID
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	SÁBADO 16	DOMINGO 17
COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	DESCANSO	DESCANSO
FG50 6 ejer x 18 rep x 3 ser (12´-15´. Esf)	R130 Continuo 6,6 km. o 36' (Org. 20'R1+F5+18'R1)	FG50 6 ejer x 18 rep x 3 ser (12´-15´. Esf)	R130 Continuo 6,6 km. o 36' (Org. 20'R1+F5+18'R1)	FG50 6 ejer x 18 rep x 3 ser (12´-15´. Esf)		
PECTORAL, SENTADILLA, PESO MUERTO, BÍCEPS BARRA, DORSAL, TRAPECIO MÁQUINA	R540 (20"/1'40" X 4) X 3 / Rec. 6'- 8' = RM 500m. +Potencia	PECTORAL, SENTADILLA, PESO MUERTO, BÍCEPS BARRA, DORSAL, TRAPECIO MÁQUINA	R540 (20"/1'40" X 4) X 3 / Rec. 6'- 8' = RM 500m. +Potencia	PECTORAL, SENTADILLA, PESO MUERTO, BÍCEPS BARRA, DORSAL, TRAPECIO MÁQUINA	DESCANSO	DESCANSO
RG30 Carrera continua 24'	FG45 ESTABILIZADORES, ABDOMINALES (15´esf) 40´´/20´´	RG30 Carrera continua 24'	FG45 ESTABILIZADORES, ABDOMINALES (15´esf) 40´´/20´´	RG30 DxT (30-50´)		

EQUIPO: CADETE CETD + CESA

M2	25/septiembre-1/octubre/2023	CARGA	CADETE		ENTRENADOR:	CETD C. MADRID
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	SÁBADO 30	DOMINGO 1
						TROFEO FERIAS CIUDAD DE TALAVERA Ó ENTRENAMIENTO
DESCANSO	COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	DESCANSO	R140 Continuo 9 km. o 48' (1' R3 Técnica cada 10')
						FUERZA SESIÓN 3 15 REPS (RIR 2-3).
	R130 Continuo 6,6 km. o 36' (Org. 20'R1+F5+18'R1)	R320 (1' /1'x3) x 2, Rec4'-6' (6' Esf) 42-45 ppm Kayak 46-50 ppm Canoa	R130 Continuo 6,6 km. o 36' (Org. 20'R1+F5+18'R1)	C.Comp. 500 (2km R1 +1 x 1' R3 + 2-3 x(10p.r3+10p.r4+10p.r5), 100 o 150 x1 r5	CONTROL AUTONÓMICO 500M	
DESCANSO	R540 (20"/1'40" X 4) X 3 / Rec. 6'- 8' = RM 500m. +Potencia	R3+30 (0,5)(40"R3+/1'20"-2'20"X 4)x2 /Rec.6'-10' (5,3' esf.) por debajo de RM 500m., 50-55 ppm	R530 150X4 Rec.5'-8' 98% , (Sal 15"+ 15" RM 500)	R3+30 (0,5)(40"R3+/1'20"-2'20"X 4)x2 /Rec.6'-10' (5,3' esf.) = ó <RM 500m., 108-1115 ppm.	A PARTIR DE LAS 15H	DESCANSO
	FUERZA SESIÓN 1 15 REPS (RIR 2-3)	CORE 15 min ESF Y/O CARRERA 24-30 Min ESF	FUERZA SESIÓN 2 15 REPS (RIR 2-3)	FLEXIBILIDAD 20 MIN	R7 1X500 M.	

EQUIPO: CADETE CETD + CESA

M1	18-24/septiembre/2023	CARGA	CADETE		ENTRENADOR:	CETD C. MADRID
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23	DOMINGO 24
COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	COLEGIO	DESCANSO	DESCANSO
FG50 6 ejer x 18 rep x 3 ser (12´-15´. Esf)	R130 Continuo 6,6 km. o 36'	FG50 6 ejer x 18 rep x 3 ser (12´-15´. Esf)	R130 Continuo 6,6 km. o 36'	FG50 6 ejer x 18 rep x 3 ser (12´-15´. Esf)		
PECTORAL, SENTADILLA, PESO MUERTO, BÍCEPS BARRA, DORSAL, TRAPECIO MÁQUINA	R520 (20"/1'40" x 4) x 2, Rec.3' 95%	PECTORAL, SENTADILLA, PESO MUERTO, BÍCEPS BARRA, DORSAL, TRAPECIO MÁQUINA	R520 (20"/1'40" x 4) x 2, Rec.3' 95%	PECTORAL, SENTADILLA, PESO MUERTO, BÍCEPS BARRA, DORSAL, TRAPECIO MÁQUINA	DESCANSO	DESCANSO
RG35 Carrera continua 30'	FG45 ESTABILIZADORES, ABDOMINALES (15´esf) 40´´/20´´	RG35 Carrera continua 30'	FG45 ESTABILIZADORES, ABDOMINALES (15´esf) 40´´/20´´	RG35 DxT (30-50´)		

