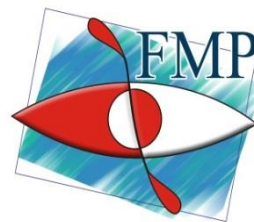




CETD MADRID

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN PIRAGÜISMO
MODALIDAD OLIMPICA AGUAS TRANQUILAS
PLAN AUTONÓMICO

MEMORIA TEMPORADA 2015-2016





INDICE

- A. Breve historia explicativa del programa, justificación del proyecto y fecha de inicio del mismo.
- B. Recursos humanos empleados: dirección técnica y personal que interviene en el programa con indicación de nombre, apellidos, titulación, función, tiempo dedicado al programa, así como días, horarios y retribuciones.
- C. Criterios de selección de deportistas.
- D. Listado de deportistas.
- E. Calendario.
- F. Metodologías aplicadas.
- G. Recursos materiales: instalaciones y otros recursos.
- H. Control y seguimiento del programa con indicación específica del control y seguimiento médico.
- I. Objetivos generales y específicos a corto, medio y largo plazo.
- J. Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa.
- K. Resultados autonómicos y nacionales destacados
- L. Selección de palistas temporada 2017-2018

A. Breve historia explicativa del programa, justificación del proyecto y fecha de inicio del mismo.

Tras años persiguiendo este proyecto, el jueves 7 de Agosto de 2014 se publica en el **Boletín Oficial del Estado** la Resolución de **24 de julio de 2014**, de la Dirección General de Deportes, por la que se clasifica el **Centro Especializado de Tecnificación Deportiva de Piragüismo «La Piragüera»**, en Aranjuez (Madrid) dando lugar al Programa Deportivo de Tecnificación Deportiva Autónoma de Piragüismo (Aguas Tranquilas).

3

B. Recursos humanos empleados: dirección técnica y personal que interviene en el programa con indicación de nombre, apellidos, titulación, función, tiempo dedicado al programa, así como días, horarios y retribuciones.



En la presente temporada, el programa de tecnificación se ha visto reforzado por la incorporación de D. Jesús Cobos Téllez al entrenamiento en agua del grupo de tecnificación. A continuación se adjunta un breve currículum de este técnico, en el que la Federación ha confiado para llevar a lo más alto a nuestros deportistas.

D. Jesús Cobos Téllez: Currículum Técnico Deportivo

- 2 Juegos Olímpicos (Atlanta 1.996 y Sydney 2.000)
- 2 Juegos Olímpicos, colaboración (Beijing 2.008 y London 2.012)
- 10 Campeonatos del Mundo Senior de Piragüismo
- 3 Campeonatos de Europa Senior de Piragüismo
- 5 Campeonatos del Mresponsaundo Junior de Piragüismo
- 3 Copas del Mundo Junior de Piragüismo
- 1 Juegos del Mediterráneo
- 3 Campeonatos Sudamericano.
- 2 Campeonatos Panamericano



- 1 JJ. Panamericanos 2011
- 1 JJ. Odesur 2014 Chile
- 35 Competiciones Internacionales con rango de Copa del Mundo.

RESULTADOS DEPORTIVOS COMO TÉCNICO

- Técnico de la SELECCIÓN ESPAÑOLA, en los 3 ciclos Olímpicos de 1.997-2.000, 1.993-1.996 y 1.989-1.992. Resultados más relevantes:
 - Juegos Olímpicos, 4 diplomas.
 - Campeonato del Mundo Absoluto, 5 medallas.
 - Campeonato de Europa Absoluto, 10 medallas.
 - Campeonato del Mundo Junior, 6 medallas.

C. Criterios de selección de deportistas.

Para la selección de palistas del grupo de tecnificación se han tenido en cuenta los resultados obtenidos en el Campeonato de España de 1000m. y en el Campeonato Autonómico de 2015.

