

INFORME FINAL – ANÁLISIS
TEMPORADA 2020-21



CETD LA PIRAGÜERA
PIRAGÜISMO- AGUAS TRANQUILAS
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

INFORME DIRECCIÓN TÉCNICA

RESUMEN DE LA TEMPORADA 2020-21

- INTRODUCCIÓN
- MEDIOS Y MATERIALES
- INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO I+D
- DEPORTISTAS Y TÉCNICOS:
- OBJETIVOS CICLO OLÍMPICO 2021-2024
- RESULTADOS MAS DESTACADOS (INTERNACIONAL)
- RESULTADOS INTERNACIONALES
- CONCLUSIÓN

INTRODUCCIÓN:

Tiempo de actuación va desde octubre de 2020 hasta septiembre de 2021.

Una temporada compleja, debido a que la temporada precedente, se realiza una escasa, casi nula actuación de competiciones nacionales e internacionales. Durante la temporada se ha montado el calendario de competiciones, este ha sido cambiante en fechas y lugares sobre todo internacionalmente, provocando cambios continuos en la logística para las competiciones y a la hora de planificar los entrenamientos.

Se ha conseguido mantener bastante aislado y controlados con las medidas COVID-19 a los deportistas, en caso de algún posible contagio, la rápida actuación y aislamiento nos ha prevenido de posibles aumentos de los contagios.

MEDIOS Y MATERIALES:

A nivel meteorológico, la **nevada invernal en enero, La Filomena**, nos hundió en la miseria, nuestro campo de entrenamiento se cubrió de árboles caídos que cruzaban el río, para echarse a llorar, nos pusimos manos a la obra y cortamos parte de algunos para poder pasar, pero había demasiados. Mandamos fotos de la situación y la Confederación Hidrográfica del Tajo apareció, después de un informe sobre la situación, empezaron a limpiar el río, poco a poco se fue limpiando y mejorando la situación del río, se aprovechó para limpiar más a fondo las zonas de entrenamiento, así que seguimos hacia adelante con mejor situación.

A nivel de material para gimnasio, algunas embarcaciones y lancha para seguir los entrenamientos, nos llegó una oportunidad al final de 2020 de solicitar material, el 2021 hemos tenido material que nos ha venido muy bien, nos ha parcheado el problema.

Esta temporada se ha montado un **presupuesto para actividad del CETD**, su aporte ha sido pequeño, pero muy útil según el momento de la temporada, desde almuerzos para deportistas destacados que tenían que doblar entrenamiento, concentraciones cortas de 2 a 4 días de deportistas para realizar entrenamientos conjuntos, como el C2 hombres de Alberto Pedrero /Pablo Graña, la C2 mujer de Maria Corbera y Patricia Coco, etc...

A nivel de **Fisioterapeuta** (para descargas musculares,...), ayudas alimentos **ergogénicos**, el CETD a ayudado y se ha sumado a la RFEP que reciben algunos de nuestros deportistas más destacados.

Para entrenamiento específico de Sprint se ha viajado al embalse Picadas, nos queda a 106 Km., como alternativa, se ha entrenado en una laguna formada por una extracción de áridos en el término de Aranjuez. Hay que **buscar un lugar para poder entrenar y competir sprint** en aguas sin corriente.

Estudiar tener asignado una **furgoneta** para traslados a los entrenamientos y competiciones, como norma se está utilizando la del club de Aranjuez.

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO I+D

Este apartado, esta temporada sólo lo hemos utilizado, con algunos de nuestros deportistas más destacados. Se han utilizado los siguientes medios:

-**Velocidad asistida**, a través de un motor eléctrico acoplado a la popa del C1/K1, también se ha probado en embarcación de equipo, se ha dado velocidad a la embarcación, con el objetivo de mejorar la coordinación gestual a ritmos altos de competición, facilitar un mayor volumen de entrenamiento en los ritmos a velocidad de competición, incluso por encima de ella y como calentamiento previo antes de la competición sobre 200m. Para ello han venido 2 ingenieros de Madrid con mucho entusiasmo y sus motores, se han diseñado y probado diferentes acoplamientos del motor con las embarcaciones, todo esto ha sido sin cargos económicos, a “cambio”, investigamos y colaboramos en la mejora del aparato, en el corto plazo habrá que adquirir uno para el Ciclo olímpico hasta París 2024.

-**Wimu** aparato que se pone sobre la embarcación y mide en competición y entrenamiento el ritmo de paleo, los tiempos realizados en cada tramo de la competición, forma de la curva de la aceleración de la embarcación, otras cuestiones. Estos aparatos y su control es del CETD de Illes Balears y sus técnicos, lo hemos introducido en algunas competiciones internacionales con los Sub23 y con los senior en competiciones nacionales, muy interesante seguir trabajando con estos medios y sus técnicos, este año ha sido sin coste.

- Ha quedado pendiente el uso de la **pala dinamométrica**, para medirnos la fuerza y su forma en cada palada, estamos trabajando en ello para incorporar la próxima temporada.

-**Asiento giratorio en kayak**, seguiremos trabajando con ello y evaluando su desarrollo.

-Diferentes artilugios para la mejora de técnica y ejercicios específicos en tierra.

DEPORTISTAS Y TÉCNICOS:

Esta temporada hemos tenido en el CETD 61 deportistas desde senior a cadete, con 1 técnico a dedicación completa, 1 técnico a media jornada, 1 técnico *ad honorem* (sin coste) encargado de la secretaria, organización, logística,... y técnicos colaboradores de los diferentes clubes. Hay un grupo de deportistas que realizan Alto Rendimiento, se observa en los resultados obtenidos internacionalmente, en consecuencia, necesitan más dedicación por parte de los técnicos del CETD.

Entendemos que el número de deportistas y sus diferentes niveles es muy elevado para los pocos técnicos, un tema para abordar y mejorar para la siguiente temporada.

OBJETIVOS CICLO OLÍMPICO 2021-2024.

Se plantea como primer objetivo, que algún piragüista madrileño nos represente en los próximos JJ.OO. París 2024.

Antecedentes: Ultimo piragüista que participó en unos JJ.OO. fue en México 1968, con Patxi Perurena, en mujeres no ha habido ningún caso.

Este 2021 una mujer canoa del CETD Madrid, Maria Corbera ha estado a punto de conseguir ir a participar en los JJ.OO. Tokio 2020, Maria consiguió la plaza para España en mayo en el clasificatorio Continental y en 1 Julio se la tuvimos que dar Antía Jacome en un selectivo interno nacional.

Tenemos a varios deportistas candidatos para conseguir la plaza olímpica para el 2024:

- María Corbera en canoa mujer C1 200 y C2 500.
- Alberto Pedrero en canoa hombre C2 500.
- Ignacio Calvo en canoa hombre C11000m.
- Enrique Adan en kayak hombre.
- Adrian del Río en kayak hombre.
- Elisa Zapata en Kayak Mujer.

RESULTADOS MAS DESTACADOS (INTERNACIONAL)

Lo más destacable en resultados a nivel Internacional en senior: Campeonas del Mundo C2 200 mujer de Maria Corbera y Patricia Coco (su compañera de Valladolid), y Campeones de Europa hombres de C2 200 de Alberto Pedrero y Pablo Graña (su compañero de Pontevedra). Enrique Adan con un 7º en K4 500 en el mundial, la competición más exigente, del kayak de sprint.

En las categorías Sub23, vienen buenos refuerzos en kayak hombres, con Adrian Muñoz y Adrian del Río, consiguen plaza para participar en el Cpto de Europa quedando 10º, así como las canoas hombres, compiten en el mundial S23, quedando 7º.

En las categorías Junior, hay un excelente equipo canoas hombres, que van a afrontar la próxima temporada desde el CETD Madrid y un deportista que va al Centro de Tecnificación de Murcia.