MEMORIA DE ACTIVIDADES

30 SEPTIEMBRE. CAMPEONATO AUTONÓMICO SPRINT. CONTROL AUTONÓMICO SELECTIVO PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES AUTONÓMICAS.

Tiene lugar en las instalaciones del CETD ´´La piragúera´´ el control selectivo para conformar el equipo que representará a la federación madrileña en el próximo Campeonato de España por selecciones autonómicas que se celebrará en el mes de octubre.

Resultados:
https://resultados.fmpiraguismo.net/index.php?view=regata&token=lGf4rBR5BlLO9jRqNFBnw59LP1mRdzxfz9Cb8qbCnOt6P2dn458Mgkp0oeCEIbbLNk5pk4PKOu0HQfB4QsHR4cOxCHax5fmQeQyL&id=1:2023:1:18

Palistas y técnicos convocados para el Campeonato de España:

A/A ALBERCHE KAYAK CLUB

La Federación Madrileña de Piragüismo ha convocado a los siguientes deportistas de la **CATEGORÍA CADETE E INFANTIL** y técnicos al CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SPRINT POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS que se celebra en VERDUCIDO (PONTEVEDRA) los días 28 y 29 de octubre.

NOMBRE	CATEGORÍA	PRUEBAS
PAOLO ZANCAN	HOMBRE INFANTIL KAYAK	K2 500 K4 500
IRENE SASTRE GASCÓN	MUJER INFANTIL KAYAK	K1 500 K2 500 K4 500
CLARA CUESTA LINARES	MUJER INFANTIL CANOA	C2 500 C4 500 C1 3000
LUCAS ROBERTO ROSERO SANCHEZ	HOMBRE CADETE CANOA	C4 500 C1 3000
EMMA GÓMEZ	TÉCNICO	

A/A C.D.B. PIRAGÜAMADRID

La Federación Madrileña de Piragüismo ha convocado a los siguientes deportistas de la **CATEGORÍA CADETE E INFANTIL** y técnicos al CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SPRINT POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS que se celebra en VERDUCIDO (PONTEVEDRA) los días 28 y 29 de octubre.

NOMBRE	CATEGORÍA	PRUEBAS
AMALIA VENTURA DOMINGO	MUJER INFANTIL KAYAK	K1 500 K2 500 K4 500
NAIA ÁLVAREZ DÍAZ	MUJER CADETE KAYAK	K4 500 K1 3000
HUGO SÁEZ TORRE CASCANTE	HOMBRE CADETE PK3	K1 500
RICARDO JUNQUERA ARANDA	HOMBRE INFANTIL PK2	K1 500 PK2 K1 500
AITANA MONTILLA DEL VAL	MUJER CADETE CANOA	C1 500 C2 500 C4 500
JORGE FERNÁNDEZ	TÉCNICO	
RAQUEL JAEN	TÉCNICO PARACANOE	

MEMORIA DE ACTIVIDADES

A/A CLUB MADRILEÑO CIENCIAS

La Federación Madrileña de Piragüismo ha convocado a los siguientes deportistas de la **CATEGORÍA CADETE E INFANTIL** y técnicos al CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SPRINT POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS que se celebra en VERDUCIDO (PONTEVEDRA) los días 28 y 29 de octubre.

NOMBRE	CATEGORÍA	PRUEBAS
LUNA KLETT	MUJER INFANTIL KAYAK	K4 500 K1 3000
BRUNO DE LA SIERRA MARCOS	HOMBRE INFANTIL CANOA	C1 500 C4 500
GAEL PAVÓN RODRÍGUEZ	HOMBRE INFANTIL CANOA	C4 500
PABLO MARTÍN	TÉCNICO	

A/A CLUB ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ

La Federación Madrileña de Piragüismo ha convocado a los siguientes deportistas de la **CATEGORÍA CADETE E INFANTIL** y técnicos al CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SPRINT POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS que se celebra en VERDUCIDO (PONTEVEDRA) los días 28 y 29 de octubre.

