

PALEANDO POR LAS MITO 2019

#PADDLE4MITO

*El **sábado 21 de septiembre**, el Club Escuela de Piragüismo Aranjuez en colaboración con el Legado de María de Villota y la Fundación Ana Carolina Díez Mahou, celebramos una Travesía en Piragua por las Enfermedades Mitocondriales, con el lema **Paleando por las MITOS, #PADDLE4MITO.***

No hace falta ninguna experiencia ya que son piraguas de iniciación, kayaks de dos y tres plazas y canoas de diez plazas, además contaremos con los palistas internacionales del Club Escuela de Piragüismo Aranjuez como monitores, que han querido colaborar en la organización de esta jornada tan especial.

Los participantes tienen dos opciones de recorrido:

- La primera opción es una travesía en kayak de 5 km. por el río Tajo, un tramo espectacular junto a los Jardines del Real Sitio y el Palacio Real, cuya duración aproximada es de una hora y media.
- La segunda opción es un recorrido más corto en canoas, entre 15-20 minutos.

Tan sólo hace falta traer ropa y calzado deportivo de cambio, todos los participantes tienen a su disposición vestuarios y taquillas.

En las instalaciones habrá para los más pequeños talleres de magia y de teatro, cuentacuentos, juegos y habrá una demostración por parte de Perros Azules, intervenciones asistidas con perros.

Además, habrá un bar y barbacoa con precios populares cuya recaudación, junto a la inscripción de la travesía en piragua, se destinará a la participación de los piragüistas locales en las competiciones internacionales.

Legado **MARÍA DE VILLOTA** 



 ANA CAROLINA
DÍEZ MAHO
FUNDACIÓN

 AEPMI

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

TRAVESÍA EN PIRAGUA JARDINES DE ARANJUEZ

Recorrido bordeando El Jardín del Príncipe y los embarcaderos reales. Ruta partiendo de las Instalaciones del Club en embarcaciones de paseo muy estables. Acompañan al grupo monitores de piragüismo titulados que imparten unas sencillas nociones de paleo y del manejo de la embarcación antes del comienzo.

17h. Confirmación inscripción y entrega de material.

Dificultad: Baja

- Qué se necesita saber del Cliente: Nombre, apellidos y DNI para tramitación del seguro que cubre la actividad.
- Qué necesita saber el Cliente: Es obligatorio saber nadar. Es obligatorio el uso del chaleco salvavidas que proporciona el Club. No se necesita experiencia.
- Qué vestir: bañador, camiseta y gorra. Chubasquero recomendado según climatología.

En nuestras Instalaciones disponemos de máquina de refrescos, vestuarios y duchas.

INSCRIPCIÓN: club@piraguismoaranjuez.com

INFORMACIÓN: 91 892 0827

TARIFAS- Se abonará el mismo día de la actividad

OPCIÓN 1-TRAVESÍA EN KAYAK, 5km. (1h.30' aprox.):

- mayores de 12 años: 8€
- menores de 12 años: 5€

OPCIÓN 2-PASEO EN CANOA, 2km. (15-20' aprox.): 3€

Inscripción abierta hasta el miércoles 17 de septiembre. Plazas limitadas.

Indicar en la inscripción NOMBRE Y APELLIDOS, DNI Y EDAD.

Parte de lo recaudado se destinará a Asociación Española de Patologías Mitocondriales (AEPMI) para los distintos proyectos de investigación sobre las enfermedades y a la Fundación Ana Carolina Díez Mahou para las diferentes terapias que llevan a cabo.

<p style="text-align: center;">NORMATIVA PARA LOS PARTICIPANTES ACTIVIDADES NAÚTICAS CLUB ESCUELA DE PIRAGÜISMO ARANJUEZ.</p>
--

Con el fin de garantizar la seguridad y el correcto desarrollo de las actividades contratadas les informamos de las normas a cumplir por los participantes.

- Se aconseja ropa apropiada: bañador, camiseta, calzado que se pueda mojar, recomendable chubasquero para los días de más fresco.
- Será obligatorio el uso del chaleco salvavidas durante todo el recorrido en piragua.
- Está prohibido el baño durante el desarrollo de la actividad.
- Se atenderán a las instrucciones del monitor en todo momento para evitar riesgos.
- No se puede realizar esta actividad bajo los efectos del alcohol, drogas o cualquier medicación que pueda comprometer la estabilidad.
- Se respetarán los vestuarios, haciendo uso adecuado de los mismos y el material evitando impactos.
- Hacer un uso correcto de la pala, chaleco y embarcación, siendo cada participante responsable de la recogida y entrega del material asignado.
- Se facilitará al responsable del grupo una taquilla para guardar objetos personales.
- Comunicar cualquier discapacidad o enfermedad que haga prestar mayor cuidado de los monitores.
- El Club Escuela de Piragüismo Aranjuez no se hace responsable de los objetos perdidos o sustraídos.
- En caso de llevar prótesis, gafas o lentillas el usuario asume el daño o pérdida de las mismas.