D. Listado de deportistas.

PALISTAS SELECCIONADOS

NOMBRE Y APELLIDOS	CLUB	CATEGORIA 2016	F. NAC.
ANGEL ESTEBAN ORTEGA	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE SUB23	31/10/1996
CARLOS ALONSO HERNANDEZ	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE JUVENIL	15/04/1998
DANIEL SAIZ GONZALEZ	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE JUVENIL	15/03/1999
MARC EMILIO POKORA ALFARO	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE JUVENIL	16/03/1998
SAMUEL SAAVEDRA BONET	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE JUVENIL	28/07/1997
PABLO SALDAÑA PORFLIT	Alberche Kayak Club	HOMBRE JUVENIL	22/12/1998
EMMA DEL ALAMO ROBLEDO	C.D.B. Piraguamadrid	MUJER CADETE	13/01/2000
JESUS ZAMORA DEL RÍO	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE CADETE	21/06/2000
JORGE VELEZ GARCÍA	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE CADETE	21/07/2000
JUAN LOPEZ TERRER	Ciencias	HOMBRE CADETE	06/07/2000
MIGUEL RODRIGUEZ BARRENA	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE CADETE	18/05/2001
NICOLÁS OLOZAGA HOLGUIN	Alberche Kayak Club	HOMBRE CADETE	14/12/2001
OLMO VIZAN DE GRACIA	C.E.P. Aranjuez	HOMBRE CADETE	11/02/2000
PABLO SIMARRO GÓMEZ	C.D.B. Piraguamadrid	HOMBRE CADETE	04/04/2000

E. Calendario.

Con motivo del desarrollo de la actividad del **Centro de Especialización y Tecnificación Deportiva** se establece un calendario de entrenamientos, controles y concentraciones durante los meses previos a las competiciones autonómicas y nacionales.

Entrenamientos

- **Todas las tardes desde las 16:30 a 19:00 de martes a Viernes:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Los sábados mañana de 10:00 a 12:30:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Los domingos mañana de 10:00 a 12:30, según semana de carga:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sabados tarde de 16:00 a 17:00, según semana de carga.**

PROGRAMA ENTRENAMIENTOS ENERO.

Se incluyen todas las semanas de entrenamiento realizadas en el libro Excel de planificación (ver anexo), más abajo se exponen algunos ejemplos de entrenamiento, de fin de semana.

ENERO DE 2016. Entrenamiento de tierra y agua:

- FG30 (35"/35" x 7ej.)x2, Rec 3' // x parejas (7' esf) //Previo Calent.
 - Paleo Técnico 3 Km / 2' (1x1 palada)/30"rec + 2' (3x1 palada)
 - 60" rec + 1' (1x1 palada).
 - R260 (4'/1'x3) x3 / rec.3' (36' esf.) Se realizan en la Recta del Labrador.
 - R530 (15''x 5)/rec 2'-3' x 2
 - Rec 6'. 95- 98% (Organización 1º grupo 10', 2º 25' y 3º 40')
 - R150 Continuo + R-3 20c , (1' R-3 cada 10' X 5) (1h.) x Estiramiento 10'
- **ENERO DE 2016. Entrenamiento de tierra y agua:**
- FG30 (40"/40" x 7ej.)x2, Rec 3' // x parejas (7' esf) //Previo Calent.
 - Paleo Técnico 3 KM. / 2' (1x1 palada)/30"rec + 2' (3x1 palada)
 - 60" rec + 1' (1x1 palada)
 - R260 (4'/1'x3) x3 / rec.3' // aprox. 900 m. y regreso (36' esf.)
 - R530 (15''x 5)/rec 2'-3' x 2
 - Rec 6', Paleo Técnico, 95- 98% (Organización 1º grupo 15', 2º 30' y 3º 45')
 - R150 Continuo + R-3 20c, (1' R-3 cada 10' X 5) (1h.)
 - FG20 4 ejer x 20-30 rep x 2 ser (3'-5'. Esf) Pec,Dors,Barras Fijas,Triceps Paralela
 - 10' Estiramiento

- **FEBRERO DE 2016. Entrenamiento de tierra y agua:**
 - Calent. 5000 10' paletécnico, 3 progresivos (10 p.R2+10 p.R3+10 p.R3+), R5 15" x 2// Se inicia 10' Trote y calent. en tierra
 - R350 CONTROL 2000mx1 // 2'/2' x 4 (30"R3 + 30" R2 +30" R3 + 30" R2, practica ciabogas)
 - FG30 Higienicos, (3x6 eje., 20-30 rep./cada 1'), 18' total, (Abd.sup, abd inf.,oblic.x2.,rotadores con goma, Lum.)
 - R520 15'' / 1'45'' - 2' 45" x 6 (15"=30pal. kayak) PaleTécnico, 95- 98% (Organización 1º grup10', 2º 30' y 3º 50')
 - R6.5 3 sal x 25m. Cada 2'. (c/2'.) 7''/1'53'' 12.14 pal., combinada con otritrm
 - R260 (4'/1'x3) x3 / rec.3' // aprox. 900 m. club a Puente Castilly regres(36'esf.) // 10' Estiramientos

- **FEBRERO DE 2016. Entrenamiento de tierra y agua:**
 - Calent. 5000, se inicia 10' Trote y calent. en tierra, 10' paletécnico, 3 progresivos (10 p.R2+10 p.R3+10 p.R3+), R5 15" x 2
 - R260 CONTROL 5000m. // 2'/2' x 4 (30"R3 + 30" R2 +30" R3 + 30" R2, practica ciabogas)
 - FG30 4 ejer x 20-30 rep x 3 ser (6'-8'. Esf) // 10' Estiramientos
 - R520 15'' / 1'45'' - 2' 45" x 6 (15"=30pal. kayak) PaleTécnico, 95- 98% (Organización 1º grup10', 2º 30' y 3º 50')
 - R6.5 3 sal x 25m. Cada 2'. (c/2'.) 7''/1'53'' 12.14 pal., combinada con otritrm
 - R260 (4'/1'x3) x3 / rec.3' // aprox. 900 m. club a Puente Castilly regres(36'esf.) 10' Estiramientos

F. Metodologías aplicadas.

Con motivo del desarrollo de la actividad del **Centro de Especialización y Tecnificación Deportiva** se establece un calendario de entrenamientos, controles y concentraciones durante los meses previos a las competiciones autonómicas y nacionales.

Entrenamientos

- **Sábado 7 de noviembre:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 12 de diciembre:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 23 de enero:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 6 de febrero:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 20 de febrero:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 12 de marzo:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 2 de abril:** Entrenamiento Tierra y Agua
- **Sábado 28 de mayo:** Entrenamiento Selectivo Junior/Sub23 Canoa
- **Sábado 11 de Junio:** Entrenamiento sobre el recorrido del Raphel (Aranjuez)



Controles:

- **10 de octubre 2015:** I Control CETD. Tierra y Agua
- **7 de noviembre 2015:** II Control CETD. Tierra y Agua
- **12 de diciembre 2015:** III Control CETD. Tierra y Agua
- **13 de diciembre 2015:** Control de 2000 y 5000
- **8 de enero 2016:** IV Control CETD. Tierra y Agua
- **17 de enero 2015:** Control de 2000 y 5000

7

Características de los controles:

- **Horario de incorporación:** 10.00 h.
- **Punto de encuentro:** Sede del CETD La Piragüera (*Ctra. de Madrid nº 6, Aranjuez*).
- **Transporte:** los palistas de fuera de Aranjuez podrán ponerse de acuerdo para acudir todos juntos.
- **Material:** para las concentraciones, los palistas deberán llevar su material deportivo

Concentraciones:

Por otro lado, también se incluyen en el calendario concentraciones del equipo completo donde se realizan trabajos de tierra, agua y especialmente, de técnica de paleo. Cada una tiene un desarrollo diferente en función de si se realizan en Aranjuez o fuera. La previsión es que al menos se celebren dos:

- 1ª concentración: Lugar de celebración: Aranjuez
 - Fechas: 10 al 12 de Junio coincidiendo con el Raphel Jóvenes Promesas
- 2ª concentración: Lugar de celebración: Buitrago del Lozoya
 - Fechas: 19 al 21 de Julio
 - Objetivo: preparar el Campeonato nacional

Competiciones autonómicas:

- **19 de septiembre 2015:** XVIII Trofeo Fiestas Del Motin De Aranjuez
- **28 de febrero 2016:** Campeonato Autonómico de Aguas Tranquilas, Aranjuez.
- **Sábado 2 de abril 2016:** VIII Campeonato Infantil A.T. "Regata del Agua", Madrid
- **Sábado 23 de Abril 2016:** 2016 VII Campeonato Escolar De Piragüismo
- **Sábado 21 de Mayo 2016:** IX Campeonato Infantil A.T. Juan Carlos I
- **Sábado 2 de Julio 2016:** Campeonato Autonómico de la Comunidad de Madrid para Promesas (Cadete e Infantil) a celebrar en Picadas.



Competiciones nacionales:

- **12-13 de marzo 2016:** XLVII Cto. de España de Invierno "JJ.PP." Cadete
- 9 de abril 2016: Copa de España de Pista 1000m. (500m. mujeres y K-4)
- **7 de mayo 2016:** Copa de España "JJ.PP." Cadete 1000 metros
- 28 de mayo 2016: Copa de España de Pista sobre 200 y 500m.
- **25 de junio 2016:** Copa de España "JJ.PP." Infantil 3000 metros
- **30-31 de julio 2016:** Cto. de España "JJ.PP." Infantil y Cadete

G. Recursos materiales: instalaciones y otros recursos.

- Embarcaciones individuales para el entrenamiento K1/C1 adquiridos por la Comunidad de Madrid
 - 5 Embarcaciones Kayak. Marca Nelo. Modelo K1 (2L, 3ML) Calidad G
 - 3 Embarcaciones Canoa. Marca Nelo. Modelo C1 (2L, 1M) Calidad G
- Lancha y motor para seguimiento, control y seguridad de los deportistas adquiridos por la Comunidad de Madrid
 - Honda Marine MX-300 / OAL. 11.2KW - 15HP
- Material para montar unas líneas de boyas para la preparación de las competiciones principales (cable acero, boyas,..) adquiridos por la Comunidad de Madrid.
 - *Lámina de agua para efectuar entrenamientos en calles con medidas oficiales de 200m.*

H. Control y seguimiento del programa con indicación específica del control y seguimiento médico.

El **4 de Abril de 2016** se notifica a los deportistas la obligatoriedad de pasar un reconocimiento médico según las especificaciones del Consejo Superior de Deportes y siendo el Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid el referente médico del CETD.

Los palistas se someterán al mismo durante los meses de abril y Mayo de 2016.



I. Objetivos generales y específicos a corto, medio y largo plazo.

Los objetivos deportivos son elevar la forma deportiva y participar teniendo resultados en las competiciones nacionales más relevantes. Los deportistas pertenecen a 4 clubes de la Comunidad de Madrid, siendo el 60% del CEPA (Club Escuela Piragüismo Aranjuez), bastante lógico ya que en este momento, es un club que suele estar entre los 3 mejores del país. En coordinación con este club y en sus instalaciones se encuentra el CETDP la Piragüera.

Esta circunstancia facilita el entrenamiento a la mayoría de los deportistas, así como la disposición del CEPA y el Ayuntamiento de Aranjuez en el uso de su material e instalaciones, tanto para el entrenamiento en Agua (Lancha, boyas, embarcaciones,..) como en Tierra (gimnasio, maquinas específicas,...). Este grupo se incrementa en marzo de 2015 con otros 11 deportistas de categorías junior y sub 23 que seguirán el mismo modelo de planificación:

:

- **Concentración Permanente**, de forma diaria con los deportistas que entrenan de forma continua en Aranjuez, el técnico responsable del CETD trabaja en colaboración y coordinados con los técnicos del CEPA de estas categorías Jorge Ambrona y Javier Rodríguez, no hay presupuesto para alojamiento y alimentación de forma continua.
- **Concentraciones Semanales**, los sábados todo el día para TODOS los miembros del CETD, siempre que no se tenga competición.
- **Concentraciones Puntuales**, de varios días de 2 coincidiendo con Puente de Mayo o preparatorias a Competiciones principales. Se realizará una concentración fuera del CETDP, en Buitrago de Lozoya, preparatoria para el Cpto. De España de Promesas.

Nota: Se puede observar, que los deportistas que no viven en Aranjuez, están trabajando con sus clubes, el CETDP brinda apoyo y refuerzo técnico dentro de sus posibilidades actuales.

En la Planificación de cadetes y Junior/sub23, quedan las competiciones más importantes por realizar, así como los controles selectivos para Junior/sub23 para pertenecer al equipo nacional que nos represente en Cpto. Del Mundo o Europeo. Según el resultado en los selectivos se valorará seguir trabajando con los deportistas hasta finalizar el Cpto. Del Mundo o Europa.

J. Actuaciones a desarrollar y necesidades del programa.

Se han realizado contactos con los técnicos para llegar a un acuerdo con el calendario de competiciones sobre piragüismo de las Comunidades de Castilla La Mancha y Madrid, en vistas a potenciar nuestro deporte sobre todo en las categorías de menor edad.

Para la próxima temporada hay que cerrar calendario y otros tipo de actuaciones, como concentraciones, entrenamientos conjuntos, embarcaciones de equipo para selectivos nacionales,... de forma oficial en beneficio de ambos.

K. Resultados autonómicos destacados

10

RESULTADOS XVIII TROFEO FIESTAS DEL MOTIN DE ARANJUEZ.

Aranjuez, Madrid-- 19/09/2015

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
Emma Del Alamo Robledo	Mujer K-1 Cadete	C. Esc. Pir. Aranjuez	3º
Jorge Velez Garcia	Hombre C-1 Cadete	C. Esc. Pir. Aranjuez	5º
Miguel Rodriguez Barrena	Hombre K-1 Infantil A	C. Esc. Pir. Aranjuez	2º
Nicolas Olozaga Olguin	Hombre K-1 Infantil A	Alberche Kayak	3º
Olmo Vizan De Gracia	Hombre C-1 Cadete	C. Esc. Pir. Aranjuez	3º
Pablo Simarro Gomez	Hombre K-1 Cadete	C.D.B. Piraguamadrid	6º



Emma del Álamo en Aranjuez

RESULTADOS CAMPEONATO AUTONÓMICO DE AGUAS TRANQUILAS.

Aranjuez, Madrid-- 28/02/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
Ángel Esteban Ortega	Hombre C-1 Sub-23	C. Esc. Pir. Aranjuez	4º
Carlos Alonso Hernandez	Hombre K-1 Junior	C. Esc. Pir. Aranjuez	1º
Daniel Saiz Gonzalez	Hombre C-1 Junior	Madrileño Ciencias	7º
Emma Del Alamo Robledo	Mujer K-1 Cadete A	C.D.B. Piraguamadrid	4º
Jorge Velez García	Hombre C-1 Cadete A	C. Esc. Pir. Aranjuez	1º
Nicolas Olozaga Holguin	Hombre K-1 Cadete B	Alberche Kayak	6º
Olmo Vizán De Gracia	Hombre C-1 Cadete A	C. Esc. Pir. Aranjuez	3º
Pablo Simarro Gómez	Hombre K-1 Cadete A	C.D.B. Piraguamadrid	4º
Samuel Saavedra Bonet	Hombre K-1 Sub 23	C. Esc. Pir. Aranjuez	1º

RESULTADOS CAMPEONATO ESPAÑA DE INVIERNO JÓVENES PROMESAS CADETES. 5.000 m.

Sevilla – 12_13/03/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
JORGE VELEZ GARCÍA	Hombre Cadete A C1	C.E.P. Aranjuez	10º
OLMO VIZAN DE GRACIA	Hombre Cadete A C1	C.E.P. Aranjuez	22º
PABLO SIMARRO GÓMEZ	Hombre Cadete A K1	C.D.B. Piraguamadrid	31º



Pablo Simarro y Angel Esteban en momentos de la competición en Sevilla

RESULTADOS XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO SENIOR, SUB-23 Y JUNIOR.

Sevilla – 12/03/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
ANGEL ESTEBAN ORTEGA	HOMBRE SUB23 C1	C.E.P. Aranjuez	34°
CARLOS ALONSO HERNANDEZ	HOMBRE JUVENIL K1	C.E.P. Aranjuez	36°
DANIEL SAIZ GONZALEZ	HOMBRE JUVENIL C1	C.E.P. Aranjuez	30
SAMUEL SAAVEDRA BONET	HOMBRE JUVENIL	C.E.P. Aranjuez	100°
PABLO SALDAÑA PORFLIT	HOMBRE JUVENIL C1	Alberche Kayak Club	22°

12

RESULTADOS COPA ESPAÑA PISTA 1.000 METROS (500 M MUJERES K-4)

Trasona – 09/04/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
PABLO SALDAÑA PORFLIT	HOMBRE JUVENIL C1 1000m.	Alberche Kayak Club	6°
CARLOS ALONSO HERNANDEZ	HOMBRE JUVENIL K2 1000m.	C.E.P. Aranjuez	9° (Final B)
DANIEL SAIZ GONZALEZ	HOMBRE JUVENIL C1 1000m.	C.E.P. Aranjuez	6° (Final B)

RESULTADOS CAMPEONATO INFANTIL AGUAS TRANQUILAS "REGATA DEL AGUA".

Parque Juan Carlos I, Madrid-- 02/04/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
Emma Del Alamo Robledo	Mujer K-1 Cadete A	C.D.B. Piraguamadrid	2°
Nicolas Olózaga Holguín	Hombre K-1 Cadete B	Alberche Kayak	4°

RESULTADOS VII CAMPEONATO ESCOLAR DE PIRAGÜISMO 2016.

Lago de la Casa de Campo, Madrid-- 23/04/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
Emma Del Alamo Robledo	Mujer K-1 Cadete A	C.D.B. Piraguamadrid	1º
Jorge Velez Garcia	Hombre C-1 Cadete	Escuela Piragüismo Aranjuez	2º
Juan López Terror	Hombre K-1 Cadete A	Madrileño Ciencias	1º

13


RESULTADOS COPA DE ESPAÑA JÓVENES PROMESAS CADETES 1000m.

Sevilla – 07/05/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
EMMA DEL ALAMO ROBLEDO	MUJER CADETE	C.D.B. Piraguamadrid	18 (contrarreloj)
JORGE VELEZ GARCÍA	HOMBRE CADETE C4	C.E.P. Aranjuez	2º
MIGUEL RODRIGUEZ BARRENA	HOMBRE CADETE K4	C.E.P. Aranjuez	4º
NICOLÁS OLOZAGA HOLGUIN	HOMBRE CADETE K4	Alberche Kayak Club	7º (semifinal)
OLMO VIZAN DE GRACIA	HOMBRE CADETE A C1	C.E.P. Aranjuez	7º
OLMO VIZAN DE GRACIA	HOMBRE CADETE C4	C.E.P. Aranjuez	2º
PABLO SIMARRO GÓMEZ	HOMBRE CADETE	C.D.B. Piraguamadrid	9º (semifinal)



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

RESULTADOS COPA ESPAÑA PISTA VERDUCIDO SOBRE 200 Y 500 METROS

Verducido – 28/05/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
DANIEL SAIZ GONZALEZ	HOMBRE JUVENIL C1 200m.	C.E.P. Aranjuez	6º (Final C)
PABLO SALDAÑA PORFLIT	HOMBRE JUVENIL C1 500m.	Alberche Kayak Club	9º

14

RESULTADOS IX CAMPEONATO INFANTIL A.T. JUAN CARLOS I 2016.

Parque Juan Carlos I, Madrid-- 21/05/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	RESULTADO
Emma Del Alamo Robledo	Mujer K-1 Cadete A	C.D.B. Piraguamadrid	1º
Pablo Simarro Gómez	Hombre K-1 Cadete A	C.D.B. Piraguamadrid	1º

RESULTADOS II CAMPEONATO AUTONÓMICO DE VELOCIDAD COMUNIDAD DE MADRID 2016.

Embalse de Picadas, Madrid-- 02/07/2016

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	PUESTO
NICOLAS OLOZAGA OLGUIN	HOMBRE K-1 CADETE B	ALBERCHE KAYAK	4
NICOLAS OLOZAGA HOLGUIN-MIGUEL BARBERO CARABIAS	HOMBRE K-2 CADETE	ALBERCHE KAYAK	F.C.
PABLO SIMARRO GOMEZ	HOMBRE K-1 CADETE A	C.D.B. PIRAGUAMADRID	3
EMMA DEL ALAMO ROBLEDRO	MUJER K-1 CADETE A	C.D.B. PIRAGUAMADRID	1
EMMA DEL ALAMO ROBLEDRO- ANA LOPEZ CUESTA	MUJER K-2 CADETE	C.D.B. PIRAGUAMADRID	4
MIGUEL RODRIGUEZ BARRENA	HOMBRE K-1 CADETE B	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	D.N.S.
JORGE VELEZ GARCIA	HOMBRE C-1 CADETE A	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	3
OLMO VIZÁN DE GRACIA	HOMBRE C-1 CADETE A	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	1
OLMO VIZÁN DE GRACIA- JORGE VELEZ GARCIA	HOMBRE C-2 CADETE	ESCUELA PIRAGÜISMO ARANJUEZ	1

CAMPEONATO ESPAÑA SPRINT JOVENES PROMESAS CADETE-INFANTIL 1000M (MUJERES CADETE Y PARACANOE 500 M) 2016.

Verducido – 30_31/07/2016

15

NOMBRE	CATEGORÍA	CLUB	PUESTO
EMMA DEL ALAMO ROBLEDO	MUJER K-1 CADETE A	C.D.B. PIRAGUAMADRID	14
JESUS ZAMORA DEL RÍO	HOMBRE C-1 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	8º semifinal
JESUS ZAMORA DEL RÍO	HOMBRE C-2 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	4º semifinal
JORGE VELEZ GARCÍA	HOMBRE C-1 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	3º final B
JORGE VELEZ GARCÍA	HOMBRE C-2 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	4º semifinal
MIGUEL RODRIGUEZ BARRENA	HOMBRE k-4 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	6º
PABLO SIMARRO GÓMEZ	HOMBRE k-1 CADETE	C.D.B. PIRAGUAMADRID	22º
NICOLÁS OLOZAGA HOLGUIN	HOMBRE k-4 CADETE	ALBERCHE KAYAK CLUB	14
OLMO VIZAN DE GRACIA	HOMBRE C-1 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	6º
JORGE VELEZ GARCÍA	HOMBRE C-4 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	2º
OLMO VIZAN DE GRACIA	HOMBRE C-4 CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	2º

L. Selección de palistas temporada 2017-2018

Una vez concluida la temporada 2016, con la valoración de resultados por parte del cuerpo técnico, se realiza la selección de palistas que formarán parte del grupo de tecnificación de la temporada 2016-17.

Sobre esto, se diseñará la programación de entrenamientos y controles para los palistas de los diferentes clubes y categorías de cara al inicio de la temporada de competición que dará comienzo en marzo de 2017 con el Campeonato Autonómico de Aguas Tranquilas seguido del Campeonato de España de Invierno.

En la temporada 2016-17 crece el número de palistas y hay un notable incremento de la participación femenina en este programa, tanto en kayak como, por primera vez, en canoa.

SELECCIÓN MASCULINA KAYAK

NOMBRE APELLIDOS	CATEGORÍA 2017	CLUB	FEC. NAC.	TEMP. INICIO TECNIFIC.
CARLOS ALONSO HERNANDEZ	KAYAK SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	15/04/1998	2014-2015
ENRIQUE ADAN HERNÁNDEZ	KAYAK SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	30/12/1995	2015-2016
ANGEL GARCÍA DÍAZ	KAYAK SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	14/06/1997	2015-2016
RAÚL DE LA PEÑA VALTUENA	KAYAK SUB23	ALBERCHE KAYAK	06/05/1998	2016-2017
IVAN VINUESA ALMARAZ	KAYAK JUNIOR	CLUB CIENCIAS	10/01/1999	2014-2015
SERGIO DE LA PEÑA VALTUENA	KAYAK CADETE	ALBERCHE KAYAK	09/07/2001	2015-2016
ALEJANDRO MORENO TIZÓN	KAYAK CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	26/07/2001	2015-2016
ADRIAN DEL RÍO CASARRUBIOS	KAYAK CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	20/12/2002	2016-2017
DANIEL SANCHEZ GARCÍA	KAYAK CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	19/02/2002	2016-2017
ALVARO YUBERO MARTÍN	KAYAK CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	22/04/2002	2016-2017
RODRIGO LOSADA MORENO	KAYAK INFANTIL	C.E.P. ARANJUEZ	16/09/2003	2016-2017

SELECCIÓN MASCULINA CANOA

NOMBRE APELLIDOS	CATEGORÍA 2017	CLUB	FEC. NAC.	TEMP. INICIO TECNIFIC.
IGNACIO CALVO MOYA	CANOA SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	02/07/1997	2014-2015
ALVARO GARRIDO VELASCO	CANOA SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	20/01/1997	2014-2015
IMANOL MARTINEZ GONZÁLEZ	CANOA SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	11/04/1996	2014-2015
HUGO ALBERTO PEDRERO LOZOYA	CANOA SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	09/09/1995	2014-2015
DAVID MORENO TIZÓN	CANOA JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	04/05/1999	2014-2015
SERGIO SANTIAGO HENARES	CANOA JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	31/03/1998	2014-2015
JORGE VELEZ GARCÍA	CANOA JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	21/07/2000	2014-2015
OLMO VIZAN DE GRACIA	CANOA JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	11/02/2000	2015-2016
PABLO SALDAÑA PORFLIT	CANOA JUNIOR	ALBERCHE KAYAK	22/12/1998	2014-2015
EDUARDO SALDAÑA PORFLIT	CANOA CADETE	ALBERCHE KAYAK	03/07/2002	2016-2017
DANIEL FRUTOS GONZALEZ	CANOA CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	25/05/2002	2016-2017
MIGUEL GONZALEZ ORMAZABAL	CANOA CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	06/02/2002	2016-2017
DIEGO GONZALEZ ORMAZABAL	CANOA CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	06/02/2002	2016-2017



SELECCIÓN FEMENINA KAYAK

NOMBRE APELLIDOS	CATEGORÍA 2017	CLUB	FEC. NAC.	TEMP. INICIO TECNIFIC.
MARIA CORBERA MUÑOZ	KAYAK SENIOR	C.E.P. ARANJUEZ	20/11/1991	2016-2017
LUCIA ARQUERO OLMEDO	KAYAK SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	06/03/1994	2014-2015
CAROLINA MASSAGUES JULIAN	KAYAK SUB23	C.E.P. ARANJUEZ	10/09/1995	2014-2015
ELISA ZAPATA JENARO	KAYAK SUB23	ALBERCHE KAYAK	20/01/1998	2015-2016
MARÍA HERNANDEZ HARO	KAYAK JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	02/07/1999	2014-2015
LUCÍA ZAMORA DEL RÍO	KAYAK CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	24/11/2001	2014-2015
VICTORIA MARTÍN ROJO	KAYAK CADETE	ALBERCHE KAYAK	30/04/1999	2015-2016
MERCEDES ZAPATA JENARO	KAYAK CADETE	ALBERCHE KAYAK	28/02/2001	2015-2016
EVA SIMARRO GÓMEZ	KAYAK CADETE	PIRAGUAMADRID	26/12/2002	2016-2017
CLAUDIA CAMPO PRIETO	KAYAK CADETE	CLUB CIENCIAS	26/09/2002	2016-2017
SOFÍA VIEDMA NIETO	KAYAK JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	22/11/2000	2014-2015

SELECCIÓN FEMENINA CANOA

NOMBRE APELLIDOS	CATEGORÍA 2017	CLUB	FEC. NAC.	TEMP. INICIO TECNIFIC.
DIANA MONTERO BORRÁS	CANOA JUNIOR	C.E.P. ARANJUEZ	04/08/2000	2016-2017
LAURA M ^º OLAYA LASSO	CANOA CADETE	C.E.P. ARANJUEZ	23/09/2001	2015-2016