



CETD PIRAGÜISMO MADRID

LA PIRAGÜERA

MEMORIA 2021

Federación Madrileña de Piragüismo

INTRODUCCIÓN

La temporada 2021 ha estado marcada por la reanudación de la actividad nacional tras la Pandemia COVID-19 y los Juegos Olímpicos de Tokio.

Los objetivos principales de la temporada para el grupo de entrenamiento CETD Madrid han sido los selectivos nacionales para los diferentes equipos nacionales, y muy especialmente la clasificación de María Corbera para los Juegos Olímpicos de Tokio.

María logró la primera posición en el clasificatorio continental en el mes de mayo, consiguiendo para España la primera plaza olímpica de mujer canoa, en un posterior selectivo interno para decidir que deportista representaría a España en los JJ.OO la deportista Antía Jacome lograría la plaza por delante de María. Destacar la igualdad entre ambas deportistas y el quinto lugar de Antía en los JJ.OO. lo que nos hace pensar en el buen nivel de María a nivel mundial.

Los resultados a nivel internacional han sido sobresalientes, con presencia de un total de nueve deportistas en todos los campeonatos internacionales en la modalidad de sprint olímpico de todas las categorías, además de contar con representación de cuatro deportistas en el Campeonato del Mundo de Maratón.

Destacar las medallas obtenidas: María Corbera, Campeona del Mundo Sprint c2 200m.; Alberto Pedrero, Campeón del Mundo, Campeón de Europa Sprint c2 200m.; Daniel Grijalba, tercero Campeonato del Mundo Maratón c1 junior; Daniel Grijalba y Juan Gómez, terceros Campeonato del Mundo c2 junior.

Además en las categorías inferiores se consolida el trabajo realizado en las últimas temporadas con nuevas generaciones de deportistas clasificados entre los primeros a nivel nacional.

Madrid, con el Club Escuela de Piragüismo Aranjuez como mejor club nacional, se consolida en el piragüismo español siendo una de las regiones que aporta más deportistas a los equipos nacionales.

INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO (I+D)

Este apartado, esta temporada sólo lo hemos utilizado, con algunos de nuestros deportistas más destacados, se han utilizado los siguientes medios:

- **Velocidad asistida**, a través de un motor eléctrico acoplado a la popa del C1/K1, también se ha probado en embarcación de equipo, se ha dado velocidad a la embarcación, con el objetivo de mejorar la coordinación gestual a ritmos altos de competición, facilitar un mayor volumen de entrenamiento en los ritmos a velocidad de competición, incluso por encima de ella y como calentamiento previo antes de la competición sobre 200m. Para ello han venido 2 ingenieros de Madrid con mucho entusiasmo y sus motores, se han diseñado y probado diferentes acoplamientos del motor con las embarcaciones, todo esto ha sido sin cargos económicos, a “cambio”, investigamos y colaboramos en la mejora del aparato, en el corto plazo habrá que adquirir uno para el Ciclo olímpico hasta París 2024.
- **Wimu** aparato que se pone sobre la embarcación y mide en competición y entrenamiento el ritmo de paleo, los tiempos realizados en cada tramo de la competición, forma de la curva de la aceleración de la embarcación, otras cuestiones. Estos aparatos y su control es del CETD de Illes Balears y sus técnicos, lo hemos introducido en algunas competiciones internacionales con los Sub23 y con los senior en competiciones nacionales, muy interesante seguir trabajando con estos medios y sus técnicos, este año ha sido sin coste.
- **Asiento giratorio** en kayak, seguiremos trabajando con ello y evaluando su desarrollo.
- **Máquinas específica**, diferentes artilugios para la mejora de técnica y ejercicios específicos en tierra.

Para la temporada que viene se valora investigar con la pala dinamométrica, para medirnos la fuerza y su forma en cada palada, estamos trabajando en ello para incorporar la próxima temporada.

MEDIOS Y MATERIALES

A nivel meteorológico, la nevada invernal en enero, La Filomena, nos hundió en la miseria, nuestro campo de entrenamiento se cubrió de árboles caídos que cruzaban el río, para echarse a llorar, nos pusimos manos a la obra y cortamos parte de algunos para poder pasar, pero había demasiados. Mandamos fotos de la situación y la Confederación Hidrográfica del Tajo apareció, después de un informe sobre la situación, empezaron a limpiar el río, poco a poco se fue limpiando y mejorando la situación del río, se aprovechó para limpiar más a fondo las zonas de entrenamiento, así que seguimos hacia adelante con mejor situación.

A nivel de material para gimnasio, algunas embarcaciones y lancha para seguir los entrenamientos, nos llegó una oportunidad al final de 2020 de solicitar material, el 2021 hemos tenido material que nos ha venido muy bien, nos ha parcheado el problema.

Esta temporada se ha montado un presupuesto para actividad del CETD, su aporte ha sido pequeño, pero muy útil según el momento de la temporada, desde almuerzos para deportistas destacados que tenían que doblar entrenamiento, concentraciones cortas de 2 a 4 días de deportistas para realizar entrenamientos conjuntos, como el C2 hombres de Alberto Pedrero /Pablo Graña, la C2 mujer de Maria Corbera y Patricia Coco, etc...

A nivel de Fisioterapeuta (para descargas musculares,...), ayudas alimentos ergogénicos, el CETD a ayudado y se ha sumado a la RFEP que reciben algunos de nuestros deportistas más destacados.