NOMBRE	CATEGORÍA	PRUEBAS
GABRIEL LOSADA MORENO	HOMBRE INFANTIL KAYAK	K1 500 K4 500 K1 3000
JORGE ARIAS GARCÍA	HOMBRE INFANTIL KAYAK	K1 500 K4 500 K1 3000
DAVID CARBALLO CANO	HOMBRE INFANTIL KAYAK	K2 500 K4 500
JOSÉ JAVIER MATA GONZÁLEZ	HOMBRE INFANTIL KAYAK	K1 500 K2 500 MIXTO
ADRIANA LANGREO ORTEGA	MUJER INFANTIL KAYAK	K1 500 K4 500 K2 500 MIXTO
JUAN GÓMEZ DE MIGUEL	HOMBRE CADETE KAYAK	K1 500 K2 500 K4 5000
JAIME LÓPEZ DE MIGUEL	HOMBRE CADETE KAYAK	K1 500 K2 500 K4 500
JAIME RAINERO PARRA	HOMBRE CADETE KAYAK	K4 500 K2 500 MIXTO K1 3000
GONZALO PINEDO MERINO	HOMBRE CADETE KAYAK	K1 500 K1 3000
DARÍO MARTÍNEZ HERNÁNDEZ	HOMBRE CADETE KAYAK	K4 500 K1 3000
IRENE MADRID GARCÍA	MUJER CADETE KAYAK	K1 500 K2 500 K4 500
CARLOTA SÁNCHEZ MORENO	MUJER CADETE KAYAK	K1 500 K2 500 K4 500
ALEJANDRA PICA RUIZ	MUJER CADETE KAYAK	K4 500 K1 3000
AITANA BLÁZQUEZ GARCÍA	MUJER CADETE KAYAK	K2 500 MIXTO K1 3000
JOAN MAYORAL BURILLO	HOMBRE INFANTIL CANOA	C1 500 C2 500 MIXTO

Parque Deportivo Puerta de Hierro. Ctra. de El Pardo Km1, 28035 Madrid.
www.piraguamadrid.com Tel: 91 395 01 27 Fax: 91 395 01 28 fmp@piraguamadrid.com

Comunidad de Madrid

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

LUCAS DEL POZO SÁEZ-BRAVO	HOMBRE INFANTIL CANOA	C2 500 C1 3000
BRUNO MAYORAL BURILLO	HOMBRE INFANTIL CANOA	C1 500 C2 500 C1 3000
ÁNGEL MADRID ARÉVALO	HOMBRE INFANTIL CANOA	C4 500 C1 3000
IAN DEL BARRIO SÁNCHEZ	HOMBRE INFANTIL CANOA	C1 500 C4 500
LUCIA PIZARRO DORADO	MUJER INFANTIL CANOA	C1 500 C2 500 MIXTO C1 3000
SARA GRIJALBA GUERRERO	MUJER INFANTIL CANOA	C1 500 C4 500 C1 3000
SURI ARROYO LÓPEZ	MUJER INFANTIL CANOA	C2 500 C4 500
LUCÍA VIDEGAÍN	MUJER INFANTIL CANOA	C4 500
ALBERTO RUIZ CARBALLO	HOMBRE CADETE CANOA	C1 500 C4 500 C2 500 MIXTO
DARIO COLASTRA ÁLVAREZ	HOMBRE CADETE CANOA	C1 500 C4 500 C1 3000
LUCAS INFANTES CASAS	HOMBRE CADETE CANOA	C2 500 C1 3000
VÍCTOR RODRÍGUEZ ALDA	HOMBRE CADETE CANOA	C1 500 C2 500 C4 500
CANDELA MAYORAL BURILLO	MUJER CADETE CANOA	C1 500 C2 500 C1 3000
PILAR CORTECERO CARRERO	MUJER CADETE CANOA	C1 500 C4 500 C1 3000
ARIADNE BUSTOS CARRERO	MUJER CADETE CANOA	C1 3000 C4 500
VIOLETA VERDUGO ABERTURAS	MUJER CADETE CANOA	C4 500 C2 500 MIXTO
RUBÉN GUARDIOLA HIGÜERAS	TÉCNICO	

GASTOS RELACIONADOS

FECHA	Nº FACTURA	CONCEPTO	PROVEEDOR	IMPORTE
15/09/2023	043446023/00008018	COMBUSTIBLE	CEPSA	110,39 €
			TOTAL	110,39 €
			TOTAL ACUMULADO	110,39 €

CETD
Piragüismo
Madrid - Aranjuez

CENTRO ESPECIALIZADO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA MADRID

PIRAGÜISMO- SPRINT

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO