

ALOJAMIENTO

A TRAVES DE LA WEB
congresorfep.es

APARTADO ALOJAMIENTO

PRECIOS
DESDE 45€/NOCHE

PRECIOS INSCRIPCIÓN

PERFIL A

- Estudiantes de cualquier universidad o ciclo de formación (enviar resguardo de matrícula o carnet de estudiante)
- Asistentes de anteriores ediciones del congreso (enviar fotocopia del diploma de asistencia)
- Entrenadores con licencia RFEP (enviar fotocopia licencia 2022)

PERFIL B

- Otros perfiles

PERFIL C

- Grupos de al menos 4 personas de cualquier perfil que se inscriban conjuntamente (enviar listado por mail)
- Investigador/Grupo de investigación que presente comunicación oral o póster

	HASTA EL 28/09/2022	DEL 29/09/2022 AL 26/10/2022
PERFIL A	118 €	138 €
PERFIL B	138 €	158 €
PERFIL C	110 €	130 €

Los precios incluyen la asistencia a todas las ponencias, asistencia a talleres simultáneos 1 y 2, comidas del viernes y sábado, cafés y cena de clausura

Recogida y traslado desde los aeropuertos de Santiago de Compostela, Vigo y A Coruña, 30 euros.

INSCRIPCIONES A TRAVES DE LA WEB

congresorfep.es

ORGANIZADORES



PATROCINADORES



PONTEVEDRA
28/29/30
OCTUBRE
2022



TRADUCCIÓN SIMULTANEA ESPAÑOL-INGLÉS

congresorfep.es

JUSTIFICACIÓN CONGRESO

La Real Federación Española de Piragüismo (RFEP), la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte (Universidad de Vigo), en colaboración con la Secretaría Xeral para el deporte de la Xunta de Galicia, la federación galega de piragüismo, la Federación Internacional de piragüismo (ICF) y el Ayuntamiento de Pontevedra organizan el VIII CONGRESO INTERNACIONAL DE ENTRENADORES DE PIRAGÜISMO EN AGUAS TRANQUILAS y el Congreso INTERNACIONAL DE SLALOM y Congreso INTERNACIONAL DE KAYAK POLO con el fin principal de aumentar la preparación de los técnicos y futuros profesionales que se dedican a esta disciplina deportiva.

La progresión en el rendimiento deportivo es el resultado de la relación cada vez más estrecha entre los conocimientos de los entrenadores y el saber científico. La difusión de los conocimientos técnicos y científicos situados en el mismo contexto de actividad deportiva es fundamental para la formación de los entrenadores, lo que les permitirá comprender los fundamentos tanto técnicos como tácticos. Este congreso permite cubrir un vacío en la formación de muchos entrenadores y/o estudiantes que por diversos motivos no tienen acceso a esta información tan particular y así mejorar sus métodos y sistemas de entrenamiento con sus deportistas.

Como ponentes y dada la especialización y preparación que se requiere para transmitir esta información, se necesitan profesionales con alta cualificación y preparación; para ello contaremos con técnicos de reconocido prestigio a nivel nacional e internacional, contando con el asesoramiento y apoyo de la FIC (Internacional Canoe Federation). Igualmente como en las ediciones anteriores, en el apartado COMUNICACIONES, esperamos captar el interés y contar con las contribuciones de entrenadores e investigadores que quieran presentar sus experiencias y los resultados de sus investigaciones.

Objetivos Generales:

- Formar a los técnicos de los clubes de piragüismo.
- Formar a los alumnos/as del Grado en Ciencias de las Actividades Físicas y del Deporte.
- Proporcionar a los entrenadores de piragüismo unas jornadas que sirvan de reno para la difusión de conocimientos científicos y deportivos, el cual que facilitar a los asistentes la actualización en los avances técnicos y tácticos que han aparecido en el piragüismo en los JJ.OO de Tokio de 2020.