Para entrenamiento específico de Sprint se ha viajado al embalse Picadas, nos queda a 106 Km., como alternativa, se ha entrenado en una laguna formada por una extracción de áridos en el término de Aranjuez. Hay que buscar un lugar para poder entrenar y competir sprint en aguas sin corriente.

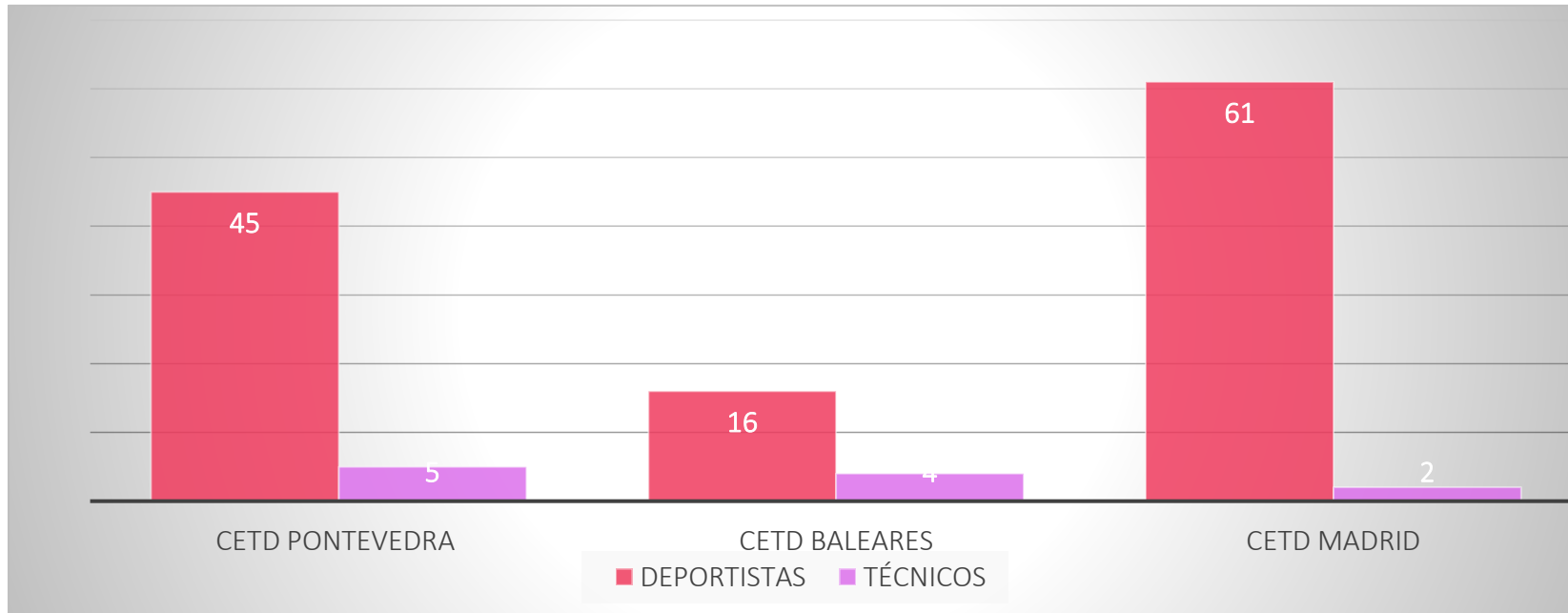
Estudiar tener asignado una furgoneta para traslados a los entrenamientos y competiciones, como norma se está utilizando la del club de Aranjuez.

DEPORTISTAS Y TÉCNICOS

Esta temporada hemos tenido en el CETD 61 deportistas desde senior a cadete, con 1 técnico a dedicación completa, 1 técnico a media jornada, 1 técnico ad honorem (sin coste) encargado de la secretaria, organización, logística,... y técnicos colaboradores de los diferentes clubes.

Hay un grupo de deportistas que realizan Alto Rendimiento, se observa en los resultados obtenidos internacionalmente, en consecuencia, necesitan más dedicación por parte de los técnicos del CETD.

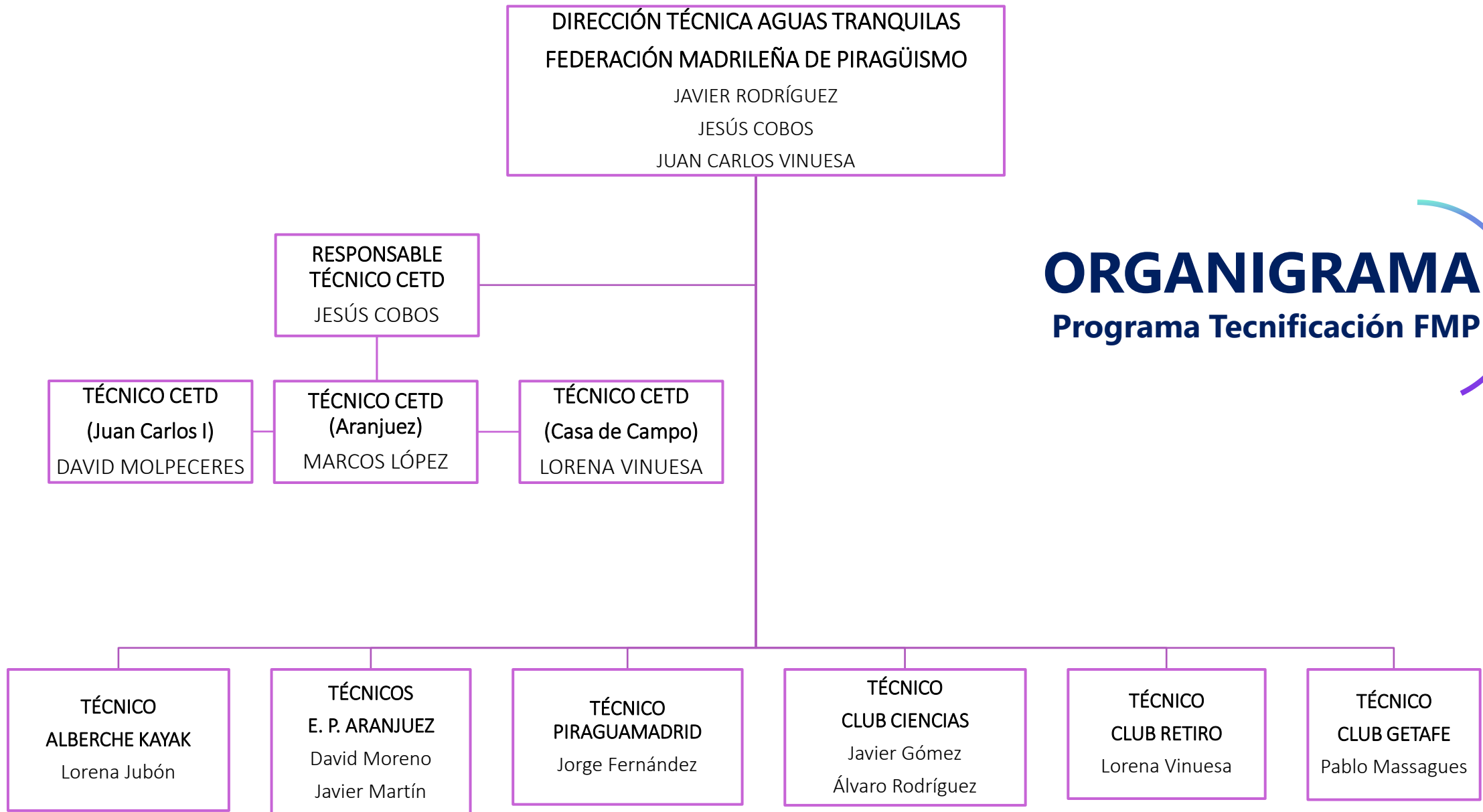
Entendemos que el número de deportistas y sus diferentes niveles es muy elevado para los pocos técnicos, un tema para abordar y mejorar para la siguiente temporada.



Galicia, Baleares y Madrid son las autonomías que más deportistas están aportando a las Selecciones Nacionales de Aguas Tranquilas las últimas temporadas.

Los datos reflejan el déficit de personal en el CETD Madrid en comparación con el CETD de Pontevedra y Baleares.

Para una mejor atención de los deportistas el número de técnicos por deportista debería ser 5 a 10 deportistas/técnico



ORGANIGRAMA

Programa Tecnificación FMP

COMPETICIONES INTERNACIONALES/ SENIOR

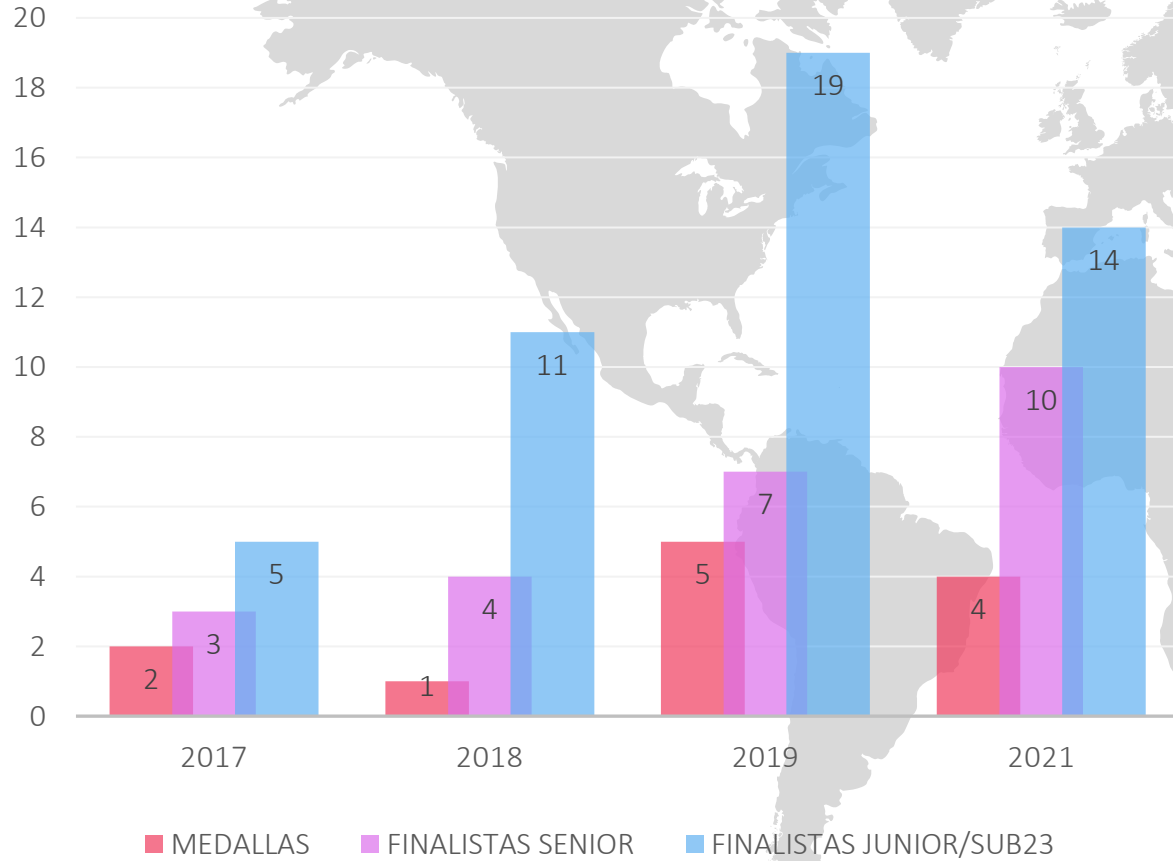
COMPETICIÓN	LUGAR	DEPORTISTA	PRUEBA	RESULTADO
CLASIFICATORIO CONTINENTAL JJ.OO TOKIO'2020	SZEGED (HUNGRÍA)	MARIA CORBERA MUÑOZ	C1 200M.	1ª
COPA DEL MUNDO SPRINT	SZEGED (HUNGRÍA)	MARIA CORBERA MUÑOZ	C1 200M.	6ª
CAMPEONATO EUROPA SPRINT	POZNAN (POLONIA)	HUGO ALBERTO PEDRERO LOZOYA	C2 200M.	1º
CAMPEONATO EUROPA SPRINT	POZNAN (POLONIA)	ENRIQUE ADÁN HERNÁNDEZ	K2 200M.	4º
CAMPEONATO EUROPA SPRINT	POZNAN (POLONIA)	ENRIQUE ADÁN HERNÁNDEZ	K1 500M.	8º
CAMPEONATO EUROPA SPRINT	POZNAN (POLONIA)	IGNACIO CALVO MOYA	C1 1000M.	6º SEMIFINAL
CAMPEONATO EUROPA SPRINT	POZNAN (POLONIA)	IGNACIO CALVO MOYA	C1 500M.	8º SEMIFINAL
CAMPEONATO DEL MUNDO SPRINT	COPENHAGE (DINAMARCA)	MARIA CORBERA MUÑOZ	C1 500M.	4º
CAMPEONATO DEL MUNDO SPRINT	COPENHAGE (DINAMARCA)	MARIA CORBERA MUÑOZ	C1 5000M.	4º
CAMPEONATO DEL MUNDO SPRINT	COPENHAGE (DINAMARCA)	MARIA CORBERA MUÑOZ	C2200M.	1º
CAMPEONATO DEL MUNDO SPRINT	COPENHAGE (DINAMARCA)	ENRIQUE ADÁN HERNÁNDEZ	K4 500M.	7º
CAMPEONATO DEL MUNDO SPRINT	COPENHAGE (DINAMARCA)	PABLO DÍAZ VARA	KL3 200M.	3º FINAL B
CAMPEONATO DEL MUNDO MARATÓN SHORT RACE	PITESTY (RUMANIA)	ADRIÁN MARTÍN TORRES	K1	15º

COMPETICIONES INTERNACIONALES/ JUNIOR-SUB23

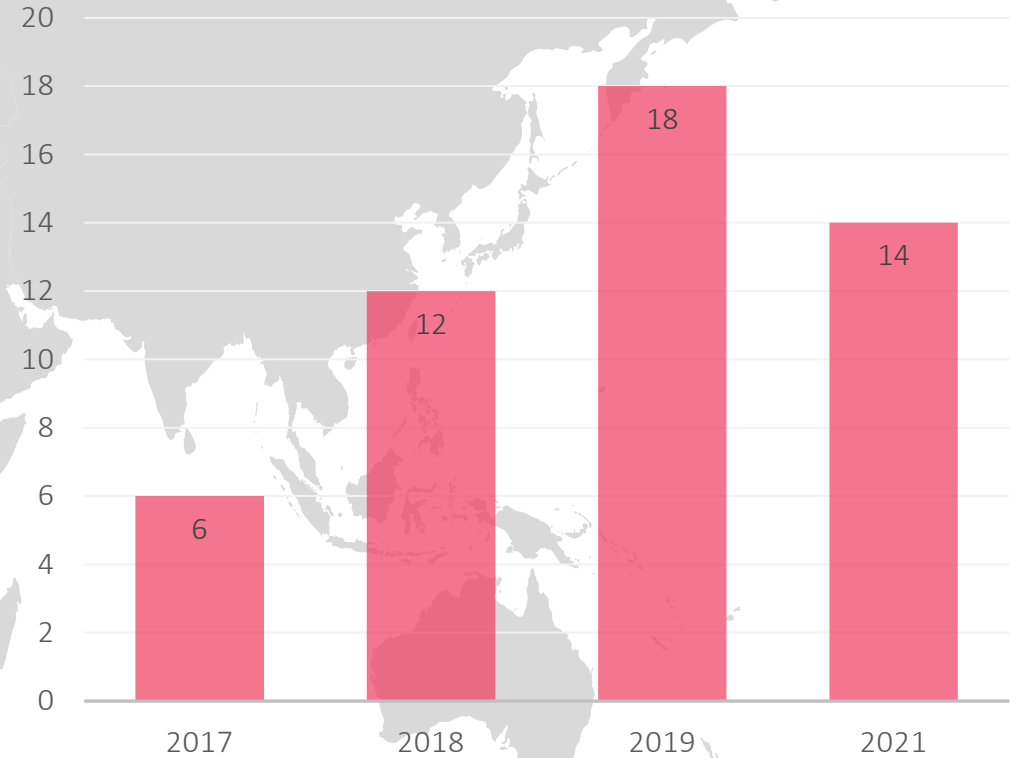


COMPETICIÓN	LUGAR	DEPORTISTA	PRUEBA	RESULTADO
CAMPEONATO EUROPA SPRINT JUNIOR SUB23	POZNAN (POLONIA)	ADRIÁN DEL RIO CASARRUBIOS	K2 1000M.	1º FINAL B
CAMPEONATO EUROPA SPRINT JUNIOR SUB23	POZNAN (POLONIA)	ADRIÁN MUÑOZ BENAVENTE	K2 1000M.	1º FINAL B
CAMPEONATO MUNDO SPRINT JUNIOR SUB23	MONTEMOR (PORTUGAL)	DIEGO GONZALEZ ORMAZABAL	C2 1000M.	7º
CAMPEONATO MUNDO SPRINT JUNIOR SUB23	MONTEMOR (PORTUGAL)	MIGUEL GONZALEZ ORMAZABAL	C2 1000M.	7º
CAMPEONATO MUNDO SPRINT JUNIOR SUB23	MONTEMOR (PORTUGAL)	ADRIÁN DEL RIO CASARRUBIOS	K2 1000M.	5º SEMIFINAL
CAMPEONATO MUNDO SPRINT JUNIOR SUB23	MONTEMOR (PORTUGAL)	ADRIÁN MUÑOZ BENAVENTE	K2 1000M.	5º SEMIFINAL
CAMPEONATO MUNDO SPRINT JUNIOR SUB23	MONTEMOR (PORTUGAL)	ADRIÁN DEL RIO CASARRUBIOS	K2 500M. MIXTO	6º
CAMPEONATO MUNDO SPRINT JUNIOR SUB23	MONTEMOR (PORTUGAL)	DIEGO GONZALEZ ORMAZABAL	C2 500M. MIXTO	7º
CAMPEONATO DEL MUNDO MARATÓN	PITESTY (RUMANIA)	DANIEL GRIJALBA GUERRERO	C1 Y C2 JUNIOR	3º Y 3º
CAMPEONATO DEL MUNDO MARATÓN	PITESTY (RUMANIA)	JUAN GÓMEZ RODRÍGUEZ	C1 Y C2 JUNIOR	7º Y 3º
CAMPEONATO DEL MUNDO MARATÓN	PITESTY (RUMANIA)	LEÓN VILLALBA MUÑOZ	C1 SUB23	12º
CAMPEONATO DEL MUNDO MARATÓN	PITESTY (RUMANIA)	ANNA GORINSKY	C1 JUNIOR	4º

DEPORTISTAS INTERNACIONALES

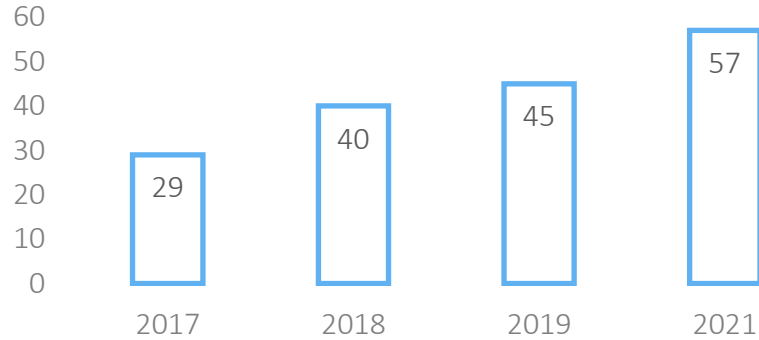


Por resultados



Número de deportistas

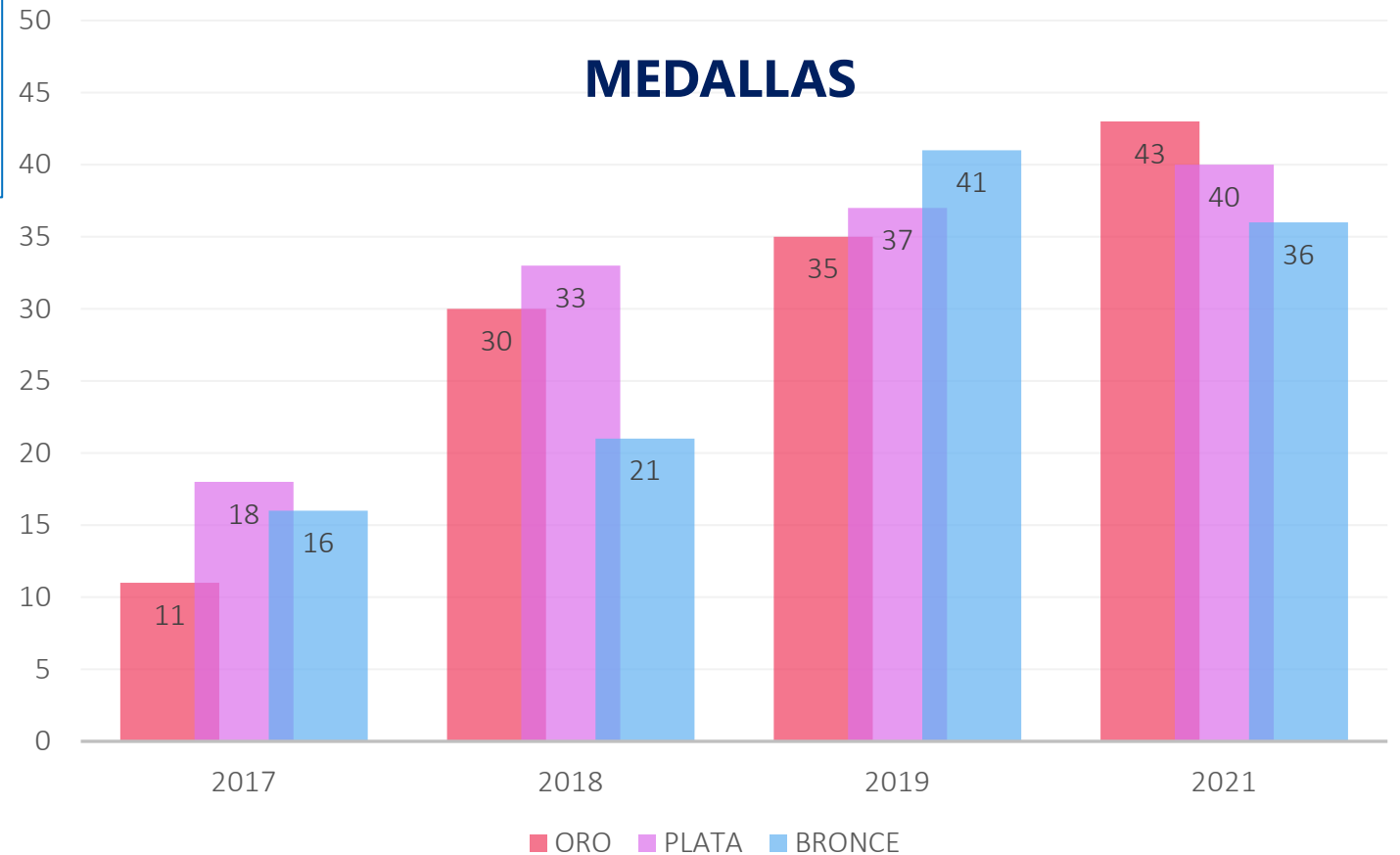
DEPORTISTAS TECNIFICADOS



CAMPEONATOS DE ESPAÑA

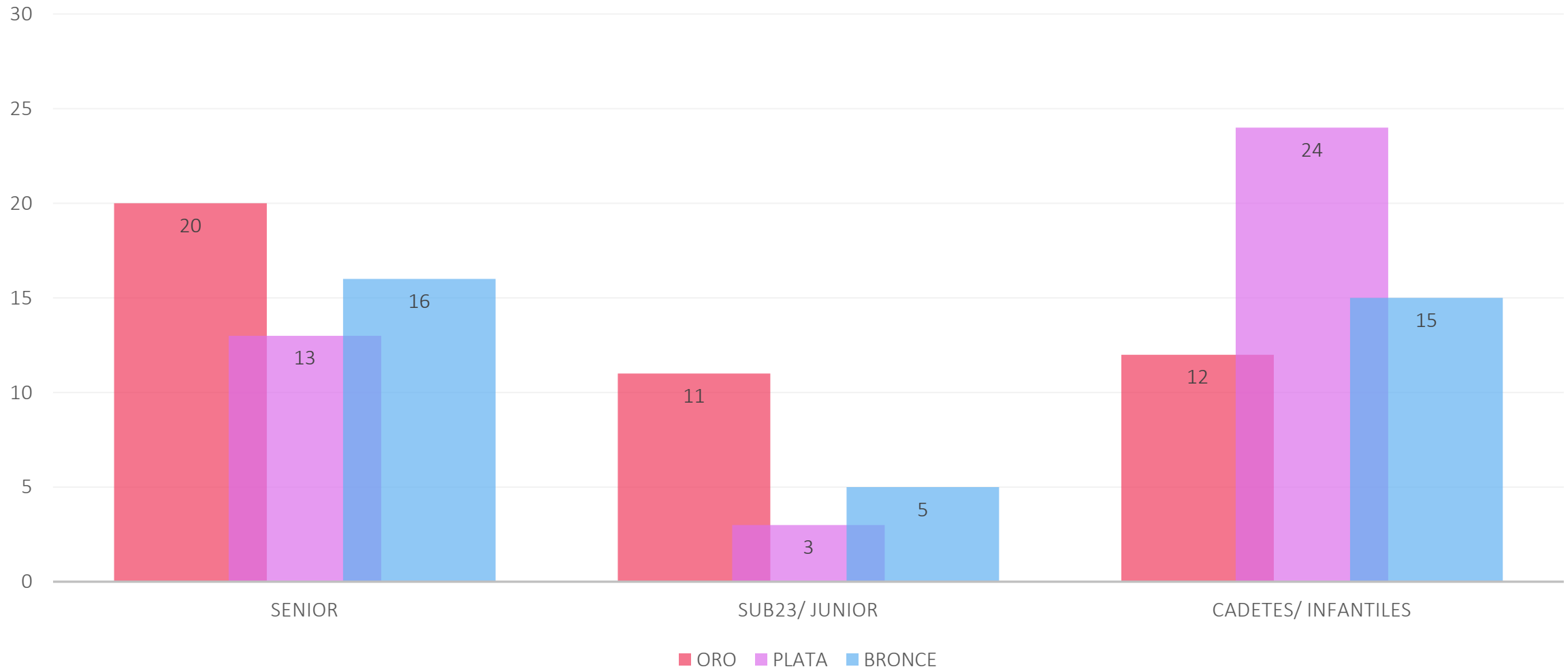
Senior, Sub23, Junior, Cadetes

MEDALLAS



MEDALLERO DEPORTISTAS MADRILEÑOS

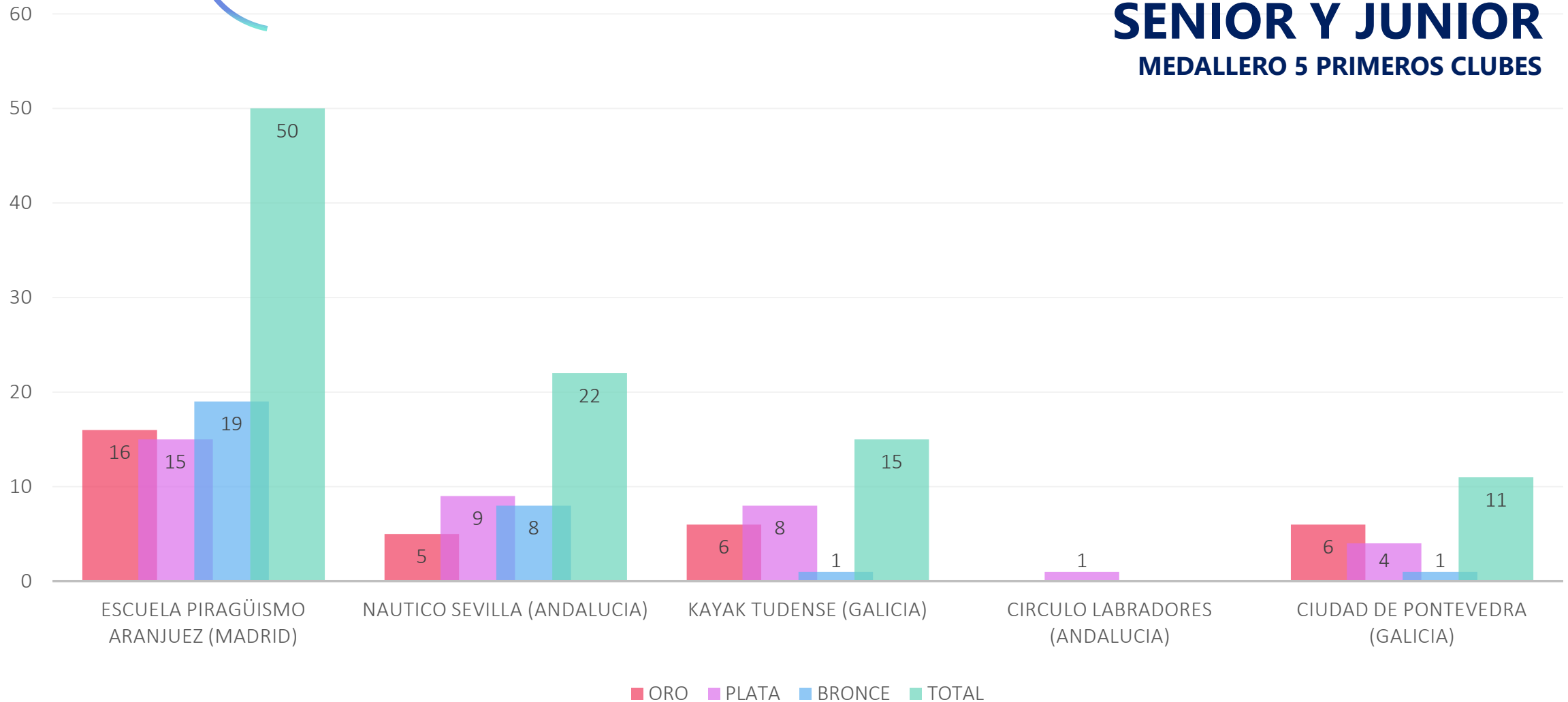
CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2021



CAMPEONATO ESPAÑA SPRINT OLÍMPICO 2021

SENIOR Y JUNIOR

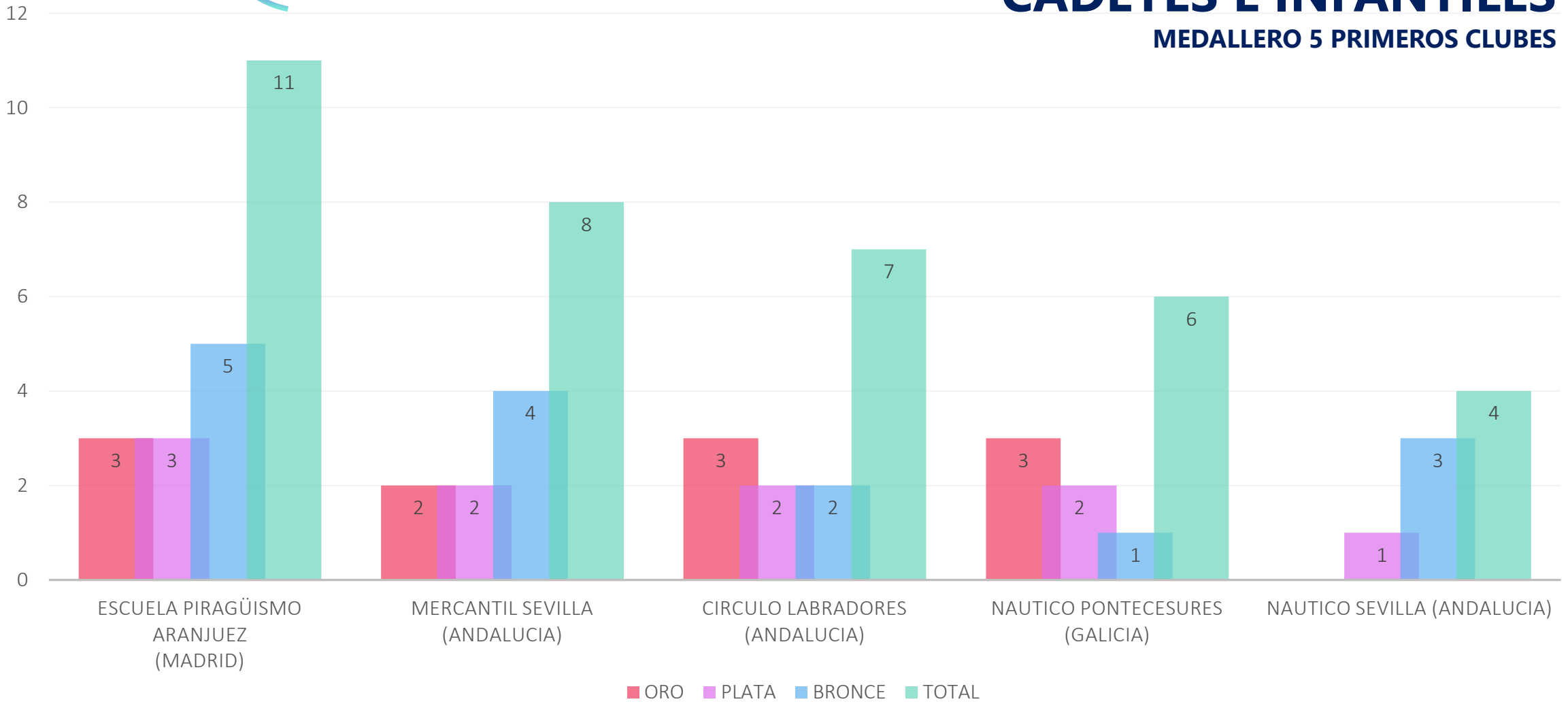
MEDALLERO 5 PRIMEROS CLUBES



CAMPEONATO ESPAÑA SPRINT OLÍMPICO 2021

CADETES E INFANTILES

MEDALLERO 5 PRIMEROS CLUBES



CONCLUSIONES

El CETD de Piragüismo Aguas Tranquilas de Madrid tras seis temporadas desde su puesta en marcha (mayo 2015) ha logrado los objetivos marcados a corto, medio y largo plazo situando a los deportistas madrileños en los primeros puestos a nivel nacional e internacional, el Programa de Tecnificación desarrollado desde la Federación Madrileña de Piragüismo son garantía de éxito y de importantes resultados para el deporte madrileño y por extensión para el deporte español.

Es la introducción al Alto Rendimiento el objetivo principal de este programa dotando de medios humanos y materiales al grupo de tecnificación madrileña, pero es la exigencia y la alta competencia en el piragüismo, el deporte que lleva obteniendo los mejores resultados para el deporte olímpico español, lo que hace que sean muchas las necesidades para mantener el nivel logrado hasta ahora y aspirar a mejores resultados.

Por todo ello trasladamos la necesidad de dotar al CETD de Madrid de más recursos económicos para:

1. Ampliar el número de técnicos
2. Dotar al programa de tecnificación de vehículo propio
3. Cubrir las necesidades de gastos de concentraciones de preparación para periodo de competiciones y asistencia a estas
4. Control médico y de salud de los deportistas: sumar al cuerpo técnico la figura de psicólogo, fisioterapeuta y nutricionista para optimizar el rendimiento de los deportistas y el cuidado de su salud;
5. Inversión en la ampliación del CETD La Piragüera

A nivel resultado estamos mejorando y creciendo el numero deportistas, con posibilidades de ser integrantes del CETD, la mayoría vienen del club de Aranjuez, hay que estudiar y actuar como apoyar otros clubes, sobre todo de Madrid capital, así como un desarrollo en otras zonas de la Comunidad de Madrid.

El número de deportistas y diferentes niveles es muy elevado esta temporada eran 61 de deportistas, la próxima su número es mayor, hace falta mas ayuda de técnicos, así como la formación técnica de otros entrenadores en el Alto Rendimiento de Piragüismo de Sprint.