Ha sido una temporada muy compleja para traslados y trabajo en equipo

RESULTADOS INTERNACIONALES

Para las categorías con rango internacional senior, Sub23 y Junior. Por orden de importancia, resultado y análisis:

JJ.OO. de Tokio 2020 a celebrar en agosto de 2021. María Corbera, consigue ganar la plaza olímpica para los JJ.O.O. consiguiendo la plaza en el clasificatorio Continental Europa, celebrado en Szeged (Hungria), 13/Mayo/2021, queda 1ª y consigue la plaza para España, esta plaza entra a disputarse con otra palista nacional, 1/Jul/2021 en Verducido (Pontevedra), ganando la plaza la otra palista (Antía Jacome), esta palista llega a conseguir un excelente 5º puesto C1 200 en los JJ.OO. y posterior en el cpto. del mundo 2º.

A destacar que ninguna mujer piragüista madrileña a participado en unos JJ.OO., nos queda como objetivo principal para los próximos JJ.OO. París 2024.

Cpto. Del Mundo senior de Sprint, celebrados en Copenhagen (Dinamarca) del 16-19/Septiembre/2021. Esta competición es la más importante del año, a excepción de este año que ha habido JJ.OO., participan los siguientes deportistas CETD Madrid: María Corbera en Canoa mujer, Enrique Adan en Kayak hombre y Pablo Díaz compite por primera vez un madrileño sobre Paracanoé en la modalidad de KL3 200.

María Corbera con Patricia Coco (Valladolid), Campeonas del mundo en C2 200 .

María Corbera 4ª en C1 500m., las 4 primeras están dentro de un segundo, cualquiera de ellas podía ser campeonas, se encuentran las mejores en esta distancia, que es olímpica para embarcación doble.

María Corbera 4ª en 5.000m.

María Corbera, a destacar, se ha adelantado en su progresión, ha dado el salto a estar compitiendo a nivel mundial entre las mejores mujeres de canoa, el objetivo era menos ambicioso, ir acercándose a estas posiciones, ahora estamos dentro. Esto supone, iniciar un nuevo ciclo olímpico en igualdad de nivel, frente a las mejores del mundo.

Pablo Diaz, en Paracanoé, su primera competición Internacional de Sprint, consigue llegar a Final B y queda 3º (total el 12º).

Cpto. de Europa senior de Sprint, celebrados en Poznan (Polonia) del 3-6/Mayo/2021. Esta competición es la más importante a nivel continental:

Alberto Pedrero con su compañero Pablo Graña (Galicia), consiguen ser Campeones de Europa en C2 200m.

Enrique Adán Compite en K2 200m., consiguen un 4º puesto, buen resultado.

Enrique Adán Compite en K1 500m, consigue un 8º puesto, buen resultado.

Alberto Pedrero consolida su nivel en C2 200m., desde el Mundial de 2019, que quedaron Campeones del mundo. Excelente nivel para participar en los JJ.OO. de París 2024 sobre la misma modalidad, nueva y próxima distancia olímpica de 500m.

Enrique Adán, se va consolidando como un integrante fijo del equipo nacional en los grandes eventos. España es uno de los países mas potentes en su modalidad.

María Corbera, no participa en el Europeo, por tener que preparar el control interno para ir a los JJ.OO., se había planificado su participación en Cpto. de Europa, con muy buenas perspectivas de posibles resultados.

Copa del Mundo senior de Sprint, celebrados en Szeged (Polonia) del 3-6/Mayo/2021. Es la competición más importante previa a los JJ.OO., participan las mejores del mundo. Esta competición es seguida a la clasificación Continental para los JJ.OO. Tokio, María Corbera queda 5ª en C1 200, se mide, compite acortando distancias entre las mejores a nivel mundial.

CONCLUSIÓN

A nivel resultado estamos mejorando y creciendo el numero deportistas, con posibilidades de ser integrantes del CETD, la mayoría vienen del club de Aranjuez, hay que estudiar y actuar como apoyar otros clubes, sobre todo de Madrid capital, así como un desarrollo en otras zonas de la Comunidad de Madrid.

El número de deportistas y diferentes niveles es muy elevado esta temporada eran 61 de deportistas, la próxima su número es mayor, hace falta mas ayuda de técnicos, así como la formación técnica de otros entrenadores en el Alto Rendimiento de Piragüismo de Sprint.