Objetivos Específicos:

- Analizar los aspectos Técnicos de los finalistas en las distintas modalidades y embarcaciones de Aguas Tranquilas y Slalom de las finales de los JJ.OO de Tokio 2020.
- Reunir los mejores entrenadores de España, Europa, Asia y Latinoamérica para dar a conocer las distintas maneras de trabajar tanto la táctica como la técnica en el piragüismo.
- Formar a los técnicos de los clubes así como a los estudiantes que cursen el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del deporte.
- Potenciar las relaciones entre el entorno académico universitario y el entorno de trabajo en los equipos nacionales y clubes de piragüismo.

- Además se pretende, dado el carácter y el contenido que versará en una gran parte sobre los JJ.OO. de Tokio 2020 y poner en valor los principales objetivos del Comité Olímpico Español:
- Asegurar la adquisición, preservación, descripción y difusión de patrimonio Olímpico.
 - Promover y facilitar acceso a colecciones Olímpicas escritas y audiovisuales.
 - Proporcionar los servicios de investigación, análisis y creación de contenidos.
 - Promover actividades académicas relacionadas con el Olimpismo y estimular sinergias y colaboración entre centros de estudios Olímpicos e investigadores.
 - Animar y promover la colaboración con el Movimiento Olímpico para asegurar que el patrimonio global Olímpico es conservado y puesto a disposición de todo el mundo.

COMUNICACIONES/PÓSTER

Se trata de trabajos originales e inéditos (investigaciones, proyectos de innovación, documentales en piragüismo). La fecha límite para el envío de resúmenes es el 30 de septiembre de 2022. La notificación de aceptación o rechazo de comunicaciones/póster se realizará al autor principal el 5 de octubre de 2022.

El Comité Científico otorgará tres premios económicos de 200 euros, 150 y 75 a las mejores comunicaciones oral del congreso y de 100, 75 y 50 euros a los tres mejores pósters.

Más información: www.congresorfep.es

COMITÉ DE HONOR

Excmo. Sr. **D. ALEJANDRO BLANCO BRAVO**, Presidente del Comité Olímpico Español (COE).
Excmo. Sr. **D. THOMAS KONIETZKO**, Presidente de la Federación Internacional de Piragüismo (FIC).
Excmo. Sr. **D. MANUEL REIGOSA**, Rector de la Universidad de Vigo.
Excmo. Sr. **D. ALBERT WOODS**, Presidente de la Federación Europea de Piragüismo.
Excmo. Sr. **D. JOSÉ RAMÓN LETE**, Director General para el Deporte XUNTA DE GALICIA.
Excm. Sra. **D. CARMELA SILVA REGO**, Presidenta Diputación de Pontevedra
Excmo. Sr. **D. MIGUEL ANXO FERNÁNDEZ LORES**, Alcalde-presidente del Ayuntamiento de Pontevedra.

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTES
Dr. MANUEL ISORNIA FOLGAR, Universidad de Vigo.
D.JAVIER HERNÁNDEZ AGÜEIRA, Presidente de la Real Federación Española de Piragüismo.
VICEPRESIDENCIAS
Dr. ÓSCAR GARCÍA GARCÍA, Universidad de Vigo, Decano de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte.
D. ALFREDO BEA GARCÍA, Presidente da Federación galega de Piragüismo.

SECRETARÍA
TANIA ALVARES YATES, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Vigo.
SECRETARÍA TÉCNICA
Dª MARTA FELPETO LAMAS

VOCALES
• **D. JUAN CARLOS VINUESA**, Secretario General RFEP.
• **D. AMPARO GONZÁLEZ**, Real Federación Española de Piragüismo
• **Dr. EKAITZ SAIES**, Director técnico AT de la RFEP.
• **D. NEFTALÍ PARAJE OJAZ**, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física del Deporte, Universidad de A Coruña (España).
• **D. GUILLERMO DIEZ-CANEDO**, Director técnico AB de la RFEP.
• **D. DANIEL LÓPEZ PLAZA PALOMO**, Facultad de Deporte UCAM, Murcia.
• **D. DANIEL BERNARDES ALONSO**, Secretario Xeral para o Deporte.
• **D. JOAQUÍN DELGADO**, Licenciado en Ciencias del deporte, (Alemania).
• **Dra. Mª JOSÉ MARTÍNEZ PATRÓN**, Centro de Estudios Olímpicos (CEO) de la Universidad de Vigo
• **D. PABLO TENreiro VARELA**, Facultad ciencias educación y deporte, Universidad de Vigo
• **MARIO J. PÉREZ LÓPEZ**, Miembro comité Kayak Polo de la International Canoe Federation (FIC)
• **SEBASTIÁN CUATRIN**, Development Manager - International Canoe Federation (FIC)
• **JAVIER MORILLAS**, Comité técnico ENEP-RFEP
• **EDUARDO PRENDES**, Comité técnico ENEP-RFEP
• **SONIA MOLANES**, Comité técnico ENEP-RFEP
• **SELMA PALACIN**, Comité técnico ENEP-RFEP

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE
Dr. JOSE LUIS GARCÍA SOIDÁN, Profesor de Fisiología de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Vigo.
Dr. FERNANDO ALACID, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación, Centro de Investigación en Salud, Universidad de Almería.

VOCALES
Dra. RAQUEL YAQUERO CRISTOBAL, UCAM, Murcia.
Dr. ERATZ SAIES SISTIMAGA, Universidad País Vasco, Facultad Ciencias Educación y Deporte.
Dr. RAQUEL LEIRÓS RODRÍGUEZ, Universidad de León.
Dr. ANTONIO RIVERO HERRAIZ, Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) Universidad Politécnica de Madrid.
Dr. ALFREDO GUTIERREZ SANTIAGO, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte Universidad Vigo.
Dra. GEMMA TORRES LUQUE, Profesora de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Universidad de Jaén.
Dra. LORENA CORREAS GÓMEZ, Profesora de la Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Málaga.
Dra. BEATRIZ BRANQUINHO GOMES, Profesora de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física, Universidad de Coimbra (Portugal).
D. CARLOS LAGO PEÑAS, Profesor de la Facultad de Ciencias Educación y Deporte, Universidad de Vigo.
Dr. PEDRO ÁNGEL LÓPEZ NIÑERO, Profesor de la Facultad de Educación, Universidad de Murcia.
Dr. ANGEL EGIDO, Profesor de l'Université Catholique de F Ouest-Angers, (Francia).
Dra. ANTONIETA NAKAMURA, UMIC-FTEC, Universidad Corporativa Brasil
Dr. VÍCTOR ANJES GONZÁLEZ, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de A Coruña.
Dr. JOAQUÍN GÓMEZ VARELA, Profesor de la Facultad Ciencias del Deporte y de la Educación Física, Universidad de A Coruña.
Dr. MARIA DE LOS ANGELES FERNÁNDEZ VILLARINO, Profesora de la Facultad Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Vigo.
Dr. JOSÉ MARÍA MUYOR, Servicios Centrales de Investigación, Centro de Investigación en Salud, Universidad de Almería.
Dr. JOSÉ RAMÓN ALVERO-GRUZ, Profesor de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte, Universidad de Málaga.
Dr. ANTONIO RIAL BOUBETA, Profesor de la Facultad de Psicología, Universidad Santiago de Compostela.
Dr. FRANCISCO RUIZ JUAN, Profesor de la Facultad Ciencias del Deporte Universidad de Murcia.
Dr. DANIEL LÓPEZ PLAZA PALOMO, Profesor de la Facultad de Deporte de la UCAM, Murcia.
Dr. RODOLFO IVÁN MARTÍNEZ LEMOS, Profesor de la Facultad Ciencias de la Educación y Deporte de la Universidad de Vigo.
Dr. DOMINGO JESÚS RAMOS CAMPO, Profesor de la Facultad de Deporte de la UCAM, Murcia.
Dr. JACOB O ANGEL RUBIO ARIAS, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad Politécnica de Madrid.
Dr. PEDRO MANUELLES MARQUEA, Presidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, Profesor de la Facultad de Medicina de la UCAM.
Dr. ANTONIO JOSÉ SOUTO GESTAL, Profesor de la Facultad de Fisioterapia, Universidad de A Coruña.
Dr. MANILO RODRIGUES PEREIRA, Profesor de la Facultad del Deporte, Universidad Estadual de Maringá (Brasil).
Dr. AMARI BASSOLI, Profesor de la Facultad del Deporte, Universidad Estadual de Maringá (Brasil).
Dr. JOSÉ ALBERTO RAMOS DUARTE, Profesor de la Facultad del Deporte, Universidad de Porto (Portugal).

PROGRAMA AGUAS TRANQUILAS

VIERNES 28

9:30-10:30, HANNAH BROWN (GB); PARACANOING EN TOKIO 2020 CAMINO A PARÍS 2024

10:30-11:30, BEATRIZ BRANQUINHO GOMES (PORTUGAL), Profesora de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física, Universidad de Coimbra (Portugal). FUERZAS PROPULSIVAS Y RESISTENCIAS EN LA TÉCNICA DE KAYAK EN AGUAS TRANQUILAS.

PROPULSIVE AND RESISTIVE FORCES IN SPRINT KAYAK TECHNIQUE

11:30-12, PAUSA CAFÉ

12-13:30 STEPHEN SEILER, Professor in Sport Science at University of Agder, Kristiansand, Norway
PLANIFICACIÓN INVERSA: Intervalos, Umbral, rol de la Intensidad y duración del entrenamiento.

13:30-14:30 INAUGURACIÓN OFICIAL.

14:30-16:00 COMIDA

16:00-17:00, DR. VICENTE JAVIER CLEMENTE SUÁREZ, NUEVOS MODELOS DE PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA PIRAGÜISMO

17:00-18:00 KATALÍN SZILARDI (HUNGRIA) Entrenadora del Equipo Nacional Húngaro (Hungría). EL PAPEL DE LA MUJER EN EL PIRAGÜISMO: ¿HEMOS EVOLUCIONADO? ¿HEMOS MEJORADO?

18:00-19:00 MIGUEL GARCÍA (ESPAÑA); TÉCNICA Y TÁCTICA DE LA MODALIDAD K-4 500M DE LOS DIFERENTES ATLETAS Y EQUIPOS EN TOKIO 2020.

19:00-20:00 COMUNICACIONES ORALES

SÁBADO 29

9:00-10:00 FERNANDO ALACID, Universidad de Almería (ESPAÑA). PROYECTO ADAMS - AGRUPAMIENTOS EN EL DEPORTE ADOLESCENTE POR MADURACIÓN SOMÁTICA. EXPOSICIÓN DE RESULTADOS EN PIRAGÜISMO.

10:00-11:30 MANUEL MATZKA (GER) RESPUESTAS METABÓLICAS HETEROGÉNEAS ENTRE INDIVIDUOS ANTE DIFERENTES RITMOS DE ENTRENAMIENTO (MÉTODOS DE DESCRIPCIÓN DE LA INTENSIDAD) (VO2 VS. ÁCIDO LÁCTICO) EN PIRAGÜISTAS DE VELOCIDAD".

11:30-12:00 PAUSA CAFÉ

12:00-13:30 FERNANDO OLIVA (Belgica). Licentiaat Lichamelijk Opvoeding, Halle-Booihoven, Vlaanderen. LA PREPARACIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE LOS DEPORTISTAS OLÍMPICOS

13:30-15:30 COMIDA

15:30-17:00 DANIELA CAPRA: Food for the fastests: nutrition applied to canoe slalom.

17:00- 18:30 -ALBERTO GARCÍA BATALLER, Universidad politécnica de Madrid, Facultad de ciencias de la educación y del deporte.
-ANA BURGOS ACUÑA. Triatlética olímpica CICLO MENSTRUAL Y RENDIMIENTO DEPORTIVO EN ATLETAS DE ELITE
MENSTRUAL CYCLE AND PERFORMANCE IN ELITE SPORTS WOMEN

18:30-19:30 Comunicaciones orales

20:30 CENA DE CLAUSURA

DOMINGO 30

9:30-10:30 JESÚS RAMOS CAMPO (ESPAÑA), Universidad politécnica de Madrid, Facultad de ciencias de la educación y del deporte.

APLICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE ALTITUD SIMULADA SOBRE EL RENDIMIENTO DEL PIRAGÜISTA.

10:30-11:30, TIM BRABANTS (GBR) ENTRENADOR, MÉDICO Y CAMPÉON OLÍMPICO. PODIUM, PACIENTES Y RENDIMIENTO: LECCIONES APRENDIDAS Y FORMAS DE APLICARLAS EN EL COACHING.

PODIUM, PATIENTS AND PERFORMANCE - LESSONS LEARNT AND WAYS TO APPLY THEM IN COACHING"

11:30-12:00 PAUSA CAFÉ

12:00-13:00 HELIO LUCAS FERNADES ARAUJO (Portugal); LA PREPARACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE FERNANDO PEMENTA PARA LOS JJ.OO. DE TOKIO 2021.

13:00-14:00 THOMAS KONIETZKO, Presidente Federación Internacional de Piragüismo (ICF), PRESENTE Y FUTURO DEL PIRAGÜISMO EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS.

PROGRAMA SLALOM

VIERNES 28

9.30-10.30, XABIER ETXANIZ (ESPAÑA) ANÁLISIS DE LOS GANADORES EN KAYAK EN AUGSBURG 2022 Y EVOLUCIÓN DESDE 2019 Augsburg 2022 WK1 and MK1 analysis and evolution since 2019.

10:30-11:30 NICK PERRY: More with each stroke, and more strokes, physical preparation for canoe slalom.

11:30-12:00, PAUSA CAFÉ

SÁBADO 29

9:00-10:30 TELMO OLAZABAL: (ESPAÑA) PREFERENCIAS MOTRICES E INDIVIDUALIZACIÓN EN CANOA SLALOM Motor preferences and individualization in canoe slalom.

10:30-12:00 CHRISTIAN KÄDING (ALEMANIA) ANÁLISIS ESTADÍSTICO Y DE RENDIMIENTO. Statistical and performance analysis in canoe slalom.

DOMINGO 30

09:30-11:00 JÚLIA CUCHI (ESPAÑA) - FLOW EN EL SLALOM Mental flow in canoe slalom.

11:00-12:30 IÑAKI GÓMEZ (SLOVENIA). Procedimiento e importancia del análisis de video

PROGRAMA KAYAK POLO

VIERNES 28

9.30-11.30, BJORKI (ALEMANIA); PLANIFICACIÓN Y DIRECCIÓN DE ALTO RENDIMIENTO DE EQUIPOS NACIONALES DE KAYAK POLO.

12:00-14:00 JORGE BLASCO (ESPAÑA). ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN LA PREPARACIÓN FÍSICA (GIMNASIO), NUEVAS TENDENCIAS APLICANDO LA VARIABLE VELOCIDAD.

SÁBADO 29

9:00-11:00, LAURA SALMERÓN (ESPAÑA). MUJER, KAYAK POLO Y ALTO RENDIMIENTO.

DOMINGO 30

JOHAN DRIESSEN, (ALEMANIA). LA TÉCNICA EN EL KAYAK POLO DESDE LA INICIACIÓN AL ALTO REDIMIENTO.
9:30-11:00 SESIÓN TEÓRICA
11:30-13:00, TALLER PRÁCTICO (PISCINA)

TALLERES SIMULTÁNEOS

VIERNES 28

18:00-20:00 TALLER 1: NATALIA SANMARTÍN (Entrenadora RFEP) Ejercicios específicos en el gimnasio para la mejora del gesto técnico

SÁBADO 29

18:30-20.30 TALLER 2: DOMINGO JESÚS RAMOS CAMPO, Universidad politécnica de Madrid, Facultad de ciencias de la educación y del deporte.

Taller: Monitorización de la adaptación del entrenamiento a través de la variabilidad de la frecuencia cardiaca.

FECHA Y LUGAR DEL CONGRESO

Pontevedra, Palacio de Congresos, 28, 29 y 30 de Octubre de 2022
La localidad de Pontevedra está situada a 70 km del aeropuerto de Santiago de Compostela, a 22 km del aeropuerto de Vigo, a 150 km del aeropuerto de A Coruña y a 120 km de Oporto (Portugal)

MÁS INFORMACIÓN

congresorfep